

LE GROUPE DES OCCASIONNELS

AUTEUR
Cloë OST

Remerciements

Ce travail n'aurait pas pu être réalisé sans la collaboration de nombreuses personnes. Des remerciements particuliers sont adressés :

Aux participants et aux enquêteurs pour leur participation à l'enquête ;

À Loes Brocatus, Charlotte Stiévenart et Sofie Van den Abeele pour la préparation et l'organisation du travail de terrain, ainsi que pour leur contribution à la gestion des données collectées ;

À Ledia Jani pour son travail organisationnel et logistique lors de l'enquête, de même que pour la mise en page de ce rapport ;

À Sarah Bel, Koenraad Cuypers, Karin De Ridder, Thérèse Lebacqz, Cloë Ost et Eveline Teppers pour le travail de gestion et d'analyse des données collectées ;

À Koenraad Cuypers pour la coordination du projet.

Pour toute référence à ce chapitre, veuillez utiliser la citation suivante :

Ost C. Le groupe des occasionnels. Dans : Bel S, Tafforeau J (éd.). Enquête de consommation alimentaire 2014-2015. Rapport 4. WIV-ISP, Bruxelles, 2016.

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|----|
| Résumé | 5 |
| 1. Introduction | 6 |
| 2. Instruments | 8 |
| 2.1. Questions | 8 |
| 2.1.1. Fréquence de consommation alimentaire | 8 |
| 2.1.2. Rappels de consommation alimentaire de 24 heures | 9 |
| 2.2. Indicateurs | 9 |
| 2.2.1. Fréquence de consommation alimentaire | 9 |
| 2.2.2. Rappels de consommation alimentaire de 24 heures | 11 |
| 3. Résultats | 14 |
| 3.1. Fréquence de consommation alimentaire | 14 |
| 3.1.1. Boissons du groupe des occasionnels | 14 |
| 3.1.2. Aliments du groupe des occasionnels | 15 |
| 3.2. Consommation habituelle et recommandations alimentaires | 17 |
| 3.2.1. Boissons du groupe des occasionnels | 17 |
| 3.2.2. Aliments du groupe des occasionnels | 18 |
| 3.2.3. Groupe des occasionnels dans son ensemble (alcool compris) | 20 |
| 4. Discussion | 23 |
| 5. Tableaux | 26 |
| 6. Bibliographie | 78 |

RÉSUMÉ

Selon les recommandations établies dans le cadre de la pyramide alimentaire, le groupe des occasionnels ne devrait pas représenter plus de 10 % des apports énergétiques quotidiens. Par conséquent, les personnes de plus de 15 ans ne devraient, en moyenne, pas consommer l'équivalent de plus de 250 kcal par jour de produits appartenant à ce groupe.

Le groupe des occasionnels dans son ensemble

En Belgique, en 2014, la population (de 3 à 64 ans) consomme en moyenne 656 kcal par jour de produits du groupe des occasionnels. Seule une minorité (6 %) de la population respecte la recommandation spécifiant que le groupe des occasionnels ne devrait pas contribuer à plus de 10 % des apports énergétiques quotidiens.

La proportion d'individus ne dépassant pas cette recommandation est plus élevée chez les femmes (8 %) que chez les hommes (3 %). Cette proportion s'avère, par contre, relativement similaire quel que soit l'indice de masse corporelle (IMC) ou le niveau d'éducation.

Les personnes résidant en Wallonie obtiennent un meilleur score que les personnes vivant en Flandre en ce qui concerne la consommation d'aliments appartenant au groupe des occasionnels. Le pourcentage de personnes ne dépassant pas les quantités recommandées est en effet plus élevé en Wallonie (7 %) qu'en Flandre (4 %).

Enfin, en 2014, la proportion de la population (de 15 à 64 ans) respectant la recommandation en vigueur à ce sujet est relativement similaire à celle qui avait été observée lors de l'enquête de consommation alimentaire de 2004.

Boissons sucrées et boissons alcoolisées

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de boissons sucrées au sein de la population âgée de 3 à 64 ans est de 152 g par jour. La consommation de boissons sucrées s'avère plus élevée chez les hommes, les adolescents (de 10 à 17 ans), les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) et les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible.

Par ailleurs, en 2014, la population belge (de 14 à 64 ans) consomme, en moyenne, 155 g par jour de boissons alcoolisées : 94 g de bière et 47 g de vin par jour.

La consommation habituelle de boissons sucrées et de vin a subi une diminution entre 2004 et 2014.

Pâtisseries et biscuits sucrés, confiseries et chocolat

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés s'élève à 43 g par jour au sein de la population âgée de 3 à 64 ans. La consommation habituelle de confiseries et de chocolat est, quant à elle, estimée à 29 g par jour. Tant les pâtisseries et les biscuits sucrés que les confiseries et le chocolat sont davantage consommés par les jeunes âgés de 6 à 17 ans. En 2014, la consommation moyenne de pâtisseries et biscuits sucrés, ainsi que celle de confiseries et de chocolat, au sein de la population âgée de 15 à 64 ans, est similaire à celle qui avait été observée en 2004.

Fritures, snacks salés et sauces

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de fritures et de snacks salés est de 32 g par jour, en moyenne au sein de la population âgée de 3 à 64 ans. La consommation habituelle de sauce s'élève, quant à elle, à 27 g par jour.

Les fritures, snacks salés et sauces sont consommés en plus grandes quantités par les adolescents âgés de 14 à 17 ans et les adultes âgés de 18 à 39 ans que par les autres catégories d'âge. La consommation de fritures et de snacks salés a tendance à augmenter lorsque le niveau d'éducation diminue. Enfin, la consommation habituelle de ces aliments au sein de la population âgée de 15 à 64 ans est relativement similaire en 2004 et 2014.

1. INTRODUCTION

Le sommet de la pyramide alimentaire est occupé par le groupe des occasionnels. Ce groupe comprend tous les aliments qui ne sont pas nécessaires à une alimentation équilibrée. Ce sommet constitue en fait un « petit extra ». Il s'agit d'aliments qu'il est difficile d'exclure des habitudes alimentaires et de la culture mais qui, en tant que tels, ne sont pas essentiels. Ces aliments doivent être consommés avec modération car ils constituent une source relativement importante d'énergie mais n'apportent, proportionnellement, peu ou pas de nutriments tels que des fibres alimentaires, des vitamines et des minéraux. Une consommation trop fréquente de ces produits ou en trop grandes quantités peut donc mener à un schéma alimentaire déséquilibré (1).

Le groupe des occasionnels contient différents types de produits (1) :

- les produits riches en graisses et/ou en sucre tels que les friandises, le chocolat, le chocolat à tartiner et autres garnitures sucrées pour le pain (confiture, miel), la crème glacée, la mousse au chocolat et le tiramisu ;
- les boissons contenant plus de 5 kcal/100 ml ou plus de 100 mg Na/100 ml, c'est-à-dire notamment les boissons alcoolisées, les boissons rafraîchissantes, les boissons énergisantes, le bouillon, les boissons sportives ;
- les sauces (mayonnaise et dressing, par exemple) ;
- la crème et la crème fouettée ;
- les pâtisseries et les biscuits sucrés ;
- les fritures et les snacks salés, tels que les chips ;
- d'autres produits tels que les boissons à base d'avoine, de riz ou d'amandes.

En principe, les produits appartenant au groupe des occasionnels ne devraient pas représenter plus de 10 % de nos apports en énergie, les 90 % restant devant être fournis par les autres groupes de la pyramide alimentaire. Les recommandations concernant ce groupe d'aliments varient en fonction de l'âge et sont présentées dans le Tableau 1 (1).

Tableau 1 | Recommandations concernant la consommation d'aliments appartenant au groupe des occasionnels, Vigez, Belgique, 2012

| Groupes d'âge | Sexe | Besoins énergétiques (kcal/jour) | Limite maximale pour le groupe des occasionnels (kcal/jour) |
|----------------------------|---------|----------------------------------|---|
| 3 ans | Garçons | 1117 | 110 kcals |
| | Filles | 1035 | 105 kcals |
| 6 ans | Garçons | 1456 | 145 kcals |
| | Filles | 1320 | 130 kcals |
| 12 ans | Garçons | 2316 | 230 kcals |
| | Filles | 2123 | 210 kcals |
| 16 ans | Garçons | 3148 | 315 kcals |
| | Filles | 2478 | 250 kcals |
| Adultes | Hommes | 2500 | 250 kcals |
| | Femmes | 2000 | 200 kcals |
| 60 ans et + | Hommes | 2050-2200 | 220 kcals |
| | Femmes | 1850 | 185 kcals |
| Moyenne à partir de 15 ans | | 2500 | 250 kcals |

Source : pyramide alimentaire, Vigez, 2012 (1).

Dans le cadre de l'enquête de consommation alimentaire 2014-2015, ces recommandations ont été légèrement adaptées sur base des différentes catégories d'âge étudiées (Tableau 2).

Tableau 2 | Adaptation des recommandations concernant le groupe des occasionnels, selon les catégories d'âge étudiées dans le cadre de l'enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014-15

| Groupes d'âge | Limite maximale pour le groupe des occasionnels (kcal/jour) |
|---------------|---|
| 3-5 ans | 110 kcals |
| 6-11 ans | 145 kcals |
| 12-14 ans | 230 kcals |
| 15-64 ans | 250 kcals |

Outre les aliments qui ne sont pas nécessaires à une alimentation équilibrée, le groupe des occasionnels comprend également les activités sédentaire¹. Indépendamment du niveau d'activité physique, il s'agit en effet d'éviter de rester trop longtemps en position assise, par exemple face à un écran (1).

¹ Pour davantage d'informations sur l'activité physique et le comportement sédentaire de la population, se référer au Rapport 3 « Activité physique et sédentarité » de l'enquête.

2. INSTRUMENTS

2.1. QUESTIONS

2.1.1. Fréquence de consommation alimentaire

Les questions concernant la fréquence de consommation de certains aliments appartenant au groupe des occasionnels faisaient partie du questionnaire papier de fréquence de consommation alimentaire (« Food frequency questionnaire », FFQ). Ce questionnaire a été remis au participant lors de la première visite de l'enquêteur en lui demandant de le remettre complété à l'enquêteur lors de la seconde interview. Pour les enfants (de 3 à 9 ans), ce questionnaire a été rempli par un parent ou un responsable.

FFQ01 A quelle fréquence consommez-vous les produits ci-dessous ? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours des 12 derniers mois.

- FFQ0105 Sodas sucrés
- FFQ0106 Boissons pour le sport
- FFQ0107 Boissons énergisantes
- FFQ0108 Boissons énergisantes combinées à de l'alcool
- FFQ0109 Vin (champagne et mousseux compris)
- FFQ0110A Bière avec alcool
- FFQ0110B Bière sans alcool
- FFQ0111 Alcools forts
- FFQ0112 Cocktails alcoolisés ou apéritifs
- FFQ0113 Boisson à base de riz, d'avoine, d'amandes
- FFQ0119 Pâtisseries, viennoiseries (tartelettes aux fruits, éclairs, tartes à la crème fraîche, croissants)
- FFQ0152 Chips
- FFQ0155 Glace
- FFQ0156 Bonbons et chocolat
- FFQ0157 Biscuits secs, cake
- FFQ0158 Pâtes à tartiner (choco, confiture, pâte de spéculoos)
- FFQ0159 Beurre de cacahouètes
- FFQ0160 Sauces à base d'huiles végétales (mayonnaise, tartare, andalouse, dressing)
- FFQ0161 Ketchup
- FFQ0162 Sucre (cristal, de canne, cassonade)

FFQ02 Combien de fois consommez-vous les produits suivants passés à la friture ? Réfléchissez à votre consommation moyenne au cours des 12 derniers mois.

- FFQ0201 Frites
- FFQ0202 Croquettes ou fritures de pommes de terre

FFQ0203 Friture de viande, de fromage ou de poisson

FFQ0204 Beignets aux pommes

FFQ0205 Légumes frits (oignons, ...)

A cette série de questions, le participant pouvait choisir une réponse parmi la liste de fréquences suivante :

- (1) Jamais ;
- (2) Moins d'1 fois par mois ;
- (3) 1 à 3 fois par mois ;
- (4) 1 fois par semaine ;
- (5) 2 à 4 fois par semaine ;
- (6) 5 à 6 fois par semaine ;
- (7) 1 fois par jour ;
- (8) 2 à 3 fois par jour ;
- (9) Plus de 3 fois par jour.

2.1.2. Rappels de consommation alimentaire de 24 heures

Deux rappels de consommation alimentaire de 24 heures non-consécutifs ont été réalisés auprès de chaque participant par des enquêteurs ayant reçu une formation spécifique. A deux reprises, les personnes interrogées ont donc été invitées à indiquer tout ce qu'elles avaient mangé et bu les 24 heures précédant le jour de l'interview, en passant en revue les différents repas (petit-déjeuner, dix-heures, etc.). Il leur a également été demandé de rapporter en détail en quelles quantités ces aliments/boissons avaient été consommés. Cette procédure de collecte des données a été réalisée de manière standardisée au moyen du logiciel GloboDiet^{®2}.

2.2. INDICATEURS

2.2.1. Fréquence de consommation alimentaire

Sur base du questionnaire de fréquence de consommation alimentaire, les indicateurs suivants ont été créés :

| | |
|---------------------|---|
| FFQ_swdr1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sodas sucrés. |
| FFQ_spdr1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons pour le sport. |
| FFQ_endr1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes. |
| FFQ_combalc1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes combinées à de l'alcool. |
| FFQ_wine1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de vin (y compris champagne et mousseux). |

² Se référer à la Section « Introduction générale et méthodologie » de l'enquête pour davantage d'informations sur le rappel de consommation alimentaire et le logiciel GloboDiet[®].

| | |
|--------------------|---|
| FFQ_beer1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière avec alcool. |
| FFQ_sbeer1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière sans alcool. |
| FFQ_strong1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation d'alcools forts. |
| FFQ_cock1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de cocktails et d'apéritifs. |
| FFQ_vegm1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons végétales (à base de riz, d'avoine, d'amandes). |
| FFQ_patsr1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de pâtisseries et de viennoiseries. |
| FFQ_chips1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de chips. |
| FFQ_ice1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de glace. |
| FFQ_chock1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bonbons et de chocolat. |
| FFQ_cake1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de biscuits secs et de cake. |
| FFQ_spread1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de garnitures sucrées pour le pain (choco, confiture, pâte de spéculoos). |
| FFQ_pean1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beurre de cacahouètes. |
| FFQ_sauc1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sauces à base d'huile végétale (mayonnaise, tartare, dressing). |
| FFQ_ketch1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de ketchup. |
| FFQ_sugar1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sucre. |
| FFQ_frit1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de frites. |
| FFQ_fpot1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de croquettes et de fritures à base de pommes de terre. |
| FFQ_fsnack1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de fritures de viande, de fromage ou de poisson. |
| FFQ_beign1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beignets aux pommes. |
| FFQ_fveg1 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de légumes frits. |

Ces différents indicateurs incluent six catégories de fréquence :

- (1) Jamais ;
- (2) Moins d'1 fois par semaine ;
- (3) 1 fois par semaine ;
- (4) 2 à 4 fois par semaine ;
- (5) 5 à 6 fois par semaine ;
- (6) Une fois par jour ou plus.

Les indicateurs FFQ_combalc1, FFQ_beer1, FFQ_sbeer1, FFQ_cock1, FFQ_vegm1, FFQ_chips1, FFQ_ice1, FFQ_pean1, FFQ_sugar1, FFQ_frit1, FFQ_fpot1, FFQ_fsnack1, FFQ_beign1 et FFQ_fveg1 n'ont pas été comparés entre années d'enquête (2004 versus 2014). En effet, les questions se référant à ces indicateurs n'avaient pas été posées en 2004 ou avaient été posées différemment, rendant difficile les comparaisons entre enquêtes.

2.2.2. Rappels de consommation alimentaire de 24 heures

La consommation habituelle des aliments du groupe des occasionnels, au sein de la population belge, a été estimée sur base des données collectées lors des deux rappels de consommation alimentaire de 24 heures non-consécutifs au moyen du logiciel SPADE³ (2;3).

Différents groupes d'aliments ou de boissons ont, plus particulièrement, été analysés :

- certaines boissons appartenant au groupe des occasionnels : les boissons sucrées et les boissons alcoolisées (l'ensemble des boissons alcoolisées, ainsi que la bière et le vin, séparément) ;
- certains aliments du groupe des occasionnels : les pâtisseries et les biscuits sucrés, les confiseries et le chocolat, les fritures et les snacks salés, ainsi que les sauces ;
- l'ensemble du groupe des occasionnels en incluant ou non les boissons alcoolisées : ces deux analyses ont été réalisées en exprimant ces consommations en g par jour d'une part, et en kcal par jour d'autre part.

Le Tableau 3 donne un aperçu détaillé des différents aliments considérés dans chacune des analyses réalisées.

³ Se référer à la Section « Introduction générale et méthodologie » de l'enquête pour davantage d'informations concernant le fonctionnement du logiciel SPADE®.

Tableau 3 | Aperçu des aliments pris en compte dans les analyses, sur base des groupes et numéros d'aliments du logiciel GloboDiet®, Enquête de Consommation Alimentaire, Belgique, 2014-15.

| Analyses | Années | Groupes | Numéros | Description |
|--------------------------------|--------|----------------------|--|---|
| Boissons sucrées | 2014 | 13_02 | Tous | Limonades et eau aromatisée ayant un contenu énergétique > 5 kcal par 100 g |
| | | 13_02 | 1795, 2493 | Boissons sportives |
| | | 13_03_01 | 1811, 2236-2235 | Cappuccino |
| | 2004 | 13_02 | Tous | Limonades ayant un contenu énergétique > 5 kcal par 100 |
| | | 13_04 | 1853-1854 | Eau aromatisée ayant un contenu énergétique > 5 kcal par 100 |
| | | 13_02 | 1795 | Boissons sportives |
| 13_03_01 | | 1811-1817, 2235-2236 | Cappuccino | |
| Boissons alcoolisées | 2014 | 14 | Tous | Boissons alcoolisées |
| | 2004 | 14 | Tous (sauf 1865, 1900, 1907, 1933, 1952) | Boissons alcoolisées (sauf celles utilisées dans les préparations chaudes) |
| Bière | 2014 | 14_03 | Tous | Bière |
| | 2004 | 14_03 | Tous (sauf 1900-1901, 1904-1905) | Bière (sauf cidre, cocktails et bière utilisée dans les préparations chaudes) |
| Vin | 2014 | 14_01 | Tous | Vin, cidre, champagne, mousseux |
| | 2004 | 14_01 | Tous (sauf 1865) | Vin, champagne, mousseux (sauf vin utilisé dans les préparations chaudes) |
| | | 14_03 | 1901 | Cidre |
| Pâtisseries et biscuits sucrés | 2014 | 12 | Tous | Pâtisseries et biscuits sucrés |
| | 2004 | 12 | Tous | Pâtisseries et biscuits sucrés |
| Confiseries et chocolat | 2014 | 11_01_05 | Tous | Sauces sucrées |
| | | 11_02 | Tous | Chocolat, barre chocolatée, choco à tartiner, friandises à base de chocolat |
| | | 11_03 | Tous | Confiseries sans chocolat (pop-corn, bonbons, massepain, etc.) |
| | | 05_06 | 2620, 447-449, 2270, 450, 454 | Desserts variés (panna cotta, bavarois, mousse au chocolat, etc.) |
| | | 05_08 | Tous | Glaces, sorbets, glaces à l'eau |
| | 2004 | 11_02 | Tous | Chocolat, barre chocolatée, choco à tartiner, friandises à base de chocolat |
| | | 11_03 | Tous | Confiseries sans chocolat |
| | | 11_05 | Tous | Glaces, sorbets, glaces à l'eau |
| | | 05_06 | 447-450, 454, 461, 2270 | Desserts variés (panna cotta, bavarois, mousse au chocolat, etc.) |
| | | 06_05 | 730 | Pop-corn sucré |
| 15_01_04 | Tous | Sauces sucrées | | |

| Analyses | Années | Groupes | Numéros | Description |
|---|--------|---------|--|---|
| Fritures et snacks salés | 2014 | 18 | Tous | Snacks salés (chips, biscuits salés, apéritifs, etc.) |
| | | | 4-6, 2200, 2205-2206, 2569-2570, 2572-2579, 2610 | Fritures |
| | 2004 | 06_05 | Tous | Biscuits salés, chips |
| | | 17_03 | Tous | Snacks (apéritifs, etc.) |
| Sauces | 2014 | 15_01 | Tous | Sauces |
| | 2004 | 15_01 | Tous (sauf 15_01_04) | Sauces (sauf sauces sucrées) |
| Groupe des occasionnels, y compris les boissons alcoolisées | 2014 | / | / | Tous les aliments et boissons du groupe des occasionnels |
| | 2004 | / | / | Tous les aliments et boissons du groupe des occasionnels |
| Groupe des occasionnels, sans les boissons alcoolisées | 2014 | / | / | Tous les aliments et boissons du groupe des occasionnels, sauf les boissons alcoolisées |
| | 2004 | / | / | Tous les aliments et boissons du groupe des occasionnels, sauf les boissons alcoolisées |

Le logiciel SPADE® (2;3) permet l'utilisation de différents modèles afin d'évaluer la consommation habituelle d'aliments ou de groupes d'aliments, en fonction du schéma de consommation de ces derniers au sein de la population :

- le modèle de consommation quotidienne a été utilisé pour estimer la consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (avec et sans les boissons alcoolisées), dans la mesure où quasiment toute la population consomme ce type d'aliments chaque jour
- le modèle de consommation épisodique a été utilisé afin d'évaluer la consommation habituelle de boissons sucrées, de pâtisseries et de biscuits sucrés, de confiseries et de chocolat, de fritures et de snacks salés et de sauces, sans tenir compte de la proportion de personnes ne consommant jamais ces aliments (information disponible via le questionnaire de fréquence de consommation alimentaire). Cette proportion était en effet minimale (< 2 % de l'échantillon) pour ces différents groupes d'aliments
- à l'inverse, pour les boissons alcoolisées, la bière et le vin, une proportion relativement élevée de l'échantillon (respectivement, 21,8 %, 40,3 % et 33,0 %) déclare ne jamais consommer ces boissons. Le modèle de consommation épisodique prenant en compte une telle proportion a, par conséquent, été utilisé afin d'estimer la consommation habituelle de boissons alcoolisées, de bière et de vin. En outre, seules les personnes âgées de 14 à 64 ans ont été incluses dans ces analyses, la consommation de boissons alcoolisées étant rare chez les personnes plus jeunes.

