

BELGEN WANTROUWEN GENETISCH  
GEMANIPULEERD VOEDSEL

# Walen eten meer bio dan Vlamingen

Ook de eetgewoontes in dit land zijn  
communautair: Vlamingen kopen veel minder  
bioproducten dan Walen of Brusselaars.

VAN ONZE REDACTEUR

**MAARTEN GOETHALS**

**BRUSSEL** | Enkele decennia terug leek alleen het geitenwollensokkentype bioproducten te kopen bij de lokale boer. Vandaag doet bijna iedereen het, tot zeven op de tien Belgen. Vooral groenten, fruit en zuivelproducten liggen goed in de markt.

Die tendens legt de nationale voedselconsumptiepeiling bloot, een groot-schalige enquête onder 3.200 Belgen over hun eetgewoontes. De eerste editie dateert van 2004, gisteren werden de resultaten van 2014 bekendgemaakt.

Uit de bevraging blijkt niet alleen dat ongeveer de helft van de Belgen te dik is en dat samen eten met het gezin hoog aangeschreven staat (*zie infografiek hiernaast*), maar ook dat biovoeding aan populariteit wint. Twee op de drie Belgen geven aan biologische producten te eten. In 2004 was dat nog maar de helft.

## Hogere prijzen

Eveneens interessant: ook het eetgedrag van de Belg blijkt communautair. Bio doet het opmerkelijk beter in Brussel en Wallonië dan in Vlaanderen. In de hoofdstad gaat het om acht op de tien inwoners, in Franstalig België om praktisch zeventig procent van de bevolking; Vlaanderen, waar de Boerenbond sterk staat, trekt het gemiddelde omlaag met 65 procent. Maar het verschil in consumptie loopt ook door de geslachten. Meer dan mannen prefereren vrouwen het label bio. Uit het onderzoek blijkt ook dat vooral hogeropgeleiden dergelijk voedsel kopen, met universitaires als grootste liefhebbers en verdedigers. Meestal ook diegenen die zich de hogere prijzen kunnen veroorloven. Alvorens een product bio genoemd mag worden, moet het aan een aantal

voorwaarden voldoen. Groenten mogen niet met synthetische chemicaliën bewerkt zijn, of genetisch gemodificeerd. Dieren mogen niet bol staan van de antibiotica.

De redenen om bio te kopen, blijken divers, zegt Sabrina Proserpio van het BioForum. 'Vaak smaken de producten veel beter dan de bewerkte varianten. En ook de impact op het milieu speelt steeds meer een rol.'

Bio speelt volgt Proserpio ook in op het idee van nabijheid. 'De koper wil dicht bij het product staan, wil het productieproces kunnen volgen, van zaadje tot oogst. Hoe korter de keten, hoe beter.'

Ook het argument van gezondheid speelt een belangrijke rol. Bio zou beter voor het lichaam zijn dan conventioneel geproduceerde goederen. Maar die stelling werd nog niet duidelijk aangetoond. 'Er zijn onvoldoende studies beschikbaar die directe gezondheidsvoordelen of een bescherming tegen ziekten aantonen door het consumeren van biologische voedingsproducten', meldt het rapport.

Proserpio maakt zich echter sterk dat de afwezigheid van pesticiden nooit slecht kan zijn en dat bioproducten doorgaans dertig procent meer antioxidanten bevatten.

## Genetisch gemanipuleerd

In dat kader is het ook interessant om te zien dat een derde van de Belgen genetisch gemodificeerde organismes (vaak fruit of groenten) onveilig vindt. Vijftien procent ziet totaal geen problemen en ongeveer de helft weet te weinig van het onderwerp om zich er een mening over te vormen. Niettemin pleit tachtig procent voor een duidelijke vermelding op de verpakkingen, zeker bij vlees. Kwestie van juist geïnformeerd te zijn.

Bio zou beter voor het lichaam zijn dan conventioneel geproduceerde goederen. Maar die stelling werd nog niet duidelijk aangetoond

## Eetgewoontes



In **50%** van de gezinnen wordt tijdens de maaltijd naar televisie gekeken



Het avondmaal wordt **9 op de 10 keer** thuis geconsumeerd



**Vrouwen (48%)** nemen sneller een vieruurtje dan mannen (37%)



DS-Infografiek  
Bron: Nationale Voedselconsumptiepeiling



**Bijna 4 op de 5** Belgen ontbijten regelmatig, wat gemiddeld 14 minuten in beslag neemt

## Gezondheid



**45%** van de bevolking heeft een te hoge BMI; 29% kampt met overgewicht; 16% lijdt aan obesitas



**21%** van de bevolking heeft een te dikke buik



In 2014 volgde **20%** van de Belgen een dieet



**Een kwart** wil vermageren



**2 op de 3** Belgen eten biologische producten

## Voeding



**Bijna de helft** gaat akkoord met taksen op ongezonde voeding; volwassenen met obesitas staan echter minder positief tegen regulering van voedselreclames



Slechts **1 op de 7** beschouwt GGO's als veilig voor de gezondheid