

# RESTGROEP

AUTEUR  
Cloë OST

## **Dankwoord**

Dit werk kon niet worden gerealiseerd zonder de medewerking van een aantal personen. Onze bijzondere dank gaat uit naar:

De deelnemers en de enquêteurs voor hun deelname aan de enquête;

Loes Brocatus, Charlotte Stiévenart en Sofie Van den Abeele voor de voorbereiding en de organisatie van het veldwerk, alsook hun ondersteuning bij het databeheer;

Ledia Jani voor de organisatie en de logistiek van deze enquête, alsook haar werk voor de lay-out van dit rapport;

Sarah Bel, Koenraad Cuypers, Karin De Ridder, Thérésa Lebacqz, Cloë Ost en Eveline Teppers voor het databeheer en de dataverwerking;

Koenraad Cuypers voor de projectcoördinatie.

## **Gelieve bij het verwijzen naar resultaten van dit hoofdstuk de volgende referentie te gebruiken:**

Ost C. Restgroep. In: Bel S, Tafforeau J (ed.). Voedselconsumptiepeiling 2014-2015. Rapport 4. WIV-ISP, Brussel, 2016.

## INHOUDSTAFEL

Samenvatting .....	5
1. Inleiding .....	6
2. Instrumenten .....	8
2.1. Vragen .....	8
2.1.1. De voedselfrequentievragenlijst .....	8
2.1.2. De 24-uursvoedingsnavraag .....	9
2.2. Indicatoren .....	9
2.2.1. De voedselfrequentievragenlijst .....	9
2.2.2. De 24-uursvoedingsnavraag .....	11
3. Resultaten .....	15
3.1. Consumptiefrequentie .....	15
3.1.1. Dranken uit de restgroep .....	15
3.1.2. Voeding uit de restgroep .....	16
3.2. Gebruikelijke consumptie en voedingsaanbevelingen .....	17
3.2.1. Dranken uit de restgroep .....	17
3.2.2. Voeding uit de restgroep .....	19
3.2.3. Totale restgroep .....	20
4. Discussie .....	23
5. Tabellen .....	26
6. Referenties .....	78



## SAMENVATTING

De actieve voedingsdriehoek stelt dat dagelijks niet meer dan 10% van de opgenomen energie afkomstig mag zijn uit de restgroep. Bijgevolg geldt dat personen ouder dan 15 jaar gemiddeld niet meer dan 250 kcal per dag mogen consumeren uit de restgroep.

### Restgroep in zijn geheel

De Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert dagelijks gebruikelijk 656 kcal via producten van de restgroep. Hierdoor consumeert slechts 6% van de bevolking minder dan 10% van zijn energiebehoefte via producten uit de restgroep.

De mannen overschrijden deze richtlijn duidelijk frequenter dan de vrouwen, de proportie mensen die de richtlijn niet overschrijdt daalt van 8% bij vrouwen naar 3% bij mannen.

De proportie mensen die de richtlijn niet overschrijdt is niet significant verschillend voor mensen met een verschillende BMI en mensen met een verschillend opleidingsniveau.

De mensen die in Wallonië wonen doen het beter qua consumptie uit de restgroep dan de mensen die in Vlaanderen wonen. De proportie mensen die de richtlijn niet overschrijdt daalt van 7% in Wallonië naar 4% in Vlaanderen.

De proportie 15-64 jarigen die de richtlijn niet overschrijdt is onveranderd gebleven in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### Dranken uit de restgroep

De gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 152 g/dag. De gesuikerde dranken worden het meest geconsumeerd door mannen, adolescenten, jongvolwassenen en lageropgeleiden. De gebruikelijke consumptie van alcohol door 14-plussers is 155 g/dag, waaronder gemiddeld 94 g/dag bier en 47 g/dag wijn. De gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken en wijn is gedaald in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### Voeding uit de restgroep

De gebruikelijke consumptie van koekjes en cake bedraagt 43 g/dag. De gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade is 29 g/dag. Koekjes, cake, zoetwaren en chocolade worden in grotere hoeveelheden gegeten door de 6 tot 17 jarigen in vergelijking met de andere leeftijdsgroepen. De gemiddelde geconsumeerde hoeveelheid koekjes en cake, en zoetwaren en chocolade is onveranderd gebleven in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

De gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks bedraagt 32 g/dag. De gebruikelijke consumptie van saus is 27 g/dag. Saus, hartige en gefrituurde snacks worden in grotere hoeveelheden geconsumeerd door de 14 tot 39 jarigen in vergelijking met de andere leeftijdsgroepen. De consumptie van hartige en gefrituurde snacks neemt toe met een dalend opleidingsniveau. Voor saus, de hartige en gefrituurde snacks is de gebruikelijke consumptie onveranderd gebleven in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

## 1. INLEIDING

De top van de actieve voedingsdriehoek is de restgroep. In deze groep zijn alle voedingsmiddelen opgenomen die niet nodig zijn voor een evenwichtig voedingspatroon. Dit topje is eigenlijk een extraatje. Het zijn voedingsmiddelen die we niet kunnen wegdenken uit onze voedingsgewoonten en onze voedingscultuur, maar in wezen zijn ze niet essentieel voor ons functioneren. Deze voedingsmiddelen moeten met mate worden geconsumeerd. Ze leveren vooral energie en in verhouding weinig of geen nuttige voedingsstoffen zoals voedingsvezels, vitaminen en mineralen. Ons voedingspatroon raakt uit balans, indien we dergelijke producten te frequent en in te grote hoeveelheden consumeren (1).

De restgroep bevat de volgende soorten producten (1):

- Producten rijk aan suiker zoals sorbet, zoet broodbeleg, zoetwaren;
- Dranken met meer dan 5 kcal/100 ml of meer dan 100 mg Na/100 ml zoals alcoholische dranken, frisdranken, energiedranken, bouillon, sportdranken;
- Sauzen, zoals mayonaise, dressing;
- Room en slagroom;
- Producten rijk aan vet en suiker, zoals chocolade, chocoladepasta, roomijs, chocomousse en tiramisu;
- Gebak, koek en taart;
- Gefrituurde aardappelbereidingen en snacks, bijvoorbeeld frieten en chips;
- En andere producten, zoals sojadranken en sojadeserts zonder calciumverrijking, havermelk, rijstmelk en notenmelk.

In principe zouden producten uit de restgroep niet meer dan 10% van onze nodige energie mogen aanvoeren, de overige 90% moet geleverd worden door de andere groepen aanwezig in de actieve voedingsdriehoek. De leeftijds specifieke aanbevelingen kunnen teruggevonden worden in tabel 1 (1).

**Tabel 1 | Aanbevelingen voor consumptie van producten uit de restgroep, VIGeZ, 2012**

Leeftijd en gemiddelde energiebehoefte in kcal per dag	Maximale kcal/dag uit de restgroep
Jongen, 3 jaar: 1117 kcal	110 kcal
Meisje, 3 jaar: 1035 kcal	105 kcal
Jongen, 6 jaar: 1456 kcal	145 kcal
Meisje, 6 jaar: 1320 kcal	130 kcal
Jongen, 12 jaar: 2316 kcal	230 kcal
Meisje, 12 jaar: 2123 kcal	210 kcal
Jongen, 16 jaar: 3148 kcal	315 kcal
Meisje, 16 jaar: 2478 kcal	250 kcal
Volwassen man: 2500 kcal	250 kcal
Volwassen vrouw: 2000 kcal	200 kcal
Ouderen 60+, man: 2050-2200 kcal	220 kcal
Ouderen 60+, vrouw: 1850 kcal	185 kcal
Gemiddeld vanaf 15 jaar:	250 kcal

Bron: Actieve voedingsdriehoek VIGeZ, 2012 (1).

In het kader van de Belgische voedselconsumptiepeiling 2014-15 werden de bovenstaande aanbevelingen licht aangepast, op basis van de verschillende bestudeerde leeftijdscategorieën (Tabel 2).

**Tabel 2 | Aangepaste richtlijnen voor de restgroep in de verschillende leeftijdscategorieën zoals bestudeerd in de Belgische voedselconsumptiepeiling.**

Leeftijd	Maximale kcal/dag uit de restgroep
Kleuters (3-5 jaar)	110 kcal
Kinderen (6-11 jaar)	145 kcal
Jongeren (12-14 jaar)	230 kcal
Volwassenen (15-64 jaar)	250 kcal

Naast voedingsmiddelen die niet nodig zijn voor een evenwichtige voeding, wordt ook sedentair gedrag<sup>1</sup> in de restgroep geplaatst. Ook iemand die heel actief is, moet periodes van te lang stilzitten of van zittende beeldschermactiviteit vermijden (1).

<sup>1</sup> Meer informatie met betrekking tot sedentair gedrag en lichaamsbeweging kan worden teruggevonden in rapport 3 "Lichaamsbeweging en sedentair gedrag".

## 2. INSTRUMENTEN

### 2.1. VRAGEN

#### 2.1.1. De voedselfrequentievragenlijst

De vragen over de frequentie waarmee producten uit de restgroep worden geconsumeerd, maakten deel uit van de schriftelijke voedselfrequentievragenlijst (*Food Frequency Questionnaire*, afgekort als FFQ). De deelnemers ontvingen deze vragenlijst bij het eerste bezoek van de onderzoeker die hen vroeg om hem de ingevulde lijst bij het tweede interview terug te bezorgen. Voor de kinderen (3-9 jaar) werd deze vragenlijst ingevuld door een ouder of een verantwoordelijke.

De voedselfrequentievragenlijst wordt ingeleid met de volgende vraag:

“Duid in de tabellen op de volgende pagina’s aan hoe vaak u de vermelde producten eet door het vakje aan te kruisen dat het meest van toepassing is op u.”

“Gemiddelde consumptie in de afgelopen 12 maanden.”

Daarna volgt een opsomming van de verschillende voedingsmiddelen die worden bevraagd:

FFQ0105	Gesuikerde frisdranken
FFQ0106	Sportdranken
FFQ0107	Energiedranken
FFQ0108	Energiedranken in combinatie met alcohol
FFQ0109	Wijn (ook champagne en schuimwijn)
FFQ0110A	Bier met alcohol
FFQ0110B	Alcoholvrij bier
FFQ0111	Sterke dranken
FFQ0112	Alcoholische cocktails
FFQ0113	Rijstdrank, haverdrink, amandeldrank
FFQ0119	Patisserie, koffiekoeken
FFQ0152	Chips
FFQ0155	IJs
FFQ0156	Zoetwaren en chocolade
FFQ0157	Droge koeken, cake
FFQ0158	Toespijs (chocoladepasta, confituur, speculoospasta)
FFQ0159	Pindakaas
FFQ0160	Sauzen op basis van plantaardige oliën
FFQ0161	Ketchup
FFQ0162	Suiker (kristal-, riet-; kandij-, honing, cassonade)



FFQ0201	Frieten
FFQ0202	Aardappelkroketten en andere gefrituurde aardappelproducten
FFQ0203	Gefrituurde kaas-, vlees- of visbereidingen
FFQ0204	Appelbeignets
FFQ0205	Gefrituurde groenten (uienringen,...)

Deze vragen bevatten de volgende antwoordcategorieën: “nooit”, “minder dan 1 keer per maand”, “1-3 keer per maand”, “1 keer per week”, “2-4 keer per week”, “5-6 keer per week”, “1 keer per dag”, “2-3 keer per dag” en “meer dan 3 keer per dag”.

### 2.1.2. De 24-uursvoedingsnavraag

De deelnemers werden tweemaal bevroegd over alle hoeveelheden en types voedingsmiddelen die ze gedurende de volledige vorige dag hadden geconsumeerd. Om het geheugen van de mensen zoveel mogelijk te ondersteunen werden eerst de eetmomenten besproken, bv ontbijt, tienuurtje, enz. Pas in een tweede fase werd overlopen welke voedingsmiddelen en in welke hoeveelheid deze geconsumeerd werden tijdens elk eetmoment. Om de interviews gestandaardiseerd te laten verlopen werd gebruik gemaakt van GloboDiet<sup>®2</sup> tijdens de interviews.

## 2.2. INDICATOREN

### 2.2.1. De voedselfrequentievragenlijst

De indicatoren die gecreëerd werden op basis van de FFQ vragenlijst:

FFQ_swdr1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gesuikerde frisdranken worden geconsumeerd.
FFQ_spdr1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sportdranken worden geconsumeerd.
FFQ_endr1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedranken worden geconsumeerd.
FFQ_combalc1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedranken in combinatie met alcohol worden geconsumeerd.
FFQ_wine1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee wijn wordt geconsumeerd.
FFQ_beer1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee bier wordt geconsumeerd.
FFQ_sbeer1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee alcoholvrij bier wordt geconsumeerd.
FFQ_strong1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sterke drank wordt geconsumeerd.
FFQ_cock1	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee cocktails en aperitieven worden geconsumeerd.

<sup>2</sup> Meer informatieve over de 24-uursnavraag kan worden gevonden in het hoofdstuk “inleiding en methodologie” van dit rapport.

<b>FFQ_vegm1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee plantaardige dranken (rijst, haver, amandel) worden geconsumeerd.
<b>FFQ_patsr1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee patisserie en gebak wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_chips1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee chips worden geconsumeerd.
<b>FFQ_ice1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ijs wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_chock1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee zoetwaren en chocolade worden geconsumeerd.
<b>FFQ_cake1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee droge koeken en cake worden geconsumeerd.
<b>FFQ_spread1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee toespis wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_pean1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee pindakaas wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_sauc1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sauzen op basis van plantaardige olie worden geconsumeerd.
<b>FFQ_ketch1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ketchup wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_sugar1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee suiker wordt geconsumeerd.
<b>FFQ_frit1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee frieten worden geconsumeerd.
<b>FFQ_fpot1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde aardappelkroketten en andere gefrituurde aardappelproducten worden geconsumeerd.
<b>FFQ_fsnack1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde kaas-, vlees- of visbereidingen worden geconsumeerd.
<b>FFQ_beign1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee appelbeignets worden geconsumeerd.
<b>FFQ_fveg1</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde groenten worden geconsumeerd.

## 10

De antwoordcategorieën in het onderdeel vragen werden overgenomen met 2 uitzonderingen:

1. De categorie "<1 keer per week" bestaat uit de antwoordcategorieën "minder dan 1 keer per maand" en "1 tot 3keer per maand";
2. De categorie "1 keer per dag of meer" bestaat uit de antwoordcategorieën "1 keer per dag", "2 tot 3 keer per dag" en "meer dan 3 keer per dag".

De indicatoren FFQ\_combalc1, FFQ\_beer1, FFQ\_sbeer1, FFQ\_cock1, FFQ\_vegm1, FFQ\_chips1, FFQ\_ice1, FFQ\_pean1, FFQ\_sugar1, FFQ\_frit1, FFQ\_fpot1, FFQ\_fsnack1, FFQ\_beign1 en FFQ\_fveg1 werden niet vergeleken volgens het jaar van de enquête (2004 versus 2014). De vragen in verband met deze indicatoren werden in 2004 niet of op een verschillende manier gesteld, wat de vergelijking tussen beide jaren onmogelijk maakt.

## 2.2.2. De 24-uursvoedingsnavraag

De gebruikelijke consumptie van producten uit de restgroep in de Belgische bevolking werd nagegaan door de informatie die verkregen is tijdens de 24-uursvoedingsnavraag te analyseren met een gespecialiseerd programma SPADE<sup>3</sup> (2;3).

De gebruikelijke consumptie van producten uit de restgroep werd enerzijds in zijn geheel bestudeerd, één maal met en één maal zonder de inclusie van alcoholische dranken. Er zijn twee soorten producten die in de restgroep aanwezig zijn: enerzijds de dranken (bv. alcoholische dranken, frisdranken, enz.) en anderzijds de vaste voedingsmiddelen (bv. koekjes, gefrituurde producten, enz.). Om meer inzicht te verkrijgen in de consumptie van de verschillende producten uit de restgroep werden een aantal subgroepen in deze restgroep bestudeerd.