3. RÉSULTATS

3.1. FRÉQUENCE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE⁴

3.1.1. Boissons du groupe des occasionnels

La fréquence de consommation de sodas sucrés, du vin et de la bière (avec alcool) est présentée dans cette section. La consommation de boissons sportives, de boissons énergisantes, de boissons énergisantes combinées à de l'alcool, de bière sans alcool, d'alcools forts, de cocktails et apéritifs et de boissons végétales n'a par contre pas été détaillée ici ; on retrouve par contre des résultats sous forme de tableaux dans la Section 5.

Sodas sucrés

En Belgique, en 2014, 18,0 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme des sodas sucrés chaque jour. Cette consommation est significativement plus fréquente chez les hommes (24,3 %) que chez les femmes (12,0 %). Elle augmente aussi avec l'âge jusqu'à l'adolescence : celle-ci passe en effet de 8,6 % chez les jeunes enfants (de 3 à 5 ans) à 32,1 % chez les adolescents âgés de 14 à 17 ans. La proportion de personnes consommant quotidiennement des sodas sucrés diminue ensuite à l'âge adulte, pour tomber à 21,5 % chez les personnes âgées de 18 à 39 ans et 14,1 % chez celles âgées de 40 à 64 ans.

Le pourcentage de personnes consommant chaque jour des sodas sucrés ne varie pas significativement en fonction de l'indice de masse corporelle (IMC) ou du lieu de résidence. Il a par contre tendance à diminuer lorsque le niveau d'éducation augmente : les personnes sans diplôme, avec un diplôme de primaire ou de secondaire sont ainsi significativement plus nombreuses à boire quotidiennement des sodas sucrés (26,6 %), en comparaison avec les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court (13,5 %) ou long (9,6 %).

Enfin, la proportion de la population (de 15 à 64 ans) consommant quotidiennement des sodas sucrés ne varie pas significativement en fonction de l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

Vin

En Belgique, en 2014, 70,6 % de la population (de 10 à 64 ans) consomme du vin (toutes fréquences confondues). Ce pourcentage ne varie pas significativement en fonction du sexe, de l'IMC ou de la région de résidence. Il a, par contre, tendance à augmenter avec l'âge.

Le pourcentage de consommateurs de vin augmente également avec le niveau d'éducation. Les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long sont ainsi significativement plus nombreuses à indiquer consommer du vin (81,6 %) que les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court (71,6 %) et n'ayant pas de diplôme de l'enseignement supérieur (63,6 %).

Enfin, en 2014, la proportion de la population (de 15 à 64 ans) consommant du vin est similaire à celle qui avait été observée lors de la précédente enquête de consommation alimentaire, menée en 2004.

Bière (avec alcool)

En Belgique, en 2014, 60,2 % de la population (de 10 à 64 ans) consomme de la bière (toutes fréquences confondues). Ce pourcentage est significativement plus élevé chez les hommes (72,9 %) que chez les femmes (48,2 %). Le pourcentage de consommateurs de bière augmente, par ailleurs, avec l'âge.

Le pourcentage de personnes consommant de la bière ne varie pas significativement en fonction de l'IMC ou de la région de résidence. Celui-ci augmente, par contre, lorsque le niveau d'éducation augmente : ainsi, les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long sont significativement plus nombreuses (69,1 %) que les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court (60,5 %) et n'ayant pas de diplôme de l'enseignement supérieur (55,1 %) à consommer de la bière.

⁴ Tous les tests de significativité ont été réalisés après standardisation pour l'âge et le sexe.

3.1.2. Aliments du groupe des occasionnels

La fréquence de consommation de pâtisseries et viennoiseries, de bonbons et chocolat, de sucre, de sauce, de frites et de fritures à base de pommes de terre est décrite dans cette section. La consommation de chips, de glace, de garnitures sucrées pour le pain, de beurre de cacahouètes, de ketchup, de beignets aux pommes, de légumes frits et de fritures de viande, de poisson et de fromage n'est par contre pas détaillée ici mais des résultats sont présentés sous forme de tableaux dans la Section 5.

Pâtisseries et viennoiseries

En Belgique, en 2014, 43,6 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme des pâtisseries ou des viennoiseries au moins une fois par semaine. Cette proportion s'avère similaire quel que soit le sexe, l'âge, la catégorie d'IMC, le niveau d'éducation et la région de résidence.

Le pourcentage de la population (de 15 à 64 ans) qui consomme des pâtisseries ou des viennoiseries une fois par semaine ou plus a diminué entre 2004 (48,5 %) et 2014 (42,9 %), une différence qui est significative après standardisation pour l'âge et le sexe.

Bonbons et chocolat

En Belgique, en 2014, 18,0 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme des bonbons ou du chocolat chaque jour. Ce pourcentage ne varie pas significativement en fonction du sexe, de l'âge, de l'IMC ou du niveau d'éducation.

Cette proportion varie, par contre, en fonction de la région de résidence : les personnes résidant en Wallonie sont significativement plus nombreuses à consommer chaque jour des bonbons ou du chocolat (24,0 %) que chez celles domiciliées en Flandre (16,1 %).

Enfin, le pourcentage de personnes consommant chaque jour de telles friandises a baissé de manière significative entre 2004 (22,5 %) et 2014 (16,8 %).

Biscuits secs et cake

En Belgique, en 2014, 16,9 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme des biscuits/cake chaque jour. Le pourcentage de personnes consommant chaque jour des biscuits/cake a tendance à diminuer avec l'âge : 49,1 % chez les 3-5 ans et 45,4 % chez les 6-9 ans, pour diminuer ensuite nettement chez les adolescents (25,2 % dans la catégorie d'âge 10-13 ans et 19,4 % dans la catégorie 14-17 ans) et encore chez les adultes (10,5 % des 18-39 ans et 12,6 % des 40-64 ans).

Le pourcentage de personnes consommant chaque jour des biscuits/cake ne varie pas significativement en fonction du sexe, de l'IMC ou du niveau d'éducation. Une différence régionale a, par contre, été observée à ce sujet : les personnes résidant en Flandre sont en effet significativement plus nombreuses (18,8 %) que celles résidant en Wallonie (14,9 %) à manger des biscuits/cake chaque jour.

Enfin, le pourcentage de la population (de 15 à 64 ans) mangeant chaque jour des biscuits/cake a baissé de manière significative entre 2004 (22,0 %) et 2014 (12,1 %).

Sucre (cristal, de canne, cassonade)

En Belgique, en 2014, 19,3 % de la population (de 3 à 64 ans) ajoute du sucre aux aliments (consomme du sucre ajouté par la personne elle-même) chaque jour (par exemple, un morceau de sucre dans le café ou dans le thé). Ce pourcentage est similaire chez les hommes et chez les femmes. La proportion de personnes consommant du sucre quotidiennement est la plus faible chez les jeunes âgés de 3 à 13 ans (8 à 11 %), elle augmente ensuite avec l'âge pour atteindre 21,8 % chez les adultes âgés de 18 à 39 ans et 23,2 % chez les adultes âgés de 40 à 64 ans.

Le pourcentage de personnes consommant chaque jour du sucre s'avère relativement semblable quel que soit le niveau d'éducation ou la catégorie d'IMC. Celui-ci varie par contre en fonction de la région de résidence : les personnes résidant en Wallonie sont en effet significativement plus nombreuses (23,8 %) que celles résidant en Flandre (16,2 %) à consommer du sucre de manière quotidienne.

Enfin, la fréquence de consommation de sucre n'avait pas été abordée lors de la précédente enquête de consommation alimentaire menée en 2004 ; cet indicateur n'a donc pas été comparé entre 2004 et 2014.

Sauces

En Belgique, en 2014, 66,0 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme de la sauce au moins une fois par semaine. Les hommes sont significativement plus nombreux (69,6 %) que les femmes (62,4 %) à consommer de la sauce au moins une fois par semaine. Ce pourcentage augmente par ailleurs avec l'âge : celui-ci passe en effet de 52,5 % chez les enfants âgés de 3 à 5 ans à 69,3 % chez les adolescents âgés de 14 à 17 ans ; il reste ensuite stable dans les catégories d'âge adulte (18-39 ans et 40-64 ans) avec des taux de 67 à 68 %.

Le pourcentage de personnes consommant de la sauce au moins une fois par semaine ne varie pas significativement en fonction de l'IMC, du niveau d'éducation ou de la région de résidence. Enfin, en 2014, la proportion de la population (de 15 à 64 ans) consommant de la sauce au moins une fois par semaine est significativement plus élevée (67,5 %) à celui qui avait été observé en 2004 (59,9 %).

Frites

En Belgique, en 2014, un peu plus de la moitié (53,8 %) de la population (de 3 à 64 ans) mange des frites au moins une fois par semaine. Ce pourcentage est significativement plus élevé chez les hommes (61,9 %) que chez les femmes (46,1 %). Il varie également avec l'âge : alors que les enfants âgés de 3 à 5 ans sont les moins nombreux (48,7 %) à manger des frites au moins une fois par semaine, ce pourcentage augmente avec l'âge jusqu'à l'adolescence où il atteint 61,1 % dans la catégorie d'âge 14-17 ans, avant de diminuer ensuite légèrement dans les catégories d'âge adulte (55,6 % chez les 18-39 ans et 51,6 % chez les 40-64 ans).

La proportion d'individus mangeant des frites au moins une fois par semaine s'avère similaire quelle que soit la catégorie d'IMC ou la région de résidence. Celle-ci a, par contre, tendance à diminuer lorsque le niveau d'éducation augmente : elle passe en effet de 61,4 % chez les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible à 53,8 % chez les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court et 42,4 % chez les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long. Un tel gradient est significatif après standardisation pour l'âge et le sexe.

Enfin, la fréquence de consommation de frites n'avait pas été abordée lors de la précédente enquête de consommation alimentaire menée en 2004 ; cet indicateur n'a donc pas été comparé entre 2004 et 2014.

Fritures à base de pommes de terre

En Belgique, en 2014, 16,0 % de la population (de 3 à 64 ans) consomme d'autres fritures à base de pommes de terre (telles que des croquettes) au moins une fois par semaine. Ce pourcentage ne varie pas significativement en fonction du sexe. Celui-ci varie, par contre, avec l'âge : il augmente de 13,3 % chez les enfants âgés de 3 à 5 ans à 27,4 % chez les adolescents âgés de 14 à 17 ans, puis diminue ensuite à nouveau chez les adultes âgés de 18 à 39 ans (19,0 %) et ceux âgés de 40 à 64 ans (12,4 %).

La proportion d'individus mangeant d'autres fritures à base de pommes de terre au moins une fois par semaine est significativement plus élevée chez les personnes souffrant d'obésité (22,7 %) que chez les personnes en situation surpoids (14,8 %) ou présentant un IMC considéré comme « normal » (14,7 %).

Cette proportion a, par ailleurs, tendance à diminuer lorsque le niveau d'éducation augmente. Ainsi, les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long sont significativement moins nombreuses à manger d'autres fritures à base de pommes de terre au moins une fois par semaine (9,7 %) que les personnes n'ayant pas de diplôme, ayant un diplôme de l'enseignement primaire ou secondaire (22,0 %).

Le pourcentage de personnes mangeant d'autres fritures de pommes de terre au moins une fois par semaine ne varie pas significativement en fonction de la région de résidence (Wallonie versus Flandre). Enfin, la fréquence de consommation de fritures à base de pommes de terre n'avait pas été abordée lors de la précédente enquête de consommation alimentaire menée en 2004 ; cet indicateur n'a donc pas été comparé entre 2004 et 2014.

3.2. CONSOMMATION HABITUELLE ET RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES

3.2.1. Boissons du groupe des occasionnels

Boissons sucrées

49,8 % des participants n'avaient pas consommé de boissons sucrées au cours de des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures. Par contre, 26,6 % des participants en avaient bu l'un des deux jours et 23,6 % en avaient consommé lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de boissons sucrées s'élève à 152 g par jour au sein de la population âgée de 3 à 64 ans; la médiane est de 84 g par jour et le percentile 97,5 % s'élève à 633 g par jour.

Les hommes consomment significativement plus de boissons sucrées (197 g par jour) que les femmes (112 g par jour). La consommation moyenne de boissons sucrées est la plus faible parmi les jeunes enfants (de 3 à 5 ans) et les adultes plus âgés (de 40 à 64 ans) : 84 g par jour et 88 g par jour, respectivement. Les enfants âgés de 6 à 9 ans boivent significativement plus de ce type de boissons (145 g par jour) mais ce sont les adolescents (de 10 à 13 ans et de 14 à 17 ans) et les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) qui en sont les plus grands consommateurs, avec une consommation habituelle de 200 g par jour, 241 g par jour et 209 g par jour, respectivement.

La consommation habituelle de boissons sucrées s'avère relativement similaire quelle que soit la catégorie d'IMC et la région de résidence. Celle-ci a, par contre, tendance à augmenter lorsque le niveau d'éducation diminue : ainsi, les personnes n'ayant pas de diplôme, ayant un diplôme de primaire ou de secondaire boivent significativement plus de boissons sucrées (227 g par jour) que les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court (136 g par jour) ou long (90 g par jour).

Enfin, la consommation habituelle de boissons sucrées, au sein de la population âgée de 15 à 64 ans, a diminué de manière significative entre 2004 (177 g par jour) et 2014 (150 g par jour).

Boissons alcoolisées

71,9 % des participants (de 14 à 64 ans) n'avaient pas consommé de boissons alcoolisées au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures. 19,5 % en avaient bu l'un des deux jours et 8,6 % avaient consommé ce type de boissons au cours des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de boissons alcoolisées s'élève à 155 g par jour au sein de la population âgée de 14 à 64 ans; la médiane est de 73 g par jour et le percentile 97,5 % de 778 g par jour.

En moyenne, les hommes consomment environ quatre fois plus de boissons alcoolisées (256 g par jour) que les femmes (66 g par jour), une telle différence étant significative. La consommation de boissons alcoolisées augmente, par ailleurs, avec l'âge : celle-ci passe en effet de 49 g par jour chez les jeunes âgés de 14 à 17 ans, à 148 g par jour chez les adultes âgés de 18 à 39 ans et 179 g par jour chez les adultes âgés de 40 à 64 ans.

Enfin, la consommation habituelle de boissons alcoolisées s'avère relativement similaire quel que soit l'IMC, le niveau d'éducation, la région de résidence et l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

Bière (avec alcool)

Au cours des interviews, 82,5 % des participants (de 14 à 64 ans) n'avaient pas bu de bière (avec alcool) lors des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures, 12,5 % en avaient bu l'un des deux jours et seulement 4,9 % en avaient bu lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de bière (avec alcool) est de 94 g par jour au sein de la population âgée de 14 à 64 ans; la médiane est de 6 g par jour et le percentile 97,5 % s'élève à 646 g par jour.

Les hommes boivent significativement plus de bière que les femmes : 180 g par jour versus 19 g par jour. Les jeunes adultes, âgés de 18 à 39 ans, sont le groupe d'âge ayant, en moyenne, la consommation de bière la plus élevée, à savoir 109 g par jour. Cette moyenne diminue légèrement (90 g par jour) chez les adultes plus âgés (de 40 à 64 ans). Les adolescents âgés de 14 à 17 ans sont, quant à eux, ceux qui présentent la consommation moyenne la plus faible (40 g par jour).

Les personnes souffrant d'obésité semblent consommer moins de bière (61 g par jour) que les personnes ayant un IMC « normal » (106 g par jour) et celles qui sont en surpoids (121 g par jour) ; il n'est toutefois pas possible de conclure qu'il s'agit là d'une différence significative sur la seule base des intervalles de confiance.

Une différence régionale a, par ailleurs, été observée à ce sujet : ainsi, la consommation habituelle de bière est significativement plus élevée chez les personnes résidant en Flandre (113 g par jour) que chez celles domiciliées en Wallonie (53 g par jour).

La consommation habituelle de bière s'avère relativement similaire dans les différents groupes socio-économiques étudiés. De même, la consommation moyenne estimée parmi les personnes âgées de 15 à 64 ans varie peu en fonction de l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

Vin (y compris le cidre, le mousseux et le champagne)

Dans le cadre de l'enquête, 73,9 % des participants (de 14 à 64 ans) n'avaient pas bu de vin (y compris le cidre, le mousseux et le champagne) au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures, tandis que 15,5 % en avaient bu l'un des deux jours et 7,9 % en avaient bu lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de vin (y compris le cidre, le mousseux et le champagne) est de 47 g par jour en moyenne au sein de la population âgée de 14 à 64 ans; la médiane est de 14 g par jour et le percentile 97,5 % s'élève à 248 g par jour.

La consommation habituelle de vin varie peu en fonction du sexe. Celle-ci augmente par contre de manière significative avec l'âge : elle passe ainsi de 4 g par jour chez les jeunes âgés de 14 à 17 ans, à 34 g par jour chez les adultes âgés de 18 à 39 ans et 65 g par jour chez les adultes âgés de 40 à 64 ans.

Les personnes en situation de surpoids semblent consommer davantage de vin (58 g par jour) que les personnes ayant un statut pondéral « normal » (47 g par jour) ou souffrant d'obésité (40 g par jour) ; il n'est toutefois pas possible d'affirmer que cette différence est significative sur base des intervalles de confiance uniquement. La consommation habituelle de vin semble, en outre, être plus élevée en Wallonie qu'en Flandre (59 g par jour versus 43 g par jour) ; ici non, plus il n'est cependant pas possible de conclure à la significativité de cette association sur la seule base des intervalles de confiance.

La consommation habituelle de vin a tendance à augmenter avec le niveau d'éducation : les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible présentent une consommation moyenne de vin significativement inférieure (35 g par jour) à celle des personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court ou long (56 g par jour et 59 g par jour, respectivement).

Enfin, une diminution significative de la consommation habituelle de vin, au sein de la population âgée de 15 à 64 ans, a été observée entre 2004 (64 g par jour) et 2014 (48 g par jour).

3.2.2. Aliments du groupe des occasionnels

Pâtisseries et biscuits sucrés

21,4 % des participants n'avaient pas mangé de pâtisseries ou de biscuits sucrés lors de des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures, 36,5 % en avaient mangé l'un des deux jours et 42,1 % en avaient mangé lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés est de 43 g par jour en moyenne au sein de la population âgée de 3 à 64 ans; la médiane est de 38 g par jour et le percentile 97,5 % s'élève à 115 g par jour.

La consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés s'avère similaire parmi les hommes et les femmes. Celle-ci varie, par contre, avec l'âge : les jeunes enfants (de 3 à 5 ans) consomment, en moyenne, 47 g par jour de pâtisseries et de biscuits sucrés, une valeur qui augmente significativement chez les enfants âgés de 6 à 9 ans (58 g par jour) et les adolescents âgés de 10 à 13 ans (57 g par jour). La consommation de pâtisseries et de biscuits sucrés diminue ensuite avec l'âge et passe de 52 g par jour chez les adolescents âgés de 14 à 17 ans à 38 g par jour chez les adultes âgés de 40 à 64 ans.

La consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés s'avère relativement similaire quel que soit l'IMC, le niveau d'éducation, la région de résidence ou l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

Confiseries et chocolat

25,3 % des participants n'avaient pas mangé de confiseries ni de chocolat au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures, 31,6 % en avaient mangé l'un de ces deux jours et 43,0 % en avaient mangé au cours des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de confiseries et de chocolat est de 29 g par jour en moyenne au sein de la population âgée de 3 à 64 ans; la médiane est de 23 g par jour et le percentile 97,5 % de 90 g par jour.

Les hommes mangent significativement plus de confiseries et de chocolat (32 g par jour) que les femmes (26 g par jour). Les plus grands amateurs de ces friandises sont les enfants âgés de 6 à 9 ans et les adolescents (de 10 à 17 ans) : ceux-ci en mangent, en moyenne, environ 40 g par jour. Les enfants plus jeunes (de 3 à 5 ans) et les adultes (de 18 à 64 ans) mangent, quant à eux, moins de 30 g par jour de confiseries et de chocolat.

La consommation habituelle de confiseries et de chocolat a tendance à diminuer lorsque l'IMC augmente. Cette consommation est ainsi significativement plus élevée chez les personnes ayant un IMC considéré comme « normal » (30 g par jour) que chez les personnes souffrant d'obésité (22 g par jour).

Enfin, la consommation habituelle de confiseries et de chocolat s'avère relativement similaire quel que soit le niveau d'éducation, la région de résidence ou l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

Fritures et snacks salés

52,5 % des participants n'avaient pas mangé de fritures ni de snacks salés (tels que des chips ou des biscuits salés) au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures. Par ailleurs, 38,1 % des répondants ont déclaré en avoir consommé l'un des deux jours, tandis que 9,4 % des répondants ont mentionné avoir mangé de tels snacks lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la population (de 3 à 64 ans) consomme, en moyenne, 32 g par jour de fritures et de snacks salés (tels que des chips ou des biscuits salés) ; la médiane est de 26 g par jour et le percentile 97,5 % s'élève à 94 g par jour.

Les hommes consomment significativement plus de fritures et de snacks salés (40 g par jour) que les femmes (25 g par jour). La consommation habituelle de ces snacks augmente, par ailleurs, avec l'âge : celle-ci passe en effet de 16 g par jour chez les enfants âgés de 3 à 5 ans à 39 g par jour chez les adultes âgés de 18 à 39 ans ; elle diminue ensuite à 28 g par jour chez les adultes plus âgés (de 40 à 64 ans).

La consommation habituelle de fritures et de snacks salés est relativement semblable dans les différentes catégories d'IMC, de même qu'en Flandre et en Wallonie. Celle-ci a, par contre, tendance à diminuer lorsque le niveau d'éducation augmente : les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible consomment significativement plus de fritures et de snacks salés (37 g par jour) que les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long (27 g par jour).

Enfin, en 2014, la consommation de fritures et de snacks salés, au sein de la population belge âgée de 15 à 64 ans, est similaire à celle qui avait été observée lors de la précédente enquête de consommation alimentaire menée en 2004.

Sauces

28,8 % des participants n'avaient pas consommé de sauce au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures, tandis que 42,2 % en avaient mangé l'un des deux jours et que 29,0 % en avaient mangé lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la consommation habituelle de sauce est de 27 g par jour en moyenne au sein de la population âgée de 3 à 64 ans; la médiane est de 24 g par jour et le percentile 97,5 % de 72 g par jour.

Les hommes consomment significativement plus de sauce (35 g par jour) que les femmes (21 g par jour). La consommation habituelle de sauce augmente, par ailleurs, avec l'âge, en passant de 11 g par jour chez les enfants âgés de 3 à 5 ans à 32 g par jour chez les adultes âgés de 18 à 39 ans. Cette consommation diminue ensuite chez les adultes âgés de 40 à 64 ans (26 g par jour).

La consommation habituelle de sauce varie, par ailleurs, peu en fonction de l'IMC, le niveau d'éducation, la région de résidence ou l'année de l'enquête (2004 versus 2014).

3.2.3. Groupe des occasionnels dans son ensemble (alcool compris)

Les résultats concernant la consommation habituelle de l'ensemble des aliments et boissons appartenant au groupe des occasionnels (y compris les boissons alcoolisées) sont présentés de manière détaillée dans cette section (en g par jour et en kcal par jour). Les résultats relatifs à la consommation des aliments et boissons du groupe des occasionnels, à l'exception des boissons alcoolisées, ne sont pas détaillés ici mais sont présentés sous forme de tableaux dans la Section 5.

Groupe des occasionnels (alcool compris) en g par jour

Seulement 0,1 % des participants n'avaient pas consommé d'aliments ou de boissons du groupe des occasionnels au cours des deux jours de rappel de consommation alimentaire de 24 heures et 2,0 % d'entre eux ont indiqué en avoir consommé un seul des deux jours de rappel. La majorité (97,7 %) des répondants ont donc rapporté avoir mangé des aliments de ce groupes lors des deux jours de rappel.

En Belgique, en 2014, la population (de 3 à 64 ans) consomme, en moyenne, 517 g par jour d'aliments et de boissons appartenant au groupe des occasionnels ; la médiane s'élève à 432 g par jour et le percentile 97,5 % à 1447 g par jour.

La consommation moyenne de ces aliments/boissons est significativement plus élevée chez les hommes (670 g par jour) que chez les femmes (383 g par jour). Elle augmente, en outre, d'une catégorie d'âge à l'autre jusque chez les 18-39 ans : 256 g par jour dans la catégorie 3-5 ans, 368 g par jour chez les 6-9 ans, 463 g par jour dans la catégorie 10-13 ans, 531 g par jour chez les 14-17 ans et 602 g par jour dans la catégorie 18-39 ans. Cette consommation moyenne redescend ensuite à 494 g par jour chez les adultes âgés de 40 à 64 ans.

La consommation habituelle d'aliments et de boissons du groupe des occasionnels augmente avec l'IMC. Les personnes souffrant d'obésité présentent ainsi une consommation moyenne de ce type d'aliments significativement plus élevée (553 g par jour) que les personnes ayant un IMC considéré comme « normal » (503 g par jour).

La consommation habituelle d'aliments et de boissons du groupe des occasionnels diminue, de manière significative, lorsque le niveau d'éducation augmente : celle-ci passe en effet de 603 g par jour chez les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible, à 502 g par jour chez les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type court et 433 g par jour chez les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long.

Les personnes résidant en Flandre consomment significativement plus les produits du groupe des occasionnels (563 g par jour) que les personnes résidant en Wallonie (488 g par jour). Enfin, la consommation d'aliments et de boissons du groupe des occasionnels, au sein de la population âgée de 15 à 64 ans, n'a que très peu changé entre 2004 et 2014.

Groupe des occasionnels (alcool compris) en kcal par jour

Exprimée en termes d'apport énergétique quotidien, la consommation habituelle d'aliments et de boissons appartenant au groupe des occasionnels s'élève à 656 kcal par jour au sein de la population âgée de 3 à 64 ans; la médiane est de 609 kcal par jour et le percentile 97,5 % de 1398 kcal par jour.

Les hommes présentent un apport énergétique issu du groupe des occasionnels significativement plus élevé (792 kcal par jour) que les femmes (536 kcal par jour). Par ailleurs, ce sont les adolescents (de 10 à 17 ans) et les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) qui présentent, en moyenne, l'apport énergétique issu du groupe des occasionnels le plus élevé, à savoir plus de 700 kcal par jour.

La consommation habituelle d'aliments et de boissons du groupe des occasionnels – en kcal par jour – semble diminuer légèrement lorsque l'IMC augmente : elle s'élève à 685 kcal par jour chez les personnes ayant un IMC normal, à 618 kcal par jour chez les personnes en situation de surpoids et à 586 kcal par jour chez les personnes souffrant d'obésité. Il n'est toutefois pas possible d'affirmer la significativité de ces différences sur la seule base des intervalles de confiance.

Il n'existe pas de différences frappantes à ce sujet en fonction de la région de résidence (Wallonie versus Flandre). L'apport habituel moyen en énergie issue du groupe des occasionnels diminue, par contre, lorsque le niveau d'éducation augmente : celui-ci est en effet significativement plus élevé chez les personnes n'ayant pas de diplôme, ayant un diplôme de primaire ou de secondaire (692 kcal par jour) que chez les personnes diplômées de l'enseignement supérieur de type long (616 kcal par jour).

Enfin, en 2014, la consommation habituelle d'aliments et de boissons du groupe des occasionnels – en kcal par jour – semble légèrement plus faible (674 kcal par jour) que celle qui avait été notée en 2004 (730 kcal par jour). Il n'est toutefois pas possible d'affirmer que cette différence est significative sur base des intervalles de confiance uniquement.

Recommandations alimentaires

Le groupe des occasionnels se situe dans la partie haute de la pyramide alimentaire, ce qui signifie que de tels aliments sont à consommer avec modération. Les recommandations établies dans le cadre de la pyramide alimentaire spécifient notamment que les apports énergétiques issus des aliments de ce groupe ne devraient pas dépasser 10 % des apports énergétiques totaux. Un adulte qui consomme 2500 kcal par jour ne devrait donc pas avoir un apport équivalent à plus de 250 kcal par jour en provenance de produits du groupe des occasionnels (Tableau 2).

En Belgique, en 2014, seulement 5,6 % de la population (de 3 à 64 ans) trouve moins de 10 % de son apport total en énergie dans des aliments et boissons appartenant au groupe des occasionnels. Les femmes respectent cette recommandation (8,1 %) que les hommes (2,6 %), une telle différence étant significative.

Le pourcentage de personnes avec un apport énergétique issu du groupe des occasionnels inférieur à 10 % des apports énergétiques totaux varie de manière limitée avec l'âge :

- 2,8 % des enfants âgés de 3 à 5 ans respectent une telle recommandation ;
- ce pourcentage tombe à 1,4 % chez les enfants âgés de 6 à 9 ans ;
- il augmente ensuite à nouveau légèrement chez les adolescents âgés de 10 à 13 ans (1,8 %) et ceux âgés de 14 à 17 ans (3,1 %) ; ceci ne s'explique néanmoins pas par une diminution des apports en calories à partir du groupe des occasionnels mais par une recommandation légèrement plus élevée pour ce groupe d'âge en raison de leurs besoins énergétiques plus élevés ;
- une augmentation du pourcentage de personnes rencontrant la recommandation en vigueur à ce sujet est finalement aussi observée chez les adultes âgés de 18 à 39 ans (3,9 %) et, de manière plus marquée, chez ceux âgés de 40 à 64 ans (9,0 %) ; une telle augmentation est associée à un apport énergétique issu du groupe des occasionnels plus faible chez les adultes que chez les adolescents.

À mesure que l'IMC augmente, la proportion de personnes puisant moins de 10 % de son énergie dans des produits du groupe des occasionnels semble augmenter : de 3,5 % chez les personnes ayant un IMC normal à 10,1 % chez les personnes souffrant d'obésité ; les intervalles de confiance ne permettent toutefois pas d'affirmer que cette différence est significative.

Une différence régionale a également été mise en évidence à ce sujet : ainsi, les personnes résidant en Wallonie obtiennent de meilleurs résultats, celles-ci étant significativement plus nombreuses (7,1 %) à respecter les recommandations dans ce domaine que les personnes résidant en Flandre (5,6 %).

Enfin, le pourcentage de personnes respectant la recommandation concernant le groupe des occasionnels s'avère relativement similaire d'un groupe socio-économique à l'autre. Le pourcentage observé en 2014 (au sein de la population âgée de 15 à 64 ans) est, en outre, semblable à celui qui avait été noté en 2004.

4. DISCUSSION

Bien qu'ils ne soient pas nécessaires à une alimentation équilibrée, les aliments du groupe des occasionnels sont tellement ancrés dans notre culture alimentaire qu'il est difficile de les supprimer. Il est néanmoins important de consommer ces aliments avec modération car ils constituent une source d'énergie (calories) importante et apportent relativement peu de micronutriments, tels que les fibres alimentaires, des vitamines ou des minéraux. Les recommandations établies dans le cadre de la pyramide alimentaire prévoient donc que ces aliments et boissons ne représentent pas plus de 10 % de l'énergie quotidienne ingérée. En moyenne, ces aliments et boissons ne devraient, par conséquent, pas apporter plus de 250 kcal par jour à un adulte (1).

En 2014, la population belge (de 3 à 64 ans) consomme, en moyenne, 656 kcal par jour d'aliments ou de boissons appartenant au groupe des occasionnels, soit nettement plus que les apports recommandés. Par conséquent 94 % des Belges ne respectent pas les recommandations. Un tel pourcentage est similaire à celui constaté lors de la précédente enquête de consommation alimentaire menée en 2004.

L'analyse des relations entre alimentation et santé se concentre souvent sur les nutriments, tandis que les aliments transformés passent souvent inaperçus. Pourtant, de plus en plus d'éléments prouvent que la prévalence élevée de l'obésité que l'on observe de nos jours et les maladies qui l'accompagnent, sont en partie dues à une consommation accrue d'aliments transformés (4). De manière plus détaillée, ces aliments transformés peuvent être répartis en trois grands groupes sur base du niveau de transformation:

- les aliments « transformés au minimum », c'est-à-dire ceux soumis à un processus ne modifiant ni leur aspect, ni leur contenu nutritionnel ; il s'agit typiquement de processus permettant de conserver les aliments plus longtemps, comme la congélation, ou de les préparer plus rapidement, comme le nettoyage et le découpage des légumes ;
- les aliments transformés, tels que l'huile, la farine ou le sucre, sont des aliments fabriqués à partir d'aliments bruts ; ces produits servaient au départ le plus souvent d'ingrédients dans la préparation des aliments transformés au minimum. Il toutefois maintenant de plus en plus utilisés comme ingrédients de base pour le 3ème groupe: les aliments ultra transformés.
- les aliments « ultra transformés » sont principalement composés de produits du groupe précédent ; il s'agit par exemple des biscuits, de la glace et des friandises. On y ajoute souvent du sel, des conservateurs ainsi que des additifs comme des colorants et des arômes (4). La plupart des produits du groupe des occasionnels se trouvent dans cette dernière catégorie.

La consommation de ces aliments « ultra transformés » a fortement augmenté ces dernières années, aussi bien dans les pays développés que dans les pays en voie de développement. De tels aliments contiennent typiquement peu de nutriments et de fibres alimentaires. Parallèlement, ils contiennent beaucoup de glucides simples, d'acides gras saturés, de sel et d'acides gras trans. La consommation fréquente de ce type d'aliments donne donc lieu à un régime non équilibré, susceptible d'avoir un impact négatif sur la santé (4). La consommation de « snacks » riches en matières grasses ou en sucre est en hausse, cette augmentation étant considérée dans la littérature comme l'une des causes de la prévalence accrue d'obésité (5).

Il ressort de la présente enquête que les personnes souffrant d'obésité consomment environ le même nombre de calories sur base des produits du groupe des occasionnels que les personnes avec un poids "normal". Ceci doit toutefois être interprété avec prudence car la littérature montre que les personnes obèses sous-rapportent davantage leur consommation alimentaire, en comparaison aux personnes ayant un statut pondéral normal (6), ce qui a aussi été observé dans la présente étude⁵. De plus, les produits mauvais pour la santé sont typiquement plus souvent rapportés de manière incorrecte que les produits sains (7;8). La consommation de « snacks » riches en graisses/sucre est notamment plus souvent sous-rapportée que celle d'autres aliments (9).

D'autre part, les produits du groupe des occasionnels ne sont pas les seuls à apporter de l'énergie (pensons notamment aux produits à base de viande, aux matières grasses à tartiner et à cuisiner, etc.). Or, la plupart des Belges consomment, en moyenne, trop de calories issues du groupe des occasionnels. Il s'agit

⁵ Voir le chapitre sur la consommation d'énergie

d'un problème potentiel, dans la mesure où ces aliments et boissons sont souvent riches en énergie et où la majorité des personnes ne compensent pas la consommation d'énergie provenant de ces produits en diminuant leur consommation d'autres aliments (5). En d'autres termes, la consommation d'aliments du groupe des occasionnels peut donner lieu à un apport en énergie accru (9). Il semble cependant y avoir une différence à ce sujet en fonction du schéma de consommation de ce type d'aliments. Les personnes qui en mangent régulièrement (qui mangent par exemple un biscuit chaque jour) semblent ainsi mieux compenser le supplément de calories consommées. À l'inverse, c'est surtout la consommation sporadique de ces derniers qui pose problème (5). Un schéma d'alimentation dominé par la consommation de tels aliments n'est pas conforme aux recommandations nutritionnelles, dans la mesure où ces derniers sont pauvres en nutriments (9).

Une catégorie importante au sein du groupe des occasionnels est celle des boissons sucrées. La présente enquête révèle que le Belge (de 3 à 64 ans) consomme, en moyenne, 152 g par jour de boissons sucrées. Cela reste élevé, malgré une amélioration en comparaison à 2004. La présente étude révèle que les boissons sucrées sont principalement consommées par les adolescents (de 10 à 17 ans), les jeunes adultes (de 18 à 39 ans) et les personnes avec un niveau d'éducation relativement faible. Ces boissons sont considérées par un certain nombre de chercheurs comme l'une des causes de l'obésité et des problèmes de santé qui y sont liés (10). Certaines études établissent même un lien direct entre la consommation de boissons sucrées et la santé : en effet, une telle consommation serait à l'origine d'une hausse de la tension artérielle et d'un risque accru de diabète (10). À nouveau, il ressort de la littérature que les personnes consommant des boissons sucrées ne compensent pas l'énergie ainsi consommée en diminuant leur consommation d'autres aliments, notamment parce que ces boissons n'apportent pas ou peu de sensation de satiété (5). La consommation de telles boissons a, par conséquent, été associée à un apport énergétique accru (5;10).

Il est dès lors nécessaire de conseiller à la population de consommer moins de boissons sucrées (10). Un tel point est d'autant plus important que la consommation de boissons sucrées est généralement liée à une moindre consommation d'aliments à base de lait et de calcium, de fruits, de fibres alimentaires et de micronutriments, ainsi qu'à un apport plus élevé de sucre/glucide simple (10;11).

Les choix alimentaires sont déterminés en partie par des facteurs individuels et environnementaux. Les adolescents présentent l'apport énergétique quotidien issu du groupe des occasionnels le plus élevé. La littérature montre que l'école est pour ces derniers un des facteurs environnementaux les plus importants (12;13) et que les écoles devraient créer un contexte encourageant les choix alimentaires et les comportements sains. Pour ce faire, elles peuvent rendre les produits sains suffisamment disponibles et limiter l'accès aux aliments ayant un impact négatif sur la santé. Enfin, il est également important d'aborder en classe l'importance d'une alimentation saine (12;13).

Outre ces facteurs environnementaux, il ressort des publications scientifiques que les choix alimentaires sont également déterminés par des facteurs individuels : chez les adolescents, de tels choix sont rarement effectués en considérant le caractère sain ou la valeur nutritionnelle du produit. La littérature montre en effet que ce sont le goût, l'aspect, la faim et le prix du produit qui déterminent leurs choix. Or, ces différents déterminants ne les inciteront pas à opter pour des fruits ou d'autres collations saines. (12).

La consommation de produits du groupe des occasionnels suit un gradient socio-économique. Dans cette étude, les personnes avec un niveau d'éducation élevé présentent un apport en énergie issu du groupe des occasionnels inférieur à celui des personnes avec un niveau d'éducation relativement faible. D'après la littérature ce phénomène peut s'expliquer de la façon suivante (14) :

- le coût d'une alimentation saine constitue un premier facteur. Les publications scientifiques montrent que les régimes riches en nutriments sont en effet relativement chers, tandis que les régimes riches en énergie qui, typiquement, contiennent moins de nutriments, sont plutôt bon marché (14-16). Les auteurs suggèrent une taxe sur les produits ayant un impact négatif sur la santé, comme les boissons sucrées, comme solution éventuelle mais qu'il serait alors essentiel de taxer toutes les boissons sucrées (et pas seulement les boissons rafraîchissantes), afin de prévenir un glissement d'un type de boissons sucrées à l'autre (17). De plus, le seul prélèvement de taxes supplémentaires n'aidera pas à résoudre ce problème. Une politique d'encadrement globale, s'avère également nécessaire (18;19).

- Les connaissances relatives à l'alimentation représentent un second facteur explicatif : en effet, nos choix alimentaires sont, en partie, déterminés par nos connaissances à ce propos. Il serait donc intéressant d'améliorer le niveau de connaissance de la population en matière de nutrition (14;15;20). Par ailleurs, un étiquetage clair des aliments pourrait également contribuer à promouvoir des choix alimentaires sains au sein de la population (14;15;20).

5. TABLEAUX

| | | |
|-------------------|---|----|
| Tableau 1 | Recommandations concernant la consommation d'aliments appartenant au groupe des occasionnels, Vigez, Belgique, 2012 | 7 |
| Tableau 2 | Adaptation des recommandations concernant le groupe des occasionnels, selon les catégories d'âge étudiées dans le cadre de l'enquête de consommation alimentaire, Belgique, 2014-15 | 7 |
| Tableau 3 | Aperçu des aliments pris en compte dans les analyses, sur base des groupes et numéros d'aliments du logiciel GloboDiet®, Enquête de Consommation Alimentaire, Belgique, 2014-15. | 12 |
| Tableau 4 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sodas sucrés, Belgique | 29 |
| Tableau 5 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons pour le sport, Belgique. | 30 |
| Tableau 6 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes, Belgique. | 31 |
| Tableau 7 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes mélangées à de l'alcool, Belgique, 2014. | 32 |
| Tableau 8 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de vin (champagne et mousseux compris), Belgique | 33 |
| Tableau 9 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière (avec alcool), Belgique, 2014 | 34 |
| Tableau 10 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière sans alcool, Belgique, 2014 | 35 |
| Tableau 11 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation d'alcools forts, Belgique | 36 |
| Tableau 12 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de cocktails et apéritifs, Belgique, 2014 | 37 |
| Tableau 13 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons végétales (à base de riz, d'avoine, d'amandes), Belgique, 2014 | 38 |
| Tableau 14 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de pâtisseries et viennoiseries, Belgique | 39 |
| Tableau 15 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de chips, Belgique, 2014. | 40 |
| Tableau 16 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de glace, Belgique, 2014 | 41 |
| Tableau 17 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bonbons et chocolat, Belgique | 42 |
| Tableau 18 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de biscuits secs et cake, Belgique | 43 |

| | | |
|-------------------|--|----|
| Tableau 19 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de pâte à tartiner (choco, confiture, pâtes de spéculos), Belgique | 44 |
| Tableau 20 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beurre de cacahouètes, Belgique, 2014 | 45 |
| Tableau 21 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sauces à base d'huile végétale, Belgique | 46 |
| Tableau 22 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de ketchup, Belgique | 47 |
| Tableau 23 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sucre, Belgique, 2014. | 48 |
| Tableau 24 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de frites, Belgique, 2014. | 49 |
| Tableau 25 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de croquettes et fritures de pommes de terre, Belgique, 2014. | 50 |
| Tableau 26 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de fritures de viande, de poisson ou de fromage, Belgique, 2014. | 51 |
| Tableau 27 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beignets de pomme, Belgique, 2014. | 52 |
| Tableau 28 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de légumes frits, Belgique, 2014. | 53 |
| Tableau 29 | Consommation habituelle de boissons sucrées (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 54 |
| Tableau 30 | Consommation habituelle de boissons sucrées (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 55 |
| Tableau 31 | Consommation habituelle de boissons alcoolisées (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. | 56 |
| Tableau 32 | Consommation habituelle de boissons alcoolisées (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), Belgique | 57 |
| Tableau 33 | Consommation habituelle de bière avec alcool (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. | 58 |
| Tableau 34 | Consommation habituelle de bière avec alcool (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), Belgique | 59 |
| Tableau 35 | Consommation habituelle de vin (y compris cidre, mousseux et champagne) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014. | 60 |
| Tableau 36 | Consommation habituelle de vin (y compris cidre, mousseux et champagne) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 61 |
| Tableau 37 | Consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 62 |

| | | |
|-------------------|---|----|
| Tableau 38 | Consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 63 |
| Tableau 39 | Consommation habituelle de confiseries et de chocolat (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 64 |
| Tableau 40 | Consommation habituelle de confiseries et de chocolat (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique..... | 65 |
| Tableau 41 | Consommation habituelle de fritures et de snacks salés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 66 |
| Tableau 42 | Consommation habituelle de fritures et de snacks salés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique..... | 67 |
| Tableau 43 | Consommation habituelle de sauce (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014..... | 68 |
| Tableau 44 | Consommation habituelle de sauce (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 69 |
| Tableau 45 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 70 |
| Tableau 46 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique.. | 71 |
| Tableau 47 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014..... | 72 |
| Tableau 48 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en <u>kcal</u> par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 73 |
| Tableau 49 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014..... | 74 |
| Tableau 50 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique.. | 75 |
| Tableau 51 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014 | 76 |
| Tableau 52 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique | 77 |

Tableau 4 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sodas sucrés, Belgique

| FFQ_swdr1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 14,3 | 26,5 | 14,1 | 16,9 | 4,0 | 24,3 | 1512 |
| | Femmes | 31,7 | 29,9 | 13,1 | 10,7 | 2,6 | 12,0 | 1566 |
| AGE | 3 - 5 | 35,9 | 30,4 | 10,6 | 12,7 | 1,8 | 8,6 | 443 |
| | 6 - 9 | 19,1 | 29,1 | 20,1 | 16,8 | 1,3 | 13,7 | 530 |
| | 10 - 13 | 12,8 | 26,1 | 19,7 | 15,3 | 6,4 | 19,6 | 436 |
| | 14 - 17 | 8,2 | 18,0 | 15,6 | 19,5 | 6,5 | 32,1 | 467 |
| | 18 - 39 | 13,9 | 26,4 | 16,7 | 17,5 | 4,0 | 21,5 | 611 |
| | 40 - 64 | 34,4 | 31,5 | 8,9 | 8,9 | 2,2 | 14,1 | 591 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 20,3 | 28,5 | 14,7 | 14,5 | 2,9 | 19,2 | 1937 |
| | Surpoids | 25,0 | 31,6 | 12,8 | 14,5 | 4,1 | 12,0 | 603 |
| | Obésité | 31,6 | 23,0 | 10,9 | 9,6 | 3,3 | 21,5 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 22,7 | 23,4 | 10,4 | 13,6 | 3,3 | 26,6 | 1257 |
| | Supérieur de type court | 24,8 | 29,2 | 14,2 | 14,1 | 4,2 | 13,5 | 868 |
| | Supérieur de type long | 22,2 | 34,8 | 18,0 | 12,9 | 2,5 | 9,6 | 899 |
| REGION* | Flandre | 19,6 | 28,0 | 14,5 | 16,0 | 3,3 | 18,7 | 1740 |
| | Wallonie | 27,0 | 27,1 | 12,3 | 11,4 | 3,4 | 18,8 | 1101 |
| TOTAL | | 23,2 | 28,2 | 13,6 | 13,7 | 3,3 | 18,0 | 3078 |
| ANNEE** | 2004 | 23,8 | 25,6 | 11,0 | 13,1 | 4,8 | 21,8 | 1801 |
| | 2014 | 23,8 | 28,6 | 12,7 | 13,3 | 3,2 | 18,3 | 1565 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 5 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons pour le sport, Belgique

| FFQ_spdr1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 54,1 | 32,6 | 7,4 | 4,6 | 0,3 | 1,0 | 1515 |
| | Femmes | 78,6 | 16,9 | 2,0 | 1,0 | 0,2 | 1,2 | 1567 |
| AGE | 3 - 5 | 84,3 | 13,0 | 1,1 | 1,2 | 0,0 | 0,3 | 444 |
| | 6 - 9 | 57,8 | 29,5 | 7,7 | 4,7 | 0,0 | 0,4 | 530 |
| | 10 - 13 | 49,5 | 36,6 | 8,5 | 3,1 | 0,2 | 2,1 | 437 |
| | 14 - 17 | 46,3 | 35,1 | 8,9 | 4,9 | 1,1 | 3,8 | 468 |
| | 18 - 39 | 59,4 | 29,5 | 5,9 | 3,5 | 0,3 | 1,4 | 611 |
| | 40 - 64 | 78,2 | 17,3 | 2,3 | 1,7 | 0,1 | 0,4 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 63,1 | 26,5 | 5,8 | 3,2 | 0,4 | 1,0 | 1940 |
| | Surpoids | 68,2 | 23,8 | 3,6 | 2,7 | 0,2 | 1,5 | 603 |
| | Obésité | 73,3 | 21,2 | 3,6 | 1,1 | 0,0 | 0,8 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 68,6 | 22,0 | 4,1 | 3,4 | 0,3 | 1,6 | 1256 |
| | Supérieur de type court | 64,9 | 27,1 | 4,6 | 2,3 | 0,2 | 0,8 | 870 |
| | Supérieur de type long | 65,8 | 26,0 | 5,4 | 2,3 | 0,2 | 0,4 | 902 |
| REGION* | Flandre | 63,9 | 26,5 | 5,6 | 3,0 | 0,2 | 0,8 | 1740 |
| | Wallonie | 71,8 | 20,0 | 3,6 | 2,3 | 0,4 | 1,8 | 1101 |
| TOTAL | | 66,7 | 24,6 | 4,6 | 2,8 | 0,2 | 1,1 | 3082 |
| ANNEE** | 2004 | 69,3 | 20,1 | 5,5 | 3,2 | 0,9 | 1,1 | 1813 |
| | 2014 | 68,2 | 23,7 | 4,2 | 2,7 | 0,3 | 0,9 | 1567 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 6 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes, Belgique

| FFQ_endr1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 71,2 | 20,1 | 2,8 | 3,1 | 0,7 | 2,2 | 1512 |
| | Femmes | 85,0 | 12,3 | 0,9 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 1565 |
| AGE | 3 - 5 | 99,4 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 442 |
| | 6 - 9 | 98,4 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 527 |
| | 10 - 13 | 92,8 | 6,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,6 | 437 |
| | 14 - 17 | 62,6 | 26,3 | 3,7 | 5,2 | 0,7 | 1,5 | 467 |
| | 18 - 39 | 60,8 | 27,9 | 4,4 | 3,4 | 1,3 | 2,1 | 611 |
| | 40 - 64 | 88,0 | 9,9 | 0,0 | 1,0 | 0,3 | 0,8 | 593 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 76,4 | 18,6 | 1,8 | 1,3 | 0,5 | 1,4 | 1936 |
| | Surpoids | 79,5 | 15,4 | 1,6 | 2,2 | 0,7 | 0,6 | 602 |
| | Obésité | 81,4 | 10,6 | 2,2 | 2,6 | 1,1 | 2,1 | 299 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 72,5 | 19,3 | 2,7 | 2,9 | 0,7 | 2,0 | 1254 |
| | Supérieur de type court | 81,7 | 13,9 | 1,0 | 2,0 | 1,0 | 0,5 | 868 |
| | Supérieur de type long | 83,6 | 13,3 | 1,4 | 0,5 | 0,3 | 0,9 | 901 |
| REGION* | Flandre | 77,5 | 16,8 | 1,7 | 2,1 | 0,5 | 1,3 | 1738 |
| | Wallonie | 80,9 | 13,6 | 2,5 | 1,6 | 0,6 | 0,7 | 1099 |
| TOTAL | | 78,2 | 16,1 | 1,8 | 2,0 | 0,6 | 1,2 | 3077 |
| ANNEE** | 2004 | 80,8 | 14,7 | 2,3 | 1,5 | 0,1 | 0,6 | 1813 |
| | 2014 | 74,5 | 18,8 | 2,2 | 2,4 | 0,8 | 1,4 | 1568 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 7 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons énergisantes mélangées à de l'alcool, Belgique, 2014

| FFQ_combalc1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 79,4 | 16,7 | 2,1 | 1,4 | 0,1 | 0,3 | 1004 |
| | Femmes | 88,9 | 10,1 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 1082 |
| AGE | 10 - 13 | 99,5 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 417 |
| | 14 - 17 | 75,7 | 21,4 | 1,7 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 467 |
| | 18 - 39 | 69,7 | 25,0 | 2,8 | 1,3 | 0,1 | 1,1 | 610 |
| | 40 - 64 | 95,9 | 3,8 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 81,6 | 15,4 | 2,1 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 1184 |
| | Surpoids | 85,4 | 12,9 | 0,7 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 493 |
| | Obésité | 88,7 | 8,8 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 1,8 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 81,4 | 14,7 | 2,2 | 0,9 | 0,1 | 0,7 | 900 |
| | Supérieur de type court | 86,8 | 11,4 | 0,6 | 0,8 | 0,0 | 0,5 | 565 |
| | Supérieur de type long | 86,5 | 12,6 | 0,7 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 584 |
| REGION* | Flandre | 83,9 | 14,0 | 1,2 | 0,5 | 0,1 | 0,4 | 1192 |
| | Wallonie | 84,8 | 12,3 | 1,7 | 0,7 | 0,0 | 0,6 | 733 |
| TOTAL | | 84,3 | 13,3 | 1,3 | 0,7 | 0,0 | 0,4 | 2086 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 8 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de vin (champagne et mousseux compris), Belgique

| FFQ_wine1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 28,7 | 30,5 | 14,7 | 17,1 | 1,9 | 7,1 | 1002 |
| | Femmes | 30,0 | 35,9 | 14,2 | 11,9 | 2,0 | 6,0 | 1082 |
| AGE | 10 - 13 | 97,9 | 1,2 | 0,0 | 0,6 | 0,2 | 0,1 | 416 |
| | 14 - 17 | 68,3 | 25,7 | 4,3 | 1,2 | 0,4 | 0,2 | 465 |
| | 18 - 39 | 22,8 | 41,7 | 17,2 | 13,5 | 1,8 | 2,9 | 610 |
| | 40 - 64 | 18,6 | 31,9 | 15,9 | 19,4 | 2,6 | 11,6 | 593 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 32,4 | 31,0 | 16,3 | 13,1 | 1,9 | 5,3 | 1181 |
| | Surpoids | 22,1 | 32,3 | 15,0 | 21,0 | 2,2 | 7,4 | 494 |
| | Obésité | 27,1 | 43,1 | 10,9 | 7,8 | 1,8 | 9,2 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 36,4 | 36,5 | 11,8 | 8,9 | 0,4 | 6,1 | 899 |
| | Supérieur de type court | 28,4 | 29,3 | 16,4 | 16,8 | 3,2 | 5,9 | 564 |
| | Supérieur de type long | 18,4 | 32,7 | 16,3 | 21,4 | 3,2 | 8,0 | 584 |
| REGION* | Flandre | 26,8 | 35,4 | 15,0 | 14,2 | 2,0 | 6,6 | 1193 |
| | Wallonie | 33,2 | 30,5 | 13,2 | 14,8 | 1,3 | 7,0 | 732 |
| TOTAL | | 29,4 | 33,3 | 14,5 | 14,4 | 1,9 | 6,5 | 2084 |
| ANNEE** | 2004 | 22,1 | 40,0 | 15,9 | 12,6 | 2,1 | 7,2 | 1814 |
| | 2014 | 23,0 | 36,2 | 15,8 | 15,8 | 2,1 | 7,1 | 1564 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 9 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière (avec alcool), Belgique, 2014

| FFQ_beer1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 27,1 | 19,8 | 12,9 | 24,4 | 5,7 | 10,1 | 999 |
| | Femmes | 51,8 | 33,0 | 9,2 | 4,1 | 0,7 | 1,2 | 1075 |
| AGE | 10 - 13 | 97,1 | 2,1 | 0,6 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 412 |
| | 14 - 17 | 59,6 | 27,2 | 6,2 | 5,8 | 1,2 | 0,0 | 467 |
| | 18 - 39 | 31,2 | 30,2 | 13,1 | 17,1 | 4,6 | 3,8 | 606 |
| | 40 - 64 | 35,4 | 27,0 | 11,5 | 14,7 | 2,6 | 8,7 | 589 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 42,2 | 26,7 | 10,7 | 13,7 | 2,8 | 4,1 | 1173 |
| | Surpoids | 31,9 | 23,7 | 14,2 | 19,4 | 4,9 | 6,0 | 493 |
| | Obésité | 38,4 | 33,1 | 8,1 | 8,5 | 2,0 | 9,9 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 44,9 | 22,2 | 10,8 | 12,8 | 3,6 | 5,7 | 893 |
| | Supérieur de type court | 39,5 | 28,4 | 9,5 | 12,5 | 3,0 | 7,1 | 564 |
| | Supérieur de type long | 30,9 | 31,6 | 13,3 | 18,0 | 2,6 | 3,6 | 580 |
| REGION* | Flandre | 36,9 | 27,9 | 10,6 | 15,7 | 3,3 | 5,7 | 1189 |
| | Wallonie | 41,8 | 26,3 | 12,4 | 10,9 | 2,4 | 6,2 | 725 |
| TOTAL | | 39,8 | 26,6 | 11,0 | 14,0 | 3,1 | 5,5 | 2074 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 10 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bière sans alcool, Belgique, 2014

| FFQ_sbeer1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 93,5 | 4,9 | 0,6 | 0,1 | 0,4 | 0,5 | 965 |
| | Femmes | 95,4 | 3,7 | 0,4 | 0,4 | 0,0 | 0,1 | 1042 |
| AGE | 10 - 13 | 97,5 | 1,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 408 |
| | 14 - 17 | 94,3 | 4,6 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 451 |
| | 18 - 39 | 94,3 | 3,8 | 0,5 | 0,7 | 0,4 | 0,2 | 596 |
| | 40 - 64 | 94,2 | 5,0 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 552 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 95,8 | 3,0 | 0,2 | 0,5 | 0,4 | 0,1 | 1148 |
| | Surpoids | 91,6 | 7,1 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 468 |
| | Obésité | 95,0 | 4,0 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 250 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 94,7 | 3,8 | 0,6 | 0,2 | 0,4 | 0,3 | 861 |
| | Supérieur de type court | 93,3 | 6,1 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 542 |
| | Supérieur de type long | 95,1 | 3,3 | 0,5 | 0,7 | 0,0 | 0,4 | 569 |
| REGION* | Flandre | 95,0 | 4,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 1141 |
| | Wallonie | 92,9 | 5,5 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 711 |
| TOTAL | | 94,5 | 4,3 | 0,5 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 2007 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 11 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation d'alcools forts, Belgique

| FFQ_strong1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 48,8 | 39,2 | 6,8 | 3,9 | 0,1 | 1,3 | 1003 |
| | Femmes | 81,1 | 16,6 | 1,5 | 0,5 | 0,2 | 0,2 | 1080 |
| AGE | 10 - 13 | 99,9 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 416 |
| | 14 - 17 | 84,0 | 14,0 | 1,6 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 467 |
| | 18 - 39 | 55,6 | 36,9 | 5,1 | 2,0 | 0,0 | 0,5 | 609 |
| | 40 - 64 | 65,5 | 25,9 | 4,2 | 2,9 | 0,3 | 1,2 | 591 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 69,0 | 25,5 | 3,9 | 1,2 | 0,0 | 0,4 | 1179 |
| | Surpoids | 56,7 | 34,2 | 5,5 | 3,1 | 0,0 | 0,4 | 494 |
| | Obésité | 64,6 | 26,0 | 3,4 | 3,0 | 0,7 | 2,3 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 72,0 | 20,4 | 4,7 | 2,0 | 0,2 | 0,7 | 897 |
| | Supérieur de type court | 61,3 | 31,7 | 2,7 | 2,8 | 0,0 | 1,5 | 566 |
| | Supérieur de type long | 58,4 | 35,0 | 4,8 | 1,8 | 0,1 | 0,0 | 583 |
| REGION* | Flandre | 67,1 | 26,3 | 4,5 | 1,6 | 0,2 | 0,4 | 1190 |
| | Wallonie | 62,0 | 29,7 | 3,4 | 3,1 | 0,1 | 1,7 | 731 |
| TOTAL | | 65,4 | 27,6 | 4,1 | 2,1 | 0,1 | 0,7 | 2083 |
| ANNEE** | 2004 | 63,9 | 29,9 | 4,2 | 1,3 | 0,2 | 0,5 | 1813 |
| | 2014 | 62,1 | 30,1 | 4,5 | 2,3 | 0,1 | 0,8 | 1563 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 12 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de cocktails et apéritifs, Belgique, 2014

| FFQ_vegm1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 39,8 | 48,3 | 7,0 | 2,4 | 0,3 | 2,2 | 995 |
| | Femmes | 43,9 | 49,6 | 4,4 | 1,8 | 0,2 | 0,1 | 1079 |
| AGE | 10 - 13 | 99,4 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 413 |
| | 14 - 17 | 71,2 | 26,5 | 1,7 | 0,4 | 0,0 | 0,2 | 464 |
| | 18 - 39 | 28,4 | 61,9 | 7,9 | 1,6 | 0,0 | 0,2 | 607 |
| | 40 - 64 | 40,2 | 48,8 | 5,2 | 3,0 | 0,5 | 2,2 | 590 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 41,8 | 49,5 | 6,4 | 1,4 | 0,4 | 0,6 | 1175 |
| | Surpoids | 37,2 | 52,7 | 6,2 | 3,5 | 0,0 | 0,4 | 492 |
| | Obésité | 44,3 | 46,1 | 4,0 | 1,8 | 0,4 | 3,4 | 262 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 51,4 | 41,4 | 3,6 | 2,1 | 0,1 | 1,4 | 894 |
| | Supérieur de type court | 36,4 | 51,1 | 9,3 | 2,0 | 0,0 | 1,3 | 561 |
| | Supérieur de type long | 32,2 | 59,6 | 5,2 | 1,6 | 0,8 | 0,6 | 582 |
| REGION* | Flandre | 41,0 | 50,6 | 5,5 | 1,8 | 0,3 | 0,8 | 1185 |
| | Wallonie | 43,4 | 45,4 | 7,0 | 2,4 | 0,1 | 1,7 | 730 |
| TOTAL | | 41,9 | 49,0 | 5,7 | 2,1 | 0,2 | 1,1 | 2074 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 13 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de boissons végétales (à base de riz, d'avoine, d'amandes), Belgique, 2014

| FFQ_vegm1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 91,3 | 6,5 | 0,8 | 0,4 | 0,1 | 0,8 | 1504 |
| | Femmes | 86,8 | 8,9 | 1,0 | 1,8 | 0,2 | 1,5 | 1559 |
| AGE | 3 - 5 | 89,5 | 6,5 | 0,9 | 1,4 | 0,1 | 1,7 | 441 |
| | 6 - 9 | 92,0 | 3,9 | 2,1 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 525 |
| | 10 - 13 | 93,8 | 4,9 | 0,5 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 436 |
| | 14 - 17 | 92,8 | 5,5 | 0,9 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 464 |
| | 18 - 39 | 87,5 | 8,6 | 1,1 | 1,4 | 0,1 | 1,3 | 608 |
| | 40 - 64 | 88,3 | 8,5 | 0,7 | 1,2 | 0,2 | 1,1 | 589 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 89,1 | 7,8 | 1,0 | 1,1 | 0,3 | 0,8 | 1930 |
| | Surpoids | 88,6 | 7,5 | 1,0 | 1,0 | 0,0 | 1,9 | 601 |
| | Obésité | 89,6 | 7,1 | 0,6 | 1,7 | 0,0 | 1,1 | 295 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 90,9 | 5,9 | 1,1 | 1,2 | 0,2 | 0,7 | 1249 |
| | Supérieur de type court | 89,3 | 7,6 | 0,4 | 1,1 | 0,0 | 1,6 | 863 |
| | Supérieur de type long | 85,8 | 10,7 | 1,1 | 1,1 | 0,2 | 1,2 | 898 |
| REGION* | Flandre | 88,7 | 8,1 | 1,2 | 0,8 | 0,1 | 1,0 | 1733 |
| | Wallonie | 92,7 | 4,9 | 0,6 | 0,7 | 0,0 | 1,0 | 1093 |
| TOTAL | | 89,0 | 7,7 | 0,9 | 1,1 | 0,2 | 1,1 | 3063 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 14 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de pâtisseries et viennoiseries, Belgique

| FFQ_pastr1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 6,1 | 47,9 | 33,6 | 9,8 | 1,0 | 1,6 | 1515 |
| | Femmes | 4,5 | 54,1 | 30,8 | 8,1 | 0,6 | 1,8 | 1565 |
| AGE | 3 - 5 | 6,3 | 51,5 | 31,5 | 7,6 | 0,4 | 2,6 | 445 |
| | 6 - 9 | 3,6 | 47,9 | 40,2 | 5,9 | 0,1 | 2,3 | 531 |
| | 10 - 13 | 4,8 | 47,1 | 34,6 | 10,4 | 1,2 | 1,8 | 438 |
| | 14 - 17 | 4,9 | 49,0 | 32,0 | 11,2 | 1,1 | 1,8 | 465 |
| | 18 - 39 | 4,3 | 48,6 | 34,3 | 10,7 | 0,6 | 1,4 | 609 |
| | 40 - 64 | 6,4 | 54,5 | 28,8 | 7,5 | 1,0 | 1,7 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 4,9 | 49,1 | 33,2 | 10,1 | 0,9 | 1,6 | 1937 |
| | Surpoids | 5,9 | 54,1 | 31,8 | 6,2 | 1,0 | 0,9 | 604 |
| | Obésité | 3,9 | 52,0 | 31,6 | 8,6 | 0,2 | 3,7 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 7,2 | 52,6 | 26,8 | 10,1 | 0,5 | 2,9 | 1256 |
| | Supérieur de type court | 4,1 | 48,4 | 37,1 | 8,2 | 1,5 | 0,7 | 868 |
| | Supérieur de type long | 3,5 | 51,2 | 35,2 | 8,4 | 0,6 | 1,1 | 902 |
| REGION* | Flandre | 4,8 | 52,7 | 32,8 | 8,0 | 0,5 | 1,2 | 1738 |
| | Wallonie | 6,6 | 49,7 | 33,1 | 8,0 | 0,6 | 2,0 | 1101 |
| TOTAL | | 5,3 | 51,1 | 32,2 | 8,9 | 0,8 | 1,7 | 3080 |
| ANNEE** | 2004 | 6,0 | 45,5 | 36,7 | 9,5 | 1,0 | 1,3 | 1809 |
| | 2014 | 5,5 | 51,6 | 31,3 | 9,1 | 0,8 | 1,6 | 1563 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 15 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de chips, Belgique, 2014

| FFQ_chips1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 6,1 | 51,9 | 23,3 | 15,9 | 1,1 | 1,6 | 1507 |
| | Femmes | 8,1 | 51,5 | 26,6 | 11,0 | 1,4 | 1,3 | 1564 |
| AGE | 3 - 5 | 2,5 | 59,9 | 25,4 | 10,4 | 0,9 | 0,9 | 444 |
| | 6 - 9 | 1,0 | 51,0 | 32,2 | 12,7 | 2,0 | 1,1 | 528 |
| | 10 - 13 | 1,7 | 41,4 | 35,3 | 16,0 | 2,4 | 3,2 | 435 |
| | 14 - 17 | 2,0 | 39,7 | 31,4 | 21,7 | 3,0 | 2,3 | 468 |
| | 18 - 39 | 4,4 | 47,5 | 28,1 | 17,2 | 1,7 | 1,2 | 606 |
| | 40 - 64 | 12,7 | 58,1 | 18,6 | 8,8 | 0,4 | 1,4 | 590 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 5,2 | 50,3 | 27,1 | 15,2 | 1,5 | 0,8 | 1931 |
| | Surpoids | 9,8 | 55,2 | 20,7 | 12,4 | 1,0 | 0,8 | 603 |
| | Obésité | 10,8 | 50,8 | 24,7 | 8,8 | 0,6 | 4,2 | 296 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 7,8 | 51,3 | 24,2 | 12,0 | 1,9 | 2,7 | 1250 |
| | Supérieur de type court | 8,5 | 48,6 | 26,3 | 15,0 | 0,7 | 0,9 | 864 |
| | Supérieur de type long | 4,1 | 56,4 | 25,0 | 13,6 | 0,8 | 0,2 | 903 |
| REGION* | Flandre | 7,3 | 49,8 | 25,6 | 14,5 | 1,3 | 1,4 | 1739 |
| | Wallonie | 6,4 | 52,7 | 26,2 | 11,8 | 1,4 | 1,5 | 1095 |
| TOTAL | | 7,2 | 51,7 | 25,0 | 13,4 | 1,3 | 1,4 | 3071 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 16 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de glace, Belgique, 2014

| FFQ_ice1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 7,3 | 71,9 | 13,5 | 5,0 | 0,4 | 1,9 | 1509 |
| | Femmes | 6,5 | 72,6 | 12,6 | 6,4 | 1,0 | 0,9 | 1558 |
| AGE | 3 - 5 | 1,6 | 65,2 | 18,7 | 10,1 | 0,9 | 3,6 | 441 |
| | 6 - 9 | 2,1 | 71,0 | 16,7 | 7,3 | 1,2 | 1,7 | 527 |
| | 10 - 13 | 3,1 | 64,4 | 16,9 | 9,7 | 3,1 | 2,8 | 436 |
| | 14 - 17 | 5,3 | 65,7 | 18,3 | 8,7 | 0,6 | 1,3 | 465 |
| | 18 - 39 | 6,7 | 76,9 | 11,2 | 3,6 | 0,4 | 1,1 | 606 |
| | 40 - 64 | 9,2 | 71,6 | 11,9 | 5,6 | 0,5 | 1,1 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 6,8 | 73,1 | 13,0 | 5,2 | 0,6 | 1,4 | 1929 |
| | Surpoids | 7,2 | 73,7 | 13,5 | 3,6 | 0,4 | 1,5 | 602 |
| | Obésité | 7,2 | 68,0 | 12,1 | 10,0 | 1,3 | 1,4 | 297 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 8,1 | 70,6 | 11,1 | 7,3 | 1,0 | 1,8 | 1248 |
| | Supérieur de type court | 7,5 | 70,3 | 14,5 | 5,5 | 0,4 | 1,8 | 866 |
| | Supérieur de type long | 4,2 | 77,2 | 14,0 | 3,7 | 0,6 | 0,4 | 900 |
| REGION* | Flandre | 5,5 | 73,4 | 14,4 | 5,1 | 0,5 | 1,1 | 1730 |
| | Wallonie | 9,9 | 67,6 | 11,5 | 7,9 | 0,9 | 2,1 | 1098 |
| TOTAL | | 6,9 | 72,3 | 13,0 | 5,7 | 0,7 | 1,4 | 3067 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 17 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de bonbons et chocolat, Belgique

| FFQ_choc1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 4,7 | 29,8 | 20,6 | 22,3 | 5,9 | 16,8 | 1508 |
| | Femmes | 3,4 | 28,8 | 19,4 | 21,7 | 7,6 | 19,2 | 1562 |
| AGE | 3 - 5 | 1,4 | 15,4 | 19,1 | 30,4 | 8,3 | 25,4 | 441 |
| | 6 - 9 | 1,3 | 15,6 | 15,3 | 33,4 | 8,6 | 25,7 | 527 |
| | 10 - 13 | 2,5 | 22,7 | 23,2 | 22,2 | 8,1 | 21,3 | 437 |
| | 14 - 17 | 2,3 | 22,7 | 20,6 | 24,2 | 8,9 | 21,2 | 468 |
| | 18 - 39 | 3,4 | 30,3 | 18,6 | 26,5 | 5,1 | 16,0 | 607 |
| | 40 - 64 | 5,8 | 34,2 | 21,3 | 15,0 | 7,1 | 16,7 | 590 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 2,6 | 28,7 | 19,5 | 22,8 | 8,1 | 18,3 | 1934 |
| | Surpoids | 4,6 | 27,2 | 21,6 | 23,7 | 5,0 | 18,0 | 604 |
| | Obésité | 8,5 | 38,5 | 21,6 | 13,9 | 2,3 | 15,2 | 294 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 4,4 | 35,3 | 19,7 | 18,9 | 4,4 | 17,4 | 1251 |
| | Supérieur de type court | 5,4 | 25,5 | 18,5 | 24,6 | 6,8 | 19,1 | 864 |
| | Supérieur de type long | 1,6 | 25,2 | 20,5 | 24,1 | 10,3 | 18,3 | 901 |
| REGION* | Flandre | 3,4 | 31,1 | 21,4 | 22,1 | 5,9 | 16,1 | 1730 |
| | Wallonie | 4,7 | 25,4 | 17,4 | 20,6 | 8,0 | 24,0 | 1100 |
| TOTAL | | 4,0 | 29,3 | 19,9 | 22,0 | 6,7 | 18,0 | 3070 |
| ANNEE** | 2004 | 6,4 | 23,0 | 20,8 | 20,7 | 6,6 | 22,5 | 1812 |
| | 2014 | 4,5 | 31,9 | 20,0 | 20,5 | 6,2 | 16,8 | 1561 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 18 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de biscuits secs et cake, Belgique

| FFQ_cake1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 6,4 | 28,7 | 21,1 | 21,8 | 5,8 | 16,1 | 1510 |
| | Femmes | 4,1 | 29,0 | 19,5 | 21,9 | 7,9 | 17,6 | 1560 |
| AGE | 3 - 5 | 1,5 | 4,3 | 10,2 | 22,2 | 12,7 | 49,1 | 442 |
| | 6 - 9 | 2,4 | 6,9 | 5,2 | 24,0 | 16,1 | 45,4 | 527 |
| | 10 - 13 | 4,0 | 18,8 | 16,3 | 26,0 | 9,7 | 25,2 | 436 |
| | 14 - 17 | 7,2 | 24,6 | 20,1 | 20,5 | 8,2 | 19,4 | 465 |
| | 18 - 39 | 3,7 | 30,5 | 23,4 | 25,1 | 6,8 | 10,5 | 610 |
| | 40 - 64 | 7,3 | 35,9 | 21,7 | 18,4 | 4,2 | 12,6 | 590 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 3,9 | 26,2 | 20,0 | 23,3 | 8,1 | 18,5 | 1931 |
| | Surpoids | 6,2 | 31,4 | 21,4 | 22,5 | 5,1 | 13,4 | 603 |
| | Obésité | 8,4 | 36,4 | 20,2 | 15,2 | 3,0 | 16,8 | 297 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 7,2 | 31,1 | 18,9 | 20,8 | 6,3 | 15,7 | 1252 |
| | Supérieur de type court | 4,0 | 26,3 | 23,4 | 21,0 | 7,0 | 18,3 | 867 |
| | Supérieur de type long | 3,4 | 28,3 | 19,0 | 24,1 | 7,7 | 17,5 | 897 |
| REGION* | Flandre | 3,4 | 27,0 | 21,6 | 23,0 | 6,2 | 18,8 | 1734 |
| | Wallonie | 9,8 | 29,8 | 18,1 | 20,5 | 6,9 | 14,9 | 1098 |
| TOTAL | | 5,2 | 28,9 | 20,3 | 21,9 | 6,9 | 16,9 | 3070 |
| ANNEE** | 2004 | 6,7 | 20,9 | 19,9 | 23,5 | 7,1 | 22,0 | 1808 |
| | 2014 | 5,7 | 33,0 | 22,2 | 21,4 | 5,6 | 12,1 | 1562 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 19 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de pâte à tartiner (choco, confiture, pâtes de spéculos), Belgique

| FFQ_spread1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 9,1 | 20,9 | 15,3 | 17,9 | 8,7 | 28,1 | 1514 |
| | Femmes | 9,1 | 21,3 | 12,6 | 18,5 | 7,2 | 31,2 | 1560 |
| AGE | 3 - 5 | 2,8 | 7,3 | 5,8 | 25,2 | 9,6 | 49,4 | 443 |
| | 6 - 9 | 3,2 | 6,9 | 11,0 | 20,0 | 10,0 | 48,9 | 525 |
| | 10 - 13 | 5,8 | 14,7 | 11,0 | 23,2 | 9,0 | 36,4 | 438 |
| | 14 - 17 | 6,3 | 20,4 | 12,2 | 22,7 | 8,9 | 29,4 | 467 |
| | 18 - 39 | 8,1 | 22,3 | 17,8 | 19,8 | 9,0 | 23,0 | 609 |
| | 40 - 64 | 12,5 | 24,9 | 12,7 | 14,3 | 6,3 | 29,4 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 8,1 | 18,2 | 12,0 | 19,6 | 8,4 | 33,8 | 1936 |
| | Surpoids | 9,1 | 25,2 | 15,0 | 17,5 | 8,5 | 24,6 | 600 |
| | Obésité | 13,3 | 21,8 | 19,4 | 15,9 | 5,4 | 24,1 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 10,2 | 23,0 | 16,0 | 17,5 | 8,0 | 25,2 | 1254 |
| | Supérieur de type court | 8,5 | 16,1 | 15,5 | 18,6 | 8,7 | 32,7 | 867 |
| | Supérieur de type long | 7,9 | 22,6 | 8,9 | 18,5 | 7,1 | 34,9 | 899 |
| REGION* | Flandre | 6,5 | 20,0 | 12,3 | 19,4 | 8,4 | 33,6 | 1734 |
| | Wallonie | 12,5 | 21,4 | 16,3 | 17,0 | 7,2 | 25,5 | 1100 |
| TOTAL | | 9,1 | 21,1 | 13,9 | 18,2 | 8,0 | 29,7 | 3074 |
| ANNEE** | 2004 | 12,1 | 18,1 | 14,9 | 21,1 | 6,6 | 27,2 | 1765 |
| | 2014 | 10,3 | 23,5 | 14,8 | 17,1 | 7,7 | 26,7 | 1565 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 20 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beurre de cacahouètes, Belgique, 2014

| FFQ_pean1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 80,5 | 15,2 | 1,4 | 1,7 | 0,7 | 0,5 | 1506 |
| | Femmes | 86,5 | 9,4 | 1,8 | 1,3 | 0,3 | 0,6 | 1554 |
| AGE | 3 - 5 | 88,2 | 7,1 | 0,8 | 1,7 | 1,1 | 1,1 | 444 |
| | 6 - 9 | 87,6 | 8,0 | 1,4 | 1,8 | 0,6 | 0,7 | 520 |
| | 10 - 13 | 87,5 | 6,2 | 1,7 | 2,0 | 0,9 | 1,7 | 433 |
| | 14 - 17 | 83,4 | 10,7 | 3,6 | 1,3 | 0,3 | 0,7 | 465 |
| | 18 - 39 | 77,6 | 17,1 | 2,0 | 2,0 | 0,4 | 0,8 | 606 |
| | 40 - 64 | 86,9 | 10,5 | 1,1 | 1,0 | 0,4 | 0,1 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 83,0 | 11,9 | 1,8 | 1,7 | 0,7 | 0,8 | 1928 |
| | Surpoids | 85,8 | 11,0 | 1,2 | 1,5 | 0,3 | 0,3 | 598 |
| | Obésité | 84,8 | 12,5 | 1,6 | 0,8 | 0,0 | 0,4 | 296 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 86,1 | 10,0 | 1,8 | 1,0 | 0,3 | 0,8 | 1245 |
| | Supérieur de type court | 83,6 | 13,1 | 1,6 | 1,2 | 0,1 | 0,4 | 863 |
| | Supérieur de type long | 79,8 | 14,7 | 1,6 | 2,5 | 1,1 | 0,3 | 898 |
| REGION* | Flandre | 83,1 | 12,7 | 1,4 | 1,9 | 0,6 | 0,4 | 1724 |
| | Wallonie | 89,7 | 8,0 | 1,3 | 0,2 | 0,3 | 0,5 | 1098 |
| TOTAL | | 83,6 | 12,2 | 1,6 | 1,5 | 0,5 | 0,6 | 3060 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 21 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sauces à base d'huile végétale, Belgique

| FFQ_sauc1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 7,6 | 22,8 | 26,8 | 32,8 | 4,4 | 5,6 | 1516 |
| | Femmes | 8,2 | 29,4 | 27,9 | 24,9 | 5,6 | 4,0 | 1563 |
| AGE | 3 - 5 | 22,1 | 25,4 | 26,8 | 20,4 | 2,5 | 2,9 | 444 |
| | 6 - 9 | 17,9 | 23,9 | 30,5 | 21,2 | 1,5 | 5,1 | 529 |
| | 10 - 13 | 12,9 | 25,5 | 28,8 | 23,2 | 3,3 | 6,3 | 437 |
| | 14 - 17 | 9,5 | 21,2 | 24,1 | 30,8 | 7,5 | 6,9 | 468 |
| | 18 - 39 | 5,7 | 26,2 | 24,3 | 32,3 | 6,7 | 4,7 | 610 |
| | 40 - 64 | 5,6 | 27,4 | 30,0 | 28,3 | 4,3 | 4,4 | 591 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 9,3 | 26,0 | 27,8 | 28,4 | 3,6 | 5,0 | 1938 |
| | Surpoids | 3,9 | 27,7 | 27,2 | 31,4 | 5,6 | 4,1 | 602 |
| | Obésité | 10,1 | 21,3 | 28,6 | 26,9 | 7,1 | 6,0 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 9,2 | 22,8 | 27,1 | 28,4 | 6,3 | 6,3 | 1254 |
| | Supérieur de type court | 5,6 | 27,1 | 27,9 | 29,8 | 4,4 | 5,1 | 868 |
| | Supérieur de type long | 8,3 | 29,6 | 27,3 | 28,6 | 4,0 | 2,2 | 903 |
| REGION* | Flandre | 7,2 | 25,0 | 28,8 | 30,3 | 4,9 | 3,9 | 1737 |
| | Wallonie | 8,7 | 23,5 | 26,0 | 29,0 | 5,4 | 7,5 | 1101 |
| TOTAL | | 7,9 | 26,1 | 27,4 | 28,8 | 5,0 | 4,8 | 3079 |
| ANNEE** | 2004 | 6,8 | 33,3 | 30,2 | 21,4 | 3,6 | 4,8 | 1795 |
| | 2014 | 5,9 | 26,6 | 27,0 | 30,2 | 5,5 | 4,7 | 1565 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 22 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de ketchup, Belgique

| FFQ_ketch1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 17,1 | 37,0 | 23,2 | 15,6 | 2,5 | 4,5 | 1509 |
| | Femmes | 29,7 | 35,8 | 18,1 | 12,6 | 1,7 | 2,1 | 1563 |
| AGE | 3 - 5 | 13,9 | 27,3 | 26,2 | 25,5 | 3,5 | 3,5 | 443 |
| | 6 - 9 | 13,5 | 24,3 | 27,4 | 24,0 | 3,7 | 7,1 | 527 |
| | 10 - 13 | 16,6 | 25,0 | 26,8 | 20,8 | 4,3 | 6,6 | 435 |
| | 14 - 17 | 17,6 | 30,3 | 20,1 | 19,0 | 5,3 | 7,6 | 466 |
| | 18 - 39 | 16,8 | 39,9 | 20,1 | 17,3 | 2,7 | 3,2 | 609 |
| | 40 - 64 | 34,0 | 39,0 | 18,5 | 6,6 | 0,3 | 1,6 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 20,4 | 36,7 | 22,7 | 14,5 | 2,1 | 3,7 | 1932 |
| | Surpoids | 25,9 | 36,1 | 20,9 | 12,8 | 2,7 | 1,7 | 601 |
| | Obésité | 30,3 | 34,6 | 15,6 | 12,8 | 1,1 | 5,6 | 299 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 21,7 | 33,9 | 22,7 | 14,8 | 2,3 | 4,6 | 1249 |
| | Supérieur de type court | 22,8 | 38,0 | 19,5 | 14,2 | 2,5 | 2,9 | 870 |
| | Supérieur de type long | 27,6 | 38,0 | 18,5 | 13,1 | 1,4 | 1,5 | 899 |
| REGION* | Flandre | 21,7 | 36,8 | 22,6 | 14,6 | 1,5 | 2,8 | 1735 |
| | Wallonie | 26,2 | 34,5 | 17,2 | 13,9 | 3,3 | 4,9 | 1097 |
| TOTAL | | 23,6 | 36,4 | 20,6 | 14,1 | 2,1 | 3,3 | 3072 |
| ANNEE** | 2004 | 27,5 | 37,2 | 19,1 | 10,7 | 2,6 | 2,8 | 1793 |
| | 2014 | 25,5 | 39,0 | 19,2 | 12,0 | 1,6 | 2,7 | 1563 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 23 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de sucre, Belgique, 2014

| FFQ_sugar1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 11,7 | 37,5 | 14,4 | 11,9 | 3,2 | 21,3 | 1514 |
| | Femmes | 12,4 | 39,2 | 15,3 | 10,8 | 4,9 | 17,4 | 1569 |
| AGE | 3 - 5 | 16,8 | 41,0 | 17,5 | 14,8 | 1,5 | 8,4 | 444 |
| | 6 - 9 | 12,7 | 46,6 | 16,0 | 14,2 | 2,8 | 7,7 | 530 |
| | 10 - 13 | 12,1 | 48,1 | 17,3 | 12,2 | 1,6 | 8,7 | 438 |
| | 14 - 17 | 12,3 | 39,9 | 18,4 | 15,8 | 2,6 | 10,9 | 468 |
| | 18 - 39 | 8,9 | 38,4 | 12,9 | 12,6 | 5,5 | 21,8 | 611 |
| | 40 - 64 | 14,1 | 35,0 | 15,0 | 8,6 | 4,0 | 23,2 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 10,9 | 39,3 | 14,3 | 11,8 | 5,2 | 18,5 | 1939 |
| | Surpoids | 11,4 | 39,8 | 15,0 | 11,4 | 2,4 | 20,0 | 604 |
| | Obésité | 17,0 | 32,6 | 17,1 | 7,9 | 2,4 | 22,8 | 299 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 14,9 | 36,8 | 15,1 | 9,9 | 3,4 | 20,0 | 1256 |
| | Supérieur de type court | 8,4 | 35,3 | 18,3 | 11,2 | 5,1 | 21,7 | 871 |
| | Supérieur de type long | 11,2 | 44,0 | 11,1 | 13,4 | 4,3 | 16,1 | 902 |
| REGION* | Flandre | 10,7 | 40,8 | 16,3 | 12,4 | 3,7 | 16,2 | 1740 |
| | Wallonie | 14,4 | 34,4 | 14,2 | 9,1 | 4,1 | 23,8 | 1102 |
| TOTAL | | 12,1 | 38,4 | 14,8 | 11,3 | 4,1 | 19,3 | 3083 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 24 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de frites, Belgique, 2014

| FFQ_frit1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 0,7 | 37,4 | 48,3 | 11,3 | 0,8 | 1,5 | 1513 |
| | Femmes | 1,5 | 52,4 | 39,0 | 5,1 | 0,6 | 1,3 | 1561 |
| AGE | 3 - 5 | 0,6 | 50,7 | 39,8 | 7,3 | 0,4 | 1,2 | 444 |
| | 6 - 9 | 0,7 | 45,4 | 45,3 | 6,6 | 0,7 | 1,3 | 530 |
| | 10 - 13 | 0,3 | 44,6 | 46,0 | 7,7 | 0,4 | 0,9 | 434 |
| | 14 - 17 | 0,3 | 38,6 | 46,6 | 10,0 | 2,5 | 2,0 | 466 |
| | 18 - 39 | 0,9 | 43,5 | 43,4 | 8,8 | 1,0 | 2,4 | 608 |
| | 40 - 64 | 1,6 | 46,8 | 43,0 | 7,7 | 0,2 | 0,6 | 592 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 0,7 | 47,3 | 42,3 | 8,2 | 0,6 | 1,0 | 1935 |
| | Surpoids | 0,8 | 43,8 | 44,4 | 8,9 | 0,6 | 1,5 | 601 |
| | Obésité | 2,8 | 39,6 | 47,1 | 7,1 | 0,7 | 2,7 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 1,6 | 37,0 | 47,2 | 10,6 | 1,2 | 2,3 | 1250 |
| | Supérieur de type court | 1,1 | 45,1 | 43,2 | 9,7 | 0,0 | 0,9 | 868 |
| | Supérieur de type long | 0,2 | 57,4 | 38,3 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 903 |
| REGION* | Flandre | 0,9 | 41,6 | 48,1 | 7,5 | 0,3 | 1,6 | 1736 |
| | Wallonie | 1,6 | 44,9 | 39,9 | 10,8 | 1,6 | 1,1 | 1098 |
| TOTAL | | 1,1 | 45,1 | 43,6 | 8,2 | 0,7 | 1,4 | 3074 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 25 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de croquettes et fritures de pommes de terre, Belgique, 2014

| FFQ_fpot1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 9,2 | 73,6 | 13,9 | 2,3 | 0,2 | 0,8 | 1506 |
| | Femmes | 12,5 | 72,6 | 13,4 | 1,1 | 0,0 | 0,3 | 1558 |
| AGE | 3 - 5 | 17,9 | 68,8 | 12,7 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 442 |
| | 6 - 9 | 17,3 | 70,8 | 10,2 | 1,5 | 0,0 | 0,1 | 528 |
| | 10 - 13 | 11,7 | 71,3 | 14,2 | 1,6 | 0,1 | 1,1 | 435 |
| | 14 - 17 | 7,1 | 65,5 | 21,2 | 5,1 | 0,3 | 1,0 | 466 |
| | 18 - 39 | 9,0 | 72,0 | 16,3 | 1,8 | 0,3 | 0,7 | 606 |
| | 40 - 64 | 11,2 | 76,4 | 10,7 | 1,2 | 0,0 | 0,4 | 587 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 11,8 | 73,5 | 12,5 | 1,7 | 0,2 | 0,3 | 1931 |
| | Surpoids | 9,2 | 76,0 | 13,3 | 0,8 | 0,1 | 0,6 | 602 |
| | Obésité | 10,9 | 66,4 | 17,9 | 3,5 | 0,0 | 1,2 | 292 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 12,4 | 65,6 | 18,0 | 2,9 | 0,2 | 0,9 | 1246 |
| | Supérieur de type court | 10,9 | 75,9 | 11,4 | 1,4 | 0,1 | 0,2 | 862 |
| | Supérieur de type long | 8,9 | 81,4 | 9,3 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 902 |
| REGION* | Flandre | 8,2 | 76,6 | 13,4 | 1,3 | 0,1 | 0,4 | 1732 |
| | Wallonie | 14,4 | 67,2 | 14,8 | 2,8 | 0,1 | 0,7 | 1094 |
| TOTAL | | 10,9 | 73,1 | 13,7 | 1,7 | 0,1 | 0,5 | 3064 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 26 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de fritures de viande, de poisson ou de fromage, Belgique, 2014

| FFQ_fsnack1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 24,7 | 59,2 | 13,2 | 1,9 | 0,5 | 0,4 | 1510 |
| | Femmes | 35,7 | 54,3 | 8,6 | 1,1 | 0,1 | 0,3 | 1558 |
| AGE | 3 - 5 | 39,2 | 48,5 | 9,7 | 2,1 | 0,5 | 0,1 | 444 |
| | 6 - 9 | 37,9 | 49,2 | 11,2 | 1,3 | 0,0 | 0,4 | 530 |
| | 10 - 13 | 32,5 | 52,3 | 11,7 | 1,9 | 0,1 | 1,4 | 434 |
| | 14 - 17 | 34,0 | 51,0 | 11,3 | 2,1 | 1,4 | 0,2 | 467 |
| | 18 - 39 | 22,1 | 60,8 | 15,0 | 1,0 | 0,3 | 0,7 | 603 |
| | 40 - 64 | 34,1 | 56,9 | 7,2 | 1,6 | 0,2 | 0,0 | 590 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 30,4 | 56,2 | 11,3 | 1,3 | 0,2 | 0,6 | 1936 |
| | Surpoids | 27,3 | 61,6 | 8,8 | 1,8 | 0,4 | 0,2 | 599 |
| | Obésité | 35,7 | 49,6 | 12,6 | 1,4 | 0,4 | 0,4 | 294 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 30,0 | 52,4 | 14,2 | 2,5 | 0,5 | 0,4 | 1243 |
| | Supérieur de type court | 29,3 | 59,6 | 9,2 | 1,2 | 0,1 | 0,6 | 867 |
| | Supérieur de type long | 31,7 | 60,5 | 7,5 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 904 |
| REGION* | Flandre | 26,4 | 60,2 | 11,5 | 1,4 | 0,1 | 0,4 | 1729 |
| | Wallonie | 37,0 | 52,3 | 8,3 | 1,5 | 0,5 | 0,4 | 1098 |
| TOTAL | | 30,3 | 56,7 | 10,9 | 1,5 | 0,3 | 0,4 | 3068 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 27 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de beignets de pomme, Belgique, 2014

| FFQ_beign1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 79,9 | 19,2 | 0,5 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 1510 |
| | Femmes | 84,0 | 15,2 | 0,6 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 1558 |
| AGE | 3 - 5 | 90,6 | 8,3 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 445 |
| | 6 - 9 | 84,8 | 14,7 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 530 |
| | 10 - 13 | 85,4 | 14,0 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 432 |
| | 14 - 17 | 82,5 | 16,6 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 466 |
| | 18 - 39 | 81,4 | 17,5 | 0,7 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 606 |
| | 40 - 64 | 80,5 | 18,8 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 589 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 82,2 | 16,6 | 0,9 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 1932 |
| | Surpoids | 81,7 | 18,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 599 |
| | Obésité | 81,6 | 17,2 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 298 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 81,8 | 16,8 | 1,0 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 1250 |
| | Supérieur de type court | 79,9 | 19,7 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 867 |
| | Supérieur de type long | 84,5 | 15,0 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 897 |
| REGION* | Flandre | 82,8 | 16,6 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 1729 |
| | Wallonie | 81,4 | 18,0 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 1101 |
| TOTAL | | 82,0 | 17,1 | 0,6 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 3068 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 28 | Distribution de la population (de 3 à 64 ans) en fonction de la fréquence de consommation de légumes frits, Belgique, 2014

| FFQ_fveg1 | | Jamais | < 1 fois par semaine | 1 fois par semaine | 2-4 fois par semaine | 5-6 fois par semaine | ≥ 1 fois par jour | N |
|-------------------------------|---|-------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 73,8 | 21,6 | 2,8 | 1,2 | 0,3 | 0,3 | 1506 |
| | Femmes | 82,0 | 15,3 | 1,9 | 0,3 | 0,0 | 0,5 | 1560 |
| AGE | 3 - 5 | 93,8 | 5,6 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,3 | 444 |
| | 6 - 9 | 89,1 | 9,0 | 0,7 | 1,0 | 0,1 | 0,1 | 528 |
| | 10 - 13 | 80,8 | 14,3 | 3,2 | 0,6 | 0,8 | 0,2 | 433 |
| | 14 - 17 | 70,1 | 25,0 | 2,5 | 1,3 | 0,0 | 1,2 | 467 |
| | 18 - 39 | 69,2 | 25,7 | 3,6 | 0,3 | 0,3 | 0,9 | 603 |
| | 40 - 64 | 82,9 | 14,5 | 1,6 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 591 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 76,5 | 19,6 | 2,6 | 0,6 | 0,1 | 0,5 | 1931 |
| | Surpoids | 78,6 | 18,3 | 2,4 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 600 |
| | Obésité | 80,9 | 15,1 | 1,6 | 1,7 | 0,2 | 0,4 | 295 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire ou secondaire | 78,5 | 16,4 | 3,2 | 0,8 | 0,3 | 0,8 | 1246 |
| | Supérieur de type court | 79,1 | 18,2 | 1,5 | 0,8 | 0,2 | 0,3 | 866 |
| | Supérieur de type long | 76,5 | 21,2 | 1,7 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 900 |
| REGION* | Flandre | 82,9 | 16,0 | 0,7 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 1727 |
| | Wallonie | 74,0 | 20,8 | 3,4 | 1,0 | 0,2 | 0,6 | 1099 |
| TOTAL | | 78,0 | 18,4 | 2,3 | 0,7 | 0,2 | 0,4 | 3066 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Pourcentages pondérés.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

Tableau 29 | Consommation habituelle de boissons sucrées (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 86 | (74-108) | 0 | 48 | 292 | 363 | 104 | 230 |
| | 6-9 | 159 | (145-181) | 1 | 106 | 497 | 603 | 144 | 279 |
| | 10-13 | 234 | (210-261) | 3 | 180 | 668 | 806 | 119 | 210 |
| | 14-17 | 294 | (258-330) | 9 | 241 | 774 | 924 | 161 | 240 |
| | 18-39 | 277 | (247-322) | 4 | 218 | 766 | 915 | 187 | 305 |
| | 40-64 | 121 | (101-165) | 0 | 48 | 463 | 581 | 97 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 80 | (65-92) | 0 | 50 | 259 | 306 | 94 | 224 |
| | 6-9 | 127 | (115-144) | 2 | 93 | 372 | 439 | 133 | 259 |
| | 10-13 | 172 | (156-189) | 4 | 140 | 457 | 539 | 150 | 239 |
| | 14-17 | 196 | (174-215) | 7 | 164 | 500 | 588 | 160 | 239 |
| | 18-39 | 150 | (129-167) | 1 | 104 | 447 | 531 | 150 | 315 |
| | 40-64 | 58 | (46-73) | 0 | 14 | 255 | 323 | 80 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 30 | Consommation habituelle de boissons sucrées (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 197 | (182-224) | 0 | 120 | 643 | 787 | 812 | 1548 |
| | Femmes | 112 | (100-122) | 0 | 58 | 388 | 470 | 767 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 84 | (75-96) | 0 | 49 | 283 | 350 | 198 | 454 |
| | 6-9 | 145 | (134-159) | 1 | 98 | 444 | 542 | 277 | 538 |
| | 10-13 | 200 | (191-220) | 3 | 152 | 563 | 675 | 269 | 449 |
| | 14-17 | 241 | (227-265) | 6 | 194 | 639 | 763 | 321 | 479 |
| | 18-39 | 209 | (192-235) | 2 | 152 | 608 | 733 | 337 | 620 |
| | 40-64 | 88 | (76-103) | 0 | 27 | 365 | 462 | 177 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 151 | (136-169) | 0 | 85 | 512 | 626 | 1031 | 1970 |
| | Surpoids | 132 | (112-147) | 0 | 71 | 454 | 558 | 282 | 619 |
| | Obésité | 170 | (143-215) | 0 | 90 | 589 | 722 | 127 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 227 | (198-251) | 0 | 151 | 719 | 882 | 775 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 136 | (118-152) | 0 | 76 | 464 | 561 | 427 | 885 |
| | Supérieur de type long | 90 | (75-102) | 0 | 43 | 326 | 402 | 347 | 916 |
| REGION* | Flandre | 162 | (147-174) | 0 | 96 | 537 | 657 | 905 | 1766 |
| | Wallonie | 150 | (134-172) | 0 | 68 | 545 | 670 | 574 | 1126 |
| TOTAL | | 152 | (142-166) | 0 | 84 | 517 | 633 | 1579 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 177 | (167-200) | 0 | 93 | 621 | 768 | 1032 | 1867 |
| | 2014 | 150 | (138-164) | 0 | 74 | 536 | 664 | 760 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 31 | Consommation habituelle de boissons alcoolisées (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 14-17 | 94 | (51-121) | 0 | 1 | 485 | 685 | 36 | 232 |
| | 18-39 | 262 | (202-327) | 0 | 151 | 901 | 1186 | 147 | 299 |
| | 40-64 | 280 | (238-368) | 0 | 179 | 916 | 1189 | 168 | 282 |
| Femmes | 14-17 | 17 | (10-23) | 0 | 0 | 111 | 169 | 18 | 236 |
| | 18-39 | 58 | (46-73) | 0 | 21 | 234 | 296 | 103 | 312 |
| | 40-64 | 80 | (68-100) | 0 | 49 | 264 | 324 | 140 | 317 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 32 | Consommation habituelle de boissons alcoolisées (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 256 | (218-313) | 0 | 149 | 886 | 1157 | 54 | 468 |
| | Femmes | 66 | (57-78) | 0 | 30 | 247 | 305 | 250 | 611 |
| AGE | 14-17 | 49 | (30-57) | 0 | 0 | 276 | 430 | 308 | 599 |
| | 18-39 | 148 | (119-173) | 0 | 66 | 568 | 760 | 360 | 1012 |
| | 40-64 | 179 | (151-211) | 0 | 100 | 625 | 827 | 268 | 1088 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 160 | (130-191) | 0 | 80 | 598 | 796 | 317 | 1192 |
| | Surpoids | 165 | (143-232) | 0 | 98 | 559 | 711 | 200 | 498 |
| | Obésité | 124 | (89-160) | 0 | 37 | 527 | 730 | 91 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 162 | (117-197) | 0 | 50 | 691 | 973 | 235 | 902 |
| | Supérieur de type court | 153 | (129-193) | 0 | 77 | 562 | 744 | 188 | 570 |
| | Supérieur de type long | 158 | (129-190) | 0 | 104 | 501 | 630 | 197 | 591 |
| REGION* | Flandre | 174 | (145-210) | 0 | 78 | 670 | 903 | 370 | 1201 |
| | Wallonie | 121 | (106-157) | 0 | 54 | 468 | 608 | 210 | 735 |
| TOTAL | | 155 | (132-177) | 0 | 73 | 583 | 778 | 628 | 2100 |
| ANNEE** | 2004 | 192 | (165-204) | 0 | 104 | 686 | 892 | 779 | 1834 |
| | 2014 | 162 | (135-179) | 0 | 76 | 616 | 818 | 609 | 1574 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 33 | Consommation habituelle de bière avec alcool (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 14-17 | 82 | (51-138) | 0 | 0 | 456 | 669 | 24 | 233 |
| | 18-39 | 215 | (171-271) | 0 | 108 | 786 | 1017 | 104 | 297 |
| | 40-64 | 167 | (128-219) | 0 | 73 | 641 | 836 | 100 | 278 |
| Femmes | 14-17 | 5 | (2-12) | 0 | 0 | 14 | 63 | 6 | 235 |
| | 18-39 | 19 | (12-31) | 0 | 0 | 124 | 198 | 29 | 311 |
| | 40-64 | 21 | (14-31) | 0 | 0 | 133 | 199 | 28 | 313 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 34 | Consommation habituelle de bière avec alcool (en g par jour) au sein de la population (de 14 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|-----------------|----------|----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 180 | (149-222) | 0 | 76 | 697 | 908 | 30 | 468 |
| | Femmes | 19 | (14-26) | 0 | 0 | 123 | 192 | 133 | 608 |
| AGE | 14-17 | 40 | (22-59) | 0 | 0 | 250 | 422 | 128 | 591 |
| | 18-39 | 109 | (89-147) | 0 | 13 | 520 | 715 | 230 | 1004 |
| | 40-64 | 90 | (66-114) | 0 | 7 | 437 | 608 | 65 | 1079 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 106 | (80-140) | 0 | 6 | 531 | 755 | 140 | 1180 |
| | Surpoids | 121 | (79-154) | 0 | 17 | 562 | 759 | 101 | 495 |
| | Obésité | 61 | (38-92) | 0 | 7 | 289 | 399 | 45 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 87 | (69-132) | 0 | 2 | 447 | 627 | 119 | 895 |
| | Supérieur de type court | 91 | (65-117) | 0 | 1 | 486 | 651 | 82 | 569 |
| | Supérieur de type long | 89 | (73-128) | 0 | 25 | 378 | 498 | 90 | 582 |
| REGION* | Flandre | 113 | (95-149) | 0 | 16 | 521 | 719 | 194 | 1195 |
| | Wallonie | 53 | (36-71) | 0 | 0 | 308 | 435 | 79 | 726 |
| TOTAL | | 94 | (78-114) | 0 | 6 | 464 | 646 | 295 | 2083 |
| ANNEE** | 2004 | 116 | (97-129) | 0 | 11 | 546 | 727 | 394 | 1819 |
| | 2014 | 97 | (79-116) | 0 | 7 | 474 | 662 | 291 | 1563 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 35 | Consommation habituelle de vin (y compris cidre, mousseux et champagne) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|---------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 14-17 | 4 | (2-6) | 0 | 0 | 25 | 45 | 10 | 231 |
| | 18-39 | 32 | (24-42) | 0 | 7 | 149 | 196 | 65 | 300 |
| | 40-64 | 75 | (65-93) | 0 | 43 | 258 | 315 | 113 | 280 |
| Femmes | 14-17 | 6 | (3-10) | 0 | 0 | 40 | 77 | 10 | 235 |
| | 18-39 | 32 | (26-41) | 0 | 6 | 147 | 187 | 81 | 311 |
| | 40-64 | 54 | (45-70) | 0 | 27 | 191 | 234 | 113 | 318 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 36 | Consommation habituelle de vin (y compris cidre, mousseux et champagne) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------------|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 51 | (44-61) | 0 | 15 | 213 | 270 | 20 | 466 |
| | Femmes | 41 | (35-51) | 0 | 12 | 169 | 211 | 146 | 611 |
| AGE | 14-17 | 4 | (3-6) | 0 | 0 | 27 | 50 | 226 | 598 |
| | 18-39 | 34 | (27-41) | 0 | 7 | 158 | 209 | 194 | 1011 |
| | 40-64 | 65 | (57-76) | 0 | 35 | 227 | 280 | 208 | 1089 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 47 | (39-55) | 0 | 15 | 194 | 245 | 201 | 1192 |
| | Surpoids | 58 | (48-71) | 0 | 23 | 223 | 276 | 127 | 498 |
| | Obésité | 40 | (29-53) | 0 | 4 | 193 | 255 | 60 | 264 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 35 | (29-42) | 0 | 6 | 156 | 198 | 132 | 906 |
| | Supérieur de type court | 56 | (46-70) | 0 | 18 | 230 | 301 | 129 | 569 |
| | Supérieur de type long | 59 | (46-71) | 0 | 29 | 218 | 276 | 136 | 588 |
| REGION* | Flandre | 43 | (36-50) | 0 | 13 | 180 | 227 | 216 | 1198 |
| | Wallonie | 59 | (48-72) | 0 | 18 | 248 | 315 | 154 | 740 |
| TOTAL | | 47 | (41-53) | 0 | 14 | 196 | 248 | 402 | 2100 |
| ANNEE** | 2004 | 64 | (55-69) | 0 | 19 | 261 | 327 | 456 | 1824 |
| | 2014 | 48 | (43-55) | 0 | 15 | 201 | 255 | 390 | 1571 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 37 | Consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|---------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 47 | (44-54) | 15 | 42 | 95 | 111 | 213 | 230 |
| | 6-9 | 62 | (58-67) | 19 | 56 | 124 | 141 | 257 | 279 |
| | 10-13 | 62 | (57-67) | 16 | 56 | 130 | 148 | 173 | 210 |
| | 14-17 | 57 | (51-62) | 13 | 51 | 124 | 145 | 183 | 240 |
| | 18-39 | 46 | (41-51) | 8 | 40 | 108 | 126 | 199 | 305 |
| | 40-64 | 41 | (35-47) | 6 | 35 | 97 | 114 | 179 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 46 | (42-58) | 16 | 42 | 90 | 103 | 202 | 224 |
| | 6-9 | 52 | (49-57) | 17 | 48 | 102 | 117 | 230 | 259 |
| | 10-13 | 51 | (47-56) | 14 | 46 | 104 | 119 | 206 | 239 |
| | 14-17 | 47 | (43-52) | 12 | 42 | 98 | 114 | 181 | 239 |
| | 18-39 | 41 | (38-47) | 9 | 36 | 90 | 104 | 224 | 315 |
| | 40-64 | 35 | (33-43) | 7 | 31 | 78 | 91 | 225 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 38 | Consommation habituelle de pâtisseries et de biscuits sucrés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 47 | (43-50) | 8 | 40 | 108 | 127 | 1204 | 1548 |
| | Femmes | 40 | (39-45) | 9 | 36 | 88 | 102 | 1268 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 47 | (44-52) | 15 | 42 | 94 | 111 | 415 | 454 |
| | 6-9 | 58 | (54-61) | 18 | 53 | 119 | 135 | 487 | 538 |
| | 10-13 | 57 | (54-60) | 15 | 51 | 119 | 137 | 379 | 449 |
| | 14-17 | 52 | (49-56) | 12 | 46 | 113 | 130 | 364 | 479 |
| | 18-39 | 43 | (41-47) | 8 | 37 | 98 | 115 | 423 | 620 |
| | 40-64 | 38 | (35-42) | 7 | 33 | 87 | 102 | 404 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 47 | (43-50) | 11 | 42 | 100 | 115 | 1625 | 1970 |
| | Surpoids | 40 | (35-44) | 6 | 33 | 97 | 116 | 431 | 619 |
| | Obésité | 40 | (33-46) | 4 | 33 | 101 | 122 | 204 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 41 | (38-45) | 5 | 35 | 96 | 112 | 979 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 45 | (42-51) | 8 | 39 | 101 | 117 | 704 | 885 |
| | Supérieur de type long | 45 | (41-50) | 13 | 38 | 98 | 117 | 749 | 916 |
| REGION* | Flandre | 44 | (41-47) | 9 | 38 | 100 | 118 | 1410 | 1766 |
| | Wallonie | 45 | (41-49) | 5 | 39 | 104 | 121 | 861 | 1126 |
| TOTAL | | 43 | (42-46) | 8 | 38 | 99 | 115 | 2472 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 43 | (40-46) | 6 | 36 | 103 | 123 | 1297 | 1867 |
| | 2014 | 42 | (39-44) | 7 | 36 | 97 | 113 | 1110 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 39 | Consommation habituelle de confiseries et de chocolat (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|---------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 28 | (26-35) | 5 | 23 | 69 | 83 | 196 | 230 |
| | 6-9 | 42 | (38-45) | 9 | 35 | 98 | 115 | 238 | 279 |
| | 10-13 | 45 | (39-48) | 8 | 38 | 107 | 125 | 173 | 210 |
| | 14-17 | 43 | (37-46) | 7 | 36 | 105 | 125 | 179 | 240 |
| | 18-39 | 33 | (30-37) | 3 | 26 | 89 | 107 | 192 | 305 |
| | 40-64 | 25 | (22-32) | 2 | 19 | 72 | 88 | 159 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 29 | (26-32) | 7 | 25 | 62 | 72 | 202 | 224 |
| | 6-9 | 38 | (35-41) | 9 | 34 | 81 | 93 | 224 | 259 |
| | 10-13 | 38 | (34-40) | 8 | 34 | 82 | 96 | 202 | 239 |
| | 14-17 | 35 | (31-37) | 6 | 31 | 79 | 92 | 180 | 239 |
| | 18-39 | 27 | (24-29) | 3 | 23 | 65 | 77 | 212 | 315 |
| | 40-64 | 19 | (17-23) | 2 | 15 | 50 | 60 | 192 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 40 | Consommation habituelle de confiseries et de chocolat (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 32 | (30-35) | 2 | 25 | 85 | 104 | 1137 | 1548 |
| | Femmes | 26 | (24-28) | 2 | 21 | 64 | 76 | 1212 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 29 | (27-32) | 6 | 25 | 68 | 81 | 398 | 454 |
| | 6-9 | 40 | (37-43) | 9 | 35 | 91 | 107 | 462 | 538 |
| | 10-13 | 41 | (39-44) | 8 | 35 | 94 | 108 | 375 | 449 |
| | 14-17 | 38 | (36-41) | 6 | 32 | 89 | 105 | 359 | 479 |
| | 18-39 | 29 | (28-32) | 3 | 24 | 76 | 90 | 404 | 620 |
| | 40-64 | 23 | (20-25) | 2 | 17 | 63 | 76 | 351 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 30 | (27-32) | 4 | 25 | 76 | 90 | 1555 | 1970 |
| | Surpoids | 27 | (24-31) | 3 | 21 | 71 | 86 | 426 | 619 |
| | Obésité | 22 | (18-26) | 1 | 16 | 67 | 82 | 171 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 27 | (25-30) | 2 | 21 | 76 | 92 | 895 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 31 | (28-35) | 4 | 24 | 83 | 101 | 701 | 885 |
| | Supérieur de type long | 28 | (26-32) | 3 | 24 | 68 | 80 | 715 | 916 |
| REGION* | Flandre | 29 | (27-32) | 2 | 23 | 76 | 90 | 1335 | 1766 |
| | Wallonie | 29 | (27-32) | 2 | 23 | 79 | 96 | 836 | 1126 |
| TOTAL | | 29 | (27-30) | 2 | 23 | 75 | 90 | 2349 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 26 | (22-26) | 2 | 20 | 72 | 88 | 1233 | 1867 |
| | 2014 | 26 | (24-28) | 2 | 20 | 72 | 88 | 1035 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 41 | Consommation habituelle de fritures et de snacks salés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|---------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 15 | (12-20) | 3 | 12 | 40 | 49 | 95 | 230 |
| | 6-9 | 26 | (23-30) | 5 | 21 | 63 | 76 | 127 | 279 |
| | 10-13 | 35 | (32-40) | 8 | 30 | 82 | 98 | 104 | 210 |
| | 14-17 | 44 | (39-50) | 11 | 37 | 97 | 115 | 139 | 240 |
| | 18-39 | 50 | (44-58) | 13 | 43 | 110 | 130 | 173 | 305 |
| | 40-64 | 35 | (29-41) | 7 | 29 | 84 | 100 | 121 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 16 | (14-24) | 4 | 13 | 37 | 44 | 96 | 224 |
| | 6-9 | 23 | (21-27) | 7 | 20 | 52 | 62 | 120 | 259 |
| | 10-13 | 29 | (25-31) | 8 | 25 | 63 | 74 | 124 | 239 |
| | 14-17 | 32 | (27-35) | 10 | 28 | 68 | 79 | 140 | 239 |
| | 18-39 | 30 | (24-33) | 9 | 26 | 66 | 77 | 150 | 315 |
| | 40-64 | 21 | (17-25) | 4 | 17 | 50 | 60 | 105 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 42 | Consommation habituelle de fritures et de snacks salés (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 40 | (36-44) | 7 | 33 | 95 | 113 | 759 | 1548 |
| | Femmes | 25 | (22-27) | 6 | 21 | 59 | 70 | 735 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 16 | (14-18) | 3 | 12 | 41 | 51 | 191 | 454 |
| | 6-9 | 25 | (23-28) | 6 | 21 | 61 | 73 | 247 | 538 |
| | 10-13 | 33 | (30-36) | 8 | 27 | 76 | 91 | 228 | 449 |
| | 14-17 | 38 | (35-42) | 10 | 32 | 86 | 102 | 279 | 479 |
| | 18-39 | 39 | (35-43) | 10 | 33 | 88 | 105 | 323 | 620 |
| | 40-64 | 28 | (23-31) | 5 | 23 | 69 | 84 | 226 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 33 | (29-36) | 7 | 28 | 77 | 91 | 959 | 1970 |
| | Surpoids | 31 | (26-35) | 5 | 24 | 79 | 97 | 274 | 619 |
| | Obésité | 31 | (24-37) | 5 | 23 | 80 | 99 | 136 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 37 | (32-42) | 7 | 30 | 91 | 109 | 647 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 31 | (27-35) | 4 | 24 | 82 | 99 | 429 | 885 |
| | Supérieur de type long | 27 | (22-30) | 9 | 25 | 52 | 58 | 392 | 916 |
| REGION* | Flandre | 35 | (31-39) | 9 | 30 | 79 | 92 | 859 | 1766 |
| | Wallonie | 28 | (25-33) | 3 | 21 | 75 | 92 | 541 | 1126 |
| TOTAL | | 32 | (29-35) | 6 | 26 | 78 | 94 | 1494 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 31 | (28-34) | 7 | 27 | 69 | 80 | 931 | 1867 |
| | 2014 | 32 | (30-36) | 6 | 27 | 78 | 94 | 764 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 43 | Consommation habituelle de sauce (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|---------|----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 12 | (10-14) | 1 | 9 | 30 | 36 | 136 | 230 |
| | 6-9 | 20 | (18-23) | 3 | 16 | 49 | 57 | 181 | 279 |
| | 10-13 | 29 | (25-31) | 6 | 24 | 67 | 78 | 148 | 210 |
| | 14-17 | 36 | (32-39) | 8 | 32 | 79 | 92 | 194 | 240 |
| | 18-39 | 43 | (37-47) | 11 | 38 | 93 | 108 | 249 | 305 |
| | 40-64 | 33 | (28-37) | 7 | 29 | 75 | 88 | 212 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 11 | (9-15) | 4 | 9 | 23 | 27 | 124 | 224 |
| | 6-9 | 18 | (15-19) | 7 | 16 | 35 | 41 | 173 | 259 |
| | 10-13 | 22 | (18-23) | 9 | 19 | 42 | 49 | 182 | 239 |
| | 14-17 | 24 | (20-26) | 10 | 21 | 46 | 54 | 180 | 239 |
| | 18-39 | 24 | (21-27) | 10 | 22 | 47 | 54 | 247 | 315 |
| | 40-64 | 20 | (17-23) | 8 | 18 | 40 | 46 | 215 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 44 | Consommation habituelle de sauce (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 35 | (31-37) | 6 | 30 | 81 | 96 | 1120 | 1548 |
| | Femmes | 21 | (19-23) | 8 | 19 | 43 | 50 | 1121 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 11 | (10-13) | 2 | 9 | 27 | 33 | 260 | 454 |
| | 6-9 | 18 | (17-20) | 5 | 16 | 41 | 49 | 354 | 538 |
| | 10-13 | 24 | (23-26) | 7 | 21 | 54 | 62 | 330 | 449 |
| | 14-17 | 29 | (27-32) | 9 | 25 | 62 | 73 | 374 | 479 |
| | 18-39 | 32 | (29-35) | 10 | 28 | 68 | 79 | 496 | 620 |
| | 40-64 | 26 | (23-28) | 7 | 22 | 57 | 67 | 427 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 27 | (24-30) | 7 | 23 | 58 | 68 | 1388 | 1970 |
| | Surpoids | 30 | (25-34) | 7 | 26 | 69 | 81 | 454 | 619 |
| | Obésité | 27 | (22-31) | 8 | 23 | 59 | 70 | 226 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 30 | (26-33) | 8 | 26 | 66 | 78 | 965 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 26 | (23-29) | 7 | 22 | 58 | 69 | 640 | 885 |
| | Supérieur de type long | 27 | (23-29) | 6 | 23 | 58 | 69 | 606 | 916 |
| REGION* | Flandre | 29 | (27-32) | 7 | 25 | 65 | 77 | 1262 | 1766 |
| | Wallonie | 28 | (24-30) | 6 | 23 | 66 | 79 | 812 | 1126 |
| TOTAL | | 27 | (25-29) | 7 | 24 | 61 | 72 | 2241 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 30 | (29-34) | 7 | 25 | 73 | 89 | 1508 | 1867 |
| | 2014 | 29 | (27-32) | 9 | 25 | 63 | 74 | 1213 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 45 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 260 | (237-291) | 37 | 200 | 685 | 838 | 229 | 230 |
| | 6-9 | 403 | (378-425) | 75 | 326 | 993 | 1195 | 279 | 279 |
| | 10-13 | 536 | (501-562) | 116 | 447 | 1263 | 1502 | 210 | 210 |
| | 14-17 | 638 | (596-670) | 149 | 539 | 1464 | 1731 | 240 | 240 |
| | 18-39 | 778 | (727-835) | 197 | 667 | 1735 | 2038 | 305 | 305 |
| | 40-64 | 678 | (621-735) | 158 | 573 | 1553 | 1835 | 283 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 240 | (217-255) | 49 | 202 | 562 | 663 | 224 | 224 |
| | 6-9 | 318 | (302-338) | 76 | 274 | 706 | 825 | 259 | 259 |
| | 10-13 | 379 | (363-404) | 100 | 332 | 815 | 946 | 239 | 239 |
| | 14-17 | 418 | (401-443) | 116 | 370 | 885 | 1022 | 238 | 239 |
| | 18-39 | 443 | (416-467) | 126 | 394 | 929 | 1072 | 315 | 315 |
| | 40-64 | 348 | (323-375) | 84 | 302 | 771 | 898 | 322 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 46 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 670 | (632-708) | 134 | 561 | 1573 | 1866 | 1546 | 1548 |
| | Femmes | 383 | (365-401) | 93 | 333 | 842 | 979 | 1597 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 256 | (240-276) | 38 | 200 | 665 | 806 | 453 | 454 |
| | 6-9 | 368 | (351-383) | 68 | 300 | 897 | 1072 | 538 | 538 |
| | 10-13 | 463 | (441-482) | 98 | 387 | 1087 | 1289 | 449 | 449 |
| | 14-17 | 531 | (508-551) | 120 | 450 | 1218 | 1437 | 478 | 479 |
| | 18-39 | 602 | (573-631) | 145 | 515 | 1355 | 1591 | 620 | 620 |
| | 40-64 | 494 | (467-526) | 104 | 413 | 1158 | 1374 | 605 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 503 | (463-520) | 110 | 423 | 1168 | 1383 | 1967 | 1970 |
| | Surpoids | 523 | (507-602) | 96 | 432 | 1259 | 1497 | 619 | 619 |
| | Obésité | 553 | (543-659) | 83 | 449 | 1376 | 1641 | 310 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 603 | (563-645) | 116 | 504 | 1427 | 1688 | 1289 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 502 | (468-539) | 111 | 422 | 1167 | 1382 | 884 | 885 |
| | Supérieur de type long | 433 | (393-455) | 93 | 366 | 1002 | 1183 | 915 | 916 |
| REGION* | Flandre | 563 | (535-598) | 109 | 463 | 1356 | 1620 | 1765 | 1766 |
| | Wallonie | 488 | (446-506) | 103 | 415 | 1122 | 1319 | 1124 | 1126 |
| TOTAL | | 517 | (497-539) | 103 | 432 | 1220 | 1447 | 3143 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 630 | (625-684) | 138 | 537 | 1439 | 1688 | 1863 | 1867 |
| | 2014 | 568 | (582-644) | 107 | 472 | 1353 | 1603 | 1597 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 47 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | % en- dessous des recommandations | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----------------------------------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 502 | (461-527) | 142 | 454 | 1021 | 1161 | 3 | 229 | 230 |
| | 6-9 | 669 | (648-704) | 228 | 620 | 1276 | 1435 | 1 | 279 | 279 |
| | 10-13 | 782 | (756-819) | 291 | 732 | 1441 | 1611 | 1 | 210 | 210 |
| | 14-17 | 846 | (813-884) | 328 | 796 | 1534 | 1709 | 2 | 240 | 240 |
| | 18-39 | 880 | (830-922) | 347 | 829 | 1585 | 1764 | 2 | 304 | 305 |
| | 40-64 | 753 | (706-800) | 270 | 702 | 1407 | 1576 | 4 | 283 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 463 | (434-488) | 172 | 435 | 850 | 947 | 1 | 224 | 224 |
| | 6-9 | 570 | (549-595) | 239 | 542 | 996 | 1101 | 1 | 259 | 259 |
| | 10-13 | 617 | (595-644) | 269 | 589 | 1060 | 1168 | 2 | 239 | 239 |
| | 14-17 | 630 | (607-657) | 277 | 602 | 1078 | 1187 | 3 | 238 | 239 |
| | 18-39 | 586 | (559-613) | 248 | 558 | 1021 | 1127 | 5 | 314 | 315 |
| | 40-64 | 467 | (443-492) | 175 | 439 | 855 | 953 | 14 | 322 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 48 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (y compris les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | % en-dessous des recommandations | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|------------|------------|-------------|-------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 792 | (759-825) | 279 | 740 | 1481 | 1656 | 3 | 1545 | 1548 |
| | Femmes | 536 | (516-554) | 205 | 505 | 968 | 1076 | 8 | 1596 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 479 | (461-505) | 139 | 435 | 965 | 1095 | 3 | 453 | 454 |
| | 6-9 | 632 | (608-647) | 221 | 588 | 1193 | 1339 | 1 | 538 | 538 |
| | 10-13 | 712 | (686-728) | 266 | 667 | 1308 | 1462 | 2 | 449 | 449 |
| | 14-17 | 744 | (717-764) | 284 | 699 | 1355 | 1511 | 3 | 478 | 479 |
| | 18-39 | 721 | (697-752) | 271 | 676 | 1324 | 1480 | 4 | 618 | 620 |
| | 40-64 | 598 | (573-625) | 201 | 553 | 1144 | 1286 | 9 | 605 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 685 | (649-705) | 257 | 644 | 1251 | 1394 | 4 | 1966 | 1970 |
| | Surpoids | 618 | (603-682) | 195 | 565 | 1218 | 1379 | 9 | 618 | 619 |
| | Obésité | 586 | (582-689) | 183 | 535 | 1158 | 1312 | 10 | 310 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 692 | (659-727) | 233 | 641 | 1322 | 1486 | 5 | 1289 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 658 | (629-695) | 226 | 613 | 1243 | 1394 | 5 | 883 | 885 |
| | Supérieur de type long | 616 | (583-644) | 217 | 575 | 1155 | 1293 | 6 | 914 | 916 |
| REGION* | Flandre | 683 | (661-712) | 244 | 636 | 1279 | 1434 | 4 | 1764 | 1766 |
| | Wallonie | 649 | (612-669) | 207 | 600 | 1252 | 1408 | 7 | 1123 | 1126 |
| TOTAL | | 656 | (639-676) | 224 | 609 | 1246 | 1398 | 6 | 3141 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 730 | (720-781) | 241 | 671 | 1420 | 1604 | 6 | 1863 | 1867 |
| | 2014 | 674 | (687-740) | 217 | 620 | 1315 | 1486 | 7 | 1595 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 49 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 245 | (229-279) | 36 | 192 | 637 | 773 | 229 | 230 |
| | 6-9 | 391 | (365-407) | 78 | 324 | 933 | 1111 | 279 | 279 |
| | 10-13 | 499 | (462-517) | 114 | 423 | 1139 | 1343 | 210 | 210 |
| | 14-17 | 558 | (521-581) | 135 | 479 | 1252 | 1469 | 240 | 240 |
| | 18-39 | 559 | (527-606) | 135 | 479 | 1257 | 1474 | 305 | 305 |
| | 40-64 | 386 | (355-421) | 73 | 317 | 936 | 1117 | 283 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 235 | (215-255) | 47 | 197 | 555 | 657 | 224 | 224 |
| | 6-9 | 322 | (304-342) | 78 | 278 | 715 | 836 | 259 | 259 |
| | 10-13 | 376 | (357-398) | 99 | 329 | 813 | 945 | 239 | 239 |
| | 14-17 | 401 | (382-423) | 109 | 353 | 858 | 994 | 238 | 239 |
| | 18-39 | 381 | (358-405) | 100 | 333 | 824 | 957 | 315 | 315 |
| | 40-64 | 265 | (246-289) | 55 | 223 | 617 | 729 | 322 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 50 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en g par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 462 | (438-491) | 87 | 383 | 1108 | 1316 | 1546 | 1548 |
| | Femmes | 324 | (309-342) | 70 | 276 | 743 | 872 | 1597 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 243 | (230-264) | 39 | 194 | 612 | 735 | 453 | 454 |
| | 6-9 | 359 | (342-371) | 74 | 301 | 840 | 994 | 538 | 538 |
| | 10-13 | 438 | (415-452) | 102 | 375 | 988 | 1161 | 449 | 449 |
| | 14-17 | 478 | (456-495) | 117 | 413 | 1064 | 1245 | 478 | 479 |
| | 18-39 | 465 | (447-492) | 111 | 400 | 1043 | 1222 | 620 | 620 |
| | 40-64 | 322 | (303-343) | 60 | 265 | 777 | 925 | 605 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 367 | (339-381) | 76 | 309 | 857 | 1011 | 1967 | 1970 |
| | Surpoids | 378 | (369-431) | 71 | 314 | 903 | 1070 | 619 | 619 |
| | Obésité | 456 | (449-557) | 71 | 366 | 1147 | 1375 | 310 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 475 | (447-509) | 89 | 399 | 1121 | 1319 | 1289 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 373 | (349-403) | 77 | 314 | 868 | 1023 | 884 | 885 |
| | Supérieur de type long | 296 | (269-313) | 65 | 251 | 682 | 803 | 915 | 916 |
| REGION* | Flandre | 419 | (401-447) | 83 | 349 | 992 | 1176 | 1765 | 1766 |
| | Wallonie | 377 | (346-393) | 69 | 315 | 898 | 1059 | 1124 | 1126 |
| TOTAL | | 390 | (375-408) | 75 | 325 | 928 | 1100 | 3143 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 630 | (624-683) | 140 | 538 | 1434 | 1681 | 1863 | 1867 |
| | 2014 | 403 | (421-465) | 70 | 330 | 985 | 1175 | 1597 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

Tableau 51 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), par sexe et par âge, Belgique, 2014

| | Age | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | % en- dessous des recommandations | n | N |
|--------|-------|---------|-----------|-----|-----|------|-------|-----------------------------------|-----|-----|
| Hommes | 3-5 | 486 | (458-521) | 135 | 440 | 989 | 1124 | 3 | 229 | 230 |
| | 6-9 | 672 | (643-700) | 236 | 626 | 1261 | 1412 | 1 | 279 | 279 |
| | 10-13 | 764 | (732-794) | 290 | 719 | 1392 | 1551 | 1 | 210 | 210 |
| | 14-17 | 797 | (763-830) | 309 | 751 | 1439 | 1601 | 2 | 240 | 240 |
| | 18-39 | 746 | (709-789) | 277 | 700 | 1370 | 1528 | 4 | 304 | 305 |
| | 40-64 | 568 | (531-606) | 177 | 523 | 1113 | 1256 | 12 | 283 | 284 |
| Femmes | 3-5 | 467 | (433-486) | 175 | 439 | 853 | 949 | 1 | 224 | 224 |
| | 6-9 | 569 | (550-597) | 239 | 541 | 992 | 1096 | 1 | 259 | 259 |
| | 10-13 | 608 | (589-637) | 264 | 581 | 1044 | 1151 | 2 | 239 | 239 |
| | 14-17 | 613 | (591-640) | 267 | 585 | 1051 | 1158 | 4 | 238 | 239 |
| | 18-39 | 547 | (518-570) | 223 | 519 | 966 | 1070 | 7 | 314 | 315 |
| | 40-64 | 406 | (384-429) | 139 | 378 | 767 | 859 | 22 | 322 | 322 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

Tableau 52 | Consommation habituelle du groupe des occasionnels dans son ensemble (hormis les boissons alcoolisées) (en kcal par jour) au sein de la population (de 3 à 64 ans), Belgique

| | | Moyenne | IC 95% | P5 | P50 | P95 | P97,5 | % en-dessous des recommandations | n | N |
|----------------------------|------------------------------------|------------|------------------|------------|------------|-------------|-------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| SEXE | Hommes | 663 | (636-692) | 212 | 613 | 1278 | 1438 | 7 | 1545 | 1548 |
| | Femmes | 494 | (476-512) | 174 | 463 | 919 | 1025 | 12 | 1596 | 1598 |
| AGE | 3-5 | 480 | (458-500) | 148 | 440 | 944 | 1067 | 2 | 453 | 454 |
| | 6-9 | 623 | (606-646) | 228 | 584 | 1152 | 1286 | 1 | 538 | 538 |
| | 10-13 | 688 | (668-708) | 267 | 648 | 1243 | 1383 | 2 | 449 | 449 |
| | 14-17 | 705 | (684-726) | 277 | 665 | 1268 | 1409 | 3 | 478 | 479 |
| | 18-39 | 643 | (616-664) | 238 | 603 | 1183 | 1321 | 6 | 618 | 620 |
| | 40-64 | 481 | (461-506) | 149 | 442 | 947 | 1069 | 17 | 605 | 606 |
| INDICE DE MASSE CORPORELLE | Normal | 598 | (567-614) | 205 | 559 | 1123 | 1255 | 8 | 1966 | 1970 |
| | Surpoids | 530 | (522-580) | 167 | 485 | 1043 | 1181 | 13 | 618 | 619 |
| | Obésité | 524 | (525-623) | 166 | 477 | 1037 | 1177 | 13 | 310 | 310 |
| NIVEAU D'EDUCATION | Sans diplôme, primaire, secondaire | 616 | (587-645) | 192 | 568 | 1203 | 1356 | 9 | 1289 | 1290 |
| | Supérieur de type court | 574 | (549-604) | 187 | 534 | 1098 | 1231 | 9 | 883 | 885 |
| | Supérieur de type long | 527 | (498-550) | 179 | 491 | 998 | 1118 | 11 | 914 | 916 |
| REGION* | Flandre | 596 | (577-621) | 206 | 555 | 1126 | 1263 | 8 | 1764 | 1766 |
| | Wallonie | 569 | (535-588) | 161 | 522 | 1134 | 1280 | 12 | 1123 | 1126 |
| TOTAL | | 575 | (558-591) | 184 | 532 | 1112 | 1251 | 10 | 3141 | 3146 |
| ANNEE** | 2004 | 730 | (720-781) | 241 | 671 | 1420 | 1604 | 6 | 1863 | 1867 |
| | 2014 | 574 | (587-632) | 174 | 523 | 1144 | 1297 | 12 | 1595 | 1599 |

Source : Enquête nationale de consommation alimentaire 2014-2015, Belgique.

Moyennes, percentiles et pourcentages pondérés pour l'âge, le sexe, la saison et le jour de la semaine.

n = nombre de personnes ayant consommé l'aliment au moins un des deux jours de rappel.

N = nombre total de personnes dans l'échantillon.

* Bruxelles n'a pas été considérée dans la comparaison entre régions de résidence. Les trois régions (Flandre, Wallonie et Bruxelles) ont, par contre, été reprises dans toutes les autres analyses.

** La comparaison entre années comprend uniquement les personnes âgées de 15 à 64 ans.

6. BIBLIOGRAPHIE

- (1) Vanhauwaert E. De actieve voedingsdriehoek. Leuven: Uitgeverij Acco; 2012.
- (2) Dekkers A, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum C, Ocké M. SPADE: Statistical Program to Assess habitual Dietary Exposure. User's manual. Version 2.0. National Institute for Public Health and the Environment (RIVM); 2014 Dec 1.
- (3) Dekkers AL, Verkaik-Kloosterman J, van Rossum CT, Ocké MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. *J Nutr* 2014 Dec;144(12):2083-91.
- (4) Monteiro CA. Nutrition and health. The issue is not food, nor nutrients, so much as processing. *Public health nutrition* 2009;12(05):729-31.
- (5) De Graaf C. Effects of snacks on energy intake: an evolutionary perspective. *Appetite* 2006;47(1):18-23.
- (6) Ocke MC, Larranaga N, Grioni S, Van Den Berg SW, Ferrari P, Salvini S, et al. Energy intake and sources of energy intake in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *European journal of clinical nutrition* 2009;63:S3-S15.
- (7) Yanetz R, Carroll RJ, Dodd KW, Subar AF, Schatzkin A, Freedman LS. Using biomarker data to adjust estimates of the distribution of usual intakes for misreporting: application to energy intake in the US population. *Journal of the American Dietetic Association* 2008;108(3):455-64.
- (8) Krebs-Smith SM, Graubard BI, Kahle LL, Subar AF, Cleveland LE, Ballard-Barbash R. Low energy reporters vs others: a comparison of reported food intakes. *European journal of clinical nutrition* 2000;54(4):281-7.
- (9) Ovaskainen ML, Reinivuo H, Tapanainen H, Hannila ML, Korhonen T, Pakkala H. Snacks as an element of energy intake and food consumption. *European journal of clinical nutrition* 2006;60(4):494-501.
- (10) Vartanian LR, Schwartz MB, Brownell KD. Effects of soft drink consumption on nutrition and health: a systematic review and meta-analysis. *American journal of public health* 2007;97(4):667-75.
- (11) Han E, Powell LM. Consumption patterns of sugar-sweetened beverages in the United States. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 2013;113(1):43-53.
- (12) Vereecken CA, Bobelijn K, Maes L. School food policy at primary and secondary schools in Belgium-Flanders: does it influence young people's food habits? *European journal of clinical nutrition* 2005;59(2):271-7.
- (13) Van der Horst K, Timperio A, Crawford D, Roberts R, Brug J, Oenema A. The school food environment: associations with adolescent soft drink and snack consumption. *American journal of preventive medicine* 2008;35(3):217-23.
- (14) Darmon N, Drewnowski A. Does social class predict diet quality? *The American journal of clinical nutrition* 2008;87(5):1107-17.
- (15) Lock K, Pomerleau J, Causer L, Altmann DR, McKee M. The global burden of disease attributable to low consumption of fruit and vegetables: