

# LA CONSOMMATION ALIMENTAIRE

AUTEUR

**Karin DE RIDDER**

## Remerciements

Ce travail n'aurait pas pu être réalisé sans la collaboration de plusieurs personnes. Nous remercions tout particulièrement :

Les participants et les enquêteurs pour leur participation à l'enquête ;

Loes Brocatus, Charlotte Stiévenart et Sofie Van den Abeele pour la préparation et l'organisation du travail de terrain, ainsi que pour leur soutien au niveau de la gestion des données ;

Ledia Jani pour l'organisation et la logistique de cette enquête, ainsi que pour son travail de mise en pages du présent rapport ;

Sarah Bel, Koenraad Cuypers, Karin De Ridder, Thérésa Lebacq, Cloë Ost et Eveline Teppers pour la gestion et le traitement des données ;

Koenraad Cuypers pour la coordination du projet.

**Lorsque vous faites référence aux résultats du présent chapitre, veuillez utiliser la référence suivante :**

De Ridder K. La consommation alimentaire. Dans : De Ridder K, Tafforeau J (éd.). Enquête de consommation alimentaire 2014-2015. Rapport 4. WIV-ISP, Bruxelles, 2016.

## TABLE DES MATIÈRES

|   |    |
|---|----|
| Résumé .....  | 5  |
| 1. Introduction .....   | 6  |
| 2. Instruments .....  | 7  |
| 2.1. Questions .....  | 7  |
| 2.2. Indicateurs .....  | 7  |
| 3. Résultats .....  | 16 |
| 3.1. Proportion de consommateurs (au moins l'un des deux jours de rappel) ..... | 16 |
| 3.2. Consommation habituelle .....  | 16 |
| 4. Discussion .....   | 19 |
| 5. Tableaux .....   | 21 |
| 6. Bibliographie .....  | 79 |



## RÉSUMÉ

Ce premier chapitre fournit un aperçu détaillé de la consommation des principaux groupes d'aliments au sein de la population belge âgée de 3 à 64 ans.

En Belgique, en 2014, la plupart des groupes d'aliments étudiés sont davantage consommés par les hommes que par les femmes, en raison des besoins énergétiques supérieurs des premiers. En comparaison aux femmes, les hommes consomment environ 50 % de viande et d'œufs en plus et un tiers de produits céréaliers, de pommes de terre, de matières grasses, d'huile et de confiseries en plus. Les hommes consomment quatre fois plus de boissons alcoolisées que les femmes. De leur côté, celles-ci mangent 20 % de fruits en plus que les hommes. La consommation habituelle de légumes s'avère, par contre, similaire chez les hommes et chez les femmes.

La consommation habituelle de la plupart des groupes d'aliments analysés augmente avec l'âge, à l'exception du groupe des produits laitiers (comprenant également les produits de substitution), de celui du sucre et des confiseries et de celui des pâtisseries et des biscuits sucrés pour lesquels la consommation a tendance à diminuer avec l'âge. Les adolescents (de 10 à 17 ans) et les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) sont ceux qui présentent la consommation la plus faible de fruits (y compris les noix et les olives) et la consommation la plus élevée de snacks salés (tels que les chips et autres apéritifs).

## 1. INTRODUCTION

Le quatrième rapport de l'enquête de consommation alimentaire 2014-2015 a pour objectif d'évaluer la consommation d'aliments, de macronutriments et de micronutriments, au sein de la population belge âgée de 3 à 64 ans, et d'évaluer l'adhésion de la population aux recommandations alimentaires et nutritionnelles en vigueur.

Les résultats de ce quatrième rapport se basent sur la classification des aliments issue du logiciel GloboDiet® (auparavant appelé EPIC-SOFT), développé par le Centre international de Recherche sur le Cancer (IARC). Le choix d'utiliser la classification GloboDiet® (et non pas, par exemple, la classification FoodEx2 de l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments, EFSA) s'explique par des raisons pratiques : en effet, lors de la précédente enquête menée en 2004, la base de données de l'enquête de consommation alimentaire s'était également basée sur cette classification. L'utilisation de cette classification commune permet donc de pouvoir comparer les résultats de 2014 dans le rapport Enquête de Consommation Alimentaire 2014-2015 avec ceux de 2004. Ce système de classification est régulièrement adapté. Pour ce rapport, la version la plus récente, à savoir GloboDiet® 2015<sup>1</sup>, a été utilisée.

Avant d'aborder en détail les recommandations alimentaires et l'adhésion de la population à ces recommandations, il s'avère intéressant de détailler la consommation alimentaire de la population sur base de cette classification. Ce chapitre présente par conséquent, pour chacun des groupes d'aliments défini sur base du système de classification GloboDiet®, un aperçu :

1. de leur **consommation habituelle**, c'est-à-dire de la consommation moyenne de ces aliments sur le long terme (estimée sur base des quantités consommées un jour de consommation et des fréquences de consommation de ces aliments) ou la consommation « chronique »;
2. des **quantités consommées un jour de consommation**, c'est-à-dire la quantité moyenne de ces aliments consommée un jour où cet aliment est effectivement consommé ou la consommation « aiguë ».

Pour les divers groupes d'aliments étudiés, ces différents résultats sont présentés et comparés en fonction du sexe et de l'âge.

<sup>1</sup> Pour plus d'informations sur cette classification, se référer à la Section « Introduction générale et méthodologie » de ce rapport.

## 2. INSTRUMENTS

### 2.1. QUESTIONS

Deux rappels de consommation alimentaire de 24 heures non-consécutifs ont été réalisés auprès de chaque participant par des enquêteurs ayant reçu une formation spécifique. A deux reprises, les personnes interrogées ont donc été invitées à indiquer tout ce qu'elles avaient mangé et bu les 24 heures précédant le jour de l'interview, en passant en revue les différents repas (petit-déjeuner, dix-heures, etc.). Il leur a ensuite été demandé de rapporter en détail en quelles quantités ces aliments/boissons avaient été consommés. Cette procédure de collecte des données a été réalisée de manière standardisée au moyen du logiciel GloboDiet<sup>®2</sup>.

### 2.2. INDICATEURS

Sur base des données collectées lors des deux rappels de consommation alimentaire de 24 heures, la **consommation habituelle** et la **quantité consommée un de jour de consommation** ont été estimées au moyen du logiciel SPADE<sup>®3</sup> pour les différents groupes d'aliments GloboDiet<sup>®</sup> (Tableau 1) (1;2). Le modèle de consommation épisodique du logiciel SPADE<sup>®</sup> a été utilisé pour la majorité des groupes d'aliments étudiés. Seul le groupe des boissons non alcoolisées a été analysé au moyen du modèle de consommation quotidienne. Ce modèle fournit une évaluation de la consommation habituelle uniquement et ne permet pas d'évaluer les quantités consommées un jour de consommation.

La consommation habituelle et les quantités consommées un jour de consommation ont été évaluées pour les 18 groupes d'aliments de la classification GloboDiet<sup>®</sup> (Tableau 1)<sup>4</sup>. Cette classification comprend certaines particularités, notamment :

- le groupe 07 « viande » ne comprend pas seulement la viande mais aussi les produits de substitution de la viande (07\_06) tels que les burgers végétariens ;
- le groupe 04 « fruits, noix et olives » comprend les noix et les graines (04\_02) ; dans le cadre du second chapitre de ce rapport spécifique aux recommandations alimentaires, ces dernières seront cependant considérées en tant qu'aliments de substitution de la viande ;
- lors l'enquête de 2004, la soupe faisait partie du sous-groupe 16\_01, ce qui n'est plus le cas en 2014 : dans la classification GloboDiet<sup>®</sup> 2015, celle-ci est, en effet, scindée dans les sous-groupes spécifiques des légumes (carotte, oignon, poireau, céleri, ...) et de l'eau (13\_02).

D'autres caractéristiques spécifiques à certains groupes ou sous-groupes d'aliments seront, en outre, abordées dans les sections méthodologiques des chapitres suivants.

Au sein de ce chapitre, les résultats sont présentés en fonction de l'âge et du sexe, de manière croisée. Certains groupes d'aliments n'ont cependant pas pu être analysés dans certaines strates d'âge et de genre parce que :

- trop peu de personnes de cette strate avaient consommé les aliments considérés pendant les deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures (par exemple, le bouillon chez les garçons âgés de 3 à 5 ans) ;
- il n'y avait pas ou trop peu (moins de 10) de personnes ayant consommé les aliments considérés dans cette strate (par exemple, les boissons alcoolisées chez les garçons et les filles âgés de 10 à 13 ans).

Pour les groupes 1 à 14, des analyses supplémentaires ont été réalisées afin de tenir compte de la **proportion de personnes ne consommant jamais ces aliments**, cette information étant disponible via le

<sup>2</sup> Se référer à la Section « Introduction générale et méthodologie » de l'enquête pour davantage d'informations sur le rappel de consommation alimentaire et le logiciel GloboDiet<sup>®</sup>.

<sup>3</sup> Se référer à la Section « Introduction générale et méthodologie » de l'enquête pour davantage d'informations concernant le fonctionnement du logiciel SPADE<sup>®</sup>.

<sup>4</sup> La liste des aliments complète peut être trouvée dans l'annexe 1.

questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (Tableau 2). Le questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (FFQ) ne couvrait pas (suffisamment) les aliments appartenant aux groupes 15 à 18, c'est pourquoi ces analyses supplémentaires n'ont pas été réalisées pour ces groupes.

Pour ces analyses supplémentaires, le modèle de consommation épisodique incluant l'information sur les personnes ne consommant jamais les aliments du groupe étudié a été utilisé. Contrairement aux modèles précédents qui considéraient tous les participants comme des consommateurs potentiels, les personnes ne consommant jamais le groupe d'aliments étudié sont ici effectivement enregistrées comme ayant une consommation nulle pour ce groupe d'aliments. Ce modèle est préférable si l'on est intéressé par les percentiles inférieurs de la distribution de la consommation, par exemple estimer si la consommation de certains aliments est suffisante. L'avantage de l'inclusion de l'information de FFQ devient plus grande si la proportion de personnes qui ne consomment jamais est plus grande. Au contraire, si l'on est intéressé par les percentiles supérieurs, par exemple dans le cadre de l'évaluation des risques, il est recommandé d'utiliser le modèle sans inclusion de l'information de FFQ.



**Tableau 1 | Aperçu de la répartition des aliments en groupes et sous-groupes, selon le système de classification GloboDiet® 2015**

| Groupes                                 | Sous-groupes   | Remarques et exemples                                       |
|---|--|---|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules | 01_00 Non-classifié, mélanges ou autres tubercules       | Ex : manioc, igname   |
|   | 01_01 Pommes de terre                                    | Inclut aussi les frites                                     |
| 02 Légumes                              | 02_00 Non-classifié, salades/légumes en mélange          | Inclut aussi les légumes présents dans la soupe             |
|   | 02_01 Légumes feuilles                                   | Ex : salade, chicon   |
|   | 02_02 Légumes fruits                                     | Ex : tomate, cornichon, avocat, haricot                     |
|   | 02_03 Légumes racines                                    | Ex : betterave, carotte, radis                              |
|   | 02_04 Choux  | Ex : chou-fleur, choux de Bruxelles                         |
|   | 02_05 Champignons  | Ex : champignons, truffe                                    |
|   | 02_06 Graines  | Ex : maïs, petits pois                                      |
|   | 02_07 Poireau, oignon, ail                               |   |
| 03 Légumineuses                         | 02_08 Tiges et germes                                    | Ex : asperge, céleri, germes de soja                        |
|   | 03_00 Non-classifié                                      |   |
| 04 Fruits, noix et olives               | 03_01 Légumineuses                                       | Ex : pois et haricots secs                                  |
|   | 04_00 Non-classifié, mélanges de fruits, noix et graines | Ex : zeste, mendians  |
|   | 04_01 Fruits   | Ex : baies, agrumes, pommes, fruits secs, compote de fruits |
|   | 04_02 Noix, graines, pâtes à base de noix ou de graines  | Ex : châtaignes, graines de sésame, beurre de cacahuètes    |
| 05 Produits laitiers et substituts      | 04_03 Olives   |   |
|   | 05_00 Non-classifié et produits laitiers mélangés        |   |
|   | 05_01 Lait, boissons lactées et lait fermenté            | Ex : lait, yaourt à boire                                   |
|   | 05_02 Substituts de lait                                 | Ex : boisson à base de soja, lait d'amande                  |
|   | 05_03 Yaourt   |   |
|   | 05_04 Fromage blanc                                      | Ex : fromage blanc, « cottage cheese »                      |
|   | 05_05 Fromage (y compris à tartiner)                     |   |
|   | 05_06 Desserts à base de crème ou de lait                | Ex : panna cotta, pudding                                   |
| 05_07 Crème                             | Ex : crème, crème de soja                                |   |
| 05_08 Glace et substituts               | Ex : crème glacée, sorbet, glace à base de soja          |   |

| Groupes                                    | Sous-groupes | Remarques et exemples                            |  |
|--|--------------|--|--|
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 06_00        | Non-classifié et mélanges de produits céréaliers |  |
|  | 06_01        | Farine, liant, flocons                           | Ex : farine de blé, farine de soja, liant, flocons d'avoine  |
|  | 06_02        | Pâtes, riz, autres céréales                      | Ex : pâtes, couscous, quinoa, nouilles   |
|  | 06_03        | Pains et biscottes                               |  |
|  | 06_04        | Céréales petit-déjeuner                          |  |
|  | 06_05        | Pâtes  | Ex : pâte à pizza, pâte à tarte (non garnie)   |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 07_00        | Non-classifié ou mélange de viandes              | Ex : schnitzel, viande à fondue  |
|  | 07_01        | Animaux d'élevage domestiques                    | Ex : bœuf, veau, agneau, porc  |
|  | 07_02        | Volaille   | Ex : poulet, dinde, canard, oie  |
|  | 07_03        | Gibier   | Ex : lièvre, biche, marcassin  |
|  | 07_04        | Viande transformée                               | Ex : cordon bleu, saucisse, viande à pita, pâté, charcuterie (salami, jambon, ..), fritures à base de viande |
|  | 07_05        | Abats  | Ex : foie  |
|  | 07_06        | Substituts de viande                             | Ex : haché végétarien, burger végétarien, tofu   |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 08_00        | Non-classifié ou mélange de poissons             |  |
|  | 08_01        | Poisson  | Ex : cabillaud, maquereau  |
|  | 08_02        | Crustacés et mollusques                          | Ex : scampi, calmar, moules  |
|  | 08_03        | Préparations à base de poisson et poisson pané   | Ex : terrine de poisson, caviar, rollmops, fritures de poisson   |
|  | 08_04        | Amphibiens et reptiles                           | Ex : cuisses de grenouilles  |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 09_00        | Non-classifié et ovoproduits                     |  |
|  | 09_01        | Œufs   |  |
| 10 Matières grasses et huiles              | 10_00        | Non-classifié et mélanges                        |  |
|  | 10_01        | Huiles végétales                                 | Ex : huile d'olive, de colza, huile de friture   |
|  | 10_02        | Beurre   | Ex : beurre salé, crème au beurre  |
|  | 10_03        | Margarines et matières grasses à cuire           | Ex : margarine à tartiner ou à cuire, graisse de friture   |
|  | 10_04        | Autres matières grasses animales                 | Ex : saindoux, graisse d'oie   |