1. Voor de dranken die behoren tot de restgroep werden de volgende producten meer in detail bestudeerd:
  - a. Gesuikerde dranken (bv. frisdranken, sportdranken, cappuccino, enz.)
  - b. Alcoholische dranken (dit werd enkel bestudeerd in de bevolking ouder dan 14 jaar)
    - i. In een eerste analyse werd de consumptie van alle alcoholische dranken tegelijk bestudeerd
    - ii. In een tweede fase werd gefocust op de gebruikelijke consumptie van enerzijds wijn en anderzijds bier.
2. Voor de vaste voedingsmiddelen die tot de restgroep behoren, werden de volgende producten meer in het detail bestudeerd:
  - a. Koekjes en cake
  - b. Zoetwaren en chocolade (zoetwarenrepen, chocoladepasta, enz.)
  - c. Hartige snacks (gefrituurde voeding, zoute koekjes, enz.)
  - d. Sauzen
3. Tot slot werd de volledige restgroep in zijn geheel bestudeerd:
  - a. Alle producten uit de restgroep, alcohol inbegrepen (in g/dag en in kcal/dag)
  - b. Alle producten uit de restgroep, alcohol **niet** inbegrepen (in g/dag en in kcal/dag)

Een meer gedetailleerd overzicht van de geanalyseerde producten in de verschillende subgroepen is terug te vinden in Tabel 3.

<sup>3</sup> Meer informatie over het programma SPADE kan worden gevonden in het onderdeel “inleiding en methodologie” van dit rapport.

**Tabel 3 |** Overzicht van de voedingsmiddelen gebruikt voor de analyses

Analyse	Jaar	Groep	Nummer	Beschrijving
Gesuikerde dranken	2014	13_02	Alle, wanneer energie >5kcal/100	Frisdranken en water met aroma (>5kcal/100g)
		/	01795; 02493	Sportdrink
		/	01811; 02236; 02235	Cappuccino
	2004	13_02	Alle, wanneer energie >5kcal/100g	Frisdranken (>5kcal/100g)
			1853-1854	Gearomatiseerd water (>5kcal/100g)
		/	01795	Sportdrink
/		01811; 01812; 01813; 01814; 01815; 01816; 01817; 02235; 02236	Cappuccino	
Alcoholische dranken	2014	14	Alle	Alcoholische dranken
	2004	14	Alle, behalve 01865; 01900; 01907; 01933; 01952	Alcoholische dranken, behalve alcohol in warme bereidingen
Bier	2014	14_03	Alle	Bier
	2004	14_03	Alle, behalve	Bier, behalve
			01901	Cider
			01904; 01905	Bier cocktail
	01900	Bier in warme bereidingen		
Wijn	2014	14_01	Alle	Wijn
	2004	/	01901	Cider
		14_01	Alle, behalve 01865	Wijn, behalve wijn in warme bereiding
Koekjes en cake	2014	12	Alle	Koekjes en cake
	2004	12	Alle	Koekjes en cake

Analyse	Jaar	Groep	Nummer	Beschrijving
Zoetwaren en chocolade	2014	11_01_05	Alle	Zoete sauzen
		11_02	Alle	Chocolade, zoetwarenrepen, pasta's en hagelslag
		11_03	Alle	Confiserie zonder chocolade
		05_08	Alle	Ijs
		/	02620; 00447; 00449; 02270; 00450; 00448; 00454	Allerhande desserts
	2004	11_02	Alle	Chocolade, zoetwarenrepen, pasta's en hagelslag
		11_03	Alle	Confiserie zonder chocolade
		11_05	Alle	Ijs
		15_01_04	Alle	Zoete sauzen
		/	00730	Zoete popcorn
/	00447; 00449; 002270; 00450; 00448; 00454; 00461	Allerhande desserts		
Hartige snacks	2014	18	Alle	Hartige snacks
		/	02610; 00006, 00004; 00005; 02200; 02205; 02578; 02577; 02576; 02575; 02574; 02573; 02572; 02570; 02569; 02206; 02579	Alle gefrituurde voeding
	2004	06_05	Alle	Zoute koekjes, aperitief koekjes
		17_03	Alle	Snacks
/	00004; 00005; 00006; 02200; 02214; 02205; 02206	Alle gefrituurde voeding		
Sauzen	2014	15_01	Alle	Sauzen
	2004	15_01	Alle, behalve 15_01_04	Sauzen, behalve zoete sauzen
Restgroep, alcohol inbegrepen	2014	/	/	Alle producten die behoren tot de restgroep
	2004	/	/	Alle producten die behoren tot de restgroep

Analyse	Jaar	Groep	Nummer	Beschrijving
Restgroep, alcohol niet inbegrepen	2014	/	/	Alle producten die behoren tot de restgroep met uitzondering van alcoholische producten
	2004	/	/	Alle producten die behoren tot de restgroep met uitzondering van alcoholische producten

Voor het modelleren van de gebruikelijke consumptie werd gebruik gemaakt van SPADE<sup>®</sup> (2;3), dit programma kan rekening houden met verschillende consumptiepatronen:

- Dagelijkse consumptie, aangezien vrijwel iedereen op een dagelijkse basis producten consumeert uit de restgroep werd een dergelijk model gebruikt voor de analyse van de volledige restgroep, met en zonder alcohol.
- Niet-dagelijkse consumptie, maar vrijwel iedereen in de bevolking consumeert deze producten af en toe. Een dergelijk model werd gebruikt voor het modelleren van gesuikerde dranken; koekjes en cake; zoetwaren en chocolade; hartige snacks en sauzen.
- Niet-dagelijkse consumptie, waarbij een grotere proportie (>2%) aangeeft een dergelijk product nooit te consumeren en waarbij het model rekening houdt met deze nooit-gebruikers. Dit model werd gebruikt voor de analyse van alcoholische dranken, bier en wijn.

## 3. RESULTATEN

### 3.1. CONSUMPTIEFREQUENTIE<sup>4</sup>

#### 3.1.1. Dranken uit de restgroep

We beperken ons tot het bespreken van de consumptiefrequentie van gesuikerde frisdranken, wijn en bier. De frequentie waarmee sportdranken, energiedranken, energiedranken in combinatie met alcohol, alcoholvrij bier, sterke dranken, cocktails en aperitieven, en plantaardige dranken worden geconsumeerd wordt niet uitgebreid besproken, de tabellen met de resultaten zijn wel terug te vinden in het hoofdstuk tabellen.

#### Gesuikerde frisdranken

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 18,0% dagelijks gesuikerde frisdranken. Mannen consumeren significant frequenter dagelijks gesuikerde frisdrank dan vrouwen, namelijk 24,3% versus 12,0%. De proportie mensen die dagelijks frisdrank drinkt, stijgt met de leeftijd: van 8,6% van de 3-5 jarigen naar 32,1% van de 14-17 jarigen. Na de adolescentie daalt de proportie mensen die dagelijks frisdrank consumeert opnieuw naar 21,5% voor de 18-39 jarigen en 14,1% voor de 40-64 jarigen.

De proportie mensen die dagelijks frisdrank consumeert varieert niet volgens de BMI en de verblijfplaats.

De proportie mensen die dagelijks frisdrank consumeert daalt met een toenemend opleidingsniveau. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs consumeren significant frequenter dagelijks frisdrank in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte en het lange type, respectievelijk 26,6% versus 13,5% en 9,6%.

Tot slot blijkt dat de 15-64 jarigen in 2014 ongeveer even frequent dagelijks gesuikerde frisdrank consumeren in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

#### Wijn

In de Belgische bevolking (10-64 jaar) consumeert 70,6% wijn. De proportie mensen die wijn drinkt stijgt met de leeftijd.

De proportie mensen die wijn consumeert is niet verschillend in functie van het geslacht, de BMI of de verblijfplaats.

De proportie mensen die wijn consumeert neemt toe, naarmate ook het opleidingsniveau stijgt. Mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type drinken significant frequenter wijn, in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte type en mensen zonder een diploma hoger onderwijs, namelijk 81,6% versus 71,6% en 63,6%.

Wanneer de resultaten voor de 15-64 jarigen worden vergeleken met de voedselconsumptiepeiling van 2004 wordt vastgesteld dat de proportie mensen die wijn drinkt onveranderd is gebleven.

#### Bier

In de Belgische bevolking (10-64 jaar) consumeert 60,2% van de bevolking bier. De proportie mannen die bier drinkt is significant groter dan de proportie vrouwen die dit doet, 72,9% versus 48,2%. De proportie mensen die bier consumeert neemt toe met de leeftijd.

De proportie mensen die bier drinkt is niet verschillend in functie van de BMI of de verblijfplaats.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt, stijgt de proportie mensen die bier consumeert. Mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type drinken significant frequenter bier in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte type en mensen zonder een diploma hoger onderwijs, respectievelijk 69,1% versus 60,5% en 55,1%.

<sup>4</sup> Alle significantietesten in dit onderdeel werden gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht.

### 3.1.2. Voeding uit de restgroep

We beperken ons tot het bespreken van de consumptiefrequentie van patisserie en gebak, zoetwaren en chocolade, suiker, sauzen, frieten en gefrituurde aardappelproducten. De frequentie waarmee chips, ijs, toetspijs, pindakaas, ketchup, appelbeignets, gefrituurde groenten en gefrituurde vlees-, vis- en groentebereidingen worden geconsumeerd kan worden teruggevonden in het onderdeel tabellen.

#### Patisserie en gebak

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 43,6% minstens één maal per week patisserie en gebak.

De proportie mensen die minstens één maal per week patisserie of gebak eet is gelijkaardig voor mannen en vrouwen, voor mensen met een verschillende leeftijd, voor mensen met een verschillende BMI, mensen met een verschillend opleidingsniveau en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Tot slot wordt vastgesteld dat de proportie 15 tot 64 jarigen die minstens één maal per week patisserie of gebak consumeert significant gedaald is tegenover 2004, namelijk van 48,5% in 2004 naar 42,9% in 2014.

#### Zoetwaren en chocolade

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 18,0% dagelijks zoetwaren en chocolade.

Het geslacht, de leeftijd, de BMI en het opleidingsniveau hebben geen significant effect op de proportie mensen die dagelijks zoetwaren en chocolade eet.

Mensen die in Wallonië wonen eten significant frequenter dagelijks zoetwaren en chocolade in vergelijking met mensen die in Vlaanderen wonen, namelijk 24,0% versus 16,1%.

Tot slot wordt vastgesteld dat in 2014 de 15-64 jarigen dagelijks significant minder frequent zoetwaren en chocolade consumeren in vergelijking met 2004. De proportie mensen die dagelijks zoetwaren en chocolade eet daalt van 22,5% in 2004 naar 16,8% in 2014.

#### Droge koekjes en cake

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 16,9% dagelijks koekjes en cake. De proportie mensen die dagelijks koeken of cake eet is het grootst bij de kinderen: 49,1% van de 3-5 jarige, 45,4% van de 6-9 jarigen, gevolgd door de adolescenten: 25,2% van de 10-13 jarigen en 19,4% van de 14-17 jarigen. Volwassenen consumeren het minst frequent dagelijks koekjes en cake, namelijk 10,5% van de 18-39 jarigen en 12,6% van de 40-64 jarigen.

De proportie mensen die dagelijks koekjes en cake eet verschilt niet volgens het geslacht, de BMI en het opleidingsniveau.

Mensen die in Vlaanderen wonen consumeren significant frequenter dagelijks koekjes en cake in vergelijking met mensen die in Wallonië wonen: respectievelijk 18,8% en 14,9%.

De proportie 15-64 jarigen die op dagelijkse basis koekjes en cake consumeert, is significant gedaald van 22,0% in 2004 naar 12,1% in 2014.

#### Suiker

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 19,3% dagelijks zelf toegevoegd suiker (bv. een klontje suiker in koffie of thee), dit is gelijkaardig voor mannen en vrouwen. De proportie mensen die dagelijks suiker eet is het laagst bij de kinderen en de jonge adolescenten (8-11%) en stijgt dan met de leeftijd tot 21,8% bij de 18-39 jarigen en 23,2% bij de 40-64 jarigen.

De proportie mensen die dagelijks suiker consumeert is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI en een verschillend opleidingsniveau.

Mensen die in Wallonië wonen eten significant frequenter dagelijks zelf toegevoegd suikers in vergelijking met mensen die in Vlaanderen wonen, namelijk 23,8% versus 16,2%.



## Sauzen

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) eet 66,0% minstens één maal per week een saus. Mannen consumeren significant frequenter minstens één maal per week saus in vergelijking met vrouwen, respectievelijk 69,6% en 62,4%. De proportie mensen die minstens één maal per week saus eet stijgt van 52,5% van de 3-5 jarigen naar 69,3% van de 14 tot 17 jarigen. Deze proportie blijft vervolgens constant bij de volwassenen, waar 67 à 68% minstens één maal per week saus eet.

De proportie mensen die minstens één maal per week saus consumeert varieert niet naargelang de BMI, het opleidingsniveau en de verblijfplaats.

Tot slot blijkt dat de 15-64 jarigen in 2014 significant frequenter minstens één maal per week saus consumeren in vergelijking met 2004, dit stijgt namelijk van 59,9% in 2004 naar 67,5% in 2014.

## Frieten

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert 53,8% minstens één maal per week frieten. Mannen eten significant frequenter minstens één maal per week frieten dan vrouwen, namelijk 61,9% versus 46,1%. De proportie mensen die minstens één maal per week frieten eet stijgt tot men volwassen wordt: van 48,7% in de 3-5 jarigen tot 61,1% van de 14 tot 17 jarigen. Volwassenen eten opnieuw iets minder frequent minstens één maal per week frieten: 55,6% van de 18 tot 39 jarigen en 51,6% van de 40 tot 64 jarigen.

De proportie mensen die minstens één maal per week frieten eet is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI en mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

De proportie mensen die minstens één maal per week frieten eet daalt met een stijgend opleidingsniveau. Mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type eten significant minder frequent minstens één maal per week frieten in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte type en mensen zonder een diploma hoger onderwijs, respectievelijk 42,4% versus 53,8% en 61,4%.

## Gefrituurde aardappelproducten

In de Belgische bevolking (3-64 jaar) eet 16,0% minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten, zoals aardappelkroketten. Mannen en vrouwen consumeren dit even frequent minstens één maal per week. De proportie mensen die minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten eet stijgt tot men volwassen wordt: 13,3% bij de 3-5 jarigen naar 27,4% bij de 14-17 jarigen. Deze proportie daalt opnieuw naar 19,0% in de 18-39 jarigen en 12,4% in de 40-64 jarigen.

De proportie mensen die minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten eet is significant hoger in mensen met obesitas, dan in mensen met overgewicht of een normaal gewicht, namelijk 22,7% versus 14,8% en 14,7%.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt, daalt de proportie mensen die minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten eet. Mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type consumeren significant minder frequent minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten in vergelijking met mensen zonder een diploma hoger onderwijs, zijnde 9,7% versus 22,0%.

De proportie mensen die minstens één maal per week gefrituurde aardappelproducten eet is niet verschillend voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

## 3.2. GEBRUIKELIJKE CONSUMPTIE EN VOEDINGSAANBEVELINGEN

### 3.2.1. Dranken uit de restgroep

#### Gesuikerde dranken

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 49,8% van de respondenten op geen van beide dagen gesuikerde dranken had geconsumeerd, 26,6% deed dit op één dag en 23,6% van de respondenten dronk een gesuikerde drank op beide dagen. De algemene gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken door de Belg (3-64 jaar) is 152 g/dag, de mediaan bedraagt 84 g/dag en het 97,5 percentiel is 633 g/dag.

Mannen consumeren significant meer gesuikerde dranken in vergelijking met vrouwen, 197 g/dag versus 112 g/dag. De jongere kinderen (3-5 jaar) en de oudere volwassenen (40-64 jaar) drinken het minst gesuikerde dranken: 84 g/dag en 88 g/dag. De oudere kinderen (6-9 jaar) drinken al meer gesuikerde dranken, zijnde 145 g/dag. De adolescenten (10-13 en 14-17 jaar) en de jongvolwassenen (18-39 jaar) zijn de grootste consumenten van gesuikerde dranken, met een consumptie van 200 g/dag, 241 g/dag en 209 g/dag respectievelijk.

De gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Gesuikerde dranken worden in grotere hoeveelheden geconsumeerd naarmate het opleidingsniveau daalt. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs drinken significant grotere hoeveelheden gesuikerde dranken (227 g/dag) in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte of het lange type (136 g/dag en 90 g/dag).

Tot slot blijkt dat de 15-64 jarigen in 2014 een significant kleinere hoeveelheid gesuikerde dranken drinken in vergelijking met 2004. Dit daalt van 177g/dag in 2004 naar 150 g/dag in 2014.

### Alcoholische dranken

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 71,9% van de 14-64 jarige respondenten op geen van beide dagen een alcoholische drank dronk, 19,5% deed dit op één van beide dagen en 8,6% dronk een alcoholische drank op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van alcohol in de Belgische bevolking (14-64 jaar) bedraagt 155 g/dag, de mediaan bedraagt 73 g/dag en het 97,5 percentiel is 778 g/dag.

Mannen consumeren significant grotere volumes alcoholische dranken dan vrouwen: 256 g/dag versus 66 g/dag. De consumptie van alcoholische dranken neemt toe met de leeftijd: van 49 g/dag voor de 14-17 jarigen, naar 148 g/dag voor de 18-39 jarigen en naar 179 g/dag voor de 40-64 jarigen.

De hoeveelheid alcoholische dranken die wordt geconsumeerd is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI, met een verschillend opleidingsniveau en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Tot slot blijkt dat de hoeveelheid alcoholische dranken die door de 15-64 jarigen geconsumeerd wordt niet sterk veranderd is tussen 2004 en 2014.

### Bier

Uit de 24-uursvoedingsnavraag blijkt dat 82,5% van de respondenten (14-64 jaar) op geen van beide dagen bier dronk, 12,5% deed dit op één dag en 4,9% van de respondenten consumeerde bier op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van bier in de Belgische bevolking (14-64 jaar) is 94 g/dag, de mediaan bedraagt 6 g/dag en het 97,5 percentiel is 646 g/dag.

Mannen drinken bier in significant grotere hoeveelheden dan vrouwen: 180 g/dag versus 19 g/dag. De 18-39 jarigen consumeren de grootste hoeveelheden bier zijnde 109 g/dag, dit daalt naar 90 g/dag in de 40-64 jarigen. De adolescenten (14-17 jaar) consumeren het minste bier (40 g/dag).

Mensen die aan obesitas lijden, blijken minder bier te consumeren in vergelijking met mensen met een normaal gewicht en mensen met overgewicht (61 g/dag versus 106 en 121 g/dag). Desondanks is dit verschil niet significant.

De hoeveelheid bier die gedronken wordt is niet verschillend voor mensen met een verschillend opleidingsniveau.

Mensen die in Vlaanderen wonen consumeren significant meer bier dan mensen die in Wallonië wonen, 113 g/dag versus 53 g/dag.

De hoeveelheid alcoholisch bier die door de 15-64 jarigen geconsumeerd wordt is niet veranderd tussen 2004 en 2014.

## Wijn

Op basis van de 24-uursvoedingsnavraag blijkt dat 73,9% van de respondenten (14-64 jaar) op geen van beide dagen wijn dronk, 15,5% deed dit op één dag en 7,9% dronk wijn op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van wijn door de Belg (14-64 jaar) bedraagt 47 g/dag, de mediaan is 14 g/dag en het 97,5 percentiel is 248 g/dag.

Mannen en vrouwen consumeren ongeveer even veel wijn. De hoeveelheid wijn die gedronken wordt neemt significant toe met de leeftijd: van 4 g/dag voor de 14-17 jarigen, naar 34 g/dag voor de 18-39 jarigen en naar 65 g/dag voor de 40-64 jarigen.

Mensen met overgewicht consumeren meer wijn dan mensen met een normaal gewicht of obesitas (58 g/dag versus 47 en 40 g/dag). Ook blijkt dat mensen die in Wallonië wonen iets meer wijn drinken dan mensen in Vlaanderen (59 g/dag versus 43 g/dag). Al blijkt geen van deze verschillen significant te zijn.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt, stijgt ook de consumptie van wijn. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs drinken significant minder wijn in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte of het lange type (35 g/dag versus 56 g/dag en 59 g/dag).

De hoeveelheid wijn die geconsumeerd wordt door de 15-64 jarigen is significant gedaald in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004, namelijk van 64 g/dag in 2004 naar 48 g/dag in 2014.

### 3.2.2. Voeding uit de restgroep

#### Koekjes en cake

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 21,4% van de respondenten op geen van beide dagen koekjes of cake gegeten had, 36,5% deed dit op één van beide dagen en 42,1% consumeerde koekjes of cake op beiden dagen. De gebruikelijke consumptie van koekjes en cake door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 43 g/dag, de mediaan is 38 g/dag en het 97,5 percentiel is 115 g/dag.

Mannen en vrouwen consumeren ongeveer even veel koekjes en cake. De hoeveelheid koekjes en cake die geconsumeerd wordt stijgt naarmate de kinderen ouder worden: van 47 g/dag in de 3-5 jarigen naar 58 g/dag in de 6-9 jarigen en blijft dan constant tot de leeftijdsgroep van 10-13 jaar. Daarna daalt de consumptie van koekjes en cake opnieuw tot 38 g/dag in de 40 tot 64 jarigen.

De hoeveelheid koekjes die gegeten wordt is gelijk voor mensen met een verschillende BMI, een verschillend opleidingsniveau en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Tot slot is de hoeveelheid koekjes en cake die geconsumeerd wordt door de 15-64 jarigen niet veranderd in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

#### Zoetwaren en chocolade

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 25,3% van de respondenten op geen van beide dagen zoetwaren en chocolade had geconsumeerd, 31,6% deed dit op één van beide dagen en 43,0% consumeerde zoetwaren en chocolade op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 29 g/dag, de mediaan is 23 g/dag en het 97,5 percentiel is 90 g/dag.

Mannen eten significant meer zoetwaren en chocolade dan vrouwen: 32 g/dag versus 26 g/dag. De grootste zoetwareners zijn de oudere kinderen (6-9 jaar) en de adolescenten (10-17 jaar): zij eten ongeveer 40 gram zoetwaren en chocolade per dag. De jongere kinderen (3-5 jaar) en de volwassenen (18-64 jaar) eten minder dan 30 gram zoetwaren per dag.

De hoeveelheid zoetwaren en chocolade die gegeten wordt daalt met een stijgende BMI. Mensen met een normaal gewicht consumeren significant meer zoetwaren en chocolade in vergelijking met mensen die aan obesitas lijden, respectievelijk 30 g/dag en 22 g/dag.

De hoeveelheid zoetwaren en chocolade die geconsumeerd wordt, is gelijkaardig voor mensen met een verschillend opleidingsniveau en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Tot slot blijkt dat de hoeveelheid zoetwaren en chocolade die geconsumeerd wordt door de 15-64 jarigen niet veranderd is in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### Hartige en gefrituurde snacks

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 52,5% van de respondenten op geen van beide dagen hartige snacks (bijvoorbeeld chips, zoute koekje, ...) had geconsumeerd, 38,1% deed dit op één van beide dagen en 9,4% at dergelijke snacks op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van hartige snacks door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 32 g/dag, de mediaan is 26 g/dag en het 97,5 percentiel is 94 g/dag.

Mannen eten significant meer hartige en gefrituurde snacks dan vrouwen, zijnde 40 g/dag versus 25 g/dag. De gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks stijgt met de leeftijd: van 16 g/dag in de 3-5 jarigen naar 39 g/dag in de 18-39 jarigen. In de oudere volwassenen (40-64 jaar) daalt de consumptie van hartige en gefrituurde snacks opnieuw naar 28 g/dag.

De hoeveelheid hartige en gefrituurde snacks die gegeten wordt, is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt, daalt de hoeveelheid hartige en gefrituurde snacks die geconsumeerd worden. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs consumeren significant meer hartige en gefrituurde snacks dan mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type, respectievelijk 37 g/dag en 27 g/dag.

Tot slot is de hoeveelheid hartige en gefrituurde snacks die door de 15-64 jarigen geconsumeerd wordt niet veranderd in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### Sauzen

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 28,8% op geen van beide dagen een saus heeft gegeten, 42,2% deed dit op één van beide dagen en 29,0% consumeerde op beide dagen saus. De algemene gebruikelijke consumptie van saus door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 27 g/dag, de mediaan is 24 g/dag en het 97,5 percentiel is 72 g/dag.

Mannen consumeren significant meer sauzen in vergelijking met vrouwen, zijnde respectievelijk 35 g/dag en 21 g/dag. De gebruikelijke consumptie van saus stijgt met de leeftijd van 11 g/dag in de 3-5 jarigen naar 32 g/dag in de 18-39 jarigen. In de oudere volwassenen daalt de consumptie van saus opnieuw naar 26 g/dag.

De hoeveelheid saus die wordt geconsumeerd is gelijkaardig voor mensen met een verschillende BMI, voor mensen met een verschillend opleidingsniveau en voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

De gebruikelijke consumptie van sauzen door de 15-64 jarigen is niet veranderd in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### 3.2.3. Totale restgroep

Enkel de resultaten voor de totale restgroep worden hieronder uitgebreid besproken. De resultaten voor de restgroep met uitzondering van alcohol kunnen worden teruggevonden in de tabellen achteraan dit hoofdstuk, maar worden hieronder niet besproken.

#### Totale restgroep met alcohol inbegrepen (g/dag)

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat slechts 0,1% van de respondenten op geen van beide dagen een product uit de restgroep heeft geconsumeerd, 2,0% consumeerden een product uit de restgroep op één van beide dagen en 97,7% deed dit op beide dagen. De gebruikelijke consumptie van producten uit de restgroep (met alcohol inbegrepen) door de Belg (3-64 jaar) bedraagt 517 g/dag, de mediaan is 432 g/dag en het 97,5 percentiel is 1447 g/dag.

Mannen consumeren significant meer producten uit de restgroep in vergelijking met vrouwen, namelijk 670 g/dag versus 383 g/dag respectievelijk. De hoeveelheid producten die wordt geconsumeerd uit de

restgroep stijgt met de leeftijd tot de leeftijdsgroep 18-39 jaar: 256 g/dag voor de 3-5 jarigen, 368 g/dag voor de 6-9 jarigen, 463 g/dag voor de 10-13 jarigen, 531 g/dag voor de 14-17 jarigen en 602 g/dag voor de 18-39 jarigen. Nadien daalt deze hoeveelheid naar 494 g/dag voor de 40-64 jarigen.

De hoeveelheid producten die uit de restgroep geconsumeerd wordt stijgt met een toenemende BMI. Mensen die aan obesitas lijden eten significant grotere hoeveelheden van producten uit de restgroep in vergelijking met mensen met een normaal gewicht, 553 g/dag versus 503 g/dag respectievelijk.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt daalt de hoeveelheid producten die uit de restgroep worden geconsumeerd. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs consumeren significant meer producten uit de restgroep dan mensen met een diploma hoger onderwijs van het korte en het lange type: dit daalt van 603 g/dag naar 502 g/dag en 433 g/dag.

De mensen die in Vlaanderen wonen consumeren significant grotere hoeveelheden van producten uit de restgroep in vergelijking met mensen die in Wallonië wonen, zijnde respectievelijk 563 g/dag en 488 g/dag.

Tot slot blijkt dat de 15-64 jarigen ongeveer evenveel producten uit de restgroep consumeren in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

### **Totale restgroep met alcohol inbegrepen (kcal/dag)**

De gebruikelijke consumptie door de Belg (3-64 jaar) uit de restgroep is 656 kcal/dag, de mediaan is 609 kcal/dag en het 97,5 percentiel is 1398 kcal/dag.

Mannen eten significant meer calorieën uit de restgroep in vergelijking met vrouwen, respectievelijk 792 kcal/dag en 536 kcal/dag. De adolescenten (10-17 jaar) en de jonge volwassenen (18-39 jaar) consumeren het meeste calorieën uit de restgroep, namelijk meer dan 700 kcal per dag.

De hoeveelheid geconsumeerde calorieën uit de restgroep lijkt licht af te nemen naarmate de BMI stijgt: 685 kcal/dag voor mensen met een normaal gewicht, 618 kcal/dag voor mensen met overgewicht en 586 kcal/dag voor mensen met obesitas. Deze verschillen zijn weliswaar niet significant.

De hoeveelheid geconsumeerde calorieën uit de restgroep is gelijkaardig voor mensen die in Vlaanderen of Wallonië wonen.

Naarmate het opleidingsniveau stijgt, daalt het aantal calorieën die opgenomen worden uit de restgroep. Mensen zonder een diploma hoger onderwijs consumeren significant meer calorieën vanuit de restgroep in vergelijking met mensen met een diploma hoger onderwijs van het lange type: respectievelijk 692 kcal/dag versus 616 kcal/dag.

Tot slot blijkt dat de hoeveelheid calorieën die uit de restgroep wordt opgenomen door de 15-64 jarigen licht gedaald is sinds 2004: van 730 kcal/dag in 2004 naar 674 kcal/dag in 2014, maar dit verschil is niet significant.

### **Voedingsaanbevelingen**

De actieve voedingsdriehoek raadt aan dat de hoeveelheid energie die wordt aangevoerd vanuit de restgroep minder dan 10% van alle geconsumeerde energie bedraagt. Voor een volwassene die 2500 kcal/dag consumeert, betekent dit dat deze persoon voor maximaal 250 kcal producten uit de restgroep mag eten, Tabel 2.

Slechts 5,6% van de Belgische bevolking (3-64 jaar) consumeert minder dan 10% van zijn totale energie uit producten die behoren tot de restgroep. Vrouwen voldoen significant frequenter aan deze richtlijn in vergelijking met mannen: de proportie die de richtlijn niet overschrijdt daalt van 8,1% van de vrouwen naar 2,6% van de mannen.

Van de 3-5 jarigen consumeert 97,2% teveel calorieën vanuit de restgroep, dit stijgt verder naar 98,6% in de 6-9 jarigen. Daarna daalt deze proportie opnieuw in de adolescenten (10-17 jaar) naar 97 à 98%. Deze laatste daling is niet te wijten aan adolescenten die minder calorieën uit de restgroep opnemen, maar adolescenten hebben een iets hogere energiebehoefte en mogen daarom absoluut genomen meer calorieën via de restgroep consumeren. De volwassenen overschrijden de richtlijn nog minder vaak dan de adolescenten: 96,1% voor de 18-39 jarigen en 91,0% voor de 40-64 jarigen. Dit laatste verschil tussen

adolescenten en volwassenen gaat ook gepaard met een kleinere absolute consumptie van calorieën uit de restgroep door de volwassenen.

Naarmate de BMI stijgt, lijkt het aantal mensen die meer dan 10% van de energie opneemt vanuit de restgroep te dalen: van 96,5% bij de mensen met een normaal gewicht naar 89,9% bij de mensen met obesitas. Dit verschil is weliswaar niet significant.

De proportie mensen die de richtlijn niet overschrijdt is gelijkaardig voor mensen met een verschillend opleidingsniveau.

Mensen die in Wallonië wonen doen het significant beter dan mensen die in Vlaanderen wonen, de proportie mensen die de richtlijn niet overschrijdt daalt van 7,1% in Wallonië naar 5,6% in Vlaanderen.

Tot slot blijkt dat de proportie 15-64 jarigen die de richtlijn voor de restgroep niet overschrijdt onveranderd is gebleven in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004.

## 4. DISCUSSIE

Voedingsmiddelen uit de restgroep zijn niet noodzakelijk in een gezond voedingspatroon, maar deze producten zijn zo ingeburgerd in onze voedingscultuur dat we deze niet kunnen wegdenken. Het is belangrijk deze voedingsmiddelen met mate te consumeren, omdat ze vooral energie (calorieën) en heel weinig voedingsstoffen zoals voedingsvezels, vitamines en mineralen leveren. Daarom luidt de aanbeveling van de actieve voedingsdriehoek dat niet meer dan 10% van de dagelijks geconsumeerde energie afkomstig mag zijn uit producten die tot deze restgroep behoren. Voor een doorsnee volwassene wordt daarom verondersteld dat voedingsmiddelen uit de restgroep niet meer dan 250 kcal/dag mogen aanvoeren (1).

De Belg (3-64 jaar) heeft een gebruikelijke consumptie van 656 kcal/dag uit de restgroep. Bijgevolg overschrijdt maar liefst 94% van de Belgen de aanbeveling. Deze proportie is gelijkaardig met deze die werd teruggevonden in de voedselconsumptiepeiling van 2004.

Wanneer gekeken wordt naar de relatie tussen voeding en gezondheid wordt vaak gefocust op nutriënten, maar op deze wijze worden bewerkte voedingsmiddelen vaak over het hoofd gezien. Vandaag is er meer en meer evidentie dat de huidige pandemie van obesitas en gerelateerde ziekten deels het gevolg is van een toegenomen consumptie van bewerkte voedingsmiddelen (4).

Voeding kan worden ingedeeld in drie grote groepen op basis van de bewerkingsgraad (4):

- De minimaal bewerkte voeding: voeding die wordt onderworpen aan een proces die noch het uitzicht, noch de nutritionele inhoud van voeding verandert. Typisch gaat het hier om processen om de voeding langer te kunnen bewaren, bijvoorbeeld invriezen, of voeding sneller gebruiksklaar te maken, bijvoorbeeld het wassen en versnijden van groenten.
- Bewerkte voeding: producten die gemaakt worden vanuit ruwe voeding. Voorbeelden van bewerkte voeding zijn olie, bloem, suiker, enz. Deze producten dienden oorspronkelijk vaak als ingrediënt om de minimaal bewerkte voeding te bereiden. Maar nu worden ze meer en meer gebruikt als basisingrediënten voor de derde groep: de ultra-bewerkte voeding.
- De ultra-bewerkte voeding: dit zijn producten die voornamelijk samengesteld zijn uit producten van de voorgaande groep, zoals koekjes, ijs, snacks en zoetwaren. In deze voedingsmiddelen worden vaak zout, bewaarmiddelen en ook additieven zoals kleurstoffen en aroma's toegevoegd (4). De meeste producten uit de restgroep bevinden zich in deze laatste categorie.

De consumptie van deze ultra-bewerkte voedingsmiddelen is de laatste jaren sterk gestegen en dit zowel in ontwikkelde landen als in ontwikkelingslanden. Dergelijke bewerkte voeding bevat typisch weinig nutriënten en voedingsvezels. Tegelijk bevatten deze voedingsmiddelen veel enkelvoudige suikers, verzadigd vet, zout en transvetten. Het frequent consumeren van dergelijke voeding uit de restgroep leidt dus tot een ongebalanceerd voedingspatroon dat schadelijk kan zijn voor de gezondheid (4). De consumptie van dergelijke snacks neemt toe en dit wordt in de literatuur gezien als één van de oorzaken van de gestegen prevalentie van obesitas (5).

Uit deze voedselconsumptiepeiling blijkt dat mensen met obesitas ongeveer even veel calorieën uit de restgroep consumeren dan mensen met een normaal gewicht. Al moet dit met de nodige voorzichtigheid geïnterpreteerd worden, aangezien uit de literatuur blijkt dat mensen die aan obesitas lijden ook frequenter hun voedingsconsumptie onderrapporteren in vergelijking met mensen met een normaal gewicht (6). Dit was ook het geval in deze studie<sup>5</sup>. Bovendien worden ongezonde producten typisch in grotere mate ondergerapporteerd dan gezonde producten (7;8), onder meer de consumptie van snacks wordt veel frequenter ondergerapporteerd in vergelijking met andere voedingsmiddelen (9). Anderzijds zijn producten uit de restgroep ook niet de enige producten die energie aanvoeren, denk maar aan vlees, vleesbereidingen, smeer- en bereidingsvetten, enz. Wel werd vastgesteld dat de doorsnee Belg te veel calorieën uit de restgroep consumeert, maar liefst 94% consumeert meer dan 10% van zijn energiebehoefte via de restgroep. Dit is een potentieel probleem, aangezien snacks (frisdranken, koekjes, zoetwaren, gefrituurde producten, enz.) vaak energiedens zijn en de meerderheid van de mensen compenseert de energie-inname uit snacks niet door minder van andere voedingsmiddelen te consumeren (5). Dit impliceert dat de con-

<sup>5</sup> Zie hoofdstuk omtrent de energie-inname

sumptie van snacks kan leiden tot een grotere energie-inname (9). Al lijkt er een verschil te zijn afhankelijk van het consumptiepatroon van snacks. Mensen die snacks op een regelmatige basis consumeren (bv. dagelijks een koekje eten), lijken de extra opgenomen calorieën hieruit beter te compenseren. Het zijn dus voornamelijk de sporadisch geconsumeerde snacks die de boosdoener zijn (5). Een eetpatroon dat wordt gedomineerd door de consumptie van snacks is niet te rijmen met de nutritionele aanbevelingen omdat snacks nutriëntarme voedingsmiddelen zijn (9).

Een belangrijke vorm van snacks, zijn gesuikerde dranken en gesuikerde frisdranken. Uit deze voedselconsumptiepeiling blijkt dat de Belg (3-64 jaar) gemiddeld 150 gram gesuikerde dranken consumeert per dag. Dit is veel, maar desondanks wordt toch een licht positieve evolutie gezien: de consumptie van gesuikerde dranken door de 15-64 jarigen is namelijk gedaald in vergelijking met de voedselconsumptiepeiling van 2004. In deze studie worden gesuikerde dranken voornamelijk geconsumeerd door de adolescenten (10-17 jaar), de jongere volwassenen (18-39 jaar) en de lageropgeleiden. Gesuikerde frisdrank wordt door een aantal onderzoekers gezien als één van de oorzaken van obesitas en gerelateerde gezondheidsproblemen (10). Er zijn zelfs een aantal studies die een directe link hebben gelegd tussen frisdrankconsumptie en de gezondheid, het zou namelijk leiden tot een verhoogde bloeddruk en een toegenomen risico op de ontwikkeling van diabetes (10). Ook hier blijkt uit de literatuur dat mensen die frisdranken consumeren de energie-inname hieruit niet compenseren door minder andere voedingsmiddelen te consumeren. Bijgevolg zal de inname van suiker en van de totale energie toegenomen zijn in mensen die geregeld frisdranken consumeren (10). Dergelijke vloeibare snacks geven bovendien in mindere mate een verzadigd gevoel in vergelijking met vaste voeding. Hierdoor zou de consumptie van frisdranken relatief gezien sterker bijdragen tot de verhoogde energie-inname ten gevolge van snacks (5). Daarom is het belangrijk om de bevolking aan te raden minder frisdranken te consumeren (10). Daarnaast blijkt dat de consumptie van frisdrank ook gelinkt is aan andere minder goede voedingsgewoonten: zo zouden deze mensen minder melk en calcium via de voeding consumeren. Bovendien zouden mensen die geregeld frisdrank consumeren grotere hoeveelheden enkelvoudige koolhydraten én kleinere hoeveelheden fruit, voedingsvezels en micronutriënten innemen (10;11).

De voedingskeuze wordt deels bepaald door enerzijds individuele factoren en anderzijds omgevingsfactoren. De adolescenten consumeren gemiddeld dagelijks het meest calorieën uit de restgroep. De literatuur geeft aan dat voor de adolescenten de school één van de belangrijke omgevingsfactoren is (12;13). Uit de literatuur blijkt dat het nuttig zou kunnen zijn als scholen een context zouden creëren waar gezonde voedingskeuzes en gedrag worden gepromoot. Dit kan worden bereikt door gezonde voeding voldoende beschikbaar te maken en de toegang tot ongezonde voeding te beperken. Tot slot is het belangrijk dat ook in de klas het belang van gezonde voeding aan bod komt (12;13).

Daarnaast blijkt uit de literatuur dat de voedingskeuze ook deels bepaald wordt door individuele factoren, bij adolescenten wordt deze keuze vaak niet gemaakt in functie van hun gezondheid of de voedingswaarde van het product. De literatuur wijst uit dat smaak, het uitzicht, de honger en de prijs van het product daarentegen wel bepalend zijn voor hun voedingskeuze. Dergelijke aspecten zullen dan ook doorgaans niet leiden tot een keuze voor fruit of andere gezonde snacks (12).

De consumptie van producten uit de restgroep volgt een socio-economische gradiënt. In deze studie consumeren hogeropgeleiden minder calorieën uit de restgroep dan mensen zonder een diploma hoger onderwijs. Uit de literatuur blijkt dat dit fenomeen deels verklaard kan worden door de volgende twee fenomenen: (a) de kostprijs van gezonde voeding en (b) verschillen in voedingskennis (14).

- Een eerste mogelijke factor is de kostprijs van gezonde voeding. De literatuur geeft aan dat voedingsmiddelen rijk aan nutriënten relatief duur zijn en dat voedingsmiddelen rijk aan energie (die typisch minder nutriënten bevatten) tegelijk relatief goedkoop zijn (14-16). In deze context wordt in de literatuur het heffen van belastingen op ongezonde voeding, zoals gesuikerde dranken, wel eens gesuggereerd. Tegelijk blijkt uit de literatuur dat het cruciaal is dat alle gesuikerde dranken (en niet alleen frisdranken) worden belast, om een verschuiving van het ene type gesuikerde dranken naar het andere type te voorkomen (17). Al geeft de literatuur ook aan dat het heffen van extra belastingen alleen dit probleem niet zal verhelpen, er blijkt tegelijk een nood te zijn aan een omkaderend beleid (18;19).
- Een tweede mogelijke belangrijke factor is de kennis omtrent voeding. De voedingskeuze wordt namelijk mede bepaald door de voedingskennis, daardoor zou het interessant kunnen zijn om



de kennis die mensen hebben omtrent voeding te verbeteren (14;15;20). Daarnaast blijkt uit de literatuur dat ook een duidelijkere etikettering van voedingsmiddelen kan helpen, zodat mensen makkelijker een gezonde keuze kunnen maken (14;15;20).

## 5. TABELLEN

<b>Tabel 1  </b>	Aanbevelingen voor consumptie van producten uit de restgroep, VIGeZ, 2012 . . . . .	7
<b>Tabel 2  </b>	Aangepaste richtlijnen voor de restgroep in de verschillende leeftijdscategorieën zoals bestudeerd in de Belgische voedselconsumptiepeiling. . . . .	7
<b>Tabel 3  </b>	Overzicht van de voedingsmiddelen gebruikt voor de analyses. . . . .	12
<b>Tabel 4  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gesuikerde frisdranken worden geconsumeerd, België. . . . .	29
<b>Tabel 5  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sportdranken wordt geconsumeerd, België. . . . .	30
<b>Tabel 6  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedranken worden geconsumeerd, België. . . . .	31
<b>Tabel 7  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedrank in combinatie met alcohol wordt geconsumeerd, België, 2014. . . . .	32
<b>Tabel 8  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee wijn wordt geconsumeerd, België. . . . .	33
<b>Tabel 9  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee bier wordt geconsumeerd, België, 2014. . . . .	34
<b>Tabel 10  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee alcoholvrij bier wordt geconsumeerd, België, 2014. . . . .	35
<b>Tabel 11  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sterke dranken worden geconsumeerd, België. . . . .	36
<b>Tabel 12  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee cocktails en aperitieven worden geconsumeerd, België, 2014. . . . .	37
<b>Tabel 13  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee plantaardige dranken (rijst, haver, amandel) worden geconsumeerd, België, 2014. . . . .	38
<b>Tabel 14  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee patisserie en gebak wordt geconsumeerd, België. . . . .	39
<b>Tabel 15  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee chips worden geconsumeerd, België, 2014. . . . .	40
<b>Tabel 16  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ijs wordt geconsumeerd, België, 2014. . . . .	41
<b>Tabel 17  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee zoetwaren en chocolade wordt geconsumeerd, België. . . . .	42
<b>Tabel 18  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee droge koeken en cake worden geconsumeerd, België. . . . .	43
<b>Tabel 19  </b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee toespis (chocopasta, confituur, speculoospasta, enz.) wordt geconsumeerd, België. . . . .	44

<b>Tabel 20</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee pindakaas wordt geconsumeerd, België, 2014.....	45
<b>Tabel 21</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sauzen worden geconsumeerd, België.....	46
<b>Tabel 22</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ketchup wordt geconsumeerd, België.....	47
<b>Tabel 23</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee suiker wordt geconsumeerd, België, 2014.....	48
<b>Tabel 24</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee frieten worden geconsumeerd, België, 2014.....	49
<b>Tabel 25</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee aardappelkroketten en andere gefrituurde aardappelproducten worden geconsumeerd, België, 2014....	50
<b>Tabel 26</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde kaas-, vlees- of visbereidingen worden geconsumeerd, België, 2014. ....	51
<b>Tabel 27</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee appelbeignets worden geconsumeerd, België, 2014.....	52
<b>Tabel 28</b>	Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde groenten worden geconsumeerd, België, 2014.....	53
<b>Tabel 29</b>	Gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014 .....	54
<b>Tabel 30</b>	Gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	55
<b>Tabel 31</b>	Gebruikelijke consumptie van alcoholische dranken (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014 .....	56
<b>Tabel 32</b>	Gebruikelijke consumptie van alcoholische dranken (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België.....	57
<b>Tabel 33</b>	Gebruikelijke consumptie van bier (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	58
<b>Tabel 34</b>	Gebruikelijke consumptie van bier (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België. ....	59
<b>Tabel 35</b>	Gebruikelijke consumptie van wijn (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	60
<b>Tabel 36</b>	Gebruikelijke consumptie van wijn (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België ....	61
<b>Tabel 37</b>	Gebruikelijke consumptie van koekjes en cake (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014 .....	62
<b>Tabel 38</b>	Gebruikelijke consumptie van koekjes en cake (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België .....	63
<b>Tabel 39</b>	Gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	64

<b>Tabel 40</b>	Gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	65
<b>Tabel 41</b>	Gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	66
<b>Tabel 42</b>	Gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	67
<b>Tabel 43</b>	Gebruikelijke consumptie van sauzen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	68
<b>Tabel 44</b>	Gebruikelijke consumptie van sauzen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België... ..	69
<b>Tabel 45</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België, 2014.....	70
<b>Tabel 46</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	71
<b>Tabel 47</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	72
<b>Tabel 48</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	73
<b>Tabel 49</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België, 2014.....	74
<b>Tabel 50</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België .....	75
<b>Tabel 51</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014.....	76
<b>Tabel 52</b>	Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België.....	77

**Tabel 4 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gesuikerde frisdranken worden geconsumeerd, België.

FFQ_swdr1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	14,3	26,5	14,1	16,9	4,0	24,3	1512
	Vrouwen	31,7	29,9	13,1	10,7	2,6	12,0	1566
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	35,9	30,4	10,6	12,7	1,8	8,6	443
	6 - 9	19,1	29,1	20,1	16,8	1,3	13,7	530
	10 - 13	12,8	26,1	19,7	15,3	6,4	19,6	436
	14 - 17	8,2	18,0	15,6	19,5	6,5	32,1	467
	18 - 39	13,9	26,4	16,7	17,5	4,0	21,5	611
	40 - 64	34,4	31,5	8,9	8,9	2,2	14,1	591
BODY MASS INDEX	Normaal	20,3	28,5	14,7	14,5	2,9	19,2	1937
	Overgewicht	25,0	31,6	12,8	14,5	4,1	12,0	603
	Obesitas	31,6	23,0	10,9	9,6	3,3	21,5	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	22,7	23,4	10,4	13,6	3,3	26,6	1257
	Hoger van het korte type	24,8	29,2	14,2	14,1	4,2	13,5	868
	Hoger van het lange type	22,2	34,8	18,0	12,9	2,5	9,6	899
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	19,6	28,0	14,5	16,0	3,3	18,7	1740
	Wallonië	27,0	27,1	12,3	11,4	3,4	18,8	1101
<b>TOTAAL</b>		<b>23,2</b>	<b>28,2</b>	<b>13,6</b>	<b>13,7</b>	<b>3,3</b>	<b>18,0</b>	<b>3078</b>
JAAR**	2004	23,8	25,6	11,0	13,1	4,8	21,8	1801
	2014	23,8	28,6	12,7	13,3	3,2	18,3	1565

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 5 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sportdranken wordt geconsumeerd, België.

FFQ_spdr1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	54,1	32,6	7,4	4,6	0,3	1,0	1515
	Vrouwen	78,6	16,9	2,0	1,0	0,2	1,2	1567
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	84,3	13,0	1,1	1,2	0,0	0,3	444
	6 - 9	57,8	29,5	7,7	4,7	0,0	0,4	530
	10 - 13	49,5	36,6	8,5	3,1	0,2	2,1	437
	14 - 17	46,3	35,1	8,9	4,9	1,1	3,8	468
	18 - 39	59,4	29,5	5,9	3,5	0,3	1,4	611
	40 - 64	78,2	17,3	2,3	1,7	0,1	0,4	592
BODY MASS INDEX	Normaal	63,1	26,5	5,8	3,2	0,4	1,0	1940
	Overgewicht	68,2	23,8	3,6	2,7	0,2	1,5	603
	Obesitas	73,3	21,2	3,6	1,1	0,0	0,8	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	68,6	22,0	4,1	3,4	0,3	1,6	1256
	Hoger van het korte type	64,9	27,1	4,6	2,3	0,2	0,8	870
	Hoger van het lange type	65,8	26,0	5,4	2,3	0,2	0,4	902
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	63,9	26,5	5,6	3,0	0,2	0,8	1740
	Wallonië	71,8	20,0	3,6	2,3	0,4	1,8	1101
<b>TOTAAL</b>		<b>66,7</b>	<b>24,6</b>	<b>4,6</b>	<b>2,8</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>3082</b>
JAAR**	2004	69,3	20,1	5,5	3,2	0,9	1,1	1813
	2014	68,2	23,7	4,2	2,7	0,3	0,9	1567

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 6 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedranken worden geconsumeerd, België.

FFQ_endr1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	71,2	20,1	2,8	3,1	0,7	2,2	1512
	Vrouwen	85,0	12,3	0,9	0,9	0,6	0,3	1565
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	99,4	0,5	0,0	0,0	0,0	0,2	442
	6 - 9	98,4	1,2	0,0	0,0	0,1	0,3	527
	10 - 13	92,8	6,2	0,2	0,2	0,0	0,6	437
	14 - 17	62,6	26,3	3,7	5,2	0,7	1,5	467
	18 - 39	60,8	27,9	4,4	3,4	1,3	2,1	611
	40 - 64	88,0	9,9	0,0	1,0	0,3	0,8	593
BODY MASS INDEX	Normaal	76,4	18,6	1,8	1,3	0,5	1,4	1936
	Overgewicht	79,5	15,4	1,6	2,2	0,7	0,6	602
	Obesitas	81,4	10,6	2,2	2,6	1,1	2,1	299
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	72,5	19,3	2,7	2,9	0,7	2,0	1254
	Hoger van het korte type	81,7	13,9	1,0	2,0	1,0	0,5	868
	Hoger van het lange type	83,6	13,3	1,4	0,5	0,3	0,9	901
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	77,5	16,8	1,7	2,1	0,5	1,3	1738
	Wallonië	80,9	13,6	2,5	1,6	0,6	0,7	1099
<b>TOTAAL</b>		<b>78,2</b>	<b>16,1</b>	<b>1,8</b>	<b>2,0</b>	<b>0,6</b>	<b>1,2</b>	<b>3077</b>
JAAR**	2004	80,8	14,7	2,3	1,5	0,1	0,6	1813
	2014	74,5	18,8	2,2	2,4	0,8	1,4	1568

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 7 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee energiedrank in combinatie met alcohol wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_combalc1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	79,4	16,7	2,1	1,4	0,1	0,3	1004
	Vrouwen	88,9	10,1	0,5	0,0	0,0	0,5	1082
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	99,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	417
	14 - 17	75,7	21,4	1,7	1,2	0,0	0,0	467
	18 - 39	69,7	25,0	2,8	1,3	0,1	1,1	610
	40 - 64	95,9	3,8	0,2	0,2	0,0	0,0	592
BODY MASS INDEX	Normaal	81,6	15,4	2,1	0,6	0,1	0,2	1184
	Overgewicht	85,4	12,9	0,7	1,0	0,0	0,0	493
	Obesitas	88,7	8,8	0,5	0,2	0,0	1,8	264
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	81,4	14,7	2,2	0,9	0,1	0,7	900
	Hoger van het korte type	86,8	11,4	0,6	0,8	0,0	0,5	565
	Hoger van het lange type	86,5	12,6	0,7	0,2	0,0	0,0	584
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	83,9	14,0	1,2	0,5	0,1	0,4	1192
	Wallonië	84,8	12,3	1,7	0,7	0,0	0,6	733
<b>TOTAAL</b>		<b>84,3</b>	<b>13,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>2086</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.



**Tabel 8 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee wijn wordt geconsumeerd, België.

FFQ_wine1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	28,7	30,5	14,7	17,1	1,9	7,1	1002
	Vrouwen	30,0	35,9	14,2	11,9	2,0	6,0	1082
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	97,9	1,2	0,0	0,6	0,2	0,1	416
	14 - 17	68,3	25,7	4,3	1,2	0,4	0,2	465
	18 - 39	22,8	41,7	17,2	13,5	1,8	2,9	610
	40 - 64	18,6	31,9	15,9	19,4	2,6	11,6	593
BODY MASS INDEX	Normaal	32,4	31,0	16,3	13,1	1,9	5,3	1181
	Overgewicht	22,1	32,3	15,0	21,0	2,2	7,4	494
	Obesitas	27,1	43,1	10,9	7,8	1,8	9,2	264
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	36,4	36,5	11,8	8,9	0,4	6,1	899
	Hoger van het korte type	28,4	29,3	16,4	16,8	3,2	5,9	564
	Hoger van het lange type	18,4	32,7	16,3	21,4	3,2	8,0	584
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	26,8	35,4	15,0	14,2	2,0	6,6	1193
	Wallonië	33,2	30,5	13,2	14,8	1,3	7,0	732
<b>TOTAAL</b>		<b>29,4</b>	<b>33,3</b>	<b>14,5</b>	<b>14,4</b>	<b>1,9</b>	<b>6,5</b>	<b>2084</b>
JAAR**	2004	22,1	40,0	15,9	12,6	2,1	7,2	1814
	2014	23,0	36,2	15,8	15,8	2,1	7,1	1564

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 9 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee bier wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_beer1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	27,1	19,8	12,9	24,4	5,7	10,1	999
	Vrouwen	51,8	33,0	9,2	4,1	0,7	1,2	1075
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	97,1	2,1	0,6	0,3	0,0	0,0	412
	14 - 17	59,6	27,2	6,2	5,8	1,2	0,0	467
	18 - 39	31,2	30,2	13,1	17,1	4,6	3,8	606
	40 - 64	35,4	27,0	11,5	14,7	2,6	8,7	589
BODY MASS INDEX	Normaal	42,2	26,7	10,7	13,7	2,8	4,1	1173
	Overgewicht	31,9	23,7	14,2	19,4	4,9	6,0	493
	Obesitas	38,4	33,1	8,1	8,5	2,0	9,9	264
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	44,9	22,2	10,8	12,8	3,6	5,7	893
	Hoger van het korte type	39,5	28,4	9,5	12,5	3,0	7,1	564
	Hoger van het lange type	30,9	31,6	13,3	18,0	2,6	3,6	580
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	36,9	27,9	10,6	15,7	3,3	5,7	1189
	Wallonië	41,8	26,3	12,4	10,9	2,4	6,2	725
<b>TOTAAL</b>		<b>39,8</b>	<b>26,6</b>	<b>11,0</b>	<b>14,0</b>	<b>3,1</b>	<b>5,5</b>	<b>2074</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

**Tabel 10 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee alcoholvrij bier wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_sbeer1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	93,5	4,9	0,6	0,1	0,4	0,5	965
	Vrouwen	95,4	3,7	0,4	0,4	0,0	0,1	1042
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	97,5	1,7	0,0	0,0	0,0	0,7	408
	14 - 17	94,3	4,6	1,1	0,0	0,0	0,0	451
	18 - 39	94,3	3,8	0,5	0,7	0,4	0,2	596
	40 - 64	94,2	5,0	0,4	0,0	0,0	0,3	552
BODY MASS INDEX	Normaal	95,8	3,0	0,2	0,5	0,4	0,1	1148
	Overgewicht	91,6	7,1	0,6	0,0	0,0	0,6	468
	Obesitas	95,0	4,0	0,5	0,2	0,0	0,4	250
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	94,7	3,8	0,6	0,2	0,4	0,3	861
	Hoger van het korte type	93,3	6,1	0,3	0,1	0,0	0,2	542
	Hoger van het lange type	95,1	3,3	0,5	0,7	0,0	0,4	569
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	95,0	4,2	0,3	0,2	0,3	0,2	1141
	Wallonië	92,9	5,5	0,9	0,0	0,0	0,6	711
<b>TOTAAL</b>		<b>94,5</b>	<b>4,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>2007</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

**Tabel 11 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sterke dranken worden geconsumeerd, België.

FFQ_strong1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	48,8	39,2	6,8	3,9	0,1	1,3	1003
	Vrouwen	81,1	16,6	1,5	0,5	0,2	0,2	1080
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	99,9	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	416
	14 - 17	84,0	14,0	1,6	0,4	0,0	0,0	467
	18 - 39	55,6	36,9	5,1	2,0	0,0	0,5	609
	40 - 64	65,5	25,9	4,2	2,9	0,3	1,2	591
BODY MASS INDEX	Normaal	69,0	25,5	3,9	1,2	0,0	0,4	1179
	Overgewicht	56,7	34,2	5,5	3,1	0,0	0,4	494
	Obesitas	64,6	26,0	3,4	3,0	0,7	2,3	264
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	72,0	20,4	4,7	2,0	0,2	0,7	897
	Hoger van het korte type	61,3	31,7	2,7	2,8	0,0	1,5	566
	Hoger van het lange type	58,4	35,0	4,8	1,8	0,1	0,0	583
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	67,1	26,3	4,5	1,6	0,2	0,4	1190
	Wallonië	62,0	29,7	3,4	3,1	0,1	1,7	731
<b>TOTAAL</b>		<b>65,4</b>	<b>27,6</b>	<b>4,1</b>	<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,7</b>	<b>2083</b>
JAAR**	2004	63,9	29,9	4,2	1,3	0,2	0,5	1813
	2014	62,1	30,1	4,5	2,3	0,1	0,8	1563

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 12 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee cocktails en aperitieven worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_cock1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	39,8	48,3	7,0	2,4	0,3	2,2	995
	Vrouwen	43,9	49,6	4,4	1,8	0,2	0,1	1079
LEEFTIJDGROEP	10 - 13	99,4	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	413
	14 - 17	71,2	26,5	1,7	0,4	0,0	0,2	464
	18 - 39	28,4	61,9	7,9	1,6	0,0	0,2	607
	40 - 64	40,2	48,8	5,2	3,0	0,5	2,2	590
BODY MASS INDEX	Normaal	41,8	49,5	6,4	1,4	0,4	0,6	1175
	Overgewicht	37,2	52,7	6,2	3,5	0,0	0,4	492
	Obesitas	44,3	46,1	4,0	1,8	0,4	3,4	262
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	51,4	41,4	3,6	2,1	0,1	1,4	894
	Hoger van het korte type	36,4	51,1	9,3	2,0	0,0	1,3	561
	Hoger van het lange type	32,2	59,6	5,2	1,6	0,8	0,6	582
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	41,0	50,6	5,5	1,8	0,3	0,8	1185
	Wallonië	43,4	45,4	7,0	2,4	0,1	1,7	730
<b>TOTAAL</b>		<b>41,9</b>	<b>49,0</b>	<b>5,7</b>	<b>2,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>2074</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

**Tabel 13 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee plantaardige dranken (rijst, haver, amandel) worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_vegm1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	91,3	6,5	0,8	0,4	0,1	0,8	1504
	Vrouwen	86,8	8,9	1,0	1,8	0,2	1,5	1559
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	89,5	6,5	0,9	1,4	0,1	1,7	441
	6 - 9	92,0	3,9	2,1	0,6	0,0	1,4	525
	10 - 13	93,8	4,9	0,5	0,3	0,2	0,3	436
	14 - 17	92,8	5,5	0,9	0,3	0,2	0,3	464
	18 - 39	87,5	8,6	1,1	1,4	0,1	1,3	608
	40 - 64	88,3	8,5	0,7	1,2	0,2	1,1	589
BODY MASS INDEX	Normaal	89,1	7,8	1,0	1,1	0,3	0,8	1930
	Overgewicht	88,6	7,5	1,0	1,0	0,0	1,9	601
	Obesitas	89,6	7,1	0,6	1,7	0,0	1,1	295
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	90,9	5,9	1,1	1,2	0,2	0,7	1249
	Hoger van het korte type	89,3	7,6	0,4	1,1	0,0	1,6	863
	Hoger van het lange type	85,8	10,7	1,1	1,1	0,2	1,2	898
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	88,7	8,1	1,2	0,8	0,1	1,0	1733
	Wallonië	92,7	4,9	0,6	0,7	0,0	1,0	1093
<b>TOTAAL</b>		<b>89,0</b>	<b>7,7</b>	<b>0,9</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>3063</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 14 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee patisserie en gebak wordt geconsumeerd, België.

FFQ_pastr1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	6,1	47,9	33,6	9,8	1,0	1,6	1515
	Vrouwen	4,5	54,1	30,8	8,1	0,6	1,8	1565
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	6,3	51,5	31,5	7,6	0,4	2,6	445
	6 - 9	3,6	47,9	40,2	5,9	0,1	2,3	531
	10 - 13	4,8	47,1	34,6	10,4	1,2	1,8	438
	14 - 17	4,9	49,0	32,0	11,2	1,1	1,8	465
	18 - 39	4,3	48,6	34,3	10,7	0,6	1,4	609
	40 - 64	6,4	54,5	28,8	7,5	1,0	1,7	592
BODY MASS INDEX	Normaal	4,9	49,1	33,2	10,1	0,9	1,6	1937
	Overgewicht	5,9	54,1	31,8	6,2	1,0	0,9	604
	Obesitas	3,9	52,0	31,6	8,6	0,2	3,7	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	7,2	52,6	26,8	10,1	0,5	2,9	1256
	Hoger van het korte type	4,1	48,4	37,1	8,2	1,5	0,7	868
	Hoger van het lange type	3,5	51,2	35,2	8,4	0,6	1,1	902
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	4,8	52,7	32,8	8,0	0,5	1,2	1738
	Wallonië	6,6	49,7	33,1	8,0	0,6	2,0	1101
<b>TOTAAL</b>		<b>5,3</b>	<b>51,1</b>	<b>32,2</b>	<b>8,9</b>	<b>0,8</b>	<b>1,7</b>	<b>3080</b>
JAAR**	2004	6,0	45,5	36,7	9,5	1,0	1,3	1809
	2014	5,5	51,6	31,3	9,1	0,8	1,6	1563

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 15 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee chips worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_chips1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	6,1	51,9	23,3	15,9	1,1	1,6	1507
	Vrouwen	8,1	51,5	26,6	11,0	1,4	1,3	1564
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	2,5	59,9	25,4	10,4	0,9	0,9	444
	6 - 9	1,0	51,0	32,2	12,7	2,0	1,1	528
	10 - 13	1,7	41,4	35,3	16,0	2,4	3,2	435
	14 - 17	2,0	39,7	31,4	21,7	3,0	2,3	468
	18 - 39	4,4	47,5	28,1	17,2	1,7	1,2	606
	40 - 64	12,7	58,1	18,6	8,8	0,4	1,4	590
BODY MASS INDEX	Normaal	5,2	50,3	27,1	15,2	1,5	0,8	1931
	Overgewicht	9,8	55,2	20,7	12,4	1,0	0,8	603
	Obesitas	10,8	50,8	24,7	8,8	0,6	4,2	296
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	7,8	51,3	24,2	12,0	1,9	2,7	1250
	Hoger van het korte type	8,5	48,6	26,3	15,0	0,7	0,9	864
	Hoger van het lange type	4,1	56,4	25,0	13,6	0,8	0,2	903
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	7,3	49,8	25,6	14,5	1,3	1,4	1739
	Wallonië	6,4	52,7	26,2	11,8	1,4	1,5	1095
<b>TOTAAL</b>		<b>7,2</b>	<b>51,7</b>	<b>25,0</b>	<b>13,4</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>	<b>3071</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.



**Tabel 16 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ijs wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_ice1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	7,3	71,9	13,5	5,0	0,4	1,9	1509
	Vrouwen	6,5	72,6	12,6	6,4	1,0	0,9	1558
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	1,6	65,2	18,7	10,1	0,9	3,6	441
	6 - 9	2,1	71,0	16,7	7,3	1,2	1,7	527
	10 - 13	3,1	64,4	16,9	9,7	3,1	2,8	436
	14 - 17	5,3	65,7	18,3	8,7	0,6	1,3	465
	18 - 39	6,7	76,9	11,2	3,6	0,4	1,1	606
	40 - 64	9,2	71,6	11,9	5,6	0,5	1,1	592
BODY MASS INDEX	Normaal	6,8	73,1	13,0	5,2	0,6	1,4	1929
	Overgewicht	7,2	73,7	13,5	3,6	0,4	1,5	602
	Obesitas	7,2	68,0	12,1	10,0	1,3	1,4	297
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	8,1	70,6	11,1	7,3	1,0	1,8	1248
	Hoger van het korte type	7,5	70,3	14,5	5,5	0,4	1,8	866
	Hoger van het lange type	4,2	77,2	14,0	3,7	0,6	0,4	900
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	5,5	73,4	14,4	5,1	0,5	1,1	1730
	Wallonië	9,9	67,6	11,5	7,9	0,9	2,1	1098
<b>TOTAAL</b>		<b>6,9</b>	<b>72,3</b>	<b>13,0</b>	<b>5,7</b>	<b>0,7</b>	<b>1,4</b>	<b>3067</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 17 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee zoetwaren en chocolade wordt geconsumeerd, België.

FFQ_choc1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	4,7	29,8	20,6	22,3	5,9	16,8	1508
	Vrouwen	3,4	28,8	19,4	21,7	7,6	19,2	1562
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	1,4	15,4	19,1	30,4	8,3	25,4	441
	6 - 9	1,3	15,6	15,3	33,4	8,6	25,7	527
	10 - 13	2,5	22,7	23,2	22,2	8,1	21,3	437
	14 - 17	2,3	22,7	20,6	24,2	8,9	21,2	468
	18 - 39	3,4	30,3	18,6	26,5	5,1	16,0	607
	40 - 64	5,8	34,2	21,3	15,0	7,1	16,7	590
BODY MASS INDEX	Normaal	2,6	28,7	19,5	22,8	8,1	18,3	1934
	Overgewicht	4,6	27,2	21,6	23,7	5,0	18,0	604
	Obesitas	8,5	38,5	21,6	13,9	2,3	15,2	294
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	4,4	35,3	19,7	18,9	4,4	17,4	1251
	Hoger van het korte type	5,4	25,5	18,5	24,6	6,8	19,1	864
	Hoger van het lange type	1,6	25,2	20,5	24,1	10,3	18,3	901
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	3,4	31,1	21,4	22,1	5,9	16,1	1730
	Wallonië	4,7	25,4	17,4	20,6	8,0	24,0	1100
<b>TOTAAL</b>		<b>4,0</b>	<b>29,3</b>	<b>19,9</b>	<b>22,0</b>	<b>6,7</b>	<b>18,0</b>	<b>3070</b>
JAAR**	2004	6,4	23,0	20,8	20,7	6,6	22,5	1812
	2014	4,5	31,9	20,0	20,5	6,2	16,8	1561

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 18 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee droge koeken en cake worden geconsumeerd, België.

FFQ_cake1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	6,4	28,7	21,1	21,8	5,8	16,1	1510
	Vrouwen	4,1	29,0	19,5	21,9	7,9	17,6	1560
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	1,5	4,3	10,2	22,2	12,7	49,1	442
	6 - 9	2,4	6,9	5,2	24,0	16,1	45,4	527
	10 - 13	4,0	18,8	16,3	26,0	9,7	25,2	436
	14 - 17	7,2	24,6	20,1	20,5	8,2	19,4	465
	18 - 39	3,7	30,5	23,4	25,1	6,8	10,5	610
	40 - 64	7,3	35,9	21,7	18,4	4,2	12,6	590
BODY MASS INDEX	Normaal	3,9	26,2	20,0	23,3	8,1	18,5	1931
	Overgewicht	6,2	31,4	21,4	22,5	5,1	13,4	603
	Obesitas	8,4	36,4	20,2	15,2	3,0	16,8	297
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	7,2	31,1	18,9	20,8	6,3	15,7	1252
	Hoger van het korte type	4,0	26,3	23,4	21,0	7,0	18,3	867
	Hoger van het lange type	3,4	28,3	19,0	24,1	7,7	17,5	897
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	3,4	27,0	21,6	23,0	6,2	18,8	1734
	Wallonië	9,8	29,8	18,1	20,5	6,9	14,9	1098
<b>TOTAAL</b>		<b>5,2</b>	<b>28,9</b>	<b>20,3</b>	<b>21,9</b>	<b>6,9</b>	<b>16,9</b>	<b>3070</b>
JAAR**	2004	6,7	20,9	19,9	23,5	7,1	22,0	1808
	2014	5,7	33,0	22,2	21,4	5,6	12,1	1562

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 19 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee toespis (chocopasta, confituur, speculoospasta, enz.) wordt geconsumeerd, België.

FFQ_spread1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	9,1	20,9	15,3	17,9	8,7	28,1	1514
	Vrouwen	9,1	21,3	12,6	18,5	7,2	31,2	1560
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	2,8	7,3	5,8	25,2	9,6	49,4	443
	6 - 9	3,2	6,9	11,0	20,0	10,0	48,9	525
	10 - 13	5,8	14,7	11,0	23,2	9,0	36,4	438
	14 - 17	6,3	20,4	12,2	22,7	8,9	29,4	467
	18 - 39	8,1	22,3	17,8	19,8	9,0	23,0	609
	40 - 64	12,5	24,9	12,7	14,3	6,3	29,4	592
BODY MASS INDEX	Normaal	8,1	18,2	12,0	19,6	8,4	33,8	1936
	Overgewicht	9,1	25,2	15,0	17,5	8,5	24,6	600
	Obesitas	13,3	21,8	19,4	15,9	5,4	24,1	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	10,2	23,0	16,0	17,5	8,0	25,2	1254
	Hoger van het korte type	8,5	16,1	15,5	18,6	8,7	32,7	867
	Hoger van het lange type	7,9	22,6	8,9	18,5	7,1	34,9	899
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	6,5	20,0	12,3	19,4	8,4	33,6	1734
	Wallonië	12,5	21,4	16,3	17,0	7,2	25,5	1100
<b>TOTAAL</b>		<b>9,1</b>	<b>21,1</b>	<b>13,9</b>	<b>18,2</b>	<b>8,0</b>	<b>29,7</b>	<b>3074</b>
JAAR**	2004	12,1	18,1	14,9	21,1	6,6	27,2	1765
	2014	10,3	23,5	14,8	17,1	7,7	26,7	1565

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 20 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee pindakaas wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_pean1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	80,5	15,2	1,4	1,7	0,7	0,5	1506
	Vrouwen	86,5	9,4	1,8	1,3	0,3	0,6	1554
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	88,2	7,1	0,8	1,7	1,1	1,1	444
	6 - 9	87,6	8,0	1,4	1,8	0,6	0,7	520
	10 - 13	87,5	6,2	1,7	2,0	0,9	1,7	433
	14 - 17	83,4	10,7	3,6	1,3	0,3	0,7	465
	18 - 39	77,6	17,1	2,0	2,0	0,4	0,8	606
	40 - 64	86,9	10,5	1,1	1,0	0,4	0,1	592
BODY MASS INDEX	Normaal	83,0	11,9	1,8	1,7	0,7	0,8	1928
	Overgewicht	85,8	11,0	1,2	1,5	0,3	0,3	598
	Obesitas	84,8	12,5	1,6	0,8	0,0	0,4	296
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	86,1	10,0	1,8	1,0	0,3	0,8	1245
	Hoger van het korte type	83,6	13,1	1,6	1,2	0,1	0,4	863
	Hoger van het lange type	79,8	14,7	1,6	2,5	1,1	0,3	898
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	83,1	12,7	1,4	1,9	0,6	0,4	1724
	Wallonië	89,7	8,0	1,3	0,2	0,3	0,5	1098
<b>TOTAAL</b>		<b>83,6</b>	<b>12,2</b>	<b>1,6</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>3060</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 21 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee sauzen worden geconsumeerd, België.

FFQ_sauc1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	7,6	22,8	26,8	32,8	4,4	5,6	1516
	Vrouwen	8,2	29,4	27,9	24,9	5,6	4,0	1563
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	22,1	25,4	26,8	20,4	2,5	2,9	444
	6 - 9	17,9	23,9	30,5	21,2	1,5	5,1	529
	10 - 13	12,9	25,5	28,8	23,2	3,3	6,3	437
	14 - 17	9,5	21,2	24,1	30,8	7,5	6,9	468
	18 - 39	5,7	26,2	24,3	32,3	6,7	4,7	610
	40 - 64	5,6	27,4	30,0	28,3	4,3	4,4	591
BODY MASS INDEX	Normaal	9,3	26,0	27,8	28,4	3,6	5,0	1938
	Overgewicht	3,9	27,7	27,2	31,4	5,6	4,1	602
	Obesitas	10,1	21,3	28,6	26,9	7,1	6,0	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	9,2	22,8	27,1	28,4	6,3	6,3	1254
	Hoger van het korte type	5,6	27,1	27,9	29,8	4,4	5,1	868
	Hoger van het lange type	8,3	29,6	27,3	28,6	4,0	2,2	903
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	7,2	25,0	28,8	30,3	4,9	3,9	1737
	Wallonië	8,7	23,5	26,0	29,0	5,4	7,5	1101
<b>TOTAAL</b>		<b>7,9</b>	<b>26,1</b>	<b>27,4</b>	<b>28,8</b>	<b>5,0</b>	<b>4,8</b>	<b>3079</b>
JAAR**	2004	6,8	33,3	30,2	21,4	3,6	4,8	1795
	2014	5,9	26,6	27,0	30,2	5,5	4,7	1565

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 22 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee ketchup wordt geconsumeerd, België.

FFQ_ketch1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	17,1	37,0	23,2	15,6	2,5	4,5	1509
	Vrouwen	29,7	35,8	18,1	12,6	1,7	2,1	1563
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	13,9	27,3	26,2	25,5	3,5	3,5	443
	6 - 9	13,5	24,3	27,4	24,0	3,7	7,1	527
	10 - 13	16,6	25,0	26,8	20,8	4,3	6,6	435
	14 - 17	17,6	30,3	20,1	19,0	5,3	7,6	466
	18 - 39	16,8	39,9	20,1	17,3	2,7	3,2	609
	40 - 64	34,0	39,0	18,5	6,6	0,3	1,6	592
BODY MASS INDEX	Normaal	20,4	36,7	22,7	14,5	2,1	3,7	1932
	Overgewicht	25,9	36,1	20,9	12,8	2,7	1,7	601
	Obesitas	30,3	34,6	15,6	12,8	1,1	5,6	299
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	21,7	33,9	22,7	14,8	2,3	4,6	1249
	Hoger van het korte type	22,8	38,0	19,5	14,2	2,5	2,9	870
	Hoger van het lange type	27,6	38,0	18,5	13,1	1,4	1,5	899
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	21,7	36,8	22,6	14,6	1,5	2,8	1735
	Wallonië	26,2	34,5	17,2	13,9	3,3	4,9	1097
<b>TOTAAL</b>		<b>23,6</b>	<b>36,4</b>	<b>20,6</b>	<b>14,1</b>	<b>2,1</b>	<b>3,3</b>	<b>3072</b>
JAAR**	2004	27,5	37,2	19,1	10,7	2,6	2,8	1793
	2014	25,5	39,0	19,2	12,0	1,6	2,7	1563

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 23 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee suiker wordt geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_sugar1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	11,7	37,5	14,4	11,9	3,2	21,3	1514
	Vrouwen	12,4	39,2	15,3	10,8	4,9	17,4	1569
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	16,8	41,0	17,5	14,8	1,5	8,4	444
	6 - 9	12,7	46,6	16,0	14,2	2,8	7,7	530
	10 - 13	12,1	48,1	17,3	12,2	1,6	8,7	438
	14 - 17	12,3	39,9	18,4	15,8	2,6	10,9	468
	18 - 39	8,9	38,4	12,9	12,6	5,5	21,8	611
	40 - 64	14,1	35,0	15,0	8,6	4,0	23,2	592
BODY MASS INDEX	Normaal	10,9	39,3	14,3	11,8	5,2	18,5	1939
	Overgewicht	11,4	39,8	15,0	11,4	2,4	20,0	604
	Obesitas	17,0	32,6	17,1	7,9	2,4	22,8	299
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	14,9	36,8	15,1	9,9	3,4	20,0	1256
	Hoger van het korte type	8,4	35,3	18,3	11,2	5,1	21,7	871
	Hoger van het lange type	11,2	44,0	11,1	13,4	4,3	16,1	902
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	10,7	40,8	16,3	12,4	3,7	16,2	1740
	Wallonië	14,4	34,4	14,2	9,1	4,1	23,8	1102
<b>TOTAAL</b>		<b>12,1</b>	<b>38,4</b>	<b>14,8</b>	<b>11,3</b>	<b>4,1</b>	<b>19,3</b>	<b>3083</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.



**Tabel 24 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee frieten worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_frit1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	0,7	37,4	48,3	11,3	0,8	1,5	1513
	Vrouwen	1,5	52,4	39,0	5,1	0,6	1,3	1561
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	0,6	50,7	39,8	7,3	0,4	1,2	444
	6 - 9	0,7	45,4	45,3	6,6	0,7	1,3	530
	10 - 13	0,3	44,6	46,0	7,7	0,4	0,9	434
	14 - 17	0,3	38,6	46,6	10,0	2,5	2,0	466
	18 - 39	0,9	43,5	43,4	8,8	1,0	2,4	608
	40 - 64	1,6	46,8	43,0	7,7	0,2	0,6	592
BODY MASS INDEX	Normaal	0,7	47,3	42,3	8,2	0,6	1,0	1935
	Overgewicht	0,8	43,8	44,4	8,9	0,6	1,5	601
	Obesitas	2,8	39,6	47,1	7,1	0,7	2,7	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	1,6	37,0	47,2	10,6	1,2	2,3	1250
	Hoger van het korte type	1,1	45,1	43,2	9,7	0,0	0,9	868
	Hoger van het lange type	0,2	57,4	38,3	3,2	0,5	0,4	903
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	0,9	41,6	48,1	7,5	0,3	1,6	1736
	Wallonië	1,6	44,9	39,9	10,8	1,6	1,1	1098
<b>TOTAAL</b>		<b>1,1</b>	<b>45,1</b>	<b>43,6</b>	<b>8,2</b>	<b>0,7</b>	<b>1,4</b>	<b>3074</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 25 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee aardappelkroketten en andere gefrituurde aardappelproducten worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_fpot1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	9,2	73,6	13,9	2,3	0,2	0,8	1506
	Vrouwen	12,5	72,6	13,4	1,1	0,0	0,3	1558
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	17,9	68,8	12,7	0,6	0,0	0,0	442
	6 - 9	17,3	70,8	10,2	1,5	0,0	0,1	528
	10 - 13	11,7	71,3	14,2	1,6	0,1	1,1	435
	14 - 17	7,1	65,5	21,2	5,1	0,3	1,0	466
	18 - 39	9,0	72,0	16,3	1,8	0,3	0,7	606
	40 - 64	11,2	76,4	10,7	1,2	0,0	0,4	587
BODY MASS INDEX	Normaal	11,8	73,5	12,5	1,7	0,2	0,3	1931
	Overgewicht	9,2	76,0	13,3	0,8	0,1	0,6	602
	Obesitas	10,9	66,4	17,9	3,5	0,0	1,2	292
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	12,4	65,6	18,0	2,9	0,2	0,9	1246
	Hoger van het korte type	10,9	75,9	11,4	1,4	0,1	0,2	862
	Hoger van het lange type	8,9	81,4	9,3	0,1	0,0	0,3	902
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	8,2	76,6	13,4	1,3	0,1	0,4	1732
	Wallonië	14,4	67,2	14,8	2,8	0,1	0,7	1094
<b>TOTAAL</b>		<b>10,9</b>	<b>73,1</b>	<b>13,7</b>	<b>1,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>3064</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 26 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde kaas-, vlees- of visbereidingen worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_fsnack1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	24,7	59,2	13,2	1,9	0,5	0,4	1510
	Vrouwen	35,7	54,3	8,6	1,1	0,1	0,3	1558
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	39,2	48,5	9,7	2,1	0,5	0,1	444
	6 - 9	37,9	49,2	11,2	1,3	0,0	0,4	530
	10 - 13	32,5	52,3	11,7	1,9	0,1	1,4	434
	14 - 17	34,0	51,0	11,3	2,1	1,4	0,2	467
	18 - 39	22,1	60,8	15,0	1,0	0,3	0,7	603
	40 - 64	34,1	56,9	7,2	1,6	0,2	0,0	590
BODY MASS INDEX	Normaal	30,4	56,2	11,3	1,3	0,2	0,6	1936
	Overgewicht	27,3	61,6	8,8	1,8	0,4	0,2	599
	Obesitas	35,7	49,6	12,6	1,4	0,4	0,4	294
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	30,0	52,4	14,2	2,5	0,5	0,4	1243
	Hoger van het korte type	29,3	59,6	9,2	1,2	0,1	0,6	867
	Hoger van het lange type	31,7	60,5	7,5	0,1	0,1	0,1	904
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	26,4	60,2	11,5	1,4	0,1	0,4	1729
	Wallonië	37,0	52,3	8,3	1,5	0,5	0,4	1098
<b>TOTAAL</b>		<b>30,3</b>	<b>56,7</b>	<b>10,9</b>	<b>1,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>3068</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 27 |** Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee appelbeignets worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_beign1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	79,9	19,2	0,5	0,1	0,0	0,3	1510
	Vrouwen	84,0	15,2	0,6	0,0	0,1	0,0	1558
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	90,6	8,3	1,1	0,0	0,0	0,0	445
	6 - 9	84,8	14,7	0,3	0,0	0,1	0,1	530
	10 - 13	85,4	14,0	0,5	0,0	0,1	0,0	432
	14 - 17	82,5	16,6	0,6	0,0	0,0	0,3	466
	18 - 39	81,4	17,5	0,7	0,1	0,0	0,3	606
	40 - 64	80,5	18,8	0,5	0,0	0,1	0,2	589
BODY MASS INDEX	Normaal	82,2	16,6	0,9	0,1	0,0	0,3	1932
	Overgewicht	81,7	18,2	0,0	0,0	0,1	0,0	599
	Obesitas	81,6	17,2	0,8	0,0	0,0	0,4	298
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	81,8	16,8	1,0	0,0	0,1	0,3	1250
	Hoger van het korte type	79,9	19,7	0,0	0,1	0,0	0,3	867
	Hoger van het lange type	84,5	15,0	0,6	0,0	0,0	0,0	897
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	82,8	16,6	0,4	0,0	0,0	0,2	1729
	Wallonië	81,4	18,0	0,3	0,0	0,1	0,2	1101
<b>TOTAAL</b>		<b>82,0</b>	<b>17,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>3068</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 28** | Verdeling van de bevolking (3-64 jaar) volgens de frequentie waarmee gefrituurde groenten worden geconsumeerd, België, 2014.

FFQ_fveg1		Nooit	< 1 keer per week	1 keer per week	2-4 keer per week	5-6 keer per week	1 keer per dag of meer	N
GESLACHT	Mannen	73,8	21,6	2,8	1,2	0,3	0,3	1506
	Vrouwen	82,0	15,3	1,9	0,3	0,0	0,5	1560
LEEFTIJDGROEP	3 - 5	93,8	5,6	0,0	0,3	0,0	0,3	444
	6 - 9	89,1	9,0	0,7	1,0	0,1	0,1	528
	10 - 13	80,8	14,3	3,2	0,6	0,8	0,2	433
	14 - 17	70,1	25,0	2,5	1,3	0,0	1,2	467
	18 - 39	69,2	25,7	3,6	0,3	0,3	0,9	603
	40 - 64	82,9	14,5	1,6	1,0	0,0	0,0	591
BODY MASS INDEX	Normaal	76,5	19,6	2,6	0,6	0,1	0,5	1931
	Overgewicht	78,6	18,3	2,4	0,4	0,1	0,1	600
	Obesitas	80,9	15,1	1,6	1,7	0,2	0,4	295
OPLEIDINGSNIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	78,5	16,4	3,2	0,8	0,3	0,8	1246
	Hoger van het korte type	79,1	18,2	1,5	0,8	0,2	0,3	866
	Hoger van het lange type	76,5	21,2	1,7	0,5	0,0	0,1	900
VERBLIJFPLAATS*	Vlaanderen	82,9	16,0	0,7	0,3	0,1	0,0	1727
	Wallonië	74,0	20,8	3,4	1,0	0,2	0,6	1099
<b>TOTAAL</b>		<b>78,0</b>	<b>18,4</b>	<b>2,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>3066</b>

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Gewogen percentages.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

**Tabel 29 |** Gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	86	(74-108)	0	48	292	363	104	230
	6-9	159	(145-181)	1	106	497	603	144	279
	10-13	234	(210-261)	3	180	668	806	119	210
	14-17	294	(258-330)	9	241	774	924	161	240
	18-39	277	(247-322)	4	218	766	915	187	305
	40-64	121	(101-165)	0	48	463	581	97	284
VROUWEN	3-5	80	(65-92)	0	50	259	306	94	224
	6-9	127	(115-144)	2	93	372	439	133	259
	10-13	172	(156-189)	4	140	457	539	150	239
	14-17	196	(174-215)	7	164	500	588	160	239
	18-39	150	(129-167)	1	104	447	531	150	315
	40-64	58	(46-73)	0	14	255	323	80	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 30 | Gebruikelijke consumptie van gesuikerde dranken (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	197	(182-224)	0	120	643	787	812	1548
	Vrouwen	112	(100-122)	0	58	388	470	767	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	84	(75-96)	0	49	283	350	198	454
	6-9	145	(134-159)	1	98	444	542	277	538
	10-13	200	(191-220)	3	152	563	675	269	449
	14-17	241	(227-265)	6	194	639	763	321	479
	18-39	209	(192-235)	2	152	608	733	337	620
	40-64	88	(76-103)	0	27	365	462	177	606
	BODY MASS INDEX	Normaal	151	(136-169)	0	85	512	626	1031
Overgewicht		132	(112-147)	0	71	454	558	282	619
Obesitas		170	(143-215)	0	90	589	722	127	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	227	(198-251)	0	151	719	882	775	1290
	Hoger van het korte type	136	(118-152)	0	76	464	561	427	885
	Hoger van het lange type	90	(75-102)	0	43	326	402	347	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	162	(147-174)	0	96	537	657	905	1766
	Wallonië	150	(134-172)	0	68	545	670	574	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>152</b>	<b>(142-166)</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>517</b>	<b>633</b>	<b>1579</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	177	(167-200)	0	93	621	768	1032	1867
	2014	150	(138-164)	0	74	536	664	760	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 31 |** Gebruikelijke consumptie van alcoholische dranken (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	14-17	94	(51-121)	0	1	485	685	36	232
	18-39	262	(202-327)	0	151	901	1186	147	299
	40-64	280	(238-368)	0	179	916	1189	168	282
VROUWEN	14-17	17	(10-23)	0	0	111	169	18	236
	18-39	58	(46-73)	0	21	234	296	103	312
	40-64	80	(68-100)	0	49	264	324	140	317

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.



**Tabel 32 | Gebruikelijke consumptie van alcoholische dranken (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	256	(218-313)	0	149	886	1157	54	468
	Vrouwen	66	(57-78)	0	30	247	305	250	611
LEEFTIJD- GROEP	14-17	49	(30-57)	0	0	276	430	308	599
	18-39	148	(119-173)	0	66	568	760	360	1012
	40-64	179	(151-211)	0	100	625	827	268	1088
BODY MASS INDEX	Normaal	160	(130-191)	0	80	598	796	317	1192
	Overgewicht	165	(143-232)	0	98	559	711	200	498
	Obesitas	124	(89-160)	0	37	527	730	91	264
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	162	(117-197)	0	50	691	973	235	902
	Hoger van het korte type	153	(129-193)	0	77	562	744	188	570
	Hoger van het lange type	158	(129-190)	0	104	501	630	197	591
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	174	(145-210)	0	78	670	903	370	1201
	Wallonië	121	(106-157)	0	54	468	608	210	735
<b>TOTAAL</b>		<b>155</b>	<b>(132-177)</b>	<b>0</b>	<b>73</b>	<b>583</b>	<b>778</b>	<b>628</b>	<b>2100</b>
JAAR**	2004	192	(165-204)	0	104	686	892	779	1834
	2014	162	(135-179)	0	76	616	818	609	1574

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 33 |** Gebruikelijke consumptie van bier (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	14-17	82	(51-138)	0	0	456	669	24	233
	18-39	215	(171-271)	0	108	786	1017	104	297
	40-64	167	(128-219)	0	73	641	836	100	278
VROUWEN	14-17	5	(2-12)	0	0	14	63	6	235
	18-39	19	(12-31)	0	0	124	198	29	311
	40-64	21	(14-31)	0	0	133	199	28	313

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 34 | Gebruikelijke consumptie van bier (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	180	(149-222)	0	76	697	908	30	468
	Vrouwen	19	(14-26)	0	0	123	192	133	608
LEEFTIJD- GROEP	14-17	40	(22-59)	0	0	250	422	128	591
	18-39	109	(89-147)	0	13	520	715	230	1004
	40-64	90	(66-114)	0	7	437	608	65	1079
BODY MASS INDEX	Normaal	106	(80-140)	0	6	531	755	140	1180
	Overgewicht	121	(79-154)	0	17	562	759	101	495
	Obesitas	61	(38-92)	0	7	289	399	45	264
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	87	(69-132)	0	2	447	627	119	895
	Hoger van het korte type	91	(65-117)	0	1	486	651	82	569
	Hoger van het lange type	89	(73-128)	0	25	378	498	90	582
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	113	(95-149)	0	16	521	719	194	1195
	Wallonië	53	(36-71)	0	0	308	435	79	726
<b>TOTAAL</b>		<b>94</b>	<b>(78-114)</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>464</b>	<b>646</b>	<b>295</b>	<b>2083</b>
JAAR**	2004	116	(97-129)	0	11	546	727	394	1819
	2014	97	(79-116)	0	7	474	662	291	1563

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 35 |** Gebruikelijke consumptie van wijn (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	14-17	4	(2-6)	0	0	25	45	10	231
	18-39	32	(24-42)	0	7	149	196	65	300
	40-64	75	(65-93)	0	43	258	315	113	280
VROUWEN	14-17	6	(3-10)	0	0	40	77	10	235
	18-39	32	(26-41)	0	6	147	187	81	311
	40-64	54	(45-70)	0	27	191	234	113	318

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 36 | Gebruikelijke consumptie van wijn (g/dag) in de bevolking van 14 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	51	(44-61)	0	15	213	270	20	466
	Vrouwen	41	(35-51)	0	12	169	211	146	611
LEEFTIJDS- GROEP	14-17	4	(3-6)	0	0	27	50	226	598
	18-39	34	(27-41)	0	7	158	209	194	1011
	40-64	65	(57-76)	0	35	227	280	208	1089
BODY MASS INDEX	Normaal	47	(39-55)	0	15	194	245	201	1192
	Overgewicht	58	(48-71)	0	23	223	276	127	498
	Obesitas	40	(29-53)	0	4	193	255	60	264
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	35	(29-42)	0	6	156	198	132	906
	Hoger van het korte type	56	(46-70)	0	18	230	301	129	569
	Hoger van het lange type	59	(46-71)	0	29	218	276	136	588
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	43	(36-50)	0	13	180	227	216	1198
	Wallonië	59	(48-72)	0	18	248	315	154	740
<b>TOTAAL</b>		<b>47</b>	<b>(41-53)</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>196</b>	<b>248</b>	<b>402</b>	<b>2100</b>
JAAR**	2004	64	(55-69)	0	19	261	327	456	1824
	2014	48	(43-55)	0	15	201	255	390	1571

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 37 |** Gebruikelijke consumptie van koekjes en cake (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	47	(44-54)	15	42	95	111	213	230
	6-9	62	(58-67)	19	56	124	141	257	279
	10-13	62	(57-67)	16	56	130	148	173	210
	14-17	57	(51-62)	13	51	124	145	183	240
	18-39	46	(41-51)	8	40	108	126	199	305
	40-64	41	(35-47)	6	35	97	114	179	284
VROUWEN	3-5	46	(42-58)	16	42	90	103	202	224
	6-9	52	(49-57)	17	48	102	117	230	259
	10-13	51	(47-56)	14	46	104	119	206	239
	14-17	47	(43-52)	12	42	98	114	181	239
	18-39	41	(38-47)	9	36	90	104	224	315
	40-64	35	(33-43)	7	31	78	91	225	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 38 | Gebruikelijke consumptie van koekjes en cake (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	47	(43-50)	8	40	108	127	1204	1548
	Vrouwen	40	(39-45)	9	36	88	102	1268	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	47	(44-52)	15	42	94	111	415	454
	6-9	58	(54-61)	18	53	119	135	487	538
	10-13	57	(54-60)	15	51	119	137	379	449
	14-17	52	(49-56)	12	46	113	130	364	479
	18-39	43	(41-47)	8	37	98	115	423	620
	40-64	38	(35-42)	7	33	87	102	404	606
BODY MASS INDEX	Normaal	47	(43-50)	11	42	100	115	1625	1970
	Overgewicht	40	(35-44)	6	33	97	116	431	619
	Obesitas	40	(33-46)	4	33	101	122	204	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	41	(38-45)	5	35	96	112	979	1290
	Hoger van het korte type	45	(42-51)	8	39	101	117	704	885
	Hoger van het lange type	45	(41-50)	13	38	98	117	749	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	44	(41-47)	9	38	100	118	1410	1766
	Wallonië	45	(41-49)	5	39	104	121	861	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>43</b>	<b>(42-46)</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	<b>99</b>	<b>115</b>	<b>2472</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	43	(40-46)	6	36	103	123	1297	1867
	2014	42	(39-44)	7	36	97	113	1110	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 39 |** Gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	28	(26-35)	5	23	69	83	196	230
	6-9	42	(38-45)	9	35	98	115	238	279
	10-13	45	(39-48)	8	38	107	125	173	210
	14-17	43	(37-46)	7	36	105	125	179	240
	18-39	33	(30-37)	3	26	89	107	192	305
	40-64	25	(22-32)	2	19	72	88	159	284
VROUWEN	3-5	29	(26-32)	7	25	62	72	202	224
	6-9	38	(35-41)	9	34	81	93	224	259
	10-13	38	(34-40)	8	34	82	96	202	239
	14-17	35	(31-37)	6	31	79	92	180	239
	18-39	27	(24-29)	3	23	65	77	212	315
	40-64	19	(17-23)	2	15	50	60	192	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.



**Tabel 40 | Gebruikelijke consumptie van zoetwaren en chocolade (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	32	(30-35)	2	25	85	104	1137	1548
	Vrouwen	26	(24-28)	2	21	64	76	1212	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	29	(27-32)	6	25	68	81	398	454
	6-9	40	(37-43)	9	35	91	107	462	538
	10-13	41	(39-44)	8	35	94	108	375	449
	14-17	38	(36-41)	6	32	89	105	359	479
	18-39	29	(28-32)	3	24	76	90	404	620
	40-64	23	(20-25)	2	17	63	76	351	606
BODY MASS INDEX	Normaal	30	(27-32)	4	25	76	90	1555	1970
	Overgewicht	27	(24-31)	3	21	71	86	426	619
	Obesitas	22	(18-26)	1	16	67	82	171	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	27	(25-30)	2	21	76	92	895	1290
	Hoger van het korte type	31	(28-35)	4	24	83	101	701	885
	Hoger van het lange type	28	(26-32)	3	24	68	80	715	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	29	(27-32)	2	23	76	90	1335	1766
	Wallonië	29	(27-32)	2	23	79	96	836	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>29</b>	<b>(27-30)</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>2349</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	26	(22-26)	2	20	72	88	1233	1867
	2014	26	(24-28)	2	20	72	88	1035	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 41 | Gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	15	(12-20)	3	12	40	49	95	230
	6-9	26	(23-30)	5	21	63	76	127	279
	10-13	35	(32-40)	8	30	82	98	104	210
	14-17	44	(39-50)	11	37	97	115	139	240
	18-39	50	(44-58)	13	43	110	130	173	305
	40-64	35	(29-41)	7	29	84	100	121	284
VROUWEN	3-5	16	(14-24)	4	13	37	44	96	224
	6-9	23	(21-27)	7	20	52	62	120	259
	10-13	29	(25-31)	8	25	63	74	124	239
	14-17	32	(27-35)	10	28	68	79	140	239
	18-39	30	(24-33)	9	26	66	77	150	315
	40-64	21	(17-25)	4	17	50	60	105	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 42 | Gebruikelijke consumptie van hartige en gefrituurde snacks (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	40	(36-44)	7	33	95	113	759	1548
	Vrouwen	25	(22-27)	6	21	59	70	735	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	16	(14-18)	3	12	41	51	191	454
	6-9	25	(23-28)	6	21	61	73	247	538
	10-13	33	(30-36)	8	27	76	91	228	449
	14-17	38	(35-42)	10	32	86	102	279	479
	18-39	39	(35-43)	10	33	88	105	323	620
	40-64	28	(23-31)	5	23	69	84	226	606
BODY MASS INDEX	Normaal	33	(29-36)	7	28	77	91	959	1970
	Overgewicht	31	(26-35)	5	24	79	97	274	619
	Obesitas	31	(24-37)	5	23	80	99	136	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	37	(32-42)	7	30	91	109	647	1290
	Hoger van het korte type	31	(27-35)	4	24	82	99	429	885
	Hoger van het lange type	27	(22-30)	9	25	52	58	392	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	35	(31-39)	9	30	79	92	859	1766
	Wallonië	28	(25-33)	3	21	75	92	541	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>32</b>	<b>(29-35)</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>78</b>	<b>94</b>	<b>1494</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	31	(28-34)	7	27	69	80	931	1867
	2014	32	(30-36)	6	27	78	94	764	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 43 | Gebruikelijke consumptie van sauzen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	12	(10-14)	1	9	30	36	136	230
	6-9	20	(18-23)	3	16	49	57	181	279
	10-13	29	(25-31)	6	24	67	78	148	210
	14-17	36	(32-39)	8	32	79	92	194	240
	18-39	43	(37-47)	11	38	93	108	249	305
	40-64	33	(28-37)	7	29	75	88	212	284
VROUWEN	3-5	11	(9-15)	4	9	23	27	124	224
	6-9	18	(15-19)	7	16	35	41	173	259
	10-13	22	(18-23)	9	19	42	49	182	239
	14-17	24	(20-26)	10	21	46	54	180	239
	18-39	24	(21-27)	10	22	47	54	247	315
	40-64	20	(17-23)	8	18	40	46	215	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 44 | Gebruikelijke consumptie van sauzen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	35	(31-37)	6	30	81	96	1120	1548
	Vrouwen	21	(19-23)	8	19	43	50	1121	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	11	(10-13)	2	9	27	33	260	454
	6-9	18	(17-20)	5	16	41	49	354	538
	10-13	24	(23-26)	7	21	54	62	330	449
	14-17	29	(27-32)	9	25	62	73	374	479
	18-39	32	(29-35)	10	28	68	79	496	620
	40-64	26	(23-28)	7	22	57	67	427	606
BODY MASS INDEX	Normaal	27	(24-30)	7	23	58	68	1388	1970
	Overgewicht	30	(25-34)	7	26	69	81	454	619
	Obesitas	27	(22-31)	8	23	59	70	226	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	30	(26-33)	8	26	66	78	965	1290
	Hoger van het korte type	26	(23-29)	7	22	58	69	640	885
	Hoger van het lange type	27	(23-29)	6	23	58	69	606	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	29	(27-32)	7	25	65	77	1262	1766
	Wallonië	28	(24-30)	6	23	66	79	812	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>27</b>	<b>(25-29)</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>61</b>	<b>72</b>	<b>2241</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	30	(29-34)	7	25	73	89	1508	1867
	2014	29	(27-32)	9	25	63	74	1213	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevroegde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 45 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België, 2014**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	260	(237-291)	37	200	685	838	229	230
	6-9	403	(378-425)	75	326	993	1195	279	279
	10-13	536	(501-562)	116	447	1263	1502	210	210
	14-17	638	(596-670)	149	539	1464	1731	240	240
	18-39	778	(727-835)	197	667	1735	2038	305	305
	40-64	678	(621-735)	158	573	1553	1835	283	284
VROUWEN	3-5	240	(217-255)	49	202	562	663	224	224
	6-9	318	(302-338)	76	274	706	825	259	259
	10-13	379	(363-404)	100	332	815	946	239	239
	14-17	418	(401-443)	116	370	885	1022	238	239
	18-39	443	(416-467)	126	394	929	1072	315	315
	40-64	348	(323-375)	84	302	771	898	322	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 46 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	670	(632-708)	134	561	1573	1866	1546	1548
	Vrouwen	383	(365-401)	93	333	842	979	1597	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	256	(240-276)	38	200	665	806	453	454
	6-9	368	(351-383)	68	300	897	1072	538	538
	10-13	463	(441-482)	98	387	1087	1289	449	449
	14-17	531	(508-551)	120	450	1218	1437	478	479
	18-39	602	(573-631)	145	515	1355	1591	620	620
	40-64	494	(467-526)	104	413	1158	1374	605	606
BODY MASS INDEX	Normaal	503	(463-520)	110	423	1168	1383	1967	1970
	Overgewicht	523	(507-602)	96	432	1259	1497	619	619
	Obesitas	553	(543-659)	83	449	1376	1641	310	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	603	(563-645)	116	504	1427	1688	1289	1290
	Hoger van het korte type	502	(468-539)	111	422	1167	1382	884	885
	Hoger van het lange type	433	(393-455)	93	366	1002	1183	915	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	563	(535-598)	109	463	1356	1620	1765	1766
	Wallonië	488	(446-506)	103	415	1122	1319	1124	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>517</b>	<b>(497-539)</b>	<b>103</b>	<b>432</b>	<b>1220</b>	<b>1447</b>	<b>3143</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	630	(625-684)	138	537	1439	1688	1863	1867
	2014	568	(582-644)	107	472	1353	1603	1597	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 47 |** Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	% onder richtlijn	n	N
MANNEN	3-5	502	(461-527)	142	454	1021	1161	3	229	230
	6-9	669	(648-704)	228	620	1276	1435	1	279	279
	10-13	782	(756-819)	291	732	1441	1611	1	210	210
	14-17	846	(813-884)	328	796	1534	1709	2	240	240
	18-39	880	(830-922)	347	829	1585	1764	2	304	305
	40-64	753	(706-800)	270	702	1407	1576	4	283	284
VROUWEN	3-5	463	(434-488)	172	435	850	947	1	224	224
	6-9	570	(549-595)	239	542	996	1101	1	259	259
	10-13	617	(595-644)	269	589	1060	1168	2	239	239
	14-17	630	(607-657)	277	602	1078	1187	3	238	239
	18-39	586	(559-613)	248	558	1021	1127	5	314	315
	40-64	467	(443-492)	175	439	855	953	14	322	322

Bron : Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.



**Tabel 48 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep alcohol inbegrepen (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	% onder richtlijn	n	N
GESLACHT	Mannen	792	(759-825)	279	740	1481	1656	3	1545	1548
	Vrouwen	536	(516-554)	205	505	968	1076	8	1596	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	479	(461-505)	139	435	965	1095	3	453	454
	6-9	632	(608-647)	221	588	1193	1339	1	538	538
	10-13	712	(686-728)	266	667	1308	1462	2	449	449
	14-17	744	(717-764)	284	699	1355	1511	3	478	479
	18-39	721	(697-752)	271	676	1324	1480	4	618	620
	40-64	598	(573-625)	201	553	1144	1286	9	605	606
BODY MASS INDEX	Normaal	685	(649-705)	257	644	1251	1394	4	1966	1970
	Overgewicht	618	(603-682)	195	565	1218	1379	9	618	619
	Obesitas	586	(582-689)	183	535	1158	1312	10	310	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	692	(659-727)	233	641	1322	1486	5	1289	1290
	Hoger van het korte type	658	(629-695)	226	613	1243	1394	5	883	885
	Hoger van het lange type	616	(583-644)	217	575	1155	1293	6	914	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	683	(661-712)	244	636	1279	1434	4	1764	1766
	Wallonië	649	(612-669)	207	600	1252	1408	7	1123	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>656</b>	<b>(639-676)</b>	<b>224</b>	<b>609</b>	<b>1246</b>	<b>1398</b>	<b>6</b>	<b>3141</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	730	(720-781)	241	671	1420	1604	6	1863	1867
	2014	674	(687-740)	217	620	1315	1486	7	1595	1599

Bron : Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* Vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen tussen 15 en 64 jaar.

**Tabel 49 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België, 2014**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
MANNEN	3-5	245	(229-279)	36	192	637	773	229	230
	6-9	391	(365-407)	78	324	933	1111	279	279
	10-13	499	(462-517)	114	423	1139	1343	210	210
	14-17	558	(521-581)	135	479	1252	1469	240	240
	18-39	559	(527-606)	135	479	1257	1474	305	305
	40-64	386	(355-421)	73	317	936	1117	283	284
VROUWEN	3-5	235	(215-255)	47	197	555	657	224	224
	6-9	322	(304-342)	78	278	715	836	259	259
	10-13	376	(357-398)	99	329	813	945	239	239
	14-17	401	(382-423)	109	353	858	994	238	239
	18-39	381	(358-405)	100	333	824	957	315	315
	40-64	265	(246-289)	55	223	617	729	322	322

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 50 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (g/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	n	N
GESLACHT	Mannen	462	(438-491)	87	383	1108	1316	1546	1548
	Vrouwen	324	(309-342)	70	276	743	872	1597	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	243	(230-264)	39	194	612	735	453	454
	6-9	359	(342-371)	74	301	840	994	538	538
	10-13	438	(415-452)	102	375	988	1161	449	449
	14-17	478	(456-495)	117	413	1064	1245	478	479
	18-39	465	(447-492)	111	400	1043	1222	620	620
	40-64	322	(303-343)	60	265	777	925	605	606
BODY MASS INDEX	Normaal	367	(339-381)	76	309	857	1011	1967	1970
	Overgewicht	378	(369-431)	71	314	903	1070	619	619
	Obesitas	456	(449-557)	71	366	1147	1375	310	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	475	(447-509)	89	399	1121	1319	1289	1290
	Hoger van het korte type	373	(349-403)	77	314	868	1023	884	885
	Hoger van het lange type	296	(269-313)	65	251	682	803	915	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	419	(401-447)	83	349	992	1176	1765	1766
	Wallonië	377	(346-393)	69	315	898	1059	1124	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>390</b>	<b>(375-408)</b>	<b>75</b>	<b>325</b>	<b>928</b>	<b>1100</b>	<b>3143</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	630	(624-683)	140	538	1434	1681	1863	1867
	2014	403	(421-465)	70	330	985	1175	1597	1599

Bron: Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België.

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïnccludeerd.

\*\* De vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen van 15 tot 64 jaar.

**Tabel 51 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, in functie van de leeftijd en het geslacht, België, 2014**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	% onder richtlijn	n	N
MANNEN	3-5	486	(458-521)	135	440	989	1124	3	229	230
	6-9	672	(643-700)	236	626	1261	1412	1	279	279
	10-13	764	(732-794)	290	719	1392	1551	1	210	210
	14-17	797	(763-830)	309	751	1439	1601	2	240	240
	18-39	746	(709-789)	277	700	1370	1528	4	304	305
	40-64	568	(531-606)	177	523	1113	1256	12	283	284
VROUWEN	3-5	467	(433-486)	175	439	853	949	1	224	224
	6-9	569	(550-597)	239	541	992	1096	1	259	259
	10-13	608	(589-637)	264	581	1044	1151	2	239	239
	14-17	613	(591-640)	267	585	1051	1158	4	238	239
	18-39	547	(518-570)	223	519	966	1070	7	314	315
	40-64	406	(384-429)	139	378	767	859	22	322	322

Bron : Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

**Tabel 52 | Gebruikelijke consumptie van de restgroep zonder alcohol (kcal/dag) in de bevolking van 3 tot 64 jaar, België**

		Gemiddelde	95% BI gemiddelde	P5	P50	P95	P97,5	% onder richtlijn	n	N
GESLACHT	Mannen	663	(636-692)	212	613	1278	1438	7	1545	1548
	Vrouwen	494	(476-512)	174	463	919	1025	12	1596	1598
LEEFTIJD- GROEP	3-5	480	(458-500)	148	440	944	1067	2	453	454
	6-9	623	(606-646)	228	584	1152	1286	1	538	538
	10-13	688	(668-708)	267	648	1243	1383	2	449	449
	14-17	705	(684-726)	277	665	1268	1409	3	478	479
	18-39	643	(616-664)	238	603	1183	1321	6	618	620
	40-64	481	(461-506)	149	442	947	1069	17	605	606
BODY MASS INDEX	Normaal	598	(567-614)	205	559	1123	1255	8	1966	1970
	Overgewicht	530	(522-580)	167	485	1043	1181	13	618	619
	Obesitas	524	(525-623)	166	477	1037	1177	13	310	310
OPLEIDINGS- NIVEAU	Geen diploma, lager of secundair	616	(587-645)	192	568	1203	1356	9	1289	1290
	Hoger van het korte type	574	(549-604)	187	534	1098	1231	9	883	885
	Hoger van het lange type	527	(498-550)	179	491	998	1118	11	914	916
VERBLIJF- PLAATS*	Vlaanderen	596	(577-621)	206	555	1126	1263	8	1764	1766
	Wallonië	569	(535-588)	161	522	1134	1280	12	1123	1126
<b>TOTAAL</b>		<b>575</b>	<b>(558-591)</b>	<b>184</b>	<b>532</b>	<b>1112</b>	<b>1251</b>	<b>10</b>	<b>3141</b>	<b>3146</b>
JAAR**	2004	730	(720-781)	241	671	1420	1604	6	1863	1867
	2014	574	(587-632)	174	523	1144	1297	12	1595	1599

Bron : Nationale voedselconsumptiepeiling 2014-2015, België

Het gemiddelde, de percentielen en de percentages zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, seizoen en dag van de week.

n = het aantal mensen dat het voedingsmiddel op minstens één van de twee bevraagde dagen heeft geconsumeerd.

N = totaal aantal mensen in de steekproef.

\* Brussel werd niet gebruikt voor de vergelijking van de resultaten volgens verblijfplaats. In alle andere analyses werden de drie regio's (Vlaanderen, Wallonië en Brussel) wel geïncludeerd.

\*\* Vergelijking tussen 2004 en 2014 betreft alleen mensen tussen 15 en 64 jaar.

## 6. REFERENTIES

- (1) Vanhauwaert E. De actieve voedingsdriehoek. Leuven: Uitgeverij Acco; 2012.
- (2) Dekkers A, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum C, Ocké M. SPADE: Statistical Program to Assess habitual Dietary Exposure. User's manual. Version 2.0. National Institute for Public Health and the Environment (RIVM); 2014 Dec 1.
- (3) Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocké MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. *J Nutr* 2014 Dec;144(12):2083-91.
- (4) Monteiro CA. Nutrition and health. The issue is not food, nor nutrients, so much as processing. *Public health nutrition* 2009;12(05):729-31.
- (5) de Graaf C. Effects of snacks on energy intake: an evolutionary perspective. *Appetite* 2006;47(1):18-23.
- (6) Ocké MC, Larranaga N, Grioni S, Van Den Berg SW, Ferrari P, Salvini S, et al. Energy intake and sources of energy intake in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *European journal of clinical nutrition* 2009;63:S3-S15.
- (7) Yanetz R, Carroll RJ, Dodd KW, Subar AF, Schatzkin A, Freedman LS. Using biomarker data to adjust estimates of the distribution of usual intakes for misreporting: application to energy intake in the US population. *Journal of the American Dietetic Association* 2008;108(3):455-64.
- (8) Krebs-Smith SM, Graubard BI, Kahle LL, Subar AF, Cleveland LE, Ballard-Barbash R. Low energy reporters vs others: a comparison of reported food intakes. *European journal of clinical nutrition* 2000;54(4):281-7.
- (9) Ovaskainen ML, Reinivuo H, Tapanainen H, Hannila ML, Korhonen T, Pakkala H. Snacks as an element of energy intake and food consumption. *European journal of clinical nutrition* 2006;60(4):494-501.
- (10) Vartanian LR, Schwartz MB, Brownell KD. Effects of soft drink consumption on nutrition and health: a systematic review and meta-analysis. *American journal of public health* 2007;97(4):667-75.
- (11) Han E, Powell LM. Consumption patterns of sugar-sweetened beverages in the United States. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 2013;113(1):43-53.
- (12) Vereecken CA, Bobelijn K, Maes L. School food policy at primary and secondary schools in Belgium-Flanders: does it influence young people's food habits? *European journal of clinical nutrition* 2005;59(2):271-7.
- (13) van der Horst K, Timperio A, Crawford D, Roberts R, Brug J, Oenema A. The school food environment: associations with adolescent soft drink and snack consumption. *American journal of preventive medicine* 2008;35(3):217-23.
- (14) Darmon N, Drewnowski A. Does social class predict diet quality? *The American journal of clinical nutrition* 2008;87(5):1107-17.
- (15) Lock K, Pomerleau J, Causer L, Altmann DR, McKee M. The global burden of disease attributable to low consumption of fruit and vegetables: implications for the global strategy on diet. *Bulletin of the World Health Organization* 2005;83(2):100-8.
- (16) Ball K, Crawford D, Mishra G. Socio-economic inequalities in women's fruit and vegetable intakes: a multilevel study of individual, social and environmental mediators. *Public health nutrition* 2006;9(05):623-30.
- (17) Brownell KD, Frieden TR. Ounces of prevention-The public policy case for taxes on sugared beverages. *New England Journal of Medicine* 2009;360(18):1805-8.
- (18) Niebylski ML, Redburn KA, Duhaney T, Campbell NR. Healthy food subsidies and unhealthy food taxation: A systematic review of the evidence. *Nutrition* 2015;31(6):787-95.
- (19) Smed S, Jensen JD, Denver S. Differentiated food taxes as a tool in health and nutrition policy. 2005.
- (20) Hulshof KF, Brussaard JH, Kruizinga AG, Telman J, Lowik MR. Socio-economic status, dietary intake and 10 y trends: the Dutch National Food Consumption Survey. *Eur J Clin Nutr* 2003 Jan;57(1):128-37.