

DE CONSUMPTIE VAN VOEDINGSMIDDELEN

AUTEUR

Karin DE RIDDER

Dankwoord

Dit werk kon niet worden gerealiseerd zonder de medewerking van een aantal personen. Onze bijzondere dank gaat uit naar:

De deelnemers en de enquêteurs voor hun deelname aan de enquête;

Loes Brocatus, Charlotte Stiévenart en Sofie Van den Abeele voor de voorbereiding en de organisatie van het veldwerk, alsook hun ondersteuning bij het databeheer;

Ledia Jani voor de organisatie en de logistiek van deze enquête, alsook haar werk voor de lay-out van dit rapport;

Sarah Bel, Koenraad Cuypers, Karin De Ridder, Thérésa Lebacqz, Cloë Ost en Eveline Teppers voor het databeheer en de dataverwerking;

Koenraad Cuypers voor de projectcoördinatie.

Gelieve bij het verwijzen naar resultaten van dit hoofdstuk de volgende referentie te gebruiken:

De Ridder K. De consumptie van voedingsmiddelen. In: De Ridder K, Tafforeau J (ed.). Voedselconsumptiepeiling 2014-2015. Rapport 4. WIV-ISP, Brussel, 2016.

INHOUDSTAFEL

Samenvatting	5
1. Inleiding	6
2. Instrumenten	7
2.1. Vragen	7
2.2. Indicatoren.....	7
3. Resultaten	16
3.1. De proportie gebruikers op één of beide interviewdagen	16
3.2. De gebruikelijke consumptie.....	16
4. Discussie.....	19
5. Tabellen.....	21
6. Referenties.....	78

SAMENVATTING

Dit eerste hoofdstuk verschaft een gedetailleerd overzicht over de consumptie van de hoofdgroepen van voedingsmiddelen in de Belgische bevolking (3-64 jaar).

In België in 2004 consumeren mannen grotere absolute hoeveelheden van de meeste voedingsgroepen, dit is een gevolg van de hogere vereiste voor energie-inname bij mannen. Mannen eten ongeveer 50% meer vlees en eieren en één derde meer graanproducten, aardappelen, vet/olie en suikerwaren. Mannen consumeren vier maal meer alcoholische dranken dan vrouwen. Vrouwen consumeren 20% meer fruit dan mannen. De absolute consumptie van groenten daarentegen is hetzelfde voor mannen en vrouwen.

Voor de meeste voedingsgroepen neemt de consumptie toe naarmate de deelnemers ouder worden. Uitzonderingen zijn "melkproducten en substituten" en "suiker en confiserie" en "cakes en zoete koeken" waar de consumptie daalt met de leeftijd. Adolescenten (10-17 jaar) en jonge volwassenen (18-39 jaar) consumeren het minste "fruit, noten en olijven" en de meeste "hartige snacks".

1. INLEIDING

Het vierde rapport van de Voedselconsumptiepeiling 2014-15 (VCP2014-15) heeft als doel de consumptie van voedingsmiddelen, macronutriënten en micronutriënten in de Belgische bevolking (3-64 jaar) te analyseren en het navolgen van de geldende voedings- en nutritionele aanbevelingen te evalueren.

De resultaten zijn gebaseerd op de GloboDiet® (vroeger: EPIC-SOFT) voedingsgroepen classificatie, ontwikkeld door het Internationale Center voor Kankeronderzoek (IARC, Frankrijk). De keuze om de classificatie van GloboDiet® (en bijvoorbeeld niet de Foodex2 classificatie van EFSA) te gebruiken is pragmatisch: in 2004 werd de database van de Voedselconsumptiepeiling niet gelinkt aan de Foodex2 classificatie van EFSA. De GloboDiet® classificatie is dus het enige gemeenschappelijk classificatiesysteem waarmee we de resultaten van 2014 doorheen het hele Voedselconsumptie 2014-2015 rapport kunnen vergelijken met die van 2004. Dit classificatiesysteem wordt regelmatig aangepast. Voor dit rapport werd de meest recente versie, GloboDiet® 2015¹, toegepast.

Vooraleer de voedingsaanbevelingen in detail besproken worden, is het een voordeel om een beter inzicht te krijgen in de voedingsconsumptie op basis van deze classificatie. Daarom verschaft dit hoofdstuk een overzicht over de gebruikelijke consumptie en de consumptie op consumptiedagen van de hoofdgroepen van het GloboDiet® classificatiesysteem, gestratificeerd volgens geslacht en leeftijd:

- 1) De **gebruikelijke consumptie** refereert naar de gemiddelde inname van een voedingsmiddel over een langere periode (in functie van de hoeveelheid geconsumeerd op een consumptiedag en de frequentie van consumptie) oftewel de “chronische” consumptie;
- 2) De **consumptie op consumptiedagen** refereert naar de gemiddelde hoeveelheid van een voedingsmiddel op de dag dat het geconsumeerd wordt oftewel de “acute” consumptie.

¹ Meer informatie kan worden gevonden in het hoofdstuk “Inleiding en methodologie” van dit rapport.

2. INSTRUMENTEN

2.1. VRAGEN

De deelnemers werden met twee 24-uursvoedingsnavraag op niet-openvolgende dagen bevraagd over alle hoeveelheden en type voedingsmiddelen die ze gedurende de volledige vorige dag hadden geconsumeerd. Om het geheugen van de mensen zoveel mogelijk te ondersteunen werden eerst de eetmomenten besproken, bv. ontbijt, tienuurtje. Pas in een tweede fase werd overlopen welke voedingsmiddelen en hoeveel ervan werd geconsumeerd tijdens elk eetmoment. Deze interviews werden uitgevoerd met een gestandaardiseerd protocol gebruikmakend van de software GloboDiet®.²

2.2. INDICATOREN

Uit de twee 24-uursvoedingsnavragen werd er met het programma SPADE®³ de **gebruikelijke consumptie** en de **consumptie op consumptiedagen** van de verschillende GloboDiet® voedingsmiddelen-hoofdgroepen berekend (zie tabel 1) (1;2). Voor alle hoofdgroepen, met uitzondering van niet-alcoholische dranken, werd het 2-delige SPADE® model (oftewel de episodische of niet-dagelijkse consumptie) toegepast. De hoofdgroep “niet-alcoholische dranken” werd geanalyseerd met het 1-delig SPADE® model (dagelijkse consumptie). Het 1-delig SPADE® model geeft alleen resultaten voor de gebruikelijke consumptie (die dus dagelijks is voor iedereen) en geen consumptie op consumptiedagen.

De gebruikelijke consumptie en consumptie op consumptiedagen werden berekend voor de 18 hoofdgroepen van GloboDiet® voor de VCP2014. In tabel 1 staan de 18 hoofdgroepen en hun ondergroepen opgesomd. Dit geeft een beter beeld over de samenstelling van deze hoofdgroepen⁴. Deze classificatie omvat enkele bijzonderheden, zoals:

- Groep “07 vlees” bevat niet alleen (dierlijk) vlees, maar ook vleesvervangende producten (07_06) zoals vegetarisch gehakt en vegetarische burger;
- Groep “04 fruit, noten en olijven” omvat “04_02 noten”; in het kader van het tweede hoofdstuk rond de voedingsaanbevelingen zijn deze laatste beschouwd als een vorm van vleesvervangers;
- In tegenstelling tot 2004, waar “groentesoep” onder de ondergroep “16_01 soep” viel, zal dit in GloboDiet® 2015 verdeeld worden over de specifieke ondergroepen van de groenten (wortel, ui, prei, selder,...) en water (13_02).

In zoverre deze details belangrijk zijn, zullen deze in de methodedelen van de volgende hoofdstukken specifiek aangehaald worden.

De resultaten werden gestratificeerd volgens leeftijd en geslacht. In sommige strata ontbreken de resultaten voor specifieke hoofdgroepen omdat er:

- te weinig gebruikers waren die op 2 consumptiedagen uit de specifieke hoofdgroep geconsumeerd hadden (bijvoorbeeld “Bouillon” bij jongens van 3-5 jaar)
- er geen of te weinig (<10) gebruikers waren van de specifieke hoofdgroep (bijvoorbeeld “alcoholische dranken” bij jongens en meisjes van 10-13 jaar).

Er werd een bijkomende analyse voor de **gebruikelijke consumptie** uitgevoerd **waarbij rekening gehouden werd met de “nooit-gebruikers”**. Een “nooit-gebruiker” van een voedingsmiddelgroep is een persoon die in de voedselrequentielijst (FFQ) aangaf “nooit” de bepaalde voedingsmiddelen behorend tot die voedingsmiddelengroep te consumeren (zie tabel 2) en waarbij er voor deze hoofdgroep ook geen consumptie in de 24-uursvoedingsnavraag GloboDiet® is geregistreerd. Omdat de FFQ vragenlijst niet/

² Meer informatie over de 24-uursvoedingsnavraag kan worden gevonden in het hoofdstuk “Inleiding en methodologie” van dit rapport.

³ Meer algemene informatie over SPADE® kan worden gevonden in het hoofdstuk “Inleiding en methodologie” van dit rapport en een gedetailleerde beschrijving is terug te vinden als bijlage.

⁴ De volledige voedingsmiddelenlijst kan teruggevonden worden in bijlage 1.

onvoldoende bevestigd was voor de hoofdgroepen 15 tot en met 18 zijn er voor deze hoofdgroepen geen “nooit-gebruikers” indicatoren gedefinieerd en dus ook geen analyses uitgevoerd.

Voor de analyses van de gebruikelijke consumptie waarbij rekening gehouden werd met de nooit-gebruikers werd het 2-delig SPADE® model (niet-dagelijkse consumptie) voor nooit-gebruikers toegepast. Dit nooit-gebruikersmodel verschilt met de voorgaande modellen dat in de voorgaande modellen iedereen een potentiële gebruiker is, terwijl er in de nooit-gebruikersmodellen de nooit-gebruikers effectief geregistreerd wordt met 0 gram consumptie van de voedingsmiddelgroep. Dit model is te verkiezen indien men geïnteresseerd is in de lagere percentielen van de consumptieverdeling, bijvoorbeeld de inschatting of de consumptie van bepaalde voedingsmiddelen toereikend is. Het voordeel van het includeren van de FFQ informatie wordt groter als de proportie nooit-gebruikers groter is. Omgekeerd, indien men geïnteresseerd is in de hogere percentielen, bijvoorbeeld in het kader van risicobeoordeling, wordt het model zonder inclusie van de FFQ informatie aangeraden.

Tabel 1 | Overzicht van de hoofd- en ondergroepen in GloboDiet® 2015

Groep	Ondergroepen	Commentaar
01 Aardappelen en andere knollen	01_00 niet-geclassificeerd, gemengd of andere knollen	bv. bataat, cassave,...
	01_01 aardappelen	01_01 omvat ook frieten
02 Groenten	02_00 niet-geclassificeerd, gemengde salade/groenten	02_00 omvat ook soepgroenten
	02_01 bladgroenten	bv. sla, witloof
	02_02 vruchtgroenten	bv. tomaat, augurk, avocado, snijbonen
	02_03 knol-/wortelgroenten	bv. bieten, wortel, radijs
	02_04 kolen	bv. bloemkool, spruiten
	02_05 paddenstoelen	bv. champignons, truffel
	02_06 graan en peulgroenten	bv. tuinbonen, mais en doperwten
	02_07 prei, ui, look	
	02_08 stengels en scheuten	bv. asperges, selder, sojascheuten
03 Peulvruchten	03_00 niet-geclassificeerd	
	03_01 peulvruchten	bv. droge bonen, erwten
04 Fruit, noten en olijven	04_00 niet-geclassificeerd, gemengd fruit, noten en zaden	bv. studentenhaver, sinaasappelzeste
	04_01 fruit	bv. bessen, citrusfruit, appel, gedroogd fruit zonder noten, fruitmoes (appel-,..)
	04_02 noten en zaden (+notenpasta)	bv. kastanjes, sesamzaad, pindakaas
	04_03 olijven	
05 Melkproducten en substituten	05_00 niet-geclassificeerd en gemengde melkproducten	
	05_01 melk, melkdrank en gefermenteerde melk	bv. melk, drinkyoghurt, karnemelk
	05_02 melksubstituten	bv. soja drank, amandelmelk
	05_03 yoghurt	
	05_04 platte kaas, petits suisses	bv. platte kaas, cottage cheese
	05_05 kaas (inclusief smeerkaas)	
	05_06 room desserts, pudding (melk gebaseerd)	bv. banketbakkersroom, panna cotta, havermout pap, flan
	05_07 melk en niet-melk romen	bv. gewone room, sojaroom
05_08 ijscrème en substituten	bv. roomijs, ijs op basis van soja, ijspraline, waterijs, sorbet	

Groep	Ondergroepen	Commentaar	
06 Granen en graanproducten	06_01	niet-geclassificeerde en gemengde graanproducten	
	06_01	bloem, zetmeel, vlokken, griesmeel	bv. tarwebloem, sojabloem, bindmiddel, haverhout
	06_02	pasta, rijst, andere granen	bv. deegwaren, couscous, quinoa, noedels
	06_03	brood, knäckebröd, beschuit	
	06_04	ontbijtgranen	
	06_05	deeg en gebak	bv pizzadeeg, pasteibakje (ongevuld)
07 Vlees en vleesproducten	07_00	niet-geclassificeerd en gemengd vlees	bv. schnitzel, fonduevlees
	07_01	gedomesticeerde zoogdieren	bv. rund, kalf, varken, lam, geit, konijn
	07_02	gevogelte	bv. kip, kalkoen, eend, gans
	07_03	wild	bv. haas, ree, hert, duif
	07_04	verwerkt vlees	bv. cordon bleu, blinde vink, worst, pita, paté, charcuterie (salami, ham, vleesbrood,..), frituursnack
	07_05	organvlees	bv. nier, lever
	07_06	vleesvervangers	bv. vegetarisch gehakt, vegetarische burger, tofoe
08 Vis, schaal- en schelpdieren	08_00	niet-geclassificeerd en gemengde visproducten	
	08_01	vis	bv. kabeljauw, makreel,
	08_02	schaal- en schelpdieren, weekdieren	bv. scampi, inktvis, mosselen
	08_03	visproducten, gepaneerde vis	bv. visterrine, kaviaar, rolmops, frituursnack
	08_04	amfibieën en reptielen	bv. kikkerbillen
09 Eieren en ei producten	09_00	niet-geclassificeerd en ei product	
	08_01	ei	
10 Vet en olie	10_00	niet-geclassificeerde en gemengde vetten	
	10_01	plantaardige olie	bv. olijfolie, koolzaadolie, frituurolie
	10_02	boter	bv. gezouten boter, crème au beurre
	10_03	margarines en vet om te bakken	bv. Margarine om te smeren of te bakken, frituurvet (vast), frituurvet (plantaardig en dierlijk)
	10_04	andere dierlijke vetten	bv. reuzel, eendenvet

Groep	Ondergroepen	Commentaar	
11 Suiker en confiserie	11_00	niet-geclassificeerd of gemengd	
	11_01	suiker, honing, jam, siroop, zoete saus	bv. suiker, steviolglycosiden, fructose, gelei, jam, honing, speculaaspasta, karamelsaus, sabayon, limonadesiroop
	11_02	chocolade, snoeprepen	bv. hagelslag, chocoladeplaat, Leo en analoog, cacao poeder, toffee, noten met chocolade omhuld, praline, drop, suikerspin
12 Cakes en zoete koeken	12_00	niet-geclassificeerd en gemengde cakes	
	12_01	cakes, taart, gebak, pudding (geen melk)	bv. brownie, muffin, fruittaart, oliebol, pannenkoek, koffiekoek
	12_02	droge cakes, zoete koekjes	bv. koekje met chocolade, koekje met soja, speculaas, Luikse wafel, peperkoek,
13 Niet-alcoholische dranken	13_00	niet-geclassificeerd en gemengd	bv. alcoholvrij wijn/bier/schuimwijn, sterke drank in warme bereiding
	13_01	vrucht- en groentesappen	
	13_02	koolzuurhoudende/frisdrank/ isotonische drank	bv. ijsthee, cola, isotone sportdrank
	13_03	koffie, thee en kruidenthee	bv. vruchtenthee, groene thee, koffie, cappuccino, chicorei, surrogaat koffie
	13_04	water	bv. leidingwater, mineraalwater
14 Alcoholische dranken	14_00	niet-geclassificeerd, cocktails, punch	bv. gin tonic, kirr, krieken op sterke drank
	14_01	wijn, cider, fruitwijn	bv. rode wijn, schuimwijn
	14_02	versterkte wijn (sherry, porto, vermouth,...)	bv. campari, martini, rode porto
	14_03	bier	bv. tafelbier, fruitbier, light bier, speciaal bier
	14_04	spirits, brandy	bv. kirsch, cognac, wodka
	14_05	anijsdranken (pastis)	bv. pastis, Pernod, Ricard
	14_06	likeur	bv. Baileys, Advocaat, Pisang Ambon

Groep	Ondergroep	Commentaar
15 Kruiden, sauzen en gist	15_00	niet-geclassificeerd of gemengd
	15_01	hartige sauzen bv. mayonaise, chutney, pickles, pesto, kaassaus, vleesjus, zoetzure saus, ketchup, pastasaus,
	15_02	gist
	15_03	kruiden, specerijen, smaakstoffen Verse en gedroogde kruiden. bv. basilicum, bieslook, gember, kervel, peterselie
	15_04	specerijen bv. bouillonextract, soeppoeder, sambal, zout, azijn, mosterd, fond (meer geconcentreerd dan bouillon), sojasaus
16 Bouillon	16_00	niet-geclassificeerd en gemengd
	16_02	bouillon bv. groentekookvocht, bouillon
17 Diversen	17_00	niet-geclassificeerd en gemengd bv. gelatine
	17_01	vegetarische producten/schotel bv. falafel, groentekroket, humus
	17_02	dieetproducten bv. kunstmatige zoetstoffen, maaltijdvervangers
18 Hartige snacks	18_00	niet-geclassificeerd of gemengd
	18_01	hartige snacks, koeken en chips bv. chips, kroepoek, zoute koekjes, popcorn, croutons
	18_02	hartige gevulde broodjes, croissants bv. hartig knäckebröd, aperitiefhapje, vleeskroket, worstenbroodje, pizzabroodje, loempia

Tabel 2 | Overzicht over de voedingsfrequentievariabelen die gebruikt zijn voor het berekenen van de indicatoren “nooit-gebruiker” voor de verschillende hoofdgroepen van GloboDiet® 2015

Voedingsmiddelgroep	Indicator	Vraag	FFQ-product
01 Aardappelen en andere knollen	nu_01	ffq01_20	Gekookte of gestoomde aardappelen, aardappelpuree
		ffq02_01	Frieten
		ffq02_02	Aardappelkroket en andere gefrituurde aardappelproducten
02 Groenten	nu_02	ffq01_3	Verse rauwe groenten
		ffq01_33	Zelfbereide verse groenten (niet rauw)
		ffq01_34	Bereide groenten (blik, bokaal, diepvries,...)
		ffq02_5	Gefrituurde groenten (uienringen,...)
03 Peulvruchten	nu_03	ffq01_50	Peulvruchten (bonen, linzen, ...)
04 Fruit, noten en olijven	nu_04	ffq01_29	Vers fruit
		ffq01_30	Diepgevroren fruit, fruit in blik of plastic potjes
		ffq01_31	Gedroogd fruit (rozijnen, abrikozen, vijgen) en gekonfijt fruit
		ffq01_53	Noten (amandelnoten, borrelhapnoten, pindanoten,...)
		ffq01_54	Zaden (zonnebloempitten, sesamzaden, pijnboompitten,...) en zadenpasta (sesampasta,...)
05 Melkproducten en substituten	nu_05	ffq01_13	Sojadrank
		ffq01_14	Rijstdrank, haverdrink, amandeldrank
		ffq01_15	Porbiotisch verrijkte dranken (Actimel, Yakult, Bifidus,...)
		ffq01_24	Melk (ook karnemelk)
		ffq01_25	Gearomatiseerde melk (chocolademelk, aardbeienmelkdrink,...)
		ffq01_26	Pudding
		ffq01_27	Yoghurt, platte kaas, gesuikerde verse kaas (Petit Gervais...)
		ffq01_28	Kaas (geen platte kaas)
		ffq01_55	Ijs
		ffq04_3	Verse melk van de boerderij
		ffq04_6	Dessert met rauwe eieren (chocolademousse, tiramisu,...)
ffq04_5a	Zachte kaas op basis van rauwe melk (industrieel)		
ffq04_5b	Zachte kaas op basis van rauwe melk (van de boerderij)		

Voedingsmiddelgroep	Indicator	Vraag	FFQ-product
06 Granen en graanproducten	nu_06	ffq01_16	Wit brood en/of witte broodproducten (rozijnenbrood, suikerbrood, ...)
		ffq01_17	Bruin brood en/of volkorenbrood (multigranenbrood)
		ffq01_18a	Ontbijtgranen: volkoren (Special K,...)
		ffq01_18b	Ontbijtgranen: niet volkoren (cornflakes, chocopops,...)
		ffq01_21a	Rijst: witte rijst
		ffq01_21b	Rijst: bruine rijst
		ffq01_22a	Pasta, deegwaren: witte pasta
		ffq01_22b	Pasta, deegwaren: volkoren
		ffq01_23	Quinoa, couscous, bulghur
07 Vlees en vleesproducten	nu_07	ffq01_36	Gevogelte (kip, kalkoen,...)
		ffq01_37	Koe (rund,...)
		ffq01_38	Paard
		ffq01_39	Varken
		ffq01_40	Konijn en wild (fazant, hert,...)
		ffq01_41	Orgaanvlees (lever, niertjes,...)
		ffq01_42	Vleesbereidingen (worst, hamburger,...)
		ffq01_43a	Vleeswaren: magere (ham, kipfilet, filet de saxe, rosbief, kippenham)
		ffq01_43b	Vleeswaren: vette (salami, paté, hespenworst,...)
		ffq01_48	Vegetarische producten (tofu, quorn, tempé, seitan,...)
ffq04_2	Steak tartaar, rauw gehakt en préparé		
08 Vis, schaal- en schelpdieren	nu_08	ffq01_45	Verse of diepgevroren vis
		ffq01_46	Gerookte vis (gerookte zalm, heilbot, makreel, forel,...)
		ffq01_47	Schaal- en schelpdieren (mosselen, oesters, kreeft, krab, garnalen)
09 Eieren en eierproducten	nu_09	ffq01_49	Eieren
10 Vet en olie	nu_10	ffq03_1	Margarine/minarine
		ffq03_2	Boter, reuzel, smout
		ffq03_3	Olie (olijf-, zonnebloem-,koolzaad, maïsolie,...)
11 Suiker en confiserie	nu_11	ffq01_56	Snoep en chocolade
		ffq01_58	Toespijs (chocopasta, confituur, speculoospasta,...)
		ffq01_62	Suiker (kristal-, riet-, kandisuiker, honing, cassonade,...)
		ffq01_64	Zoetstof uit stevia
		ffq01_65	Tagatesse

Voedingsmiddelgroep	Indicator	Vraag	FFQ-product
12 Cakes en zoete koeken	nu_12	ffq01_19	Patisserie, koffiekoeken (fruittaartje, éclair, slagroomtaart, croissant,..)
		ffq01_57	Droge koeken, cake
		ffq02_4	Appelbeignets
13 Niet-alcoholische dranken	nu_13	ffq01_01	Water
		ffq01_02	Koffie, thee en dergelijke (chicorei, kruidenthee)
		ffq01_03	Fruitsap, groentesap
		ffq01_04	Light frisdranken
		ffq01_05	Gesuikerde frisdranken
		ffq01_06	Sportdranken (Isostar, Aquarius)
		ffq01_07	Energiedrank (Redbull, Burn, Monster)
		ffq01_10B	Bier: alcoholvrij
14 Alcoholische dranken	nu_14	ffq01_08	Energiedrank in combinatie met alcohol (Vodka-Redbull,..)
		ffq01_09	Wijn (ook champagne en schuimwijn)
		ffq01_10A	Bier met alcohol
		ffq01_11	Sterke dranken (whisky, cognac)
		ffq01_12	Alcoholische cocktails (mojito, cosmopolitan) en aperitieven (Porto)

3. RESULTATEN

3.1. DE PROPORITIE GEBRUIKERS OP ÉÉN OF BEIDE INTERVIEWDAGEN

Volgens de 18 hoofdgroepen van Globodiet® blijkt dat 90% of meer van de respondenten van de voedselconsumptiepeiling op één of beide interviewdagen volgende voedingsmiddelen geconsumeerd hebben: "groenten", "melkproducten en substituten", "granen en graanproducten", "vlees en vleesproducten", "vet en olie" en "niet-alcoholische dranken". De consumptie van volgende hoofdgroepen wordt door minder dan 10% van de deelnemers op minstens één van de twee 24-uursnavragen gerapporteerd: "peulvruchten", "bouillon" en "diversen".

De proportie van de vrouwen dat de consumptie van "fruit, noten en olijven" en "cakes en zoete koeken" rapporteert op de interviewdagen is groter dan bij de mannen. Mannen rapporteerden vaker de consumptie van "alcoholische dranken". Voor de andere voedingsmiddelen zijn er verder geen grote verschillen tussen mannen en vrouwen in het percentage gebruikers op één of beide interviewdagen.

Voor "groenten", "graanproducten" en "vlees en vleesproducten" verandert het percentage gebruikers op de interviewdagen nauwelijks met de leeftijd. Voorts worden er leeftijdsspecifieke verschillen geobserveerd voor andere voedingsmiddelen:

- er is een zeer lichte daling van het percentage gebruikers voor aardappelen (tot jongvolwassenen);
- het percentage gebruikers van "vis, schaal- en schelpdieren" bereikt zijn dieptepunt in de adolescentie (10-17 jaar) om nadien terug toe te nemen.
- voor "suiker en confiserie" en "cakes en zoete koeken" neemt ook het percentage gebruikers op interviewdagen af met de leeftijd.
- adolescenten (10-17 jaar) en jongvolwassenen (18-39 jaar) rapporteren op interviewdagen vaker de consumptie van "hartige snacks" en minder "fruit, noten en olijven" dan kinderen (3-9 jaar) en oudere volwassenen (40-64 jaar).

3.2. DE GEBRUIKELIJKE CONSUMPTIE⁵

Mannen consumeren van de meeste voedingsgroepen een grotere hoeveelheid dan de vrouwen. Volgende uitzonderingen worden geobserveerd:

- mannen en vrouwen consumeren evenveel "groenten", "Melkproducten en substituten", "cakes en zoete koeken", "niet-alcoholische dranken" en "hartige snacks";
- vrouwen consumeren meer "fruit, noten en olijven" dan mannen.

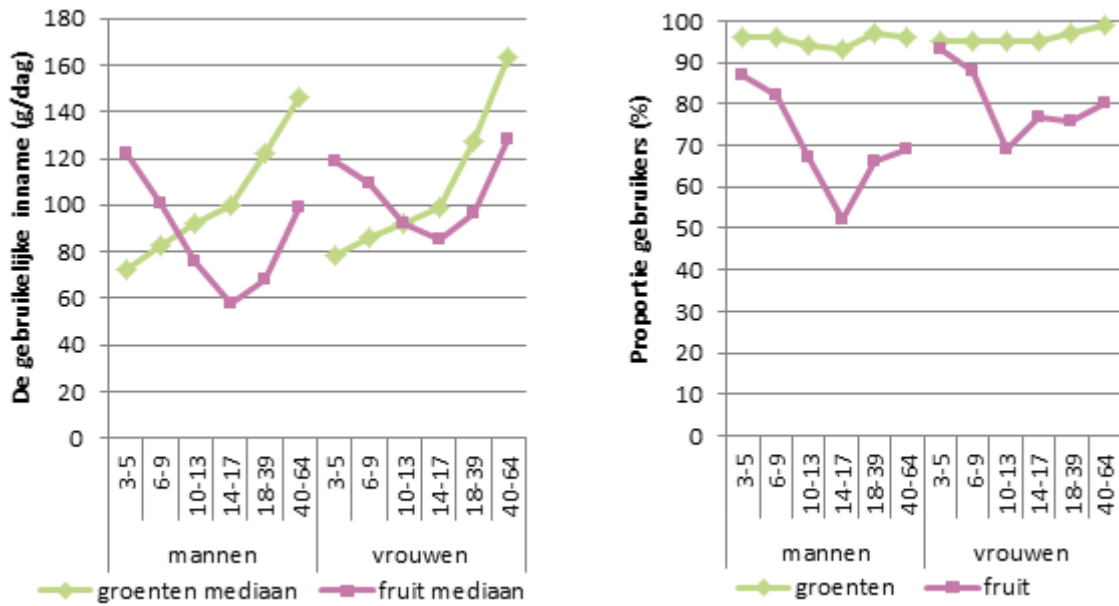
Van de volgende voedingsmiddelen neemt de consumptiehoeveelheid toe met de leeftijd: "aardappelen" (bij de mannen), "groenten", "graanproducten" (tot 18-39 jaar), "vlees en vleesproducten", "vis, schaal- en schelpdieren" (bij de volwassenen), "vet en olie", "niet-alcoholische dranken" en "kruiden, sauzen en gist" (zie Figuren 1-4).

Adolescenten en jonge volwassenen consumeren minder "fruit, noten en olijven" en meer "hartige snacks" dan kinderen en oudere volwassenen. De consumptiehoeveelheid van "melkproducten en substituten", "suiker en confiserie" en "cakes en zoete koeken" neemt af met de toenemende leeftijd.

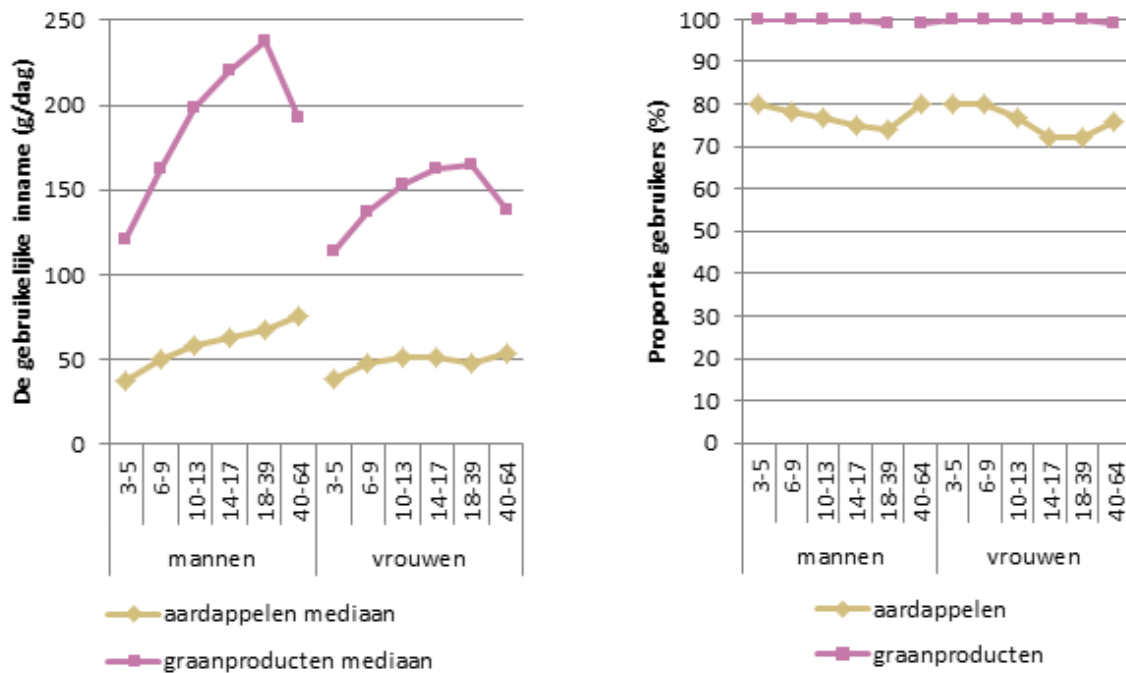
Voor een gedetailleerd overzicht van de geconsumeerde hoeveelheden op consumptiedagen wordt verwezen naar de tabellen in bijlage.

⁵ Een gedetailleerd overzicht met de gemiddelde consumptie op consumptiedagen kan terug gevonden worden in het onderdeel "Tabellen".

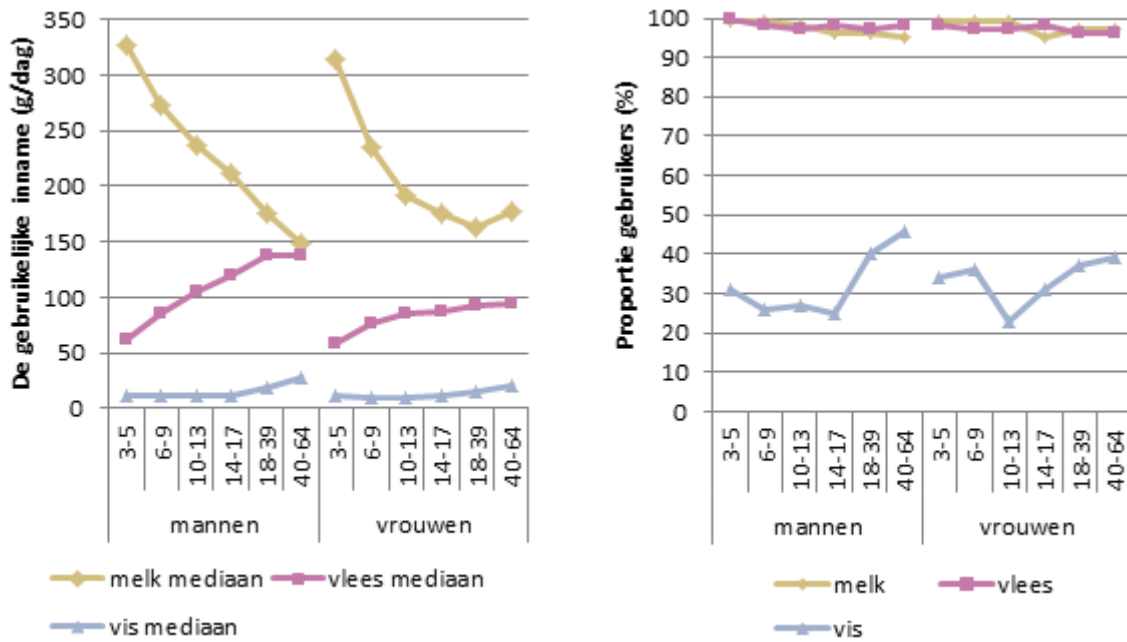
Figuur 1 | De gebruikelijke consumptie (mediaan, gram/dag) van groenten en fruit en de proportie deelnemers (%) met een gerapporteerde groenten- en fruitconsumptie op minstens één van de twee 24-uursvoedingsnavragen volgens leeftijd en geslacht (Globodiet® hoofdgroepen), Voedselconsumptiepeiling, België, 2014



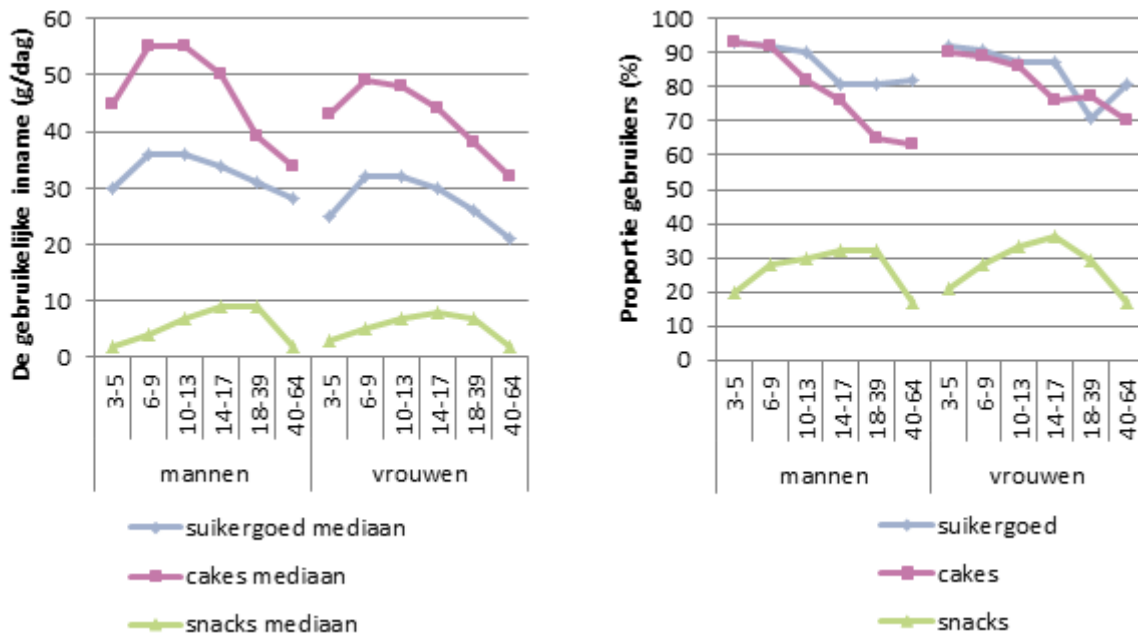
Figuur 2 | De gebruikelijke consumptie (mediaan, gram/dag) van aardappel- en graanconsumptie en de proportie deelnemers (%) met een gerapporteerde aardappel- en graanconsumptie op minstens één van de twee 24-uursvoedingsnavragen volgens leeftijd en geslacht (Globodiet® hoofdgroepen), Voedselconsumptiepeiling, België, 2014



Figuur 3 | De gebruikelijke consumptie (mediaan, gram/dag) van melk, vlees en vis en de proportie deelnemers (%) met een gerapporteerde melk-, vlees- en visconsumptie op minstens één van de twee 24-uursvoedingsnavragen volgens leeftijd en geslacht (Globodiet® hoofdgroepen), Voedselconsumptiepeiling, België, 2014



Figuur 4 | De gebruikelijke consumptie (mediaan, gram/dag) en de proportie deelnemers (%) met een gerapporteerde confiserie-, cakes- en snackconsumptie op minstens één van de twee 24-uursvoedingsnavragen volgens leeftijd en geslacht, Voedselconsumptiepeiling, België, 2014



4. DISCUSSIE

Omdat de Europese landen gedurende het laatste decennium verschillende methoden gebruiken om de voedingsmiddelconsumptie te schatten, is alleen een grove vergelijking van de voedselconsumptie mogelijk. De voedselconsumptie in België en zijn buurlanden vertonen grote gelijkenissen en in geen enkele voedingsmiddelenhoofdgroep consumeert België meer dan zijn buurlanden. De meest opvallende verschillen met de buurlanden zijn (3-7):

- de grotere consumptie van melkproducten in Nederland (VCP_2007-2010) dan België en zijn buurlanden;
- de grotere consumptie van groenten en fruit in Duitsland (NVS II_2005-2007) dan België en zijn buurlanden, maar in deze studie werd een totaal andere methodologie gebruikt om de gebruikelijke consumpties te modeleren;
- de grotere consumptie van vlees in het Verenigd Koninkrijk (NDNS_2011-2012) dan België en zijn buurlanden.

Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de voedings- en nutriëntenconsumptie, de richtlijnen, de trends en de Belgische situatie in internationale context wordt verwezen naar de hiernavolgende hoofdstukken van dit rapport.

Een gedetailleerd overzicht over de voedingsconsumptie en inname van voedingsstoffen, het opvolgen van de aanbevelingen op vlak van voeding en nutriënten, de trends en de Belgische situatie in een internationale context wordt verschaft in de volgende hoofdstukken van dit rapport.

Voor de deelnemers van de VCP2014-15 worden er ook verschillen in consumptiehoeveelheden volgens geslacht geobserveerd: mannen consumeren grotere absolute hoeveelheden voor de meeste voedingsgroepen, wat overeenkomt met de hogere energiebehoefte bij mannen die gemiddeld groter zijn en meer spiermassa hebben. Mannen eten ongeveer de helft meer vlees en eieren en een derde meer graanproducten, aardappelen, vet/olie en suikerwaren. Mannen consumeren ook vier maal meer alcoholische dranken dan vrouwen. De voedselconsumptiepeilingen van de buurlanden vertonen gelijkaardige geslachtsspecifieke consumpties, voornamelijk voor vlees, aardappelen en graanproducten (3-6). Vrouwen consumeren één vijfde meer fruit, maar de absolute consumptie van groenten is hetzelfde voor mannen en vrouwen, wat overeenkomt met de patronen in Nederland en Frankrijk (4;6). In het Verenigd Koninkrijk en Duitsland wordt er daarentegen een duidelijke hogere consumptie van groenten bij vrouwen geobserveerd (3;5).

De voedselconsumptie verschilt ook volgens de leeftijd met in het algemeen een toename van de consumptie naarmate de deelnemers ouder worden. Voor enkele voedingsgroepen zien we echter een afname met de leeftijd ("melkproducten en substituten", "suiker en confiserie", "cakes en zoete koeken"). De consumptie van "fruit, noten en olijven" bereikt een dieptepunt bij de adolescenten en jonge volwassenen, terwijl er tegelijkertijd een hoogtepunt in de consumptie van "hartige snacks" geobserveerd wordt. Ook hier worden gelijkaardige patronen geobserveerd in de buurlanden (3-7). Er is dus een trend dat (jonge) kinderen neigen naar een gezonder voedingspatroon, om vervolgens "slechtere gewoontes" aan te nemen in de adolescentie en jonge volwassenheid, om vervolgens terug om te buigen naar een gezondere levensstijl naarmate ze ouder worden. Doch ook voor kinderen is er duidelijk een verbeteringspotentiaal wat betreft de consumptie van suikers (mono- en disachariden): zij consumeren beduidend grotere hoeveelheden "cakes en zoete koeken" en "suiker en confiserie" dan volwassenen.

Het percentage mensen die de consumptie van de verschillende voedingsgroepen op één of beide interviewdagen rapporteert is grotendeels hetzelfde voor mannen en vrouwen, met uitzondering van "fruit, noten en olijven" en "cakes en zoete koeken" die frequenter gerapporteerd worden door vrouwen op de interviewdagen.

De sterkte van de VCP2014 is de grote steekproef met 3146 deelnemers met twee 24-uursnavragen en die representatief is voor de Belgische bevolking. De VCP2014 heeft de EFSA richtlijnen voor de collectie van nationale voedingsconsumptiegegevens gevolgd en deze standaardisering ("EU Menu") voor een pan-Europese voedingsconsumptiepeiling zal in de toekomst ook beter toelaten om Europese resultaten te vergelijken (8). Elke methode om de voedingsconsumptie te schatten heeft zijn beperkingen. De 24-uursnavraag is nog steeds gevoelig voor bias zoals herinneringsbias, maar ook subjectieve invloeden

zoals “sociale wenselijkheid” kunnen het rapporteren beïnvloeden en onderrapportering⁶ versterken, zodat de gerapporteerde hoeveelheden lager zijn dan de werkelijke geconsumeerde hoeveelheden.

⁶ Meer informatie over onderrapportering kan worden gevonden in het onderdeel “Macronutriënten, Energie” van dit rapport.

5. TABELLEN

Tabel 1 	Overzicht van de hoofd- en ondergroepen in GloboDiet® 2015	9
Tabel 2 	Overzicht over de voedingsfrequentievariabelen die gebruikt zijn voor het berekenen van de indicatoren “nooit-gebruiker” voor de verschillende hoofdgroepen van GloboDiet® 2015	13
Tabel 3 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (3-5 jaar), België, 2014	25
Tabel 4 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (3-5 jaar), België, 2014	26
Tabel 5 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (6-9 jaar), België, 2014	27
Tabel 6 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (6-9 jaar), België, 2014	28
Tabel 7 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (10-13 jaar), België, 2014	29
Tabel 8 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (10-13 jaar), België, 2014	30
Tabel 9 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (14-17 jaar), België, 2014	31
Tabel 10 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (14-17 jaar), België, 2014	32
Tabel 11 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (18-39 jaar), België, 2014	33
Tabel 12 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (18-39 jaar), België, 2014	34
Tabel 13 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (40-64 jaar), België, 2014	35
Tabel 14 	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (40-64 jaar), België, 2014	36
Tabel 15 	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (3-5 jaar), België, 2014	37
Tabel 16 	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (3-5 jaar), België, 2014	38
Tabel 17 	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (6-9 jaar), België, 2014	39
Tabel 18 	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (6-9 jaar), België, 2014	40
Tabel 19 	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (10-13 jaar), België, 2014	41

Tabel 20	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (10-13 jaar), België, 2014	42
Tabel 21	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (14-17 jaar), België, 2014	43
Tabel 22	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (14-17 jaar), België, 2014	44
Tabel 23	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (18-39 jaar), België, 2014	45
Tabel 24	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (18-39 jaar), België, 2014	46
Tabel 25	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (40-64 jaar), België, 2014	47
Tabel 26	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (40-64 jaar), België, 2014	48
Tabel 27	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	49
Tabel 28	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014	49
Tabel 29	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	50
Tabel 30	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	51
Tabel 31	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014	51
Tabel 32	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	52
Tabel 33	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "peulvruchten" (Globodiet® hoofdgroep 03) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	53
Tabel 34	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "peulvruchten" (Globodiet® hoofdgroep 03) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	53
Tabel 35	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "fruit, noten en olijven" (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	54
Tabel 36	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "fruit, noten en olijven" (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014	54
Tabel 37	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "fruit, noten en olijven" (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	55
Tabel 38	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Melkproducten en substituten" (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	56

Tabel 39	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “Melkproducten en substituten” (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014. 56
Tabel 40	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “Melkproducten en substituten” (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 57
Tabel 41	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “Granen en graanproducten” (Globodiet® hoofdgroep 06) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 58
Tabel 42	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “Granen en graanproducten” (Globodiet® hoofdgroep 06) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 58
Tabel 43	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vlees en vleesproducten” (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 59
Tabel 44	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vlees en vleesproducten” (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014 59
Tabel 45	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “vlees en vleesproducten” (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 60
Tabel 46	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vis, schaal- en schelpdieren” (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 61
Tabel 47	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vis, schaal- en schelpdieren” (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014. 61
Tabel 48	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “vis, schaal- en schelpdieren” (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 62
Tabel 49	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “eieren en eierproducten” (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 63
Tabel 50	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “eieren en eiproducten” (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014 63
Tabel 51	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “eieren en eierproducten” (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 64
Tabel 52	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 65
Tabel 53	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014. 65
Tabel 54	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014. 66
Tabel 55	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “suiker en confiserie” (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014. 67
Tabel 56	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “suiker en confiserie” (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014 67
Tabel 57	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “suiker en confiserie” (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014 68

Tabel 58	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “cakes en zoete koeken” (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	69
Tabel 59	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “cakes en zoete koeken” (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014	69
Tabel 60	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “Cakes en zoete koeken” (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	70
Tabel 61	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “niet-alcoholische dranken” (Globodiet® hoofdgroep 13) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	71
Tabel 62	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “alcoholische dranken” (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens geslacht en leeftijd (14-64 jaar), België, 2014	72
Tabel 63	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “alcoholische dranken” (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens leeftijd (14-64 jaar) rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014. .	72
Tabel 64	De consumptie(g/dag) op consumptiedagen van “alcoholische dranken” (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	73
Tabel 65	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “Kruiden, sauzen en specerijen” (Globodiet® hoofdgroep 15) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	74
Tabel 66	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “Kruiden, sauzen en specerijen” (Globodiet® hoofdgroep 15) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	74
Tabel 67	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “Bouillon” (Globodiet® hoofdgroep 16) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014.	75
Tabel 68	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “Bouillon” (Globodiet® hoofdgroep 16) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	75
Tabel 69	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “diversen” (Globodiet® hoofdgroep 17) volgens geslacht en leeftijd (18-64 jaar), België, 2014	76
Tabel 70	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “diversen” (Globodiet® hoofdgroep 17) volgens geslacht en leeftijd (18-64 jaar), België, 2014.	76
Tabel 71	De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “hartige snacks” (Globodiet® hoofdgroep 18) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	77
Tabel 72	De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “hartige snacks” (Globodiet® hoofdgroep 18) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014	77

Tabel 3 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (3-5 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	41	(38-47)	12	37	85	99	185	230
02 Groenten	78	(72-92)	29	72	150	169	221	230
03 Peulvruchten	NA1						11	230
04 Fruit, noten en olijven	138	(128-156)	31	122	297	341	199	230
05 Melkproducten en substituten	353	(312-389)	128	327	665	754	228	230
06 Granen en graanproducten	127	(118-136)	60	121	217	241	229	230
07 Vlees en vleesproducten	67	(65-78)	26	62	127	144	229	230
08 Vis, schaal- en schelpdieren	14	(8-16)	3	11	33	40	71	230
09 Eieren en eiproducten	10	(8-12)	2	7	29	38	97	230
10 Vet en olie	11	(9-12)	3	9	24	28	227	230
11 Suiker en confiserie	36	(31-39)	7	30	87	106	213	230
12 Cakes en zoete koeken	49	(43-51)	17	45	95	108	213	230
13 Niet-alcoholische dranken	764	(732-822)	337	723	1330	1476	230	230
14 Alcoholische dranken	-							
15 Kruiden, sauzen en specerijen	14	(11-16)	3	11	33	40	192	230
16 Bouillon	NA1						15	230
17 Diversen	NA2						0	230
18 Hartige snacks	4	(3-6)	0	2	16	21	45	230

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 4 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (3-5 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	41	(38-47)	16	38	79	89	180	224
02 Groenten	85	(74-94)	30	78	166	188	212	224
03 Peulvruchten	NA1						10	224
04 Fruit, noten en olijven	128	(116-136)	33	119	255	289	208	224
05 Melkproducten en substituten	338	(306-358)	116	315	635	719	222	224
06 Granen en graanproducten	119	(110-126)	58	114	199	217	223	224
07 Vlees en vleesproducten	61	(58-69)	27	58	106	119	220	224
08 Vis, schaal- en schelpdieren	13	(11-16)	2	11	34	41	76	224
09 Eieren en eiproducten	8	(5-9)	1	5	24	31	79	224
10 Vet en olie	10	(9-11)	3	8	20	23	217	224
11 Suiker en confiserie	29	(27-33)	7	25	65	77	212	224
12 Cakes en zoete koeken	47	(42-53)	16	43	90	103	202	224
13 Niet-alcoholische dranken	732	(697-790)	346	698	1235	1364	224	224
14 Alcoholische dranken	-							
15 Kruiden, sauzen en specerijen	12	(10-13)	3	9	28	34	170	224
16 Bouillon	NA1						16	224
17 Diversen	NA2						1	224
18 Hartige snacks	4	(3-5)	0	3	12	15	48	224

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 5 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (6-9 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	55	(51-59)	19	50	108	123	218	279
02 Groenten	91	(84-97)	34	83	171	193	267	279
03 Peulvruchten	NA1						16	279
04 Fruit, noten en olijven	117	(110-126)	18	101	273	312	228	279
05 Melkproducten en substituten	298	(278-309)	104	273	577	654	277	279
06 Granen en graanproducten	171	(157-172)	86	163	281	309	279	279
07 Vlees en vleesproducten	92	(89-99)	38	86	166	187	274	279
08 Vis, schaal- en schelpdieren	14	(11-16)	3	11	32	39	77	279
09 Eieren en eiproducten	10	(8-12)	2	7	29	37	113	279
10 Vet en olie	12	(11-13)	4	10	27	32	274	279
11 Suiker en confiserie	44	(40-46)	9	36	105	127	258	279
12 Cakes en zoete koeken	60	(56-64)	19	55	118	135	257	279
13 Niet-alcoholische dranken	982	(956-1035)	469	938	1648	1815	279	279
14 Alcoholische dranken	-							
15 Kruiden, sauzen en specerijen	22	(19-23)	5	18	51	61	228	279
16 Bouillon	NA1						23	279
17 Diversen	NA2						0	279
18 Hartige snacks	8	(6-9)	0	4	26	34	78	279

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 6 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (6-9 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	51	(47-55)	20	48	94	105	208	259
02 Groenten	93	(87-98)	34	86	178	202	246	259
03 Peulvruchten	NA1						21	259
04 Fruit, noten en olijven	117	(108-122)	23	109	239	271	229	259
05 Melkproducten en substituten	256	(240-270)	78	235	508	578	257	259
06 Granen en graanproducten	142	(136-149)	73	137	231	253	259	259
07 Vlees en vleesproducten	80	(74-83)	39	76	131	144	251	259
08 Vis, schaal- en schelpdieren	13	(11-15)	2	10	33	40	92	259
09 Eieren en eiproducten	8	(6-9)	1	5	24	31	115	259
10 Vet en olie	11	(10-12)	4	10	22	26	254	259
11 Suiker en confiserie	36	(34-40)	8	32	78	91	235	259
12 Cakes en zoete koeken	54	(48-56)	18	49	105	119	230	259
13 Niet-alcoholische dranken	906	(879-936)	454	869	1483	1627	259	259
14 Alcoholische dranken	-							
15 Kruiden, sauzen en specerijen	17	(16-19)	4	14	40	48	225	259
16 Bouillon	NA1						25	259
17 Diversen	NA2						4	259
18 Hartige snacks	7	(6-8)	0	5	20	24	73	259

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 7 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (10-13 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	64	(60-68)	23	58	124	142	161	210
02 Groenten	99	(94-106)	39	92	186	209	197	210
03 Peulvruchten	NA1						8	210
04 Fruit, noten en olijven	94	(85-101)	9	76	240	282	141	210
05 Melkproducten en substituten	260	(239-272)	85	236	517	590	205	210
06 Granen en graanproducten	206	(188-207)	109	198	332	365	209	210
07 Vlees en vleesproducten	112	(110-121)	49	105	196	218	204	210
08 Vis, schaal- en schelpdieren	13	(12-16)	3	11	33	39	56	210
09 Eieren en eiproducten	11	(9-13)	2	8	31	40	69	210
10 Vet en olie	13	(12-14)	4	11	30	35	206	210
11 Suiker en confiserie	44	(40-47)	8	36	107	130	189	210
12 Cakes en zoete koeken	60	(55-65)	16	55	121	140	173	210
13 Niet-alcoholische dranken	1195	(1165-1249)	607	1148	1943	2127	210	210
14 Alcoholische dranken	NA2						3	210
15 Kruiden, sauzen en specerijen	30	(27-32)	8	25	67	80	176	210
16 Bouillon	NA1						14	210
17 Diversen	NA2						6	210
18 Hartige snacks	11	(9-12)	1	7	35	44	63	210

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 8 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (10-13 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	54	(50-57)	21	51	100	110	183	239
02 Groenten	100	(94-108)	38	92	191	216	226	239
03 Peulvruchten	NA1						20	239
04 Fruit, noten en olijven	104	(95-108)	15	92	230	261	166	239
05 Melkproducten en substituten	215	(201-225)	58	192	442	506	236	239
06 Granen en graanproducten	160	(152-165)	83	153	255	281	238	239
07 Vlees en vleesproducten	88	(83-92)	44	85	143	157	233	239
08 Vis, schaal- en schelpdieren	12	(11-14)	2	10	32	39	55	239
09 Eieren en eiproducten	8	(7-9)	1	5	24	32	98	239
10 Vet en olie	12	(11-13)	4	10	23	27	228	239
11 Suiker en confiserie	36	(34-39)	7	32	80	92	207	239
12 Cakes en zoete koeken	53	(47-55)	16	48	107	123	206	239
13 Niet-alcoholische dranken	1077	(1039-1104)	567	1038	1719	1876	239	239
14 Alcoholische dranken	NA2						2	239
15 Kruiden, sauzen en specerijen	22	(20-24)	6	18	49	59	199	239
16 Bouillon	NA1						17	239
17 Diversen	NA2						3	239
18 Hartige snacks	9	(8-11)	1	7	25	31	78	239

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 9 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (14-17 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	69	(63-73)	25	63	132	151	179	240
02 Groenten	107	(101-116)	42	100	199	223	223	240
03 Peulvruchten	NA1						8	240
04 Fruit, noten en olijven	77	(68-84)	4	58	214	257	125	240
05 Melkproducten en substituten	233	(215-252)	72	211	471	530	231	240
06 Granen en graanproducten	229	(210-232)	123	220	363	398	240	240
07 Vlees en vleesproducten	126	(124-137)	56	119	218	244	235	240
08 Vis, schaal- en schelpdieren	14	(12-18)	3	12	34	41	59	240
09 Eieren en eiproducten	10	(9-12)	1	5	37	50	104	240
10 Vet en olie	14	(13-16)	4	12	32	37	237	240
11 Suiker en confiserie	42	(37-45)	7	34	105	127	195	240
12 Cakes en zoete koeken	56	(50-60)	12	50	120	138	183	240
13 Niet-alcoholische dranken	1368	(1331-1428)	721	1319	2180	2380	240	240
14 Alcoholische dranken	69	(39-92)	0	1	384	607	36	240
15 Kruiden, sauzen en specerijen	37	(33-40)	10	32	82	97	210	240
16 Bouillon	NA1						13	240
17 Diversen	NA2						6	240
18 Hartige snacks	14	(10-15)	1	9	42	53	78	240

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 10 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (14-17 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	54	(49-57)	20	51	100	113	172	239
02 Groenten	108	(100-117)	41	99	203	231	228	239
03 Peulvruchten	NA1						13	239
04 Fruit, noten en olijven	97	(87-101)	11	85	224	253	183	239
05 Melkproducten en substituten	195	(181-207)	50	175	409	472	227	239
06 Granen en graanproducten	169	(160-174)	90	163	268	290	239	239
07 Vlees en vleesproducten	91	(86-97)	46	87	146	159	234	239
08 Vis, schaal- en schelpdieren	13	(12-15)	2	11	34	40	74	239
09 Eieren en eiproducten	8	(6-9)	1	5	24	32	80	239
10 Vet en olie	12	(11-13)	4	11	25	28	230	239
11 Suiker en confiserie	34	(31-36)	6	30	78	92	208	239
12 Cakes en zoete koeken	49	(43-51)	12	44	102	119	181	239
13 Niet-alcoholische dranken	1222	(1173-1252)	665	1181	1916	2085	239	239
14 Alcoholische dranken	15	(9-23)	0	0	100	163	18	239
15 Kruiden, sauzen en specerijen	25	(23-28)	7	21	56	66	206	239
16 Bouillon	NA1						14	239
17 Diversen	NA2						6	239
18 Hartige snacks	11	(9-13)	1	8	28	34	85	239

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 11 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (18-39 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	74	(66-80)	26	67	142	161	226	305
02 Groenten	131	(123-147)	54	122	235	264	296	305
03 Peulvruchten	NA1						18	305
04 Fruit, noten en olijven	86	(74-95)	5	68	233	278	202	305
05 Melkproducten en substituten	196	(184-214)	56	175	409	471	294	305
06 Granen en graanproducten	246	(235-261)	133	238	390	426	303	305
07 Vlees en vleesproducten	145	(138-158)	66	138	249	276	296	305
08 Vis, schaal- en schelpdieren	23	(19-27)	5	19	51	60	121	305
09 Eieren en eiproducten	12	(10-15)	2	9	34	44	136	305
10 Vet en olie	18	(17-20)	6	16	40	47	298	305
11 Suiker en confiserie	39	(35-42)	6	31	97	117	247	305
12 Cakes en zoete koeken	45	(40-50)	8	39	103	120	199	305
13 Niet-alcoholische dranken	1675	(1624-1743)	920	1622	2611	2836	305	305
14 Alcoholische dranken	244	(194-295)	0	124	891	1172	147	305
15 Kruiden, sauzen en specerijen	48	(43-53)	14	42	103	121	279	305
16 Bouillon	NA1						25	305
17 Diversen	9	(2-29)	0	0	6	26	20	305
18 Hartige snacks	13	(11-16)	1	9	41	53	97	305

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 12 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (18-39 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	52	(47-55)	18	48	98	110	228	315
02 Groenten	137	(128-151)	54	127	253	284	305	315
03 Peulvruchten	NA1						22	315
04 Fruit, noten en olijven	107	(94-114)	14	96	242	276	238	315
05 Melkproducten en substituten	183	(168-196)	46	163	390	450	304	315
06 Granen en graanproducten	171	(161-178)	90	165	273	298	314	315
07 Vlees en vleesproducten	95	(90-103)	48	92	154	168	302	315
08 Vis, schaal- en schelpdieren	18	(16-21)	4	15	44	52	118	315
09 Eieren en eiproducten	8	(6-9)	1	5	24	32	127	315
10 Vet en olie	14	(13-15)	5	13	29	33	308	315
11 Suiker en confiserie	30	(27-32)	5	26	70	82	224	315
12 Cakes en zoete koeken	43	(38-46)	9	38	93	108	241	315
13 Niet-alcoholische dranken	1532	(1484-1581)	861	1487	2355	2552	315	315
14 Alcoholische dranken	61	(50-76)	0	23	243	309	103	315
15 Kruiden, sauzen en specerijen	28	(26-32)	8	24	62	75	277	315
16 Bouillon	NA1						22	315
17 Diversen	7	(1-27)	0	0	9	28	31	315
18 Hartige snacks	9	(8-11)	1	7	25	30	92	315

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 13 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (40-64 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	83	(74-90)	31	76	156	176	228	284
02 Groenten	155	(145-170)	68	146	272	302	275	284
03 Peulvruchten	NA1						23	284
04 Fruit, noten en olijven	117	(102-131)	13	99	286	335	196	284
05 Melkproducten en substituten	168	(154-188)	45	148	360	415	271	284
06 Granen en graanproducten	202	(192-219)	100	193	334	368	281	284
07 Vlees en vleesproducten	145	(135-158)	67	138	248	274	278	284
08 Vis, schaal- en schelpdieren	31	(26-37)	10	28	66	76	132	284
09 Eieren en eiproducten	14	(11-17)	2	10	39	50	132	284
10 Vet en olie	25	(23-29)	8	22	53	63	217	284
11 Suiker en confiserie	35	(30-41)	6	28	88	107	234	284
12 Cakes en zoete koeken	39	(34-46)	6	34	91	106	179	284
13 Niet-alcoholische dranken	1602	(1539-1685)	861	1549	2524	2748	284	284
14 Alcoholische dranken	295	(243-363)	5	183	964	1240	168	284
15 Kruiden, sauzen en specerijen	38	(34-43)	10	32	84	100	252	284
16 Bouillon	NA1						30	284
17 Diversen	2	(0-7)	0	0	3	9	30	284
18 Hartige snacks	5	(4-8)	0	2	20	27	49	284

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 14 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (40-64 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	57	(53-65)	22	53	106	118	244	322
02 Groenten	174	(155-184)	75	163	309	343	318	322
03 Peulvruchten	NA1						14	322
04 Fruit, noten en olijven	139	(126-152)	26	128	287	324	257	322
05 Melkproducten en substituten	199	(176-213)	52	178	416	477	312	322
06 Granen en graanproducten	144	(134-150)	71	138	237	260	318	322
07 Vlees en vleesproducten	98	(87-101)	49	95	158	173	309	322
08 Vis, schaal- en schelpdieren	23	(19-27)	5	20	53	63	125	322
09 Eieren en eiproducten	8	(6-10)	1	5	24	32	117	322
10 Vet en olie	17	(16-19)	6	16	34	39	316	322
11 Suiker en confiserie	25	(22-27)	4	21	58	69	261	322
12 Cakes en zoete koeken	36	(32-42)	8	32	80	93	225	322
13 Niet-alcoholische dranken	1641	(1588-1707)	953	1597	2480	2680	322	322
14 Alcoholische dranken	78	(65-94)	0	45	263	322	140	322
15 Kruiden, sauzen en specerijen	24	(20-27)	6	20	54	64	280	322
16 Bouillon	NA1						27	322
17 Diversen	4	(1-15)	0	0	7	22	43	322
18 Hartige snacks	4	(3-5)	0	2	14	18	54	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 15 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (3-5 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	70	24	64	135	152	185	230
02 Groenten	95	39	88	174	195	221	230
03 Peulvruchten	74	73	74	74	74	11	230
04 Fruit, noten en olijven	180	65	163	349	398	199	230
05 Melkproducten en substituten	368	139	343	683	777	228	230
06 Granen en graanproducten	129	61	122	219	243	229	230
07 Vlees en vleesproducten	75	31	70	137	154	229	230
08 Vis, schaal- en schelpdieren	86	39	81	152	170	71	230
09 Eieren en eiproducten	41	8	30	112	145	97	230
10 Vet en olie	12	3	10	27	32	227	230
11 Suiker en confiserie	42	11	36	98	118	213	230
12 Cakes en zoete koeken	64	29	59	115	129	213	230
13 Niet-alcoholische dranken	764	337	723	1330	1476	230	230
14 Alcoholische dranken	-						
15 Kruiden, sauzen en specerijen	22	7	19	49	57	192	230
16 Bouillon	58	57	58	58	58	15	230
17 Diversen	NA2					0	230
18 Hartige snacks	36	11	31	80	95	45	230

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 16 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (3-5 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	68	31	64	116	127	180	224
02 Groenten	100	35	92	193	218	212	224
03 Peulvruchten	53	21	49	99	111	10	224
04 Fruit, noten en olijven	165	68	156	292	323	208	224
05 Melkproducten en substituten	351	127	328	649	735	222	224
06 Granen en graanproducten	120	59	115	201	220	223	224
07 Vlees en vleesproducten	69	33	66	116	129	220	224
08 Vis, schaal- en schelpdieren	71	30	67	128	144	76	224
09 Eieren en eiproducten	34	8	27	86	106	79	224
10 Vet en olie	10	3	9	22	25	217	224
11 Suiker en confiserie	34	11	30	72	85	212	224
12 Cakes en zoete koeken	61	28	56	108	122	202	224
13 Niet-alcoholische dranken	732	346	698	1235	1364	224	224
14 Alcoholische dranken	-						
15 Kruiden, sauzen en specerijen	20	6	17	46	55	170	224
16 Bouillon	76	6	48	240	315	16	224
17 Diversen	NA2					1	224
18 Hartige snacks	29	14	27	52	59	48	224

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 17 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (6-9 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	97	40	91	176	195	218	279
02 Groenten	111	47	103	198	222	267	279
03 Peulvruchten	77	75	77	78	78	16	279
04 Fruit, noten en olijven	181	65	166	353	403	228	279
05 Melkproducten en substituten	319	116	295	609	684	277	279
06 Granen en graanproducten	173	89	166	284	310	279	279
07 Vlees en vleesproducten	102	47	96	179	200	274	279
08 Vis, schaal- en schelpdieren	88	40	83	154	172	77	279
09 Eieren en eiproducten	42	8	31	114	145	113	279
10 Vet en olie	14	4	12	30	35	274	279
11 Suiker en confiserie	55	15	47	123	146	258	279
12 Cakes en zoete koeken	84	40	78	148	166	257	279
13 Niet-alcoholische dranken	982	469	938	1648	1815	279	279
14 Alcoholische dranken	-						
15 Kruiden, sauzen en specerijen	34	11	30	72	84	228	279
16 Bouillon	60	59	60	61	61	23	279
17 Diversen	NA2					0	279
18 Hartige snacks	52	17	45	111	131	78	279

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 18 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (6-9 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	87	44	83	141	153	208	259
02 Groenten	111	41	103	211	237	246	259
03 Peulvruchten	54	21	50	100	113	21	259
04 Fruit, noten en olijven	168	72	159	293	323	229	259
05 Melkproducten en substituten	274	89	252	532	598	257	259
06 Granen en graanproducten	145	75	139	234	255	259	259
07 Vlees en vleesproducten	90	49	87	143	156	251	259
08 Vis, schaal- en schelpdieren	73	31	69	132	148	92	259
09 Eieren en eiproducten	35	8	27	87	108	115	259
10 Vet en olie	12	4	11	24	28	254	259
11 Suiker en confiserie	45	16	41	89	103	235	259
12 Cakes en zoete koeken	74	36	69	131	148	230	259
13 Niet-alcoholische dranken	906	454	869	1483	1627	259	259
14 Alcoholische dranken	-						
15 Kruiden, sauzen en specerijen	28	9	24	61	72	225	259
16 Bouillon	79	6	50	248	323	25	259
17 Diversen	NA2					4	259
18 Hartige snacks	44	22	41	73	82	73	259

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 19 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (10-13 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	118	52	112	207	228	161	210
02 Groenten	123	55	116	218	242	197	210
03 Peulvruchten	80	79	81	81	81	8	210
04 Fruit, noten en olijven	185	67	169	358	410	141	210
05 Melkproducten en substituten	287	100	262	560	638	205	210
06 Granen en graanproducten	210	112	202	336	368	209	210
07 Vlees en vleesproducten	124	60	117	211	234	204	210
08 Vis, schaal- en schelpdieren	90	41	85	158	176	56	210
09 Eieren en eiproducten	43	8	31	118	151	69	210
10 Vet en olie	15	5	13	33	40	206	210
11 Suiker en confiserie	60	17	51	132	156	189	210
12 Cakes en zoete koeken	95	46	88	165	185	173	210
13 Niet-alcoholische dranken	1195	607	1148	1943	2127	210	210
14 Alcoholische dranken	NA2					3	210
15 Kruiden, sauzen en specerijen	45	16	40	94	110	176	210
16 Bouillon	62	61	62	63	63	14	210
17 Diversen	NA2					6	210
18 Hartige snacks	64	22	56	136	160	63	210

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 =berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 20 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (10-13 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	98	51	94	156	169	183	239
02 Groenten	122	47	112	229	259	226	239
03 Peulvruchten	55	22	51	101	114	20	239
04 Fruit, noten en olijven	172	73	162	304	335	166	239
05 Melkproducten en substituten	239	73	218	474	541	236	239
06 Granen en graanproducten	163	86	156	259	283	238	239
07 Vlees en vleesproducten	100	55	97	157	172	233	239
08 Vis, schaal- en schelpdieren	75	32	71	135	151	55	239
09 Eieren en eiproducten	35	8	27	88	109	98	239
10 Vet en olie	13	5	12	27	30	228	239
11 Suiker en confiserie	48	17	43	95	108	207	239
12 Cakes en zoete koeken	82	40	76	144	161	206	239
13 Niet-alcoholische dranken	1077	567	1038	1719	1876	239	239
14 Alcoholische dranken	NA2					2	239
15 Kruiden, sauzen en specerijen	34	11	29	74	86	199	239
16 Bouillon	80	6	51	249	327	17	239
17 Diversen	NA2					3	239
18 Hartige snacks	52	27	49	85	95	78	239

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 21 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij jongens (14-17 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	132	61	125	228	255	179	240
02 Groenten	132	60	124	232	257	223	240
03 Peulvruchten	84	82	83	85	85	8	240
04 Fruit, noten en olijven	187	67	171	361	410	125	240
05 Melkproducten en substituten	265	88	243	517	584	231	240
06 Granen en graanproducten	234	128	226	369	403	240	240
07 Vlees en vleesproducten	139	68	132	234	259	235	240
08 Vis, schaal- en schelpdieren	92	42	86	160	177	59	240
09 Eieren en eiproducten	44	8	32	120	154	104	240
10 Vet en olie	17	5	14	36	42	237	240
11 Suiker en confiserie	62	18	53	138	164	195	240
12 Cakes en zoete koeken	98	48	91	172	193	183	240
13 Niet-alcoholische dranken	1368	721	1319	2180	2380	240	240
14 Alcoholische dranken	755	174	596	1877	2289	36	240
15 Kruiden, sauzen en specerijen	54	19	47	109	127	210	240
16 Bouillon	65	64	64	66	66	13	240
17 Diversen	NA2					6	240
18 Hartige snacks	70	24	62	145	171	78	240

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 22 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij meisjes (14-17 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	104	56	100	165	180	172	239
02 Groenten	130	51	121	242	274	228	239
03 Peulvruchten	56	23	52	104	117	13	239
04 Fruit, noten en olijven	175	74	166	307	337	183	239
05 Melkproducten en substituten	221	64	201	444	510	227	239
06 Granen en graanproducten	173	94	167	272	295	239	239
07 Vlees en vleesproducten	104	59	101	162	176	234	239
08 Vis, schaal- en schelpdieren	77	33	72	136	152	74	239
09 Eieren en eiproducten	35	7	27	87	108	80	239
10 Vet en olie	14	5	13	28	33	230	239
11 Suiker en confiserie	48	17	43	94	109	208	239
12 Cakes en zoete koeken	84	41	78	149	168	181	239
13 Niet-alcoholische dranken	1222	665	1181	1916	2085	239	239
14 Alcoholische dranken	298	112	272	571	654	18	239
15 Kruiden, sauzen en specerijen	38	12	33	81	96	206	239
16 Bouillon	85	7	55	266	350	14	239
17 Diversen	NA2					6	239
18 Hartige snacks	55	29	52	91	101	85	239

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA2 = berekening niet aangewezen omdat er geen/te weinig gebruikers zijn in deze leeftijdsgroep.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 23 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (18-39 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	149	70	141	254	280	226	305
02 Groenten	153	71	144	265	295	296	305
03 Peulvruchten	98	87	98	109	109	18	305
04 Fruit, noten en olijven	199	73	181	381	434	202	305
05 Melkproducten en substituten	226	70	204	456	522	294	305
06 Granen en graanproducten	255	142	246	399	436	303	305
07 Vlees en vleesproducten	162	82	154	267	295	296	305
08 Vis, schaal- en schelpdieren	101	47	95	174	195	121	305
09 Eieren en eiproducten	48	9	35	131	169	136	305
10 Vet en olie	21	7	18	45	53	298	305
11 Suiker en confiserie	59	17	50	129	153	247	305
12 Cakes en zoete koeken	97	47	91	170	192	199	305
13 Niet-alcoholische dranken	1675	920	1622	2611	2836	305	305
14 Alcoholische dranken	704	156	554	1752	2169	147	305
15 Kruiden, sauzen en specerijen	64	23	57	129	149	279	305
16 Bouillon	74	67	74	81	81	25	305
17 Diversen	223	1	19	761	1525	20	305
18 Hartige snacks	71	24	62	148	172	97	305

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 24 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (18-39 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	109	59	105	172	188	228	315
02 Groenten	155	63	145	283	317	305	315
03 Peulvruchten	60	24	55	109	122	22	315
04 Fruit, noten en olijven	187	82	177	325	362	238	315
05 Melkproducten en substituten	207	58	186	424	483	304	315
06 Granen en graanproducten	178	97	172	280	305	314	315
07 Vlees en vleesproducten	111	62	107	171	186	302	315
08 Vis, schaal- en schelpdieren	85	37	79	149	167	118	315
09 Eieren en eiproducten	35	8	27	87	109	127	315
10 Vet en olie	16	6	15	32	37	308	315
11 Suiker en confiserie	43	15	39	87	100	268	315
12 Cakes en zoete koeken	82	39	76	145	164	224	315
13 Niet-alcoholische dranken	1532	861	1487	2355	2552	315	315
14 Alcoholische dranken	277	102	253	534	608	103	315
15 Kruiden, sauzen en specerijen	40	13	35	86	102	277	315
16 Bouillon	93	8	61	285	368	22	315
17 Diversen	100	0	7	319	662	31	315
18 Hartige snacks	51	26	48	85	94	92	315

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 25 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij mannen (40-64 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	143	66	135	245	271	228	284
02 Groenten	174	83	165	296	327	275	284
03 Peulvruchten	126	112	124	144	145	27	284
04 Fruit, noten en olijven	216	81	198	412	467	196	284
05 Melkproducten en substituten	193	56	173	399	459	271	284
06 Granen en graanproducten	210	108	201	343	376	281	284
07 Vlees en vleesproducten	161	81	154	267	294	278	284
08 Vis, schaal- en schelpdieren	114	54	108	196	218	129	284
09 Eieren en eiproducten	55	10	41	149	191	132	284
10 Vet en olie	28	9	24	58	68	280	284
11 Suiker en confiserie	51	14	43	114	135	234	284
12 Cakes en zoete koeken	88	42	82	154	173	179	284
13 Niet-alcoholische dranken	1602	861	1549	2524	2748	284	284
14 Alcoholische dranken	638	139	502	1587	1956	168	284
15 Kruiden, sauzen en specerijen	51	17	45	107	124	252	284
16 Bouillon	91	83	90	101	102	30	284
17 Diversen	30	0	3	99	199	30	284
18 Hartige snacks	51	16	44	111	131	49	284

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 26 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van de Globodiet® hoofdgroepen bij vrouwen (40-64 jaar), België, 2014

	Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
01 Aardappelen en andere knollen	104	56	100	166	181	244	322
02 Groenten	192	83	181	338	377	318	322
03 Peulvruchten	65	27	61	118	132	14	322
04 Fruit, noten en olijven	207	94	197	354	391	257	322
05 Melkproducten en substituten	216	62	195	440	502	312	322
06 Granen en graanproducten	149	76	143	243	266	318	322
07 Vlees en vleesproducten	114	65	111	175	191	309	322
08 Vis, schaal- en schelpdieren	97	44	92	169	189	127	322
09 Eieren en eiproducten	34	8	27	86	107	125	322
10 Vet en olie	19	7	17	36	41	316	322
11 Suiker en confiserie	36	12	32	73	84	261	322
12 Cakes en zoete koeken	71	33	66	125	141	225	322
13 Niet-alcoholische dranken	1641	953	1597	2480	2680	322	322
14 Alcoholische dranken	248	89	224	488	558	140	322
15 Kruiden, sauzen en specerijen	34	10	29	73	87	280	322
16 Bouillon	109	10	73	330	422	27	
17 Diversen	44	0	3	142	290	43	322
18 Hartige snacks	37	18	35	64	72	54	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 27 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	74	(69-78)	25	67	145	164	1197	1548
	Vrouwen	54	(51-57)	20	50	101	113	1215	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	49	(46-51)	16	44	98	113	791	992
	10-17	60	(57-63)	21	55	117	133	695	928
	18-64	65	(62-69)	23	60	127	144	926	1226
TOTAAL		63	(60-66)	21	57	124	141	2412	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 28 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	49	(46-53)	16	45	100	114	791	989
	10-17	59	(55-62)	21	54	117	133	695	920
	18-64	65	(62-70)	23	60	129	146	926	1219
TOTAAL		63	(60-66)	21	57	125	142	2412	3128

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "aardappelen en andere knollen" op basis van voedselfrequentievragenlijst (n=2)

Tabel 29 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "aardappelen en andere knollen" (Globodiet® hoofdgroep 01) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	137	56	130	242	268	1197	1548
	Vrouwen	103	53	99	166	181	1215	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	83	33	77	153	173	791	992
	10-17	112	51	106	193	216	695	928
	18-64	124	58	118	213	235	926	1226
TOTAAL		119	52	113	207	230	2412	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 30 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	132	(127-143)	50	123	247	278	1479	1548
	Vrouwen	144	(135-151)	50	132	276	311	1535	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	87	(83-92)	31	79	169	192	946	992
	10-17	107	(100-109)	41	98	201	227	874	928
	18-64	150	(144-159)	61	139	272	305	1194	1226
TOTAAL		138	(134-145)	50	128	262	295	3014	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 31 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	88	(86-95)	29	80	175	200	946	992
	10-17	108	(101-113)	38	99	210	238	874	926
	18-64	157	(147-163)	63	146	291	328	1194	1226
TOTAAL		143	(135-148)	49	131	277	314	3014	3144

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "groenten" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=13)

Tabel 32 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "groenten" (Globodiet® hoofdgroep 02) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	154	65	144	273	305	1479	1548
	Vrouwen	162	60	150	305	343	1535	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	105	39	96	199	223	946	992
	10-17	130	53	121	239	268	874	928
	18-64	169	73	159	300	335	1194	1226
TOTAAL		158	62	148	290	324	3014	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 33 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "peulvruchten" (Globodiet® hoofdgroep 03) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	NA1							
	Vrouwen	NA1							
LEEFTIJD- GROEP	3-9	2	(1-2)	1	2	4	4	58	992
	10-17	2	(2-3)	1	2	4	4	49	928
	18-64	3	(2-3)	1	2	5	6	81	1226
TOTAAL		3	(2-3)	1	2	5	6	188	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar wegens te weinig gebruikers die op 2 consumptiedagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 34 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "peulvruchten" (Globodiet® hoofdgroep 03) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n
GESLACHT	Mannen	105	75	105	139	142	88
	Vrouwen	61	25	57	112	125	100
LEEFTIJD- GROEP	3-9	59	46	58	73	76	58
	10-17	64	50	63	78	82	49
	18-64	84	61	83	110	115	81
TOTAAL		79	54	78	108	114	188

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 35 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "fruit, noten en olijven" (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	103	(93-111)	8	84	263	309	1091	1548
	Vrouwen	121	(112-127)	18	109	263	299	1281	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	121	(117-130)	22	109	260	297	864	992
	10-17	92	(86-97)	8	77	225	261	615	928
	18-64	114	(105-120)	11	98	271	314	893	1226
TOTAAL		112	(105-117)	12	96	265	307	2372	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 36 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "fruit, noten en olijven" (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	123	(116-131)	22	110	266	307	864	990
	10-17	96	(90-102)	9	81	232	270	615	919
	18-64	119	(111-128)	13	103	280	323	893	1215
TOTAAL		116	(110-124)	13	100	273	316	2372	3124

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "fruit, noten en olijven" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=16)

Tabel 37 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “fruit, noten en olijven” (Globodiet® hoofdgroep 04) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	202	74	185	390	444	1091	1548
	Vrouwen	192	83	181	334	371	1281	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	170	66	158	317	357	864	992
	10-17	177	69	164	325	364	615	928
	18-64	202	82	188	370	415	893	1226
TOTAAL		196	78	182	361	406	2372	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 38 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Melkproducten en substituten" (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	204	(193-215)	53	178	443	516	1506	1548
	Vrouwen	203	(190-209)	51	180	433	501	1558	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	300	(291-315)	95	274	596	675	984	992
	10-17	224	(212-232)	65	201	459	526	899	928
	18-64	186	(177-196)	49	165	395	456	1181	1226
TOTAAL		202	(195-210)	52	178	435	505	3064	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 39 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Melkproducten en substituten" (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	297	(284-311)	96	272	587	672	984	992
	10-17	217	(211-232)	66	195	441	500	899	926
	18-64	190	(181-200)	54	170	394	452	1181	1223
TOTAAL		206	(198-215)	58	182	433	501	3064	3141

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "Melkproducten en substituten" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=2)

Tabel 40 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "Melkproducten en substituten" (Globodiet® hoofdgroep 05) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	230	67	205	481	556	1506	1548
	Vrouwen	223	63	200	459	527	1558	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	317	108	290	614	698	984	992
	10-17	252	80	228	497	568	899	928
	18-64	210	61	189	431	495	1181	1226
TOTAAL		226	65	202	468	538	3064	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 41 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Granen en graanproducten" (Globodiet® hoofdgroep 06) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	216	(207-225)	102	207	360	395	1541	1548
	Vrouwen	155	(148-159)	76	149	255	280	1591	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	141	(136-145)	65	134	242	268	990	992
	10-17	184	(180-192)	93	176	303	334	926	928
	18-64	188	(181-195)	89	180	317	349	1216	1226
TOTAAL		183	(177-188)	85	175	311	343	3132	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 42 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "Granen en graanproducten" (Globodiet® hoofdgroep 06) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n
GESLACHT	Mannen	223	108	214	368	404	1541
	Vrouwen	161	81	155	262	286	1591
LEEFTIJD- GROEP	3-9	143	67	136	244	271	990
	10-17	188	96	180	307	337	926
	18-64	195	95	187	325	358	1216
TOTAAL		189	89	181	319	351	3132

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 43 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "vlees en vleesproducten" (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	136	(131-144)	54	129	240	267	1516	1548
	Vrouwen	93	(88-96)	45	90	153	167	1549	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	80	(76-82)	32	75	148	166	974	992
	10-17	107	(102-109)	47	101	187	208	906	928
	18-64	117	(114-124)	52	111	203	226	1185	1226
TOTAAL		112	(110-118)	48	106	198	221	3065	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 44 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "vlees en vleesproducten" (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	80	(78-85)	31	74	151	170	974	991
	10-17	107	(103-112)	46	100	190	212	906	928
	18-64	123	(115-125)	54	116	215	240	1185	1226
TOTAAL		116	(110-118)	47	109	208	233	3065	3145

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "vlees en vleesproducten" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=2)

Tabel 45 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “vlees en vleesproducten” (Globodiet® hoofdgroep 07) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	151	66	144	259	287	1516	1548
	Vrouwen	108	58	105	170	185	1549	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	90	39	85	161	179	974	992
	10-17	120	58	114	205	227	906	928
	18-64	134	66	127	223	246	1185	1226
TOTAAL		128	59	121	217	241	3065	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 46 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vis, schaal- en schelpdieren” (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	24	(21-27)	5	20	56	66	513	1548
	Vrouwen	19	(17-21)	3	16	47	56	542	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	13	(11-15)	2	11	33	40	316	992
	10-17	13	(12-15)	2	11	33	40	244	928
	18-64	24	(21-26)	5	20	55	64	495	1226
TOTAAL		21	(20-23)	4	18	52	61	1055	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 47 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vis, schaal- en schelpdieren” (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	14	(12-16)	2	12	35	42	316	981
	10-17	15	(13-17)	0	13	38	45	244	911
	18-64	25	(22-28)	5	22	57	67	495	1216
TOTAAL		23	(20-25)	3	19	54	64	1055	3108

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van “vis, schaal- en schelpdieren” op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=154)

Tabel 48 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "vis, schaal- en schelpdieren" (Globodiet® hoofdgroep 08) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	103	47	97	182	203	513	1548
	Vrouwen	88	38	82	157	175	542	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	78	34	73	141	158	316	992
	10-17	83	36	77	146	164	244	928
	18-64	99	44	93	175	195	495	1226
TOTAAL		95	41	89	170	190	1055	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 49 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "eieren en eierproducten" (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	12	(11-15)	2	9	35	46	651	1548
	Vrouwen	8	(7-9)	1	5	24	32	624	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	8	(7-9)	1	6	24	31	404	992
	10-17	9	(8-10)	1	6	25	33	351	928
	18-64	10	(9-11)	1	7	29	37	520	1226
TOTAAL		10	(9-11)	1	7	28	36	1275	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 50 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "eieren en eiproducten" (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	9	(7-10)	1	6	24	32	404	978
	10-17	8	(7-10)	1	6	24	31	351	912
	18-64	10	(9-12)	1	7	29	38	520	1213
TOTAAL		10	(9-11)	1	7	28	36	1275	3103

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "eieren en eierproducten" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=80)

Tabel 51 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "eieren en eierproducten" (Globodiet® hoofdgroep 09) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	50	9	36	136	174	651	1548
	Vrouwen	35	8	27	87	108	624	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	37	8	29	95	119	404	992
	10-17	38	8	29	98	121	351	928
	18-64	41	9	32	104	130	520	1226
TOTAAL		40	9	31	102	128	1275	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 52 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	20	(19-22)	5	17	45	54	1522	1548
	Vrouwen	15	(14-16)	5	13	30	35	1553	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	11	(10-12)	3	9	24	29	972	992
	10-17	13	(12-14)	4	11	28	33	901	928
	18-64	19	(18-20)	6	17	42	49	1202	1226
TOTAAL		18	(17-18)	5	15	39	47	3075	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 53 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	11	(11-12)	3	10	25	30	972	992
	10-17	14	(12-14)	4	12	30	36	901	926
	18-64	19	(19-21)	6	17	42	49	1202	1225
TOTAAL		18	(17-19)	5	15	40	47	3075	3143

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van “vet en olie” op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=2)

Tabel 54 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van “vet en olie” (Globodiet® hoofdgroep 10) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	22	6	19	50	59	1522	1548
	Vrouwen	16	6	15	33	38	1553	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	12	4	10	27	32	972	992
	10-17	15	5	13	32	37	901	928
	18-64	22	7	19	46	53	1202	1226
TOTAAL		20	6	17	43	51	3075	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 55 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "suiker en confiserie" (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	38	(34-41)	6	31	95	115	1336	1548
	Vrouwen	29	(27-30)	5	25	68	80	1391	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	37	(35-39)	8	31	85	102	918	992
	10-17	39	(37-41)	7	32	93	110	799	928
	18-64	32	(29-33)	5	26	78	94	1010	1226
TOTAAL		33	(31-34)	5	27	81	97	2727	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 56 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "suiker en confiserie" (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	38	(36-41)	7	31	90	109	918	987
	10-17	40	(36-41)	6	32	98	117	799	925
	18-64	33	(30-35)	5	26	83	100	1010	1222
TOTAAL		34	(32-36)	5	27	86	104	2727	3134

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "suiker en confiserie" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=9)

Tabel 57 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "suiker en confiserie" (Globodiet® hoofdgroep 11) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	55	15	46	123	146	1336	1548
	Vrouwen	40	13	36	83	95	1391	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	45	13	38	98	117	918	992
	10-17	54	17	47	114	134	799	928
	18-64	46	13	39	100	118	1010	1226
TOTAAL		47	14	40	102	120	2727	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 58 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "cakes en zoete koeken" (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	45	(42-49)	8	40	103	119	1204	1548
	Vrouwen	42	(39-44)	9	37	91	106	1268	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	52	(49-55)	17	47	102	117	902	992
	10-17	53	(51-56)	13	47	110	127	743	928
	18-64	41	(38-43)	8	36	93	109	827	1226
TOTAAL		44	(41-45)	8	38	97	113	2472	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 59 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "cakes en zoete koeken" (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens leeftijd rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	3-9	53	(50-56)	17	48	106	123	902	989
	10-17	53	(49-56)	13	47	113	131	743	923
	18-64	42	(38-44)	7	36	94	111	827	1217
TOTAAL		44	(42-47)	8	39	99	116	2472	3129

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "cakes en zoete koeken" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=24)

Tabel 60 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "Cakes en zoete koeken" (Globodiet® hoofdgroep 12) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5g	n	N
GESLACHT	Mannen	91	42	85	161	182	1204	1548
	Vrouwen	76	35	71	136	154	1268	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	70	31	65	127	145	902	992
	10-17	87	41	81	154	174	743	928
	18-64	84	39	78	150	170	827	1226
TOTAAL		83	38	77	149	168	2472	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 61 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "niet-alcoholische dranken" (Globodiet® hoofdgroep 13) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	1518	(1478-1577)	693	1473	2491	2718	1548	1548
	Vrouwen	1462	(1427-1502)	677	1430	2355	2559	1598	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	849	(831-891)	377	806	1469	1626	992	992
	10-17	1200	(1178-1242)	611	1154	1944	2126	928	928
	18-64	1601	(1571-1648)	883	1552	2484	2697	1226	1226
TOTAAL		1477	(1452-1522)	671	1439	2411	2626	3146	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 62 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "alcoholische dranken" (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens geslacht en leeftijd (14-64 jaar), België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	256	(214-302)	0	139	907	1184	351	829
	Vrouwen	66	(58-78)	0	29	249	311	261	876
LEEFTIJD- GROEP	14-17	38	(20-52)	0	0	214	355	54	479
	18-64	163	(141-186)	0	77	608	810	558	1226
TOTAAL		154	(134-176)	0	67	592	792	612	1705

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 63 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "alcoholische dranken" (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens leeftijd (14-64 jaar) rekening houdend met nooit-gebruikers*, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
LEEFTIJD- GROEP	14-17	53	(30-57)	0	0	301	470	54	479
	18-64	167	(142-190)	0	86	613	812	558	1226
TOTAAL		158	(132-178)	0	75	596	792	612	1705

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef én voor wie er geen ontbrekende informatie was van de voedselfrequentievragenlijst van de desbetreffende hoofdgroep.

*Nooit-gebruikers van "alcoholische dranken" op basis van de voedselfrequentievragenlijst (n=365)

Tabel 64 | De consumptie(g/dag) op consumptiedagen van "alcoholische dranken" (Globodiet® hoofdgroep 14) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	676	148	531	1685	2085	351	829
	Vrouwen	264	95	240	516	590	261	876
LEEFTIJD- GROEP	14-17	524	108	407	1355	1679	54	479
	18-64	485	100	373	1242	1554	558	1226
TOTAAL		488	100	375	1249	1563	612	1705

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 65 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Kruiden, sauzen en specerijen" (Globodiet® hoofdgroep 15) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	39	(35-43)	9	33	90	106	1337	1548
	Vrouwen	24	(22-27)	6	20	56	67	1357	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	17	(15-18)	3	13	42	52	815	992
	10-17	29	(27-31)	7	24	68	81	791	928
	18-64	33	(31-36)	9	28	77	92	1088	1226
TOTAAL		31	(29-33)	7	26	74	89	2694	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 66 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "Kruiden, sauzen en specerijen" (Globodiet® hoofdgroep 15) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	53	16	47	114	133	1337	1548
	Vrouwen	36	11	30	78	92	1357	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	27	7	22	63	76	815	992
	10-17	44	13	37	95	113	791	928
	18-64	46	14	40	101	120	1088	1226
TOTAAL		44	12	37	98	117	2694	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 67 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "Bouillon" (Globodiet® hoofdgroep 16) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	NA1						120	1548
	Vrouwen	NA1						121	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	3	(2-4)	0	1	11	16	79	992
	10-17	4	(2-4)	0	2	13	18	58	928
	18-64	4	(3-5)	0	2	14	19	104	1226
TOTAAL		4	(3-5)	0	2	14	19	241	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

NA1 = niet berekenbaar omdat er te weinig gebruikers zijn die op 2 interviewdagen geconsumeerd hebben.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 68 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "Bouillon" (Globodiet® hoofdgroep 16) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	84	62	84	107	109	120	1548
	Vrouwen	89	9	61	260	332	121	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	68	8	51	183	225	79	992
	10-17	72	9	55	193	237	58	928
	18-64	90	13	70	235	288	104	1226
TOTAAL		85	12	66	226	277	241	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 69 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "diversen" (Globodiet® hoofdgroep 17) volgens geslacht en leeftijd (18-64 jaar), België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	5	(1-16)	0	0	4	15	50	589
	Vrouwen	5	(1-21)	0	0	8	24	74	637
LEEFTIJD- GROEP	18-64	7	(2-15)	0	0	7	23	124	1226
TOTAAL		7	(2-15)	0	0	7	23	124	1226

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 70 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "diversen" (Globodiet® hoofdgroep 17) volgens geslacht en leeftijd (18-64 jaar), België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	122	0	7	379	811	50	589
	Vrouwen	70	0	7	220	461	74	637
LEEFTIJD- GROEP	18-64	109	0	6	326	702	124	1226
TOTAAL		109	0	6	326	702	124	1226

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 71 | De gebruikelijke consumptie (g/dag) van "hartige snacks" (Globodiet® hoofdgroep 18) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	9	(8-11)	0	5	32	43	410	1548
	Vrouwen	7	(6-8)	0	4	21	26	430	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	6	(5-7)	0	4	20	25	244	992
	10-17	11	(10-12)	1	8	32	40	304	928
	18-64	8	(7-9)	0	4	27	35	292	1226
TOTAAL		8	(7-9)	0	5	27	35	840	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

Tabel 72 | De consumptie (g/dag) op consumptiedagen van "hartige snacks" (Globodiet® hoofdgroep 18) volgens geslacht en leeftijd, België, 2014

		Gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	60	18	51	131	155	410	1548
	Vrouwen	44	20	41	78	87	430	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-9	41	14	36	84	98	244	992
	10-17	59	23	53	115	133	304	928
	18-64	53	19	47	108	125	292	1226
TOTAAL		53	19	47	107	124	840	3146

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde en de percentielen zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

6. REFERENTIES

- (1) Dekkers A, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum C, Ocké M. SPADE: Statistical Program to Assess habitual Dietary Exposure. User's manual. Version 2.0. National Institute for Public Health and the Environment (RIVM); 2014 Dec 1.
- (2) Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocké MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. *J Nutr* 2014 Dec;144(12):2083-91.
- (3) Heuer T, Krems C, Moon K, Brombach C, Hoffmann I. Food consumption of adults in Germany: results of the German National Nutrition Survey II based on diet history interviews. *British journal of nutrition* 2015;113(10):1603-14.
- (4) National Institute for Public Health and the Environment. Dutch National Food consumption Survey 2007-2010. 2011.
- (5) Public Health England, Food Standards Agency. National Diet and Nutrition Survey. Results from Years 1, 2, 3 and 4 (combined) of the Rolling Programme (2008/2009 – 2011/2012). London; 2014. Report No.: 2014051.
- (6) Dubuisson C, Lioret S, Touvier M, Dufour A, Calamassi-Tran G, Volatier J-L, et al. Trends in food and nutritional intakes of French adults from 199 to 2007: results from the INCA surveys. *British journal of nutrition* 2010;103:1035-48.
- (7) Lioret S, Dubuisson C, Dufour A, Traill WB, Calamassi-Tran G, Maire B, et al. Trends in food intake in French children from 1999 to 2007: results from the INCA (étude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires) dietary surveys. *British journal of nutrition* 2010;103:585-601.
- (8) European Food Safety Authority. Guidance on the EU Menu methodology. *EFSA Journal* 2014;12(12).