| Groupes                           | Sous-groupes | Remarques et exemples                                 |  |
|-----------------------------------|--------------|---|--|
| 11 Sucre et confiseries           | 11_00        | Non-classifié ou mélanges                             |  |
|                                   | 11_01        | Sucre, miel, confiture, sirop, sauces sucrées         | Ex : sucre, steviolglycosiden, fructose, gelée, confiture, miel, pâte de spéculoos, sauce au caramel, sabayon, grenadine |
|                                   | 11_02        | Chocolat et barres chocolatées                        | Ex : granulés au chocolat, tablette de chocolat, gaufrette au chocolat, cacao en poudre, caramel, praline                |
|                                   | 11_03        | Confiseries sans chocolat                             | Ex : bonbons, massepain  |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés | 12_00        | Non-classifié et mélanges                             |  |
|                                   | 12_01        | Gâteaux, tartes, pâtisseries, pudding (sans lait)     | Ex : brownies, muffins, tarte aux fruits, crêpes, viennoiseries  |
|                                   | 12_02        | Gâteaux secs et biscuits sucrés                       | Ex : biscuits au chocolat, au soja, spéculoos, gaufre de Liège, pain d'épice   |
| 13 Boissons non alcoolisées       | 13_00        | Non-classifié et mélanges                             | Ex : vin, bière, mousseux sans alcool  |
|                                   | 13_01        | Jus de fruits et de légumes                           |  |
|                                   | 13_02        | Boissons pétillantes, limonades, boissons isotoniques | Ex : Ice-tea, Cola, boissons sportives   |
|                                   | 13_03        | Café, thé, tisane                                     | Ex : thé aux fruits, thé vert, café, cappuccino, chicorée  |
|                                   | 13_04        | Eau   | Ex : eau du robinet, eau minérale  |
| 14 Boissons alcoolisées           | 14_00        | Non-classifié, cocktails, punch                       | Ex : gin tonic, kir  |
|                                   | 14_01        | Vin, cidre, vin de fruits                             | Ex : vin rouge, mousseux   |
|                                   | 14_02        | Vin fortifié  | Ex : Campari, Martini, Porto   |
|                                   | 14_03        | Bière   | Ex : bières de table, bières fruitées, bières light, bières spéciales  |
|                                   | 14_04        | Spiritueux et cognac                                  | Ex : Kirsch, Cognac, Vodka   |
|                                   | 14_05        | Boissons anisées (pastis)                             | Ex : Pastis, Pernod, Ricard  |
|                                   | 14_06        | Liqueurs  | Ex : Baileys, Advocaat, Pisang   |

| Groupes                         | Sous-groupes | Remarques et exemples           |   |
|---------------------------------|--------------|---------------------------------|---|
| 15 Condiments, sauces et épices | 15_00        | Non-classifié ou mélanges       |   |
|                                 | 15_01        | Sauces salées                   | Ex : mayonnaise, chutney, pickles, pesto, sauce au fromage, jus de viande, sauce aigre-douce, ketchup                 |
|                                 | 15_02        | Levure                          |   |
|                                 | 15_03        | Herbes et condiments            | Herbes fraîches et séchées. Ex : basilic, ciboulette, gingembre, cerfeuil, persil                                     |
|                                 | 15_04        | Epices                          | Ex : extrait de bouillon, soupe en poudre, sel, vinaigre, moutarde, fond (plus concentré que le bouillon), sauce soja |
| 16 Bouillon                     | 16_00        | Non-classifié et mélanges       |   |
|                                 | 16_02        | Bouillon                        | Ex : jus de cuisson des légumes, bouillon   |
| 17 Divers                       | 17_00        | Non-classifié et mélanges       | Ex : gélatine   |
|                                 | 17_01        | Produits/plats végétariens      | Ex : Fallafel, croquettes de légumes, humus   |
|                                 | 17_02        | Produits de régime              | Ex : édulcorants, substituts de repas   |
| 18 Snacks salés                 | 18_00        | Non-classifié et mélanges       |   |
|                                 | 18_01        | Snacks et biscuits salés, chips | Ex : chips, biscuits salés, popcorn, croutons   |
|                                 | 18_02        | Pains et croissants farcis      | Ex : apéritifs, croquettes de viande, mini pains saucisses, mini pizzas, loempia                                      |

**Tableau 2 |** Aperçu des variables de fréquence de consommation alimentaire (FFQ) utilisées afin d'identifier les personnes ne consommant jamais les aliments analysés, pour les différents groupes d'aliments de la classification GloboDiet® 2015

| Groupes d'aliments                      | Indicateur | Question | Description des variables FFQ   |
|---|------------|----------|---|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules | nu_01      | FFQ01_20 | Pommes de terre cuites à l'eau ou à la vapeur, purée de pommes de terre |
|   |            | FFQ02_01 | Frites  |
|   |            | FFQ02_02 | Croquettes ou fritures de pommes de terre                               |
| 02 Légumes                              | nu_02      | FFQ01_32 | Légumes frais crus  |
|   |            | FFQ01_33 | Légumes frais préparés à la maison (non crus)                           |
|   |            | FFQ01_34 | Légumes préparés (surgelés, bocaux, conserves)                          |
|   |            | FFQ02_5  | Légumes frits (oignons, ...)  |
| 03 Légumineuses                         | nu_03      | FFQ01_50 | Légumes secs (haricots, lentilles, pois, ...)                           |
| 04 Fruits, noix et olives               | nu_04      | FFQ01_29 | Fruits frais  |
|   |            | FFQ01_30 | Fruits en conserve, surgelés, coupelles en plastique                    |
|   |            | FFQ01_31 | Fruits secs (raisins, abricots, figes, ...) et fruits confits           |
|   |            | FFQ01_53 | Noix (amandes, cacahuètes, pistaches, ...)                              |
|   |            | FFQ01_54 | Graines (tournesol, sésame, pignon de pin, pâte à base de sésame)       |
|   |            | FFQ01_59 | Beurre de cacahuètes  |
| 05 Produits laitiers et substituts      | nu_05      | FFQ01_13 | Boissons à base de soja   |
|   |            | FFQ01_14 | Boissons à base de riz, d'avoine, d'amandes                             |
|   |            | FFQ01_15 | Boissons contenant des probiotiques (Actimel, Yakult, Bifidus, ...)     |
|   |            | FFQ01_24 | Lait (aussi lait battu)   |
|   |            | FFQ01_25 | Lait aromatisé (lait chocolaté, lait à la fraise, ...)                  |
|   |            | FFQ01_26 | Pudding   |
|   |            | FFQ01_27 | Yaourt, lait caillé, fromage frais sucré (Petit Gervais, ...)           |
|   |            | FFQ01_28 | Fromage (sauf fromage frais)  |
|   |            | FFQ01_55 | Glace   |
|   |            | FFQ04_3  | Lait frais de ferme   |
|   |            | FFQ04_6  | Desserts à base d'œufs crus (mousse au chocolat, ...)                   |
|   |            | FFQ04_5a | Fromage au lait cru (industriel)  |
|   |            | FFQ4_5b  | Fromage au lait cru (de la ferme)                                       |

| Groupes d'aliments                         | Indicateur                                    | Question  | Description des variables FFQ   |
|--|---|-----------|---|
| 06 Céréales et produits céréaliers         | nu_06   | FFQ01_16  | Pain blanc et/ou produits de boulangerie à base de farine blanche (craquelin, cramiq) |
|  |   | FFQ01_17  | Pain gris et/ou pain complet (multicéréales, ...)                                     |
|  |   | FFQ01_18a | Céréales petit-déjeuner complètes (Special K, ...)                                    |
|  |   | FFQ01_18b | Céréales petit-déjeuner non complètes (Cornflakes, Chocopops, ...)                    |
|  |   | FFQ01_21a | Riz blanc   |
|  |   | FFQ01_21b | Riz complet   |
|  |   | FFQ01_22a | Pâtes blanches  |
|  |   | FFQ01_22b | Pâtes complètes   |
|  |   | FFQ01_23  | Quinoa, couscous, boulgour  |
| 07 Viande et préparations à base de viande | nu_07   | FFQ01_36  | Volaille (poulet, dinde)  |
|  |   | FFQ01_37  | Bœuf  |
|  |   | FFQ01_38  | Cheval  |
|  |   | FFQ01_39  | Porc  |
|  |   | FFQ01_40  | Lapin et gibier (faisan, chevreuil, ...)  |
|  |   | FFQ01_41  | Abats (foie, rognons, ...)  |
|  |   | FFQ01_42  | Préparations à base de viande (saucisses, hamburgers, ...)                            |
|  |   | FFQ01_43a | Charcuterie maigre (jambon, filet de poulet, ...)                                     |
|  |   | FFQ01_43b | Charcuterie grasse (salami, pâté, ...)  |
|  |   | FFQ01_48  | Produits végétariens (tofu, Quorn, tempeh, seitan, ...)                               |
| FFQ04_2                                    | Steak tartare, viande hachée crue ou préparée |           |   |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | nu_08   | FFQ01_45  | Poisson frais ou surgelé  |
|  |   | FFQ01_46  | Poisson fumé (saumon fumé, flétan, maquereau, ...)                                    |
|  |   | FFQ01_47  | Coquillages, crustacés (moules, huîtres, homard, crabe, crevettes, ...)               |
| 09 Œufs et produits dérivés                | nu_09   | FFQ01_49  | Œufs  |
| 10 Matières grasses et huiles              | nu_10   | FFQ03_1   | Margarine/minarine (à cuisiner)   |
|  |   | FFQ03_2   | Beurre, saindoux (à cuisiner)   |
|  |   | FFQ03_3   | Huile (huile d'olive tournesol, colza, maïs, ...) (à cuisiner)                        |

| Groupes d'aliments                | Indicateur | Question  | Description des variables FFQ   |
|-----------------------------------|------------|-----------|---|
| 11 Sucre et confiseries           | nu_11      | FFQ01_56  | Bonbons et chocolat   |
|                                   |            | FFQ01_58  | Pâte à tartiner (choco, confiture, pâte de spéculoos, ...)  |
|                                   |            | FFQ01_62  | Sucre (cristal, de canne, cassonade, ...)   |
|                                   |            | FFQ01_64  | Edulcorant à base de stevia   |
|                                   |            | FFQ01_65  | Tagatose (Tagatesse)  |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés | nu_12      | FFQ01_19  | Pâtisseries, viennoiseries (tartelettes aux fruits, éclairs, tartes à la crème fraîche, croissants) |
|                                   |            | FFQ01_57  | Biscuits secs et cake   |
|                                   |            | FFQ02_4   | Beignets aux pommes   |
| 13 Boissons non alcoolisées       | nu_13      | FFQ01_01  | Eau   |
|                                   |            | FFQ01_02  | Café, thé, autres (chicorée, tisane)  |
|                                   |            | FFQ01_03  | Jus de fruits, de légumes   |
|                                   |            | FFQ01_04  | Sodas light   |
|                                   |            | FFQ01_05  | Sodas sucrés  |
|                                   |            | FFQ01_06  | Boissons pour le sport (Isostar, Aquarius)  |
|                                   |            | FFQ01_07  | Boissons énergisantes (Redbull, Burn, Monster)  |
|                                   |            | FFQ01_10B | Bière sans alcool   |
| 14 Boissons alcoolisées           | nu_14      | FFQ01_08  | Boissons énergisantes mélangées avec de l'alcool (Vodka-Redbull, ...)                               |
|                                   |            | FFQ01_09  | Vin (aussi champagne et mousseux)   |
|                                   |            | FFQ01_10A | Bière avec alcool   |
|                                   |            | FFQ01_11  | Alcools forts (Whisky, Cognac)  |
|                                   |            | FFQ01_12  | Cocktails alcoolisés (Mojito, Cosmopolitan) et apéritifs (Porto)                                    |

## 3. RÉSULTATS

### 3.1. PROPORTION DE CONSOMMATEURS (AU MOINS L'UN DES DEUX JOURS DE RAPPEL)

Dans le cadre de l'enquête de consommation alimentaire 2014-2015, la majorité (90 % ou plus) des participants ont consommé des aliments des groupes « légumes », « produits laitiers et substituts », « céréales et produits céréaliers », « viande et préparations à base de viande », « matières grasses et huiles » et « boissons non alcoolisées » au moins l'un des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures. A l'inverse, moins de 10 % des participants ont rapporté avoir consommé des aliments appartenant aux groupes « légumineuses », « bouillon » et « divers » au moins l'un des deux jours de rappel.

Davantage de femmes que d'hommes ont indiqué avoir consommé des « fruits, noix et olives » ainsi que des « pâtisseries et biscuits sucrés » pendant les jours de rappel. Les hommes sont, quant à eux, plus nombreux à avoir rapporté une consommation de « boissons alcoolisées ». En ce qui concerne les autres groupes d'aliments, il n'existe pas de différences frappantes entre genres au sujet du pourcentage de consommateurs (pendant les jours de rappel).

Pour les groupes « légumes », « céréales et produits céréaliers » et « viande et préparations à base de viande », le pourcentage de personnes ayant consommé ces aliments pendant les jours de rappel varie peu avec l'âge. Certaines différences ont, par ailleurs, été notées en fonction de l'âge pour d'autres aliments :

- le pourcentage de consommateurs de « pommes de terre et autres tubercules » diminue très légèrement avec l'âge jusque dans la catégorie d'âge 18-39 ans ;
- le pourcentage de consommateurs du groupe « poisson, coquillages et crustacés » diminue avec l'âge pour atteindre son point le plus bas chez les adolescents (de 10 à 17 ans) et remonter ensuite dans les catégories d'âge adulte ;
- en ce qui concerne les groupes « sucre et confiseries » et « pâtisseries et biscuits sucrés », le pourcentage de consommateurs pendant les jours de rappel diminue également avec l'âge ;
- enfin, les adolescents (de 10 à 17 ans) et les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) sont plus nombreux à rapporter consommer des « snacks salés » et moins nombreux à déclarer consommer des « fruits, noix et olives », en comparaison aux enfants (de 3 à 9 ans) et aux adultes âgés de 40 à 64 ans.

### 3.2. CONSOMMATION HABITUELLE<sup>5</sup>

Les hommes présentent une consommation habituelle plus élevée que les femmes pour la plupart des groupes d'aliments étudiés. Certaines exceptions ont néanmoins été observées :

- pour les groupes des « légumes », des « produits laitiers et de substitution », des « pâtisseries et biscuits sucrés », des « boissons non alcoolisées » et des « snacks salés », les consommations habituelles estimées s'avèrent similaires parmi les hommes et parmi les femmes ;
- les femmes consomment davantage de « fruits, noix et olives » que les hommes.

Une augmentation de la consommation habituelle avec l'âge a été observée pour les groupes d'aliments suivants : « pommes de terre et autres tubercules » (chez les hommes), « légumes », « céréales et produits céréaliers » (jusque dans la catégorie d'âge 18-39 ans), « viande et préparations à base de viande », « poisson, coquillages et crustacés » (chez les adultes), « matières grasses et huiles », « boissons non alcoolisées » et « condiments, sauces et épices » (Figures 1 à 3).

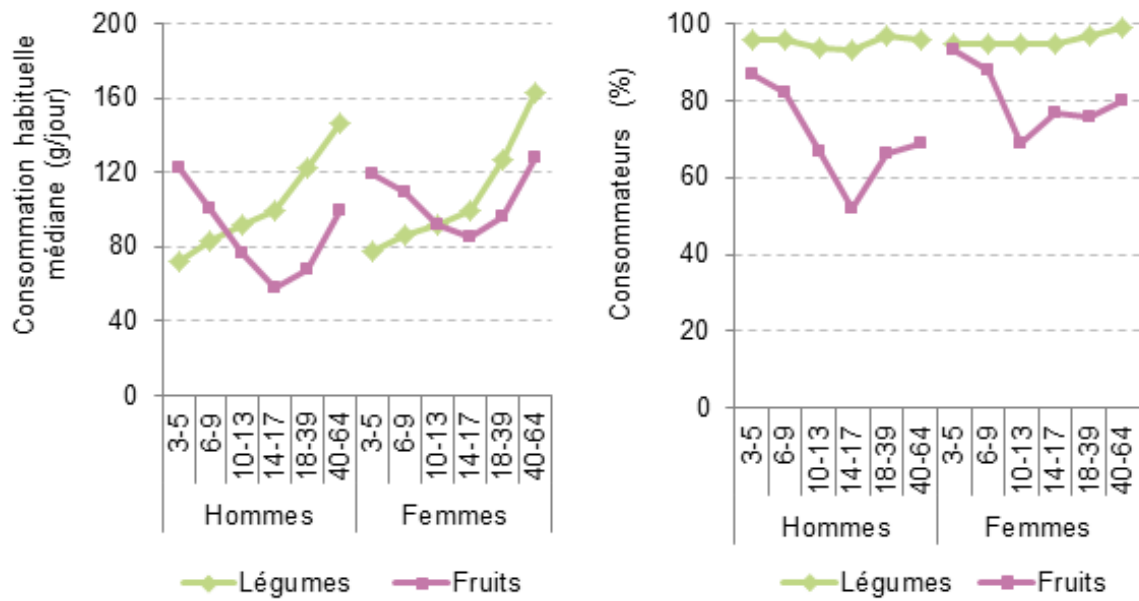
Par ailleurs, les adolescents (de 10 à 17 ans) et les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) consomment moins de « fruits, noix et olives » et davantage de « snacks salés » que les enfants (de 3 à 9 ans) et les adultes plus âgés (de 40 à 64 ans) (Figures 1 et 4).

Enfin, la consommation de « produits laitiers et de substitution », de « sucre et confiseries » et de « pâtisseries et biscuits sucrés » a, quant à elle, tendance à diminuer avec l'âge (Figures 3 et 4).

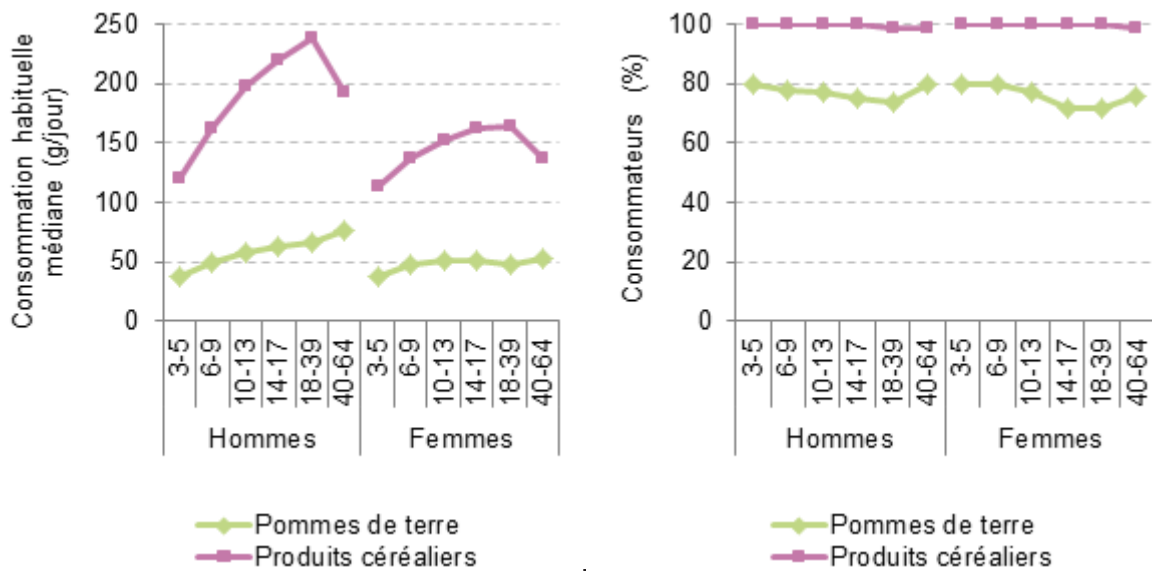
<sup>5</sup> Se référer aux tableaux en Annexe pour un aperçu détaillé des quantités moyennes consommées un jour de consommation.



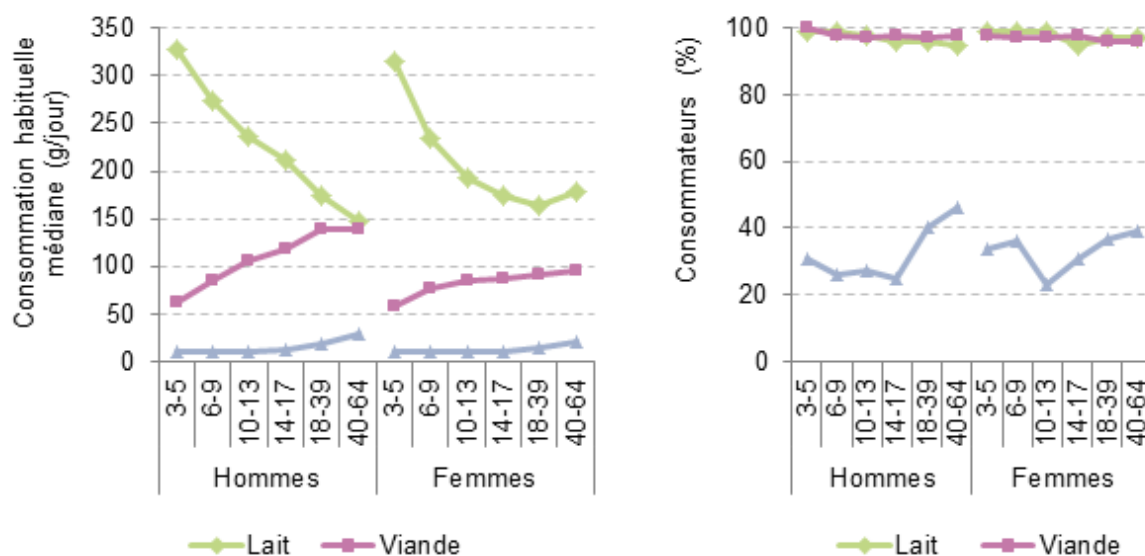
**Figure 1 |** Consommation habituelle médiane (en g par jour) et proportion de participants (en %) ayant rapporté avoir consommé des fruits et des légumes au moins l'un des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures (selon la classification GloboDiet® 2015), par sexe et par âge, Enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014



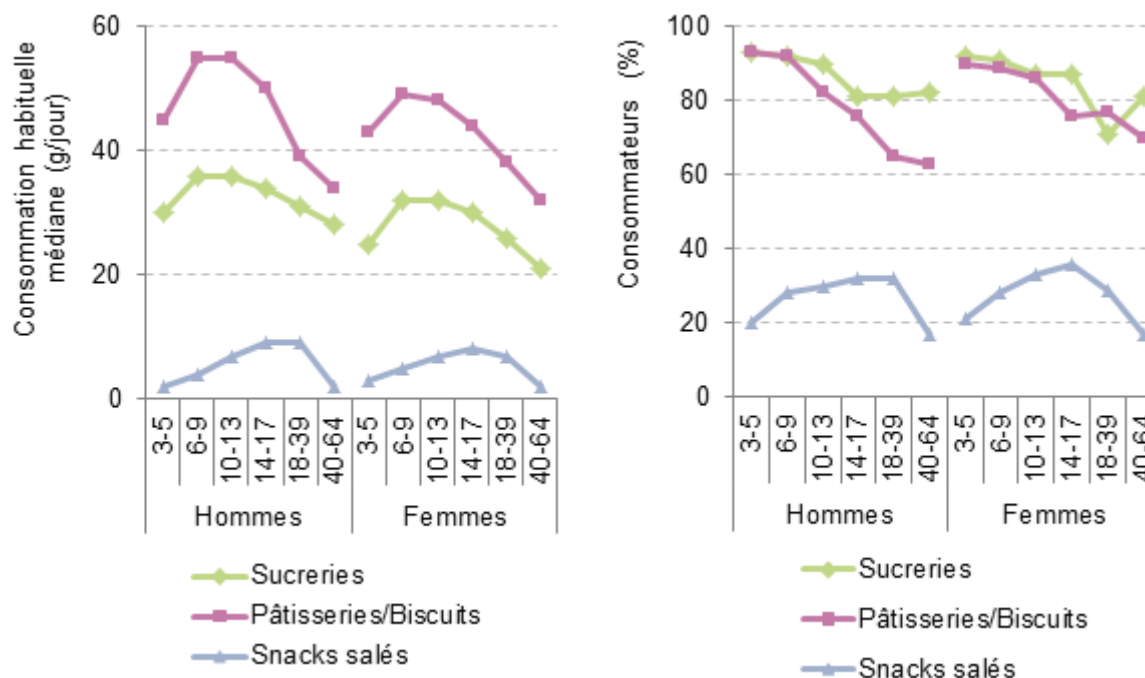
**Figure 2 |** Consommation habituelle médiane (en g par jour) et proportion de participants (en %) ayant rapporté avoir consommé des pommes de terre et des produits céréaliers au moins l'un des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures (selon la classification GloboDiet® 2015), par sexe et par âge, Enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014



**Figure 3 |** Consommation habituelle médiane (en g par jour) et proportion de participants (en %) ayant rapporté avoir consommé du lait, de la viande et du poisson au moins l'un des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures (selon la classification GloboDiet® 2015), par sexe et par âge, Enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014



**Figure 4 |** Consommation habituelle médiane (en g par jour) et proportion de participants (en %) ayant rapporté avoir consommé des confiseries, des pâtisseries et des snacks salés au moins l'un des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures (selon la classification GloboDiet® 2015), par sexe et par âge, Enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014



## 4. DISCUSSION

En raison des différentes méthodes utilisées en Europe afin d'évaluer la consommation alimentaire à l'échelle d'un pays, seules des comparaisons brutes entre pays européens peuvent être effectuées. La consommation alimentaire en Belgique présente de grandes similitudes avec la consommation des pays voisins ; plus spécifiquement, aucun groupe d'aliments n'est consommé en plus grande quantité en Belgique que dans les pays voisins. A l'inverse, la consommation de certains aliments s'avère inférieure en Belgique que dans d'autres pays européens (3-7) :

- la consommation de produits laitiers est plus élevée aux Pays-Bas (en 2007-2010) qu'en Belgique et dans d'autres pays voisins ;
- la consommation de fruits et de légumes est plus élevée en Allemagne (en 2005-2007) qu'en Belgique et dans d'autres pays voisins : la méthode différente utilisée dans l'étude menée en Allemagne peut cependant contribuer à expliquer cet écart ;
- la consommation de viande est plus élevée au Royaume-Uni (en 2011-2012) qu'en Belgique et dans d'autres pays voisins.

Une description plus détaillée de la consommation d'aliments et de nutriments, de l'adhésion aux recommandations alimentaires et nutritionnelles, des tendances et de la situation belge dans un contexte international seront fournies dans les chapitres suivants de ce rapport.

Dans le cadre de l'enquête de consommation alimentaire 2014-2015, les quantités d'aliments consommées varient en fonction du sexe : les hommes présentent des consommations plus élevées pour la plupart des groupes d'aliments, ce qui s'explique par leurs besoins énergétiques plus importants parce qu'ils sont en moyenne plus grands et ont plus de masse musculaire. Les hommes mangent environ 50 % de viande et d'œufs en plus et un tiers de produits céréaliers, de pommes de terre, de matières grasses/d'huiles et de confiseries en plus que les femmes. Ils consomment également quatre fois plus de boissons alcoolisées que celles-ci. De telles différences entre genres (principalement en ce qui concerne la viande, les pommes de terre et les produits céréaliers) concordent avec les résultats d'enquêtes de consommation alimentaire menées dans des pays voisins (3-6). A l'inverse, les femmes consomment un cinquième de fruits en plus et présentent une consommation de légumes similaire à celle des hommes, ce qui correspond aux schémas observés aux Pays-Bas et en France (4;6). Au Royaume-Uni et en Allemagne, en revanche, la consommation de légumes est clairement plus élevée chez les femmes que chez les hommes (3;5).

La consommation alimentaire varie également en fonction de l'âge : de manière générale, une augmentation de la consommation avec l'âge est notée pour de nombreux aliments. La tendance inverse est néanmoins observée pour certains groupes d'aliments, à savoir les produits laitiers (et leurs substituts), le sucre et les confiseries, ainsi que les pâtisseries et biscuits sucrés. Les adolescents et les jeunes adultes présentent, quant à eux, la consommation la plus faible de fruits (y compris les noix et les olives), ainsi que la consommation la plus élevée de snacks salés (tels que les chips et les apéritifs salés). A nouveau, de tels résultats sont aussi observés dans les pays voisins (3-7). Ces différentes comparaisons montrent que les (jeunes) enfants ont tendance à avoir un schéma d'alimentation relativement sain. Les adolescents et les jeunes adultes ont, quant à eux, tendance à adopter de « mauvaises habitudes » en termes d'alimentation, tandis que les adultes plus âgés présentent à nouveau un mode de vie plus sain. Il existe malgré tout aussi un net potentiel d'amélioration chez les enfants en ce qui concerne la consommation de sucres (monosaccharides et disaccharides) : ceux-ci consomment, en effet, des quantités considérablement plus élevées de pâtisseries et de biscuits sucrés, ainsi que de sucre et de confiseries, en comparaison aux adultes.

Le pourcentage de personnes rapportant une consommation des différents groupes d'aliments pendant au moins l'un des deux jours de rappel est relativement identique chez les hommes et chez les femmes, à l'exception des groupes « fruits, noix et olives » et « cakes et biscuits sucrés » pour lesquels la proportion de consommateurs est plus élevée parmi les femmes que parmi les hommes.

L'enquête de consommation alimentaire 2014-2015 a pour atout de se baser sur un échantillon de grande taille et représentatif de la population belge : deux rappels de consommation alimentaire de 24 heures ont, en effet, été réalisés chez 3146 participants. D'un point de vue méthodologique, l'enquête de consommation alimentaire a suivi les lignes de conduite de l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) lors de l'étape de collecte des données de consommation alimentaire. L'utilisation d'une méthode standardi-

sée à l'échelle européenne (dans le cadre du projet « EU Menu ») a pour objectif de permettre, à l'avenir, la comparaison des résultats obtenus entre pays européens (8). Comme toute méthode d'évaluation, le rappel de consommation alimentaire de 24 heures présente certaines limites et est notamment sensible à certains biais : le biais lié à la mémoire des participants et des éléments subjectifs tels que la « désirabilité sociale » peuvent, en effet, influencer la manière dont les participants rapportent les aliments consommés et renforcer le phénomène de « sous-rapportage », c'est-à-dire le fait de rapporter des quantités inférieures à celles effectivement consommées<sup>6</sup>.

---

<sup>6</sup> Cf. Chapitre sur les apports énergétiques.

## 5. TABLEAUX

|  |    |
|--|----|
| <b>Tableau 1</b>   Aperçu de la répartition des aliments en groupes et sous-groupes, selon le système de classification GloboDiet® 2015.....   | 9  |
| <b>Tableau 2</b>   Aperçu des variables de fréquence de consommation alimentaire (FFQ) utilisées afin d'identifier les personnes ne consommant jamais les aliments analysés, pour les différentes groupes d'aliments de la classification GloboDiet® 2015..... | 13 |
| <b>Tableau 3</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 3 à 5 ans, Belgique, 2014.....   | 26 |
| <b>Tableau 4</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 3 à 5 ans, Belgique, 2014.....   | 27 |
| <b>Tableau 5</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 6 à 9 ans, Belgique, 2014.....   | 28 |
| <b>Tableau 6</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 6 à 9 ans, Belgique, 2014.....   | 29 |
| <b>Tableau 7</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 10 à 13 ans, Belgique, 2014.....   | 30 |
| <b>Tableau 8</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 10 à 13 ans, Belgique, 2014.....   | 31 |
| <b>Tableau 9</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 14 à 17 ans, Belgique, 2014.....   | 32 |
| <b>Tableau 10</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 14 à 17 ans, Belgique, 2014.....  | 33 |
| <b>Tableau 11</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les hommes âgés de 18 à 39 ans, Belgique, 2014.....   | 34 |
| <b>Tableau 12</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les femmes âgées de 18 à 39 ans, Belgique, 2014.....  | 35 |
| <b>Tableau 13</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les hommes âgés de 40 à 64 ans, Belgique, 2014.....   | 36 |
| <b>Tableau 14</b>   Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les femmes âgées de 40 à 64 ans, Belgique, 2014.....  | 37 |
| <b>Tableau 15</b>   Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 3 à 5 ans, Belgique, 2014.....  | 38 |
| <b>Tableau 16</b>   Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 3 à 5 ans, Belgique, 2014.....  | 39 |
| <b>Tableau 17</b>   Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 6 à 9 ans, Belgique, 2014.....  | 40 |
| <b>Tableau 18</b>   Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 6 à 9 ans, Belgique, 2014.....  | 41 |

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| <b>Tableau 19</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 10 à 13 ans, Belgique, 2014 .....  | 42 |
| <b>Tableau 20</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 10 à 13 ans, Belgique, 2014 .....  | 43 |
| <b>Tableau 21</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 14 à 17 ans, Belgique, 2014 .....  | 44 |
| <b>Tableau 22</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 14 à 17 ans, Belgique, 2014 .....  | 45 |
| <b>Tableau 23</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les hommes âgés de 18 à 39 ans, Belgique, 2014 .....   | 46 |
| <b>Tableau 24</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les femmes âgées de 18 à 39 ans, Belgique, 2014 .....  | 47 |
| <b>Tableau 25</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les hommes âgés de 40 à 64 ans, Belgique, 2014 .....   | 48 |
| <b>Tableau 26</b> | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les femmes âgées de 40 à 64 ans, Belgique, 2014 .....  | 49 |
| <b>Tableau 27</b> | Consommation habituelle de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 50 |
| <b>Tableau 28</b> | Consommation habituelle de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 ..... | 50 |
| <b>Tableau 29</b> | Quantité de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....                                  | 51 |
| <b>Tableau 30</b> | Consommation habituelle de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 52 |
| <b>Tableau 31</b> | Consommation habituelle de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....                              | 52 |
| <b>Tableau 32</b> | Quantité de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 53 |
| <b>Tableau 33</b> | Consommation habituelle de « Légumineuses » (Globodiet® groupe 03) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 54 |
| <b>Tableau 34</b> | Quantité de « Légumineuses » (Globodiet® groupe 03) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 54 |
| <b>Tableau 35</b> | Consommation habituelle de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 55 |

|                   |  |    |
|-------------------|--|----|
| <b>Tableau 36</b> | Consommation habituelle de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....                  | 55 |
| <b>Tableau 37</b> | Quantité de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 56 |
| <b>Tableau 38</b> | Consommation habituelle de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 57 |
| <b>Tableau 39</b> | Consommation habituelle de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....         | 57 |
| <b>Tableau 40</b> | Quantité de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 58 |
| <b>Tableau 41</b> | Consommation habituelle de « Céréales et produits céréaliers » (Globodiet® groupe 06) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 59 |
| <b>Tableau 42</b> | Quantité de « Céréales et produits céréaliers » (Globodiet® groupe 06) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 59 |
| <b>Tableau 43</b> | Consommation habituelle de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 60 |
| <b>Tableau 44</b> | Consommation habituelle de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 ..... | 60 |
| <b>Tableau 45</b> | Quantité de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....                                  | 61 |
| <b>Tableau 46</b> | Consommation habituelle de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 62 |
| <b>Tableau 47</b> | Consommation habituelle de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....       | 62 |
| <b>Tableau 48</b> | Quantité de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 63 |
| <b>Tableau 49</b> | Consommation habituelle d'« Œufs et produits dérivés » (Globodiet® groupe 09) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 64 |
| <b>Tableau 50</b> | Consommation habituelle d'« Œufs et produits dérivés » (Globodiet® groupe 09) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....                 | 64 |



|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| <b>Tableau 51</b> | Quantité d'« Œufs et produits dérivés » (Globodiet® groupe 09) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 65 |
| <b>Tableau 52</b> | Consommation habituelle de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. ....  | 66 |
| <b>Tableau 53</b> | Consommation habituelle de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014. ....     | 66 |
| <b>Tableau 54</b> | Quantité de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....                                      | 67 |
| <b>Tableau 55</b> | Consommation habituelle de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 68 |
| <b>Tableau 56</b> | Consommation habituelle de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 .....           | 68 |
| <b>Tableau 57</b> | Quantité de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....  | 69 |
| <b>Tableau 58</b> | Consommation habituelle de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. ....  | 70 |
| <b>Tableau 59</b> | Consommation habituelle de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments*, Belgique, 2014 ..... | 70 |
| <b>Tableau 60</b> | Quantité de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. ....                                  | 71 |
| <b>Tableau 61</b> | Consommation habituelle de « Boissons non alcoolisées » (Globodiet® groupe 13) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. ....  | 72 |
| <b>Tableau 62</b> | Consommation habituelle de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 73 |
| <b>Tableau 63</b> | Consommation habituelle de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces boissons*, Belgique, 2014 .....          | 73 |
| <b>Tableau 64</b> | Quantité de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 .....   | 74 |
| <b>Tableau 65</b> | Consommation habituelle de « Condiments, sauces, épices » (Globodiet® groupe 15) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. ....  | 75 |



|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| <b>Tableau 66</b> | Quantité de « Condiments, sauces, épices » (Globodiet® groupe 15) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014..... | 75 |
| <b>Tableau 67</b> | Consommation habituelle de « Bouillon » (Globodiet® groupe 16) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....   | 76 |
| <b>Tableau 68</b> | Quantité de « Bouillon » (Globodiet® groupe 16) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....                   | 76 |
| <b>Tableau 69</b> | Consommation habituelle de « Divers » (Globodiet® groupe 17) (en g par jour) au sein de la population (de 18 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....  | 77 |
| <b>Tableau 70</b> | Quantité de « Divers » (Globodiet® groupe 17) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 18 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....                    | 77 |
| <b>Tableau 71</b> | Consommation habituelle de « Snacks salés » (Globodiet® groupe 18) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....                                     | 78 |
| <b>Tableau 72</b> | Quantité de « Snacks salés » (Globodiet® groupe 18) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014.....               | 78 |

**Tableau 3 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 3 à 5 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%    | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 41      | (38-47)   | 12  | 37  | 85   | 99    | 185 | 230 |
| 02 Légumes                                 | 78      | (72-92)   | 29  | 72  | 150  | 169   | 221 | 230 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |           |     |     |      |       | 11  | 230 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 138     | (128-156) | 31  | 122 | 297  | 341   | 199 | 230 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 353     | (312-389) | 128 | 327 | 665  | 754   | 228 | 230 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 127     | (118-136) | 60  | 121 | 217  | 241   | 229 | 230 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 67      | (65-78)   | 26  | 62  | 127  | 144   | 229 | 230 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 14      | (8-16)    | 3   | 11  | 33   | 40    | 71  | 230 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 10      | (8-12)    | 2   | 7   | 29   | 38    | 97  | 230 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 11      | (9-12)    | 3   | 9   | 24   | 28    | 227 | 230 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 36      | (31-39)   | 7   | 30  | 87   | 106   | 213 | 230 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 49      | (43-51)   | 17  | 45  | 95   | 108   | 213 | 230 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 764     | (732-822) | 337 | 723 | 1330 | 1476  | 230 | 230 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |           |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 14      | (11-16)   | 3   | 11  | 33   | 40    | 192 | 230 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |           |     |     |      |       | 15  | 230 |
| 17 Divers                                  | NA2     |           |     |     |      |       | 0   | 230 |
| 18 Snacks salés                            | 4       | (3-6)     | 0   | 2   | 16   | 21    | 45  | 230 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 4 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 3 à 5 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%    | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 41      | (38-47)   | 16  | 38  | 79   | 89    | 180 | 224 |
| 02 Légumes                                 | 85      | (74-94)   | 30  | 78  | 166  | 188   | 212 | 224 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |           |     |     |      |       | 10  | 224 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 128     | (116-136) | 33  | 119 | 255  | 289   | 208 | 224 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 338     | (306-358) | 116 | 315 | 635  | 719   | 222 | 224 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 119     | (110-126) | 58  | 114 | 199  | 217   | 223 | 224 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 61      | (58-69)   | 27  | 58  | 106  | 119   | 220 | 224 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 13      | (11-16)   | 2   | 11  | 34   | 41    | 76  | 224 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (5-9)     | 1   | 5   | 24   | 31    | 79  | 224 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 10      | (9-11)    | 3   | 8   | 20   | 23    | 217 | 224 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 29      | (27-33)   | 7   | 25  | 65   | 77    | 212 | 224 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 47      | (42-53)   | 16  | 43  | 90   | 103   | 202 | 224 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 732     | (697-790) | 346 | 698 | 1235 | 1364  | 224 | 224 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |           |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 12      | (10-13)   | 3   | 9   | 28   | 34    | 170 | 224 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |           |     |     |      |       | 16  | 224 |
| 17 Divers                                  | NA2     |           |     |     |      |       | 1   | 224 |
| 18 Snacks salés                            | 4       | (3-5)     | 0   | 3   | 12   | 15    | 48  | 224 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 5 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 6 à 9 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%     | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|------------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 55      | (51-59)    | 19  | 50  | 108  | 123   | 218 | 279 |
| 02 Légumes                                 | 91      | (84-97)    | 34  | 83  | 171  | 193   | 267 | 279 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |            |     |     |      |       | 16  | 279 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 117     | (110-126)  | 18  | 101 | 273  | 312   | 228 | 279 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 298     | (278-309)  | 104 | 273 | 577  | 654   | 277 | 279 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 171     | (157-172)  | 86  | 163 | 281  | 309   | 279 | 279 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 92      | (89-99)    | 38  | 86  | 166  | 187   | 274 | 279 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 14      | (11-16)    | 3   | 11  | 32   | 39    | 77  | 279 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 10      | (8-12)     | 2   | 7   | 29   | 37    | 113 | 279 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 12      | (11-13)    | 4   | 10  | 27   | 32    | 274 | 279 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 44      | (40-46)    | 9   | 36  | 105  | 127   | 258 | 279 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 60      | (56-64)    | 19  | 55  | 118  | 135   | 257 | 279 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 982     | (956-1035) | 469 | 938 | 1648 | 1815  | 279 | 279 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |            |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 22      | (19-23)    | 5   | 18  | 51   | 61    | 228 | 279 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |            |     |     |      |       | 23  | 279 |
| 17 Divers                                  | NA2     |            |     |     |      |       | 0   | 279 |
| 18 Snacks salés                            | 8       | (6-9)      | 0   | 4   | 26   | 34    | 78  | 279 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 6 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 6 à 9 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%    | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 51      | (47-55)   | 20  | 48  | 94   | 105   | 208 | 259 |
| 02 Légumes                                 | 93      | (87-98)   | 34  | 86  | 178  | 202   | 246 | 259 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |           |     |     |      |       | 21  | 259 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 117     | (108-122) | 23  | 109 | 239  | 271   | 229 | 259 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 256     | (240-270) | 78  | 235 | 508  | 578   | 257 | 259 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 142     | (136-149) | 73  | 137 | 231  | 253   | 259 | 259 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 80      | (74-83)   | 39  | 76  | 131  | 144   | 251 | 259 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 13      | (11-15)   | 2   | 10  | 33   | 40    | 92  | 259 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (6-9)     | 1   | 5   | 24   | 31    | 115 | 259 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 11      | (10-12)   | 4   | 10  | 22   | 26    | 254 | 259 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 36      | (34-40)   | 8   | 32  | 78   | 91    | 235 | 259 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 54      | (48-56)   | 18  | 49  | 105  | 119   | 230 | 259 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 906     | (879-936) | 454 | 869 | 1483 | 1627  | 259 | 259 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |           |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 17      | (16-19)   | 4   | 14  | 40   | 48    | 225 | 259 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |           |     |     |      |       | 25  | 259 |
| 17 Divers                                  | NA2     |           |     |     |      |       | 4   | 259 |
| 18 Snacks salés                            | 7       | (6-8)     | 0   | 5   | 20   | 24    | 73  | 259 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 7 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 10 à 13 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 64      | (60-68)     | 23  | 58   | 124  | 142   | 161 | 210 |
| 02 Légumes                                 | 99      | (94-106)    | 39  | 92   | 186  | 209   | 197 | 210 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 8   | 210 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 94      | (85-101)    | 9   | 76   | 240  | 282   | 141 | 210 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 260     | (239-272)   | 85  | 236  | 517  | 590   | 205 | 210 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 206     | (188-207)   | 109 | 198  | 332  | 365   | 209 | 210 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 112     | (110-121)   | 49  | 105  | 196  | 218   | 204 | 210 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 13      | (12-16)     | 3   | 11   | 33   | 39    | 56  | 210 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 11      | (9-13)      | 2   | 8    | 31   | 40    | 69  | 210 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 13      | (12-14)     | 4   | 11   | 30   | 35    | 206 | 210 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 44      | (40-47)     | 8   | 36   | 107  | 130   | 189 | 210 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 60      | (55-65)     | 16  | 55   | 121  | 140   | 173 | 210 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1195    | (1165-1249) | 607 | 1148 | 1943 | 2127  | 210 | 210 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | NA2     |             |     |      |      |       | 3   | 210 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 30      | (27-32)     | 8   | 25   | 67   | 80    | 176 | 210 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 14  | 210 |
| 17 Divers                                  | NA2     |             |     |      |      |       | 6   | 210 |
| 18 Snacks salés                            | 11      | (9-12)      | 1   | 7    | 35   | 44    | 63  | 210 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 8 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 10 à 13 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 54      | (50-57)     | 21  | 51   | 100  | 110   | 183 | 239 |
| 02 Légumes                                 | 100     | (94-108)    | 38  | 92   | 191  | 216   | 226 | 239 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 20  | 239 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 104     | (95-108)    | 15  | 92   | 230  | 261   | 166 | 239 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 215     | (201-225)   | 58  | 192  | 442  | 506   | 236 | 239 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 160     | (152-165)   | 83  | 153  | 255  | 281   | 238 | 239 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 88      | (83-92)     | 44  | 85   | 143  | 157   | 233 | 239 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 12      | (11-14)     | 2   | 10   | 32   | 39    | 55  | 239 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (7-9)       | 1   | 5    | 24   | 32    | 98  | 239 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 12      | (11-13)     | 4   | 10   | 23   | 27    | 228 | 239 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 36      | (34-39)     | 7   | 32   | 80   | 92    | 207 | 239 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 53      | (47-55)     | 16  | 48   | 107  | 123   | 206 | 239 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1077    | (1039-1104) | 567 | 1038 | 1719 | 1876  | 239 | 239 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | NA2     |             |     |      |      |       | 2   | 239 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 22      | (20-24)     | 6   | 18   | 49   | 59    | 199 | 239 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 17  | 239 |
| 17 Divers                                  | NA2     |             |     |      |      |       | 3   | 239 |
| 18 Snacks salés                            | 9       | (8-11)      | 1   | 7    | 25   | 31    | 78  | 239 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 9 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les garçons âgés de 14 à 17 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 69      | (63-73)     | 25  | 63   | 132  | 151   | 179 | 240 |
| 02 Légumes                                 | 107     | (101-116)   | 42  | 100  | 199  | 223   | 223 | 240 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 8   | 240 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 77      | (68-84)     | 4   | 58   | 214  | 257   | 125 | 240 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 233     | (215-252)   | 72  | 211  | 471  | 530   | 231 | 240 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 229     | (210-232)   | 123 | 220  | 363  | 398   | 240 | 240 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 126     | (124-137)   | 56  | 119  | 218  | 244   | 235 | 240 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 14      | (12-18)     | 3   | 12   | 34   | 41    | 59  | 240 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 10      | (9-12)      | 1   | 5    | 37   | 50    | 104 | 240 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 14      | (13-16)     | 4   | 12   | 32   | 37    | 237 | 240 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 42      | (37-45)     | 7   | 34   | 105  | 127   | 195 | 240 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 56      | (50-60)     | 12  | 50   | 120  | 138   | 183 | 240 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1368    | (1331-1428) | 721 | 1319 | 2180 | 2380  | 240 | 240 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 69      | (39-92)     | 0   | 1    | 384  | 607   | 36  | 240 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 37      | (33-40)     | 10  | 32   | 82   | 97    | 210 | 240 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 13  | 240 |
| 17 Divers                                  | NA2     |             |     |      |      |       | 6   | 240 |
| 18 Snacks salés                            | 14      | (10-15)     | 1   | 9    | 42   | 53    | 78  | 240 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.



**Tableau 10 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les filles âgées de 14 à 17 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 54      | (49-57)     | 20  | 51   | 100  | 113   | 172 | 239 |
| 02 Légumes                                 | 108     | (100-117)   | 41  | 99   | 203  | 231   | 228 | 239 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 13  | 239 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 97      | (87-101)    | 11  | 85   | 224  | 253   | 183 | 239 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 195     | (181-207)   | 50  | 175  | 409  | 472   | 227 | 239 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 169     | (160-174)   | 90  | 163  | 268  | 290   | 239 | 239 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 91      | (86-97)     | 46  | 87   | 146  | 159   | 234 | 239 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 13      | (12-15)     | 2   | 11   | 34   | 40    | 74  | 239 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (6-9)       | 1   | 5    | 24   | 32    | 80  | 239 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 12      | (11-13)     | 4   | 11   | 25   | 28    | 230 | 239 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 34      | (31-36)     | 6   | 30   | 78   | 92    | 208 | 239 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 49      | (43-51)     | 12  | 44   | 102  | 119   | 181 | 239 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1222    | (1173-1252) | 665 | 1181 | 1916 | 2085  | 239 | 239 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 15      | (9-23)      | 0   | 0    | 100  | 163   | 18  | 239 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 25      | (23-28)     | 7   | 21   | 56   | 66    | 206 | 239 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 14  | 239 |
| 17 Divers                                  | NA2     |             |     |      |      |       | 6   | 239 |
| 18 Snacks salés                            | 11      | (9-13)      | 1   | 8    | 28   | 34    | 85  | 239 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 11 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les hommes âgés de 18 à 39 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 74      | (66-80)     | 26  | 67   | 142  | 161   | 226 | 305 |
| 02 Légumes                                 | 131     | (123-147)   | 54  | 122  | 235  | 264   | 296 | 305 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 18  | 305 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 86      | (74-95)     | 5   | 68   | 233  | 278   | 202 | 305 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 196     | (184-214)   | 56  | 175  | 409  | 471   | 294 | 305 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 246     | (235-261)   | 133 | 238  | 390  | 426   | 303 | 305 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 145     | (138-158)   | 66  | 138  | 249  | 276   | 296 | 305 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 23      | (19-27)     | 5   | 19   | 51   | 60    | 121 | 305 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 12      | (10-15)     | 2   | 9    | 34   | 44    | 136 | 305 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 18      | (17-20)     | 6   | 16   | 40   | 47    | 298 | 305 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 39      | (35-42)     | 6   | 31   | 97   | 117   | 247 | 305 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 45      | (40-50)     | 8   | 39   | 103  | 120   | 199 | 305 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1675    | (1624-1743) | 920 | 1622 | 2611 | 2836  | 305 | 305 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 244     | (194-295)   | 0   | 124  | 891  | 1172  | 147 | 305 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 48      | (43-53)     | 14  | 42   | 103  | 121   | 279 | 305 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 25  | 305 |
| 17 Divers                                  | 9       | (2-29)      | 0   | 0    | 6    | 26    | 20  | 305 |
| 18 Snacks salés                            | 13      | (11-16)     | 1   | 9    | 41   | 53    | 97  | 305 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 12 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les femmes âgées de 18 à 39 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 52      | (47-55)     | 18  | 48   | 98   | 110   | 228 | 315 |
| 02 Légumes                                 | 137     | (128-151)   | 54  | 127  | 253  | 284   | 305 | 315 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 22  | 315 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 107     | (94-114)    | 14  | 96   | 242  | 276   | 238 | 315 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 183     | (168-196)   | 46  | 163  | 390  | 450   | 304 | 315 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 171     | (161-178)   | 90  | 165  | 273  | 298   | 314 | 315 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 95      | (90-103)    | 48  | 92   | 154  | 168   | 302 | 315 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 18      | (16-21)     | 4   | 15   | 44   | 52    | 118 | 315 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (6-9)       | 1   | 5    | 24   | 32    | 127 | 315 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 14      | (13-15)     | 5   | 13   | 29   | 33    | 308 | 315 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 30      | (27-32)     | 5   | 26   | 70   | 82    | 224 | 315 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 43      | (38-46)     | 9   | 38   | 93   | 108   | 241 | 315 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1532    | (1484-1581) | 861 | 1487 | 2355 | 2552  | 315 | 315 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 61      | (50-76)     | 0   | 23   | 243  | 309   | 103 | 315 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 28      | (26-32)     | 8   | 24   | 62   | 75    | 277 | 315 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 22  | 315 |
| 17 Divers                                  | 7       | (1-27)      | 0   | 0    | 9    | 28    | 31  | 315 |
| 18 Snacks salés                            | 9       | (8-11)      | 1   | 7    | 25   | 30    | 92  | 315 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 13** | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les hommes âgés de 40 à 64 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 83      | (74-90)     | 31  | 76   | 156  | 176   | 228 | 284 |
| 02 Légumes                                 | 155     | (145-170)   | 68  | 146  | 272  | 302   | 275 | 284 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 23  | 284 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 117     | (102-131)   | 13  | 99   | 286  | 335   | 196 | 284 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 168     | (154-188)   | 45  | 148  | 360  | 415   | 271 | 284 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 202     | (192-219)   | 100 | 193  | 334  | 368   | 281 | 284 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 145     | (135-158)   | 67  | 138  | 248  | 274   | 278 | 284 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 31      | (26-37)     | 10  | 28   | 66   | 76    | 132 | 284 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 14      | (11-17)     | 2   | 10   | 39   | 50    | 132 | 284 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 25      | (23-29)     | 8   | 22   | 53   | 63    | 217 | 284 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 35      | (30-41)     | 6   | 28   | 88   | 107   | 234 | 284 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 39      | (34-46)     | 6   | 34   | 91   | 106   | 179 | 284 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1602    | (1539-1685) | 861 | 1549 | 2524 | 2748  | 284 | 284 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 295     | (243-363)   | 5   | 183  | 964  | 1240  | 168 | 284 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 38      | (34-43)     | 10  | 32   | 84   | 100   | 252 | 284 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 30  | 284 |
| 17 Divers                                  | 2       | (0-7)       | 0   | 0    | 3    | 9     | 30  | 284 |
| 18 Snacks salés                            | 5       | (4-8)       | 0   | 2    | 20   | 27    | 49  | 284 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 14 | Consommation habituelle des groupes d'aliments Globodiet® (en g par jour) chez les femmes âgées de 40 à 64 ans, Belgique, 2014**

|  | Moyenne | IC 95%      | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-------------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 57      | (53-65)     | 22  | 53   | 106  | 118   | 244 | 322 |
| 02 Légumes                                 | 174     | (155-184)   | 75  | 163  | 309  | 343   | 318 | 322 |
| 03 Légumineuses                            | NA1     |             |     |      |      |       | 14  | 322 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 139     | (126-152)   | 26  | 128  | 287  | 324   | 257 | 322 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 199     | (176-213)   | 52  | 178  | 416  | 477   | 312 | 322 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 144     | (134-150)   | 71  | 138  | 237  | 260   | 318 | 322 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 98      | (87-101)    | 49  | 95   | 158  | 173   | 309 | 322 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 23      | (19-27)     | 5   | 20   | 53   | 63    | 125 | 322 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 8       | (6-10)      | 1   | 5    | 24   | 32    | 117 | 322 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 17      | (16-19)     | 6   | 16   | 34   | 39    | 316 | 322 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 25      | (22-27)     | 4   | 21   | 58   | 69    | 261 | 322 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 36      | (32-42)     | 8   | 32   | 80   | 93    | 225 | 322 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1641    | (1588-1707) | 953 | 1597 | 2480 | 2680  | 322 | 322 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 78      | (65-94)     | 0   | 45   | 263  | 322   | 140 | 322 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 24      | (20-27)     | 6   | 20   | 54   | 64    | 280 | 322 |
| 16 Bouillon                                | NA1     |             |     |      |      |       | 27  | 322 |
| 17 Divers                                  | 4       | (1-15)      | 0   | 0    | 7    | 22    | 43  | 322 |
| 18 Snacks salés                            | 4       | (3-5)       | 0   | 2    | 14   | 18    | 54  | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 15** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 3 à 5 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 70      | 24  | 64  | 135  | 152   | 185 | 230 |
| 02 Légumes                                 | 95      | 39  | 88  | 174  | 195   | 221 | 230 |
| 03 Légumineuses                            | 74      | 73  | 74  | 74   | 74    | 11  | 230 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 180     | 65  | 163 | 349  | 398   | 199 | 230 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 368     | 139 | 343 | 683  | 777   | 228 | 230 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 129     | 61  | 122 | 219  | 243   | 229 | 230 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 75      | 31  | 70  | 137  | 154   | 229 | 230 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 86      | 39  | 81  | 152  | 170   | 71  | 230 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 41      | 8   | 30  | 112  | 145   | 97  | 230 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 12      | 3   | 10  | 27   | 32    | 227 | 230 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 42      | 11  | 36  | 98   | 118   | 213 | 230 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 64      | 29  | 59  | 115  | 129   | 213 | 230 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 764     | 337 | 723 | 1330 | 1476  | 230 | 230 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 22      | 7   | 19  | 49   | 57    | 192 | 230 |
| 16 Bouillon                                | 58      | 57  | 58  | 58   | 58    | 15  | 230 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |     |      |       | 0   | 230 |
| 18 Snacks salés                            | 36      | 11  | 31  | 80   | 95    | 45  | 230 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 16** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 3 à 5 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 68      | 31  | 64  | 116  | 127   | 180 | 224 |
| 02 Légumes                                 | 100     | 35  | 92  | 193  | 218   | 212 | 224 |
| 03 Légumineuses                            | 53      | 21  | 49  | 99   | 111   | 10  | 224 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 165     | 68  | 156 | 292  | 323   | 208 | 224 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 351     | 127 | 328 | 649  | 735   | 222 | 224 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 120     | 59  | 115 | 201  | 220   | 223 | 224 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 69      | 33  | 66  | 116  | 129   | 220 | 224 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 71      | 30  | 67  | 128  | 144   | 76  | 224 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 34      | 8   | 27  | 86   | 106   | 79  | 224 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 10      | 3   | 9   | 22   | 25    | 217 | 224 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 34      | 11  | 30  | 72   | 85    | 212 | 224 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 61      | 28  | 56  | 108  | 122   | 202 | 224 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 732     | 346 | 698 | 1235 | 1364  | 224 | 224 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 20      | 6   | 17  | 46   | 55    | 170 | 224 |
| 16 Bouillon                                | 76      | 6   | 48  | 240  | 315   | 16  | 224 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |     |      |       | 1   | 224 |
| 18 Snacks salés                            | 29      | 14  | 27  | 52   | 59    | 48  | 224 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 17** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 6 à 9 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 97      | 40  | 91  | 176  | 195   | 218 | 279 |
| 02 Légumes                                 | 111     | 47  | 103 | 198  | 222   | 267 | 279 |
| 03 Légumineuses                            | 77      | 75  | 77  | 78   | 78    | 16  | 279 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 181     | 65  | 166 | 353  | 403   | 228 | 279 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 319     | 116 | 295 | 609  | 684   | 277 | 279 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 173     | 89  | 166 | 284  | 310   | 279 | 279 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 102     | 47  | 96  | 179  | 200   | 274 | 279 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 88      | 40  | 83  | 154  | 172   | 77  | 279 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 42      | 8   | 31  | 114  | 145   | 113 | 279 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 14      | 4   | 12  | 30   | 35    | 274 | 279 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 55      | 15  | 47  | 123  | 146   | 258 | 279 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 84      | 40  | 78  | 148  | 166   | 257 | 279 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 982     | 469 | 938 | 1648 | 1815  | 279 | 279 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 34      | 11  | 30  | 72   | 84    | 228 | 279 |
| 16 Bouillon                                | 60      | 59  | 60  | 61   | 61    | 23  | 279 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |     |      |       | 0   | 279 |
| 18 Snacks salés                            | 52      | 17  | 45  | 111  | 131   | 78  | 279 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.



**Tableau 18** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 6 à 9 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50 | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 87      | 44  | 83  | 141  | 153   | 208 | 259 |
| 02 Légumes                                 | 111     | 41  | 103 | 211  | 237   | 246 | 259 |
| 03 Légumineuses                            | 54      | 21  | 50  | 100  | 113   | 21  | 259 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 168     | 72  | 159 | 293  | 323   | 229 | 259 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 274     | 89  | 252 | 532  | 598   | 257 | 259 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 145     | 75  | 139 | 234  | 255   | 259 | 259 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 90      | 49  | 87  | 143  | 156   | 251 | 259 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 73      | 31  | 69  | 132  | 148   | 92  | 259 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 35      | 8   | 27  | 87   | 108   | 115 | 259 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 12      | 4   | 11  | 24   | 28    | 254 | 259 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 45      | 16  | 41  | 89   | 103   | 235 | 259 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 74      | 36  | 69  | 131  | 148   | 230 | 259 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 906     | 454 | 869 | 1483 | 1627  | 259 | 259 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | -       |     |     |      |       |     |     |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 28      | 9   | 24  | 61   | 72    | 225 | 259 |
| 16 Bouillon                                | 79      | 6   | 50  | 248  | 323   | 25  | 259 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |     |      |       | 4   | 259 |
| 18 Snacks salés                            | 44      | 22  | 41  | 73   | 82    | 73  | 259 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 19** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 10 à 13 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 118     | 52  | 112  | 207  | 228   | 161 | 210 |
| 02 Légumes                                 | 123     | 55  | 116  | 218  | 242   | 197 | 210 |
| 03 Légumineuses                            | 80      | 79  | 81   | 81   | 81    | 8   | 210 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 185     | 67  | 169  | 358  | 410   | 141 | 210 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 287     | 100 | 262  | 560  | 638   | 205 | 210 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 210     | 112 | 202  | 336  | 368   | 209 | 210 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 124     | 60  | 117  | 211  | 234   | 204 | 210 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 90      | 41  | 85   | 158  | 176   | 56  | 210 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 43      | 8   | 31   | 118  | 151   | 69  | 210 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 15      | 5   | 13   | 33   | 40    | 206 | 210 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 60      | 17  | 51   | 132  | 156   | 189 | 210 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 95      | 46  | 88   | 165  | 185   | 173 | 210 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1195    | 607 | 1148 | 1943 | 2127  | 210 | 210 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | NA2     |     |      |      |       | 3   | 210 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 45      | 16  | 40   | 94   | 110   | 176 | 210 |
| 16 Bouillon                                | 62      | 61  | 62   | 63   | 63    | 14  | 210 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |      |      |       | 6   | 210 |
| 18 Snacks salés                            | 64      | 22  | 56   | 136  | 160   | 63  | 210 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 20** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 10 à 13 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 98      | 51  | 94   | 156  | 169   | 183 | 239 |
| 02 Légumes                                 | 122     | 47  | 112  | 229  | 259   | 226 | 239 |
| 03 Légumineuses                            | 55      | 22  | 51   | 101  | 114   | 20  | 239 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 172     | 73  | 162  | 304  | 335   | 166 | 239 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 239     | 73  | 218  | 474  | 541   | 236 | 239 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 163     | 86  | 156  | 259  | 283   | 238 | 239 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 100     | 55  | 97   | 157  | 172   | 233 | 239 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 75      | 32  | 71   | 135  | 151   | 55  | 239 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 35      | 8   | 27   | 88   | 109   | 98  | 239 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 13      | 5   | 12   | 27   | 30    | 228 | 239 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 48      | 17  | 43   | 95   | 108   | 207 | 239 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 82      | 40  | 76   | 144  | 161   | 206 | 239 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1077    | 567 | 1038 | 1719 | 1876  | 239 | 239 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | NA2     |     |      |      |       | 2   | 239 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 34      | 11  | 29   | 74   | 86    | 199 | 239 |
| 16 Bouillon                                | 80      | 6   | 51   | 249  | 327   | 17  | 239 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |      |      |       | 3   | 239 |
| 18 Snacks salés                            | 52      | 27  | 49   | 85   | 95    | 78  | 239 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 21** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les garçons âgés de 14 à 17 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 132     | 61  | 125  | 228  | 255   | 179 | 240 |
| 02 Légumes                                 | 132     | 60  | 124  | 232  | 257   | 223 | 240 |
| 03 Légumineuses                            | 84      | 82  | 83   | 85   | 85    | 8   | 240 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 187     | 67  | 171  | 361  | 410   | 125 | 240 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 265     | 88  | 243  | 517  | 584   | 231 | 240 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 234     | 128 | 226  | 369  | 403   | 240 | 240 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 139     | 68  | 132  | 234  | 259   | 235 | 240 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 92      | 42  | 86   | 160  | 177   | 59  | 240 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 44      | 8   | 32   | 120  | 154   | 104 | 240 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 17      | 5   | 14   | 36   | 42    | 237 | 240 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 62      | 18  | 53   | 138  | 164   | 195 | 240 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 98      | 48  | 91   | 172  | 193   | 183 | 240 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1368    | 721 | 1319 | 2180 | 2380  | 240 | 240 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 755     | 174 | 596  | 1877 | 2289  | 36  | 240 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 54      | 19  | 47   | 109  | 127   | 210 | 240 |
| 16 Bouillon                                | 65      | 64  | 64   | 66   | 66    | 13  | 240 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |      |      |       | 6   | 240 |
| 18 Snacks salés                            | 70      | 24  | 62   | 145  | 171   | 78  | 240 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 22** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les filles âgées de 14 à 17 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 104     | 56  | 100  | 165  | 180   | 172 | 239 |
| 02 Légumes                                 | 130     | 51  | 121  | 242  | 274   | 228 | 239 |
| 03 Légumineuses                            | 56      | 23  | 52   | 104  | 117   | 13  | 239 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 175     | 74  | 166  | 307  | 337   | 183 | 239 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 221     | 64  | 201  | 444  | 510   | 227 | 239 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 173     | 94  | 167  | 272  | 295   | 239 | 239 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 104     | 59  | 101  | 162  | 176   | 234 | 239 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 77      | 33  | 72   | 136  | 152   | 74  | 239 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 35      | 7   | 27   | 87   | 108   | 80  | 239 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 14      | 5   | 13   | 28   | 33    | 230 | 239 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 48      | 17  | 43   | 94   | 109   | 208 | 239 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 84      | 41  | 78   | 149  | 168   | 181 | 239 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1222    | 665 | 1181 | 1916 | 2085  | 239 | 239 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 298     | 112 | 272  | 571  | 654   | 18  | 239 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 38      | 12  | 33   | 81   | 96    | 206 | 239 |
| 16 Bouillon                                | 85      | 7   | 55   | 266  | 350   | 14  | 239 |
| 17 Divers                                  | NA2     |     |      |      |       | 6   | 239 |
| 18 Snacks salés                            | 55      | 29  | 52   | 91   | 101   | 85  | 239 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA2 = non disponible en raison de l'absence/d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments au sein de cette catégorie d'âge

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 23** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les hommes âgés de 18 à 39 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 149     | 70  | 141  | 254  | 280   | 226 | 305 |
| 02 Légumes                                 | 153     | 71  | 144  | 265  | 295   | 296 | 305 |
| 03 Légumineuses                            | 98      | 87  | 98   | 109  | 109   | 18  | 305 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 199     | 73  | 181  | 381  | 434   | 202 | 305 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 226     | 70  | 204  | 456  | 522   | 294 | 305 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 255     | 142 | 246  | 399  | 436   | 303 | 305 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 162     | 82  | 154  | 267  | 295   | 296 | 305 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 101     | 47  | 95   | 174  | 195   | 121 | 305 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 48      | 9   | 35   | 131  | 169   | 136 | 305 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 21      | 7   | 18   | 45   | 53    | 298 | 305 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 59      | 17  | 50   | 129  | 153   | 247 | 305 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 97      | 47  | 91   | 170  | 192   | 199 | 305 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1675    | 920 | 1622 | 2611 | 2836  | 305 | 305 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 704     | 156 | 554  | 1752 | 2169  | 147 | 305 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 64      | 23  | 57   | 129  | 149   | 279 | 305 |
| 16 Bouillon                                | 74      | 67  | 74   | 81   | 81    | 25  | 305 |
| 17 Divers                                  | 223     | 1   | 19   | 761  | 1525  | 20  | 305 |
| 18 Snacks salés                            | 71      | 24  | 62   | 148  | 172   | 97  | 305 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 24** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les femmes âgées de 18 à 39 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 109     | 59  | 105  | 172  | 188   | 228 | 315 |
| 02 Légumes                                 | 155     | 63  | 145  | 283  | 317   | 305 | 315 |
| 03 Légumineuses                            | 60      | 24  | 55   | 109  | 122   | 22  | 315 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 187     | 82  | 177  | 325  | 362   | 238 | 315 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 207     | 58  | 186  | 424  | 483   | 304 | 315 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 178     | 97  | 172  | 280  | 305   | 314 | 315 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 111     | 62  | 107  | 171  | 186   | 302 | 315 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 85      | 37  | 79   | 149  | 167   | 118 | 315 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 35      | 8   | 27   | 87   | 109   | 127 | 315 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 16      | 6   | 15   | 32   | 37    | 308 | 315 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 43      | 15  | 39   | 87   | 100   | 268 | 315 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 82      | 39  | 76   | 145  | 164   | 224 | 315 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1532    | 861 | 1487 | 2355 | 2552  | 315 | 315 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 277     | 102 | 253  | 534  | 608   | 103 | 315 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 40      | 13  | 35   | 86   | 102   | 277 | 315 |
| 16 Bouillon                                | 93      | 8   | 61   | 285  | 368   | 22  | 315 |
| 17 Divers                                  | 100     | 0   | 7    | 319  | 662   | 31  | 315 |
| 18 Snacks salés                            | 51      | 26  | 48   | 85   | 94    | 92  | 315 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 25** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les hommes âgés de 40 à 64 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 143     | 66  | 135  | 245  | 271   | 228 | 284 |
| 02 Légumes                                 | 174     | 83  | 165  | 296  | 327   | 275 | 284 |
| 03 Légumineuses                            | 126     | 112 | 124  | 144  | 145   | 27  | 284 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 216     | 81  | 198  | 412  | 467   | 196 | 284 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 193     | 56  | 173  | 399  | 459   | 271 | 284 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 210     | 108 | 201  | 343  | 376   | 281 | 284 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 161     | 81  | 154  | 267  | 294   | 278 | 284 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 114     | 54  | 108  | 196  | 218   | 129 | 284 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 55      | 10  | 41   | 149  | 191   | 132 | 284 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 28      | 9   | 24   | 58   | 68    | 280 | 284 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 51      | 14  | 43   | 114  | 135   | 234 | 284 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 88      | 42  | 82   | 154  | 173   | 179 | 284 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1602    | 861 | 1549 | 2524 | 2748  | 284 | 284 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 638     | 139 | 502  | 1587 | 1956  | 168 | 284 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 51      | 17  | 45   | 107  | 124   | 252 | 284 |
| 16 Bouillon                                | 91      | 83  | 90   | 101  | 102   | 30  | 284 |
| 17 Divers                                  | 30      | 0   | 3    | 99   | 199   | 30  | 284 |
| 18 Snacks salés                            | 51      | 16  | 44   | 111  | 131   | 49  | 284 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.



**Tableau 26** | Quantités des groupes d'aliments Globodiet® consommées un de jour de consommation (en g par jour) chez les femmes âgées de 40 à 64 ans, Belgique, 2014

|  | Moyenne | P5  | P50  | P95  | P97,5 | n   | N   |
|--|---------|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 01 Pommes de terre et autres tubercules    | 104     | 56  | 100  | 166  | 181   | 244 | 322 |
| 02 Légumes                                 | 192     | 83  | 181  | 338  | 377   | 318 | 322 |
| 03 Légumineuses                            | 65      | 27  | 61   | 118  | 132   | 14  | 322 |
| 04 Fruits, noix et olives                  | 207     | 94  | 197  | 354  | 391   | 257 | 322 |
| 05 Produits laitiers et substituts         | 216     | 62  | 195  | 440  | 502   | 312 | 322 |
| 06 Céréales et produits céréaliers         | 149     | 76  | 143  | 243  | 266   | 318 | 322 |
| 07 Viande et préparations à base de viande | 114     | 65  | 111  | 175  | 191   | 309 | 322 |
| 08 Poisson, coquillages et crustacés       | 97      | 44  | 92   | 169  | 189   | 127 | 322 |
| 09 Œufs et produits dérivés                | 34      | 8   | 27   | 86   | 107   | 125 | 322 |
| 10 Matières grasses et huiles              | 19      | 7   | 17   | 36   | 41    | 316 | 322 |
| 11 Sucre et confiseries                    | 36      | 12  | 32   | 73   | 84    | 261 | 322 |
| 12 Pâtisseries et biscuits sucrés          | 71      | 33  | 66   | 125  | 141   | 225 | 322 |
| 13 Boissons non alcoolisées                | 1641    | 953 | 1597 | 2480 | 2680  | 322 | 322 |
| 14 Boissons alcoolisées                    | 248     | 89  | 224  | 488  | 558   | 140 | 322 |
| 15 Condiments, sauces, épices              | 34      | 10  | 29   | 73   | 87    | 280 | 322 |
| 16 Bouillon                                | 109     | 10  | 73   | 330  | 422   | 27  |     |
| 17 Divers                                  | 44      | 0   | 3    | 142  | 290   | 43  | 322 |
| 18 Snacks salés                            | 37      | 18  | 35   | 64   | 72    | 54  | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 27** | Consommation habituelle de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 74        | (69-78)        | 25        | 67        | 145        | 164        | 1197        | 1548        |
|              | Femmes | 54        | (51-57)        | 20        | 50        | 101        | 113        | 1215        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 49        | (46-51)        | 16        | 44        | 98         | 113        | 791         | 992         |
|              | 10-17  | 60        | (57-63)        | 21        | 55        | 117        | 133        | 695         | 928         |
|              | 18-64  | 65        | (62-69)        | 23        | 60        | 127        | 144        | 926         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>63</b> | <b>(60-66)</b> | <b>21</b> | <b>57</b> | <b>124</b> | <b>141</b> | <b>2412</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 28** | Consommation habituelle de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%         | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|----------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 49        | (46-53)        | 16        | 45        | 100        | 114        | 791         | 989         |
|              | 10-17 | 59        | (55-62)        | 21        | 54        | 117        | 133        | 695         | 920         |
|              | 18-64 | 65        | (62-70)        | 23        | 60        | 129        | 146        | 926         | 1219        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>63</b> | <b>(60-66)</b> | <b>21</b> | <b>57</b> | <b>125</b> | <b>142</b> | <b>2412</b> | <b>3128</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « pommes de terre et autre tubercules », sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=2).

**Tableau 29** | Quantité de « Pommes de terre et autres tubercules » (Globodiet® groupe 01) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%    | P5         | P50        | P95        | P97,5       | n           |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 137        | 56        | 130        | 242        | 268        | 1197        | 1548        |
|              | Femmes | 103        | 53        | 99         | 166        | 181        | 1215        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 83         | 33        | 77         | 153        | 173        | 791         | 992         |
|              | 10-17  | 112        | 51        | 106        | 193        | 216        | 695         | 928         |
|              | 18-64  | 124        | 58        | 118        | 213        | 235        | 926         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>119</b> | <b>52</b> | <b>113</b> | <b>207</b> | <b>230</b> | <b>2412</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 30** | Consommation habituelle de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 132        | (127-143)        | 50        | 123        | 247        | 278        | 1479        | 1548        |
|              | Femmes | 144        | (135-151)        | 50        | 132        | 276        | 311        | 1535        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 87         | (83-92)          | 31        | 79         | 169        | 192        | 946         | 992         |
|              | 10-17  | 107        | (100-109)        | 41        | 98         | 201        | 227        | 874         | 928         |
|              | 18-64  | 150        | (144-159)        | 61        | 139        | 272        | 305        | 1194        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>138</b> | <b>(134-145)</b> | <b>50</b> | <b>128</b> | <b>262</b> | <b>295</b> | <b>3014</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 31** | Consommation habituelle de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 88         | (86-95)          | 29        | 80         | 175        | 200        | 946         | 992         |
|              | 10-17 | 108        | (101-113)        | 38        | 99         | 210        | 238        | 874         | 926         |
|              | 18-64 | 157        | (147-163)        | 63        | 146        | 291        | 328        | 1194        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>143</b> | <b>(135-148)</b> | <b>49</b> | <b>131</b> | <b>277</b> | <b>314</b> | <b>3014</b> | <b>3144</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « légumes » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=13).

**Tableau 32** | Quantité de « Légumes » (Globodiet® groupe 02) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 154        | 65        | 144        | 273        | 305        | 1479        | 1548        |
|              | Femmes | 162        | 60        | 150        | 305        | 343        | 1535        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 105        | 39        | 96         | 199        | 223        | 946         | 992         |
|              | 10-17  | 130        | 53        | 121        | 239        | 268        | 874         | 928         |
|              | 18-64  | 169        | 73        | 159        | 300        | 335        | 1194        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>158</b> | <b>62</b> | <b>148</b> | <b>290</b> | <b>324</b> | <b>3014</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 33** | Consommation habituelle de « Légumineuses » (Globodiet® groupe 03) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne  | IC 95%       | P5       | P50      | P95      | P97,5    | n          | N           |
|--------------|--------|----------|--------------|----------|----------|----------|----------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | NA1      |              |          |          |          |          |            |             |
|              | Femmes | NA1      |              |          |          |          |          |            |             |
| AGE          | 3-9    | 2        | (1-2)        | 1        | 2        | 4        | 4        | 58         | 992         |
|              | 10-17  | 2        | (2-3)        | 1        | 2        | 4        | 4        | 49         | 928         |
|              | 18-64  | 3        | (2-3)        | 1        | 2        | 5        | 6        | 81         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>3</b> | <b>(2-3)</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>188</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 34** | Quantité de « Légumineuses » (Globodiet® groupe 03) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n          | N         |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| SEXE         | Hommes | 105       | 75        | 105       | 139        | 142        | 88         | 105       |
|              | Femmes | 61        | 25        | 57        | 112        | 125        | 100        | 61        |
| AGE          | 3-9    | 59        | 46        | 58        | 73         | 76         | 58         | 59        |
|              | 10-17  | 64        | 50        | 63        | 78         | 82         | 49         | 64        |
|              | 18-64  | 84        | 61        | 83        | 110        | 115        | 81         | 84        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>79</b> | <b>54</b> | <b>78</b> | <b>108</b> | <b>114</b> | <b>188</b> | <b>79</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 35** | Consommation habituelle de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 103        | (93-111)         | 8         | 84        | 263        | 309        | 1091        | 1548        |
|              | Femmes | 121        | (112-127)        | 18        | 109       | 263        | 299        | 1281        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 121        | (117-130)        | 22        | 109       | 260        | 297        | 864         | 992         |
|              | 10-17  | 92         | (86-97)          | 8         | 77        | 225        | 261        | 615         | 928         |
|              | 18-64  | 114        | (105-120)        | 11        | 98        | 271        | 314        | 893         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>112</b> | <b>(105-117)</b> | <b>12</b> | <b>96</b> | <b>265</b> | <b>307</b> | <b>2372</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 36** | Consommation habituelle de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 123        | (116-131)        | 22        | 110        | 266        | 307        | 864         | 990         |
|              | 10-17 | 96         | (90-102)         | 9         | 81         | 232        | 270        | 615         | 919         |
|              | 18-64 | 119        | (111-128)        | 13        | 103        | 280        | 323        | 893         | 1215        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>116</b> | <b>(110-124)</b> | <b>13</b> | <b>100</b> | <b>273</b> | <b>316</b> | <b>2372</b> | <b>3124</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « fruits, noix et olives » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=16).

**Tableau 37** | Quantité de « Fruits, noix et olives » (Globodiet® groupe 04) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 202        | 74        | 185        | 390        | 444        | 1091        | 1548        |
|              | Femmes | 192        | 83        | 181        | 334        | 371        | 1281        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 170        | 66        | 158        | 317        | 357        | 864         | 992         |
|              | 10-17  | 177        | 69        | 164        | 325        | 364        | 615         | 928         |
|              | 18-64  | 202        | 82        | 188        | 370        | 415        | 893         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>196</b> | <b>78</b> | <b>182</b> | <b>361</b> | <b>406</b> | <b>2372</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.



**Tableau 38** | Consommation habituelle de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 204        | (193-215)        | 53        | 178        | 443        | 516        | 1506        | 1548        |
|              | Femmes | 203        | (190-209)        | 51        | 180        | 433        | 501        | 1558        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 300        | (291-315)        | 95        | 274        | 596        | 675        | 984         | 992         |
|              | 10-17  | 224        | (212-232)        | 65        | 201        | 459        | 526        | 899         | 928         |
|              | 18-64  | 186        | (177-196)        | 49        | 165        | 395        | 456        | 1181        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>202</b> | <b>(195-210)</b> | <b>52</b> | <b>178</b> | <b>435</b> | <b>505</b> | <b>3064</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 39** | Consommation habituelle de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 297        | (284-311)        | 96        | 272        | 587        | 672        | 984         | 992         |
|              | 10-17 | 217        | (211-232)        | 66        | 195        | 441        | 500        | 899         | 926         |
|              | 18-64 | 190        | (181-200)        | 54        | 170        | 394        | 452        | 1181        | 1223        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>206</b> | <b>(198-215)</b> | <b>58</b> | <b>182</b> | <b>433</b> | <b>501</b> | <b>3064</b> | <b>3141</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « produits laitiers et substituts » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=2).

**Tableau 40** | Quantité de « Produits laitiers et substituts » (Globodiet® groupe 05) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 230        | 67        | 205        | 481        | 556        | 1506        | 1548        |
|              | Femmes | 223        | 63        | 200        | 459        | 527        | 1558        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 317        | 108       | 290        | 614        | 698        | 984         | 992         |
|              | 10-17  | 252        | 80        | 228        | 497        | 568        | 899         | 928         |
|              | 18-64  | 210        | 61        | 189        | 431        | 495        | 1181        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>226</b> | <b>65</b> | <b>202</b> | <b>468</b> | <b>538</b> | <b>3064</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 41 | Consommation habituelle de « Céréales et produits céréaliers » (Globodiet® groupe 06) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014**

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 216        | (207-225)        | 102       | 207        | 360        | 395        | 1541        | 1548        |
|              | Femmes | 155        | (148-159)        | 76        | 149        | 255        | 280        | 1591        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 141        | (136-145)        | 65        | 134        | 242        | 268        | 990         | 992         |
|              | 10-17  | 184        | (180-192)        | 93        | 176        | 303        | 334        | 926         | 928         |
|              | 18-64  | 188        | (181-195)        | 89        | 180        | 317        | 349        | 1216        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>183</b> | <b>(177-188)</b> | <b>85</b> | <b>175</b> | <b>311</b> | <b>343</b> | <b>3132</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 42 | Quantité de « Céréales et produits céréaliers » (Globodiet® groupe 06) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014**

|              |        | Moyenne    | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N          |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| SEXE         | Hommes | 223        | 108       | 214        | 368        | 404        | 1541        | 223        |
|              | Femmes | 161        | 81        | 155        | 262        | 286        | 1591        | 161        |
| AGE          | 3-9    | 143        | 67        | 136        | 244        | 271        | 990         | 143        |
|              | 10-17  | 188        | 96        | 180        | 307        | 337        | 926         | 188        |
|              | 18-64  | 195        | 95        | 187        | 325        | 358        | 1216        | 195        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>189</b> | <b>89</b> | <b>181</b> | <b>319</b> | <b>351</b> | <b>3132</b> | <b>189</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 43** | Consommation habituelle de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 136        | (131-144)        | 54        | 129        | 240        | 267        | 1516        | 1548        |
|              | Femmes | 93         | (88-96)          | 45        | 90         | 153        | 167        | 1549        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 80         | (76-82)          | 32        | 75         | 148        | 166        | 974         | 992         |
|              | 10-17  | 107        | (102-109)        | 47        | 101        | 187        | 208        | 906         | 928         |
|              | 18-64  | 117        | (114-124)        | 52        | 111        | 203        | 226        | 1185        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>112</b> | <b>(110-118)</b> | <b>48</b> | <b>106</b> | <b>198</b> | <b>221</b> | <b>3065</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 44** | Consommation habituelle de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne    | IC 95%           | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|------------|------------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 80         | (78-85)          | 31        | 74         | 151        | 170        | 974         | 991         |
|              | 10-17 | 107        | (103-112)        | 46        | 100        | 190        | 212        | 906         | 928         |
|              | 18-64 | 123        | (115-125)        | 54        | 116        | 215        | 240        | 1185        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>116</b> | <b>(110-118)</b> | <b>47</b> | <b>109</b> | <b>208</b> | <b>233</b> | <b>3065</b> | <b>3145</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « viande et préparations à base de viande » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=2).

**Tableau 45** | Quantité de « Viande et préparations à base de viande » (Globodiet® groupe 07) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5        | P50        | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|------------|-----------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 151        | 66        | 144        | 259        | 287        | 1516        | 1548        |
|              | Femmes | 108        | 58        | 105        | 170        | 185        | 1549        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 90         | 39        | 85         | 161        | 179        | 974         | 992         |
|              | 10-17  | 120        | 58        | 114        | 205        | 227        | 906         | 928         |
|              | 18-64  | 134        | 66        | 127        | 223        | 246        | 1185        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>128</b> | <b>59</b> | <b>121</b> | <b>217</b> | <b>241</b> | <b>3065</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 46** | Consommation habituelle de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 24        | (21-27)        | 5        | 20        | 56        | 66        | 513         | 1548        |
|              | Femmes | 19        | (17-21)        | 3        | 16        | 47        | 56        | 542         | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 13        | (11-15)        | 2        | 11        | 33        | 40        | 316         | 992         |
|              | 10-17  | 13        | (12-15)        | 2        | 11        | 33        | 40        | 244         | 928         |
|              | 18-64  | 24        | (21-26)        | 5        | 20        | 55        | 64        | 495         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>21</b> | <b>(20-23)</b> | <b>4</b> | <b>18</b> | <b>52</b> | <b>61</b> | <b>1055</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 47** | Consommation habituelle de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 14        | (12-16)        | 2        | 12        | 35        | 42        | 316         | 981         |
|              | 10-17 | 15        | (13-17)        | 0        | 13        | 38        | 45        | 244         | 911         |
|              | 18-64 | 25        | (22-28)        | 5        | 22        | 57        | 67        | 495         | 1216        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>23</b> | <b>(20-25)</b> | <b>3</b> | <b>19</b> | <b>54</b> | <b>64</b> | <b>1055</b> | <b>3108</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « poisson, coquillages et crustacés » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=154).

**Tableau 48** | Quantité de « Poisson, coquillages et crustacés » (Globodiet® groupe 08) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 103       | 47        | 97        | 182        | 203        | 513         | 1548        |
|              | Femmes | 88        | 38        | 82        | 157        | 175        | 542         | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 78        | 34        | 73        | 141        | 158        | 316         | 992         |
|              | 10-17  | 83        | 36        | 77        | 146        | 164        | 244         | 928         |
|              | 18-64  | 99        | 44        | 93        | 175        | 195        | 495         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>95</b> | <b>41</b> | <b>89</b> | <b>170</b> | <b>190</b> | <b>1055</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 49** | Consommation habituelle d'« Œufs et produits dérivés » (Globodiet® groupe 09) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%        | P5       | P50      | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|---------------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 12        | (11-15)       | 2        | 9        | 35        | 46        | 651         | 1548        |
|              | Femmes | 8         | (7-9)         | 1        | 5        | 24        | 32        | 624         | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 8         | (7-9)         | 1        | 6        | 24        | 31        | 404         | 992         |
|              | 10-17  | 9         | (8-10)        | 1        | 6        | 25        | 33        | 351         | 928         |
|              | 18-64  | 10        | (9-11)        | 1        | 7        | 29        | 37        | 520         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>10</b> | <b>(9-11)</b> | <b>1</b> | <b>7</b> | <b>28</b> | <b>36</b> | <b>1275</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 50** | Consommation habituelle d'« Œufs et produits dérivés » (Globodiet® groupe 09) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%        | P5       | P50      | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|---------------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 9         | (7-10)        | 1        | 6        | 24        | 32        | 404         | 978         |
|              | 10-17 | 8         | (7-10)        | 1        | 6        | 24        | 31        | 351         | 912         |
|              | 18-64 | 10        | (9-12)        | 1        | 7        | 29        | 38        | 520         | 1213        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>10</b> | <b>(9-11)</b> | <b>1</b> | <b>7</b> | <b>28</b> | <b>36</b> | <b>1275</b> | <b>3103</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais d'« œufs et produits dérivés » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=80).



**Tableau 51** | Quantité d'« Œufs et produits dérivés» (Globodiet® groupe 09) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5       | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 50        | 9        | 36        | 136        | 174        | 651         | 1548        |
|              | Femmes | 35        | 8        | 27        | 87         | 108        | 624         | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 37        | 8        | 29        | 95         | 119        | 404         | 992         |
|              | 10-17  | 38        | 8        | 29        | 98         | 121        | 351         | 928         |
|              | 18-64  | 41        | 9        | 32        | 104        | 130        | 520         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>40</b> | <b>9</b> | <b>31</b> | <b>102</b> | <b>128</b> | <b>1275</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 52** | Consommation habituelle de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 20        | (19-22)        | 5        | 17        | 45        | 54        | 1522        | 1548        |
|              | Femmes | 15        | (14-16)        | 5        | 13        | 30        | 35        | 1553        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 11        | (10-12)        | 3        | 9         | 24        | 29        | 972         | 992         |
|              | 10-17  | 13        | (12-14)        | 4        | 11        | 28        | 33        | 901         | 928         |
|              | 18-64  | 19        | (18-20)        | 6        | 17        | 42        | 49        | 1202        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>18</b> | <b>(17-18)</b> | <b>5</b> | <b>15</b> | <b>39</b> | <b>47</b> | <b>3075</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 53** | Consommation habituelle de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 11        | (11-12)        | 3        | 10        | 25        | 30        | 972         | 992         |
|              | 10-17 | 14        | (12-14)        | 4        | 12        | 30        | 36        | 901         | 926         |
|              | 18-64 | 19        | (19-21)        | 6        | 17        | 42        | 49        | 1202        | 1225        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>18</b> | <b>(17-19)</b> | <b>5</b> | <b>15</b> | <b>40</b> | <b>47</b> | <b>3075</b> | <b>3143</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « matières grasses et huiles » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=2).

**Tableau 54** | Quantité de « Matières grasses et huiles » (Globodiet® groupe 10) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 22        | 6        | 19        | 50        | 59        | 1522        | 1548        |
|              | Femmes | 16        | 6        | 15        | 33        | 38        | 1553        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 12        | 4        | 10        | 27        | 32        | 972         | 992         |
|              | 10-17  | 15        | 5        | 13        | 32        | 37        | 901         | 928         |
|              | 18-64  | 22        | 7        | 19        | 46        | 53        | 1202        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>20</b> | <b>6</b> | <b>17</b> | <b>43</b> | <b>51</b> | <b>3075</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 55** | Consommation habituelle de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 38        | (34-41)        | 6        | 31        | 95        | 115       | 1336        | 1548        |
|              | Femmes | 29        | (27-30)        | 5        | 25        | 68        | 80        | 1391        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 37        | (35-39)        | 8        | 31        | 85        | 102       | 918         | 992         |
|              | 10-17  | 39        | (37-41)        | 7        | 32        | 93        | 110       | 799         | 928         |
|              | 18-64  | 32        | (29-33)        | 5        | 26        | 78        | 94        | 1010        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>33</b> | <b>(31-34)</b> | <b>5</b> | <b>27</b> | <b>81</b> | <b>97</b> | <b>2727</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 56** | Consommation habituelle de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 38        | (36-41)        | 7        | 31        | 90        | 109        | 918         | 987         |
|              | 10-17 | 40        | (36-41)        | 6        | 32        | 98        | 117        | 799         | 925         |
|              | 18-64 | 33        | (30-35)        | 5        | 26        | 83        | 100        | 1010        | 1222        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>34</b> | <b>(32-36)</b> | <b>5</b> | <b>27</b> | <b>86</b> | <b>104</b> | <b>2727</b> | <b>3134</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « sucre et confiseries » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=9).

**Tableau 57** | Quantité de « Sucre et confiseries » (Globodiet® groupe 11) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 55        | 15        | 46        | 123        | 146        | 1336        | 1548        |
|              | Femmes | 40        | 13        | 36        | 83         | 95         | 1391        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 45        | 13        | 38        | 98         | 117        | 918         | 992         |
|              | 10-17  | 54        | 17        | 47        | 114        | 134        | 799         | 928         |
|              | 18-64  | 46        | 13        | 39        | 100        | 118        | 1010        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>47</b> | <b>14</b> | <b>40</b> | <b>102</b> | <b>120</b> | <b>2727</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 58** | Consommation habituelle de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 45        | (42-49)        | 8        | 40        | 103       | 119        | 1204        | 1548        |
|              | Femmes | 42        | (39-44)        | 9        | 37        | 91        | 106        | 1268        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 52        | (49-55)        | 17       | 47        | 102       | 117        | 902         | 992         |
|              | 10-17  | 53        | (51-56)        | 13       | 47        | 110       | 127        | 743         | 928         |
|              | 18-64  | 41        | (38-43)        | 8        | 36        | 93        | 109        | 827         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>44</b> | <b>(41-45)</b> | <b>8</b> | <b>38</b> | <b>97</b> | <b>113</b> | <b>2472</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 59** | Consommation habituelle de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces aliments\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5      | n           | N           |
|--------------|-------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| AGE          | 3-9   | 53        | (50-56)        | 17       | 48        | 106       | 123        | 902         | 989         |
|              | 10-17 | 53        | (49-56)        | 13       | 47        | 113       | 131        | 743         | 923         |
|              | 18-64 | 42        | (38-44)        | 7        | 36        | 94        | 111        | 827         | 1217        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>44</b> | <b>(42-47)</b> | <b>8</b> | <b>39</b> | <b>99</b> | <b>116</b> | <b>2472</b> | <b>3129</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « pâtisseries et biscuits sucrés » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=24).

**Tableau 60** | Quantité de « Pâtisseries et biscuits sucrés » (Globodiet® groupe 12) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 91        | 42        | 85        | 161        | 182        | 1204        | 1548        |
|              | Femmes | 76        | 35        | 71        | 136        | 154        | 1268        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 70        | 31        | 65        | 127        | 145        | 902         | 992         |
|              | 10-17  | 87        | 41        | 81        | 154        | 174        | 743         | 928         |
|              | 18-64  | 84        | 39        | 78        | 150        | 170        | 827         | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>83</b> | <b>38</b> | <b>77</b> | <b>149</b> | <b>168</b> | <b>2472</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 61** | Consommation habituelle de « Boissons non alcoolisées » (Globodiet® groupe 13) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne     | IC 95%             | P5         | P50         | P95         | P97,5       | n           | N           |
|--------------|--------|-------------|--------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 1518        | (1478-1577)        | 693        | 1473        | 2491        | 2718        | 1548        | 1548        |
|              | Femmes | 1462        | (1427-1502)        | 677        | 1430        | 2355        | 2559        | 1598        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 849         | (831-891)          | 377        | 806         | 1469        | 1626        | 992         | 992         |
|              | 10-17  | 1200        | (1178-1242)        | 611        | 1154        | 1944        | 2126        | 928         | 928         |
|              | 18-64  | 1601        | (1571-1648)        | 883        | 1552        | 2484        | 2697        | 1226        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>1477</b> | <b>(1452-1522)</b> | <b>671</b> | <b>1439</b> | <b>2411</b> | <b>2626</b> | <b>3146</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.



**Tableau 62** | Consommation habituelle de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | IC 95%           | P5       | P50       | P95        | P97,5      | n          | N           |
|--------------|--------|------------|------------------|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 256        | (214-302)        | 0        | 139       | 907        | 1184       | 351        | 829         |
|              | Femmes | 66         | (58-78)          | 0        | 29        | 249        | 311        | 261        | 876         |
| AGE          | 14-17  | 38         | (20-52)          | 0        | 0         | 214        | 355        | 54         | 479         |
|              | 18-64  | 163        | (141-186)        | 0        | 77        | 608        | 810        | 558        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>154</b> | <b>(134-176)</b> | <b>0</b> | <b>67</b> | <b>592</b> | <b>792</b> | <b>612</b> | <b>1705</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 63** | Consommation habituelle de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par âge, en tenant compte des personnes ne consommant jamais ces boissons\*, Belgique, 2014

|              |       | Moyenne    | IC 95%           | P5       | P50       | P95        | P97,5      | n          | N           |
|--------------|-------|------------|------------------|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| AGE          | 14-17 | 53         | (30-57)          | 0        | 0         | 301        | 470        | 54         | 479         |
|              | 18-64 | 167        | (142-190)        | 0        | 86        | 613        | 812        | 558        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |       | <b>158</b> | <b>(132-178)</b> | <b>0</b> | <b>75</b> | <b>596</b> | <b>792</b> | <b>612</b> | <b>1705</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre de personnes dans l'échantillon pour lesquels l'information concernant la fréquence de consommation de ce groupe d'aliments était disponible.

\*Personnes ne consommant jamais de « boissons alcoolisées » sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire (n=365).

**Tableau 64** | Quantité de « Boissons alcoolisées » (Globodiet® groupe 14) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5         | P50        | P95         | P97,5       | n          | N           |
|--------------|--------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 676        | 148        | 531        | 1685        | 2085        | 351        | 829         |
|              | Femmes | 264        | 95         | 240        | 516         | 590         | 261        | 876         |
| AGE          | 14-17  | 524        | 108        | 407        | 1355        | 1679        | 54         | 479         |
|              | 18-64  | 485        | 100        | 373        | 1242        | 1554        | 558        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>488</b> | <b>100</b> | <b>375</b> | <b>1249</b> | <b>1563</b> | <b>612</b> | <b>1705</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 65** | Consommation habituelle de « Condiments, sauces, épices » (Globodiet® groupe 15) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | IC 95%         | P5       | P50       | P95       | P97,5     | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 39        | (35-43)        | 9        | 33        | 90        | 106       | 1337        | 1548        |
|              | Femmes | 24        | (22-27)        | 6        | 20        | 56        | 67        | 1357        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 17        | (15-18)        | 3        | 13        | 42        | 52        | 815         | 992         |
|              | 10-17  | 29        | (27-31)        | 7        | 24        | 68        | 81        | 791         | 928         |
|              | 18-64  | 33        | (31-36)        | 9        | 28        | 77        | 92        | 1088        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>31</b> | <b>(29-33)</b> | <b>7</b> | <b>26</b> | <b>74</b> | <b>89</b> | <b>2694</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 66** | Quantité de « Condiments, sauces, épices » (Globodiet® groupe 15) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95       | P97,5      | n           | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 53        | 16        | 47        | 114       | 133        | 1337        | 1548        |
|              | Femmes | 36        | 11        | 30        | 78        | 92         | 1357        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 27        | 7         | 22        | 63        | 76         | 815         | 992         |
|              | 10-17  | 44        | 13        | 37        | 95        | 113        | 791         | 928         |
|              | 18-64  | 46        | 14        | 40        | 101       | 120        | 1088        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>44</b> | <b>12</b> | <b>37</b> | <b>98</b> | <b>117</b> | <b>2694</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 67** | Consommation habituelle de « Bouillon » (Globodiet® groupe 16) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne  | IC 95%       | P5       | P50      | P95       | P97,5     | n          | N           |
|--------------|--------|----------|--------------|----------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | NA1      |              |          |          |           |           | 120        | 1548        |
|              | Femmes | NA1      |              |          |          |           |           | 121        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 3        | (2-4)        | 0        | 1        | 11        | 16        | 79         | 992         |
|              | 10-17  | 4        | (2-4)        | 0        | 2        | 13        | 18        | 58         | 928         |
|              | 18-64  | 4        | (3-5)        | 0        | 2        | 14        | 19        | 104        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>4</b> | <b>(3-5)</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>14</b> | <b>19</b> | <b>241</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 68** | Quantité de « Bouillon » (Globodiet® groupe 16) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n          | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 84        | 62        | 84        | 107        | 109        | 120        | 1548        |
|              | Femmes | 89        | 9         | 61        | 260        | 332        | 121        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 68        | 8         | 51        | 183        | 225        | 79         | 992         |
|              | 10-17  | 72        | 9         | 55        | 193        | 237        | 58         | 928         |
|              | 18-64  | 90        | 13        | 70        | 235        | 288        | 104        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>85</b> | <b>12</b> | <b>66</b> | <b>226</b> | <b>277</b> | <b>241</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 69** | Consommation habituelle de « Divers » (Globodiet® groupe 17) (en g par jour) au sein de la population (de 18 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne  | IC 95%        | P5       | P50      | P95      | P97,5     | n          | N           |
|--------------|--------|----------|---------------|----------|----------|----------|-----------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 5        | (1-16)        | 0        | 0        | 4        | 15        | 50         | 589         |
|              | Femmes | 5        | (1-21)        | 0        | 0        | 8        | 24        | 74         | 637         |
| AGE          | 18-64  | 7        | (2-15)        | 0        | 0        | 7        | 23        | 124        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>7</b> | <b>(2-15)</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>7</b> | <b>23</b> | <b>124</b> | <b>1226</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 70** | Quantité de « Divers » (Globodiet® groupe 17) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 18 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne    | P5       | P50      | P95        | P97,5      | n          | N           |
|--------------|--------|------------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 122        | 0        | 7        | 379        | 811        | 50         | 589         |
|              | Femmes | 70         | 0        | 7        | 220        | 461        | 74         | 637         |
| AGE          | 18-64  | 109        | 0        | 6        | 326        | 702        | 124        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>109</b> | <b>0</b> | <b>6</b> | <b>326</b> | <b>702</b> | <b>124</b> | <b>1226</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 71** | Consommation habituelle de « Snacks salés » (Globodiet® groupe 18) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne  | IC 95%       | P5       | P50      | P95       | P97,5     | n          | N           |
|--------------|--------|----------|--------------|----------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 9        | (8-11)       | 0        | 5        | 32        | 43        | 410        | 1548        |
|              | Femmes | 7        | (6-8)        | 0        | 4        | 21        | 26        | 430        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 6        | (5-7)        | 0        | 4        | 20        | 25        | 244        | 992         |
|              | 10-17  | 11       | (10-12)      | 1        | 8        | 32        | 40        | 304        | 928         |
|              | 18-64  | 8        | (7-9)        | 0        | 4        | 27        | 35        | 292        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>8</b> | <b>(7-9)</b> | <b>0</b> | <b>5</b> | <b>27</b> | <b>35</b> | <b>840</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

NA1 = non disponible en raison d'un nombre trop faible de personnes ayant consommé ces aliments lors des deux jours de rappel.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

**Tableau 72** | Quantité de « Snacks salés » (Globodiet® groupe 18) consommée un de jour de consommation (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

|              |        | Moyenne   | P5        | P50       | P95        | P97,5      | n          | N           |
|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE         | Hommes | 60        | 18        | 51        | 131        | 155        | 410        | 1548        |
|              | Femmes | 44        | 20        | 41        | 78         | 87         | 430        | 1598        |
| AGE          | 3-9    | 41        | 14        | 36        | 84         | 98         | 244        | 992         |
|              | 10-17  | 59        | 23        | 53        | 115        | 133        | 304        | 928         |
|              | 18-64  | 53        | 19        | 47        | 108        | 125        | 292        | 1226        |
| <b>TOTAL</b> |        | <b>53</b> | <b>19</b> | <b>47</b> | <b>107</b> | <b>124</b> | <b>840</b> | <b>3146</b> |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes et percentiles pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé ce groupe d'aliments au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

## 6. BIBLIOGRAPHIE

- (1) Dekkers A, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum C, Ocké M. SPADE: Statistical Program to Assess habitual Dietary Exposure. User's manual. Version 2.0. National Institute for Public Health and the Environment (RIVM); 2014 Dec 1.
- (2) Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocké MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. *J Nutr* 2014 Dec;144(12):2083-91.
- (3) Heuer T, Krems C, Moon K, Brombach C, Hoffmann I. Food consumption of adults in Germany: results of the German National Nutrition Survey II based on diet history interviews. *British journal of nutrition* 2015;113(10):1603-14.
- (4) National Institute for Public Health and the Environment. Dutch National Food consumption Survey 2007-2010. 2011.
- (5) Public Health England, Food Standards Agency. National Diet and Nutrition Survey. Results from Years 1, 2, 3 and 4 (combined) of the Rolling Programme (2008/2009 – 2011/2012). London; 2014. Report No.: 2014051.
- (6) Dubuisson C, Lioret S, Touvier M, Dufour A, Calamassi-Tran G, Volatier J-L, et al. Trends in food and nutritional intakes of French adults from 199 to 2007: results from the INCA surveys. *British journal of nutrition* 2010;103:1035-48.
- (7) Lioret S, Dubuisson C, Dufour A, Traill WB, Calamassi-Tran G, Maire B, et al. Trends in food intake in French children from 1999 to 2007: results from the INCA (étude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires) dietary surveys. *British journal of nutrition* 2010;103:585-601.
- (8) European Food Safety Authority. Guidance on the EU Menu methodology. *EFSA Journal* 2014;12(12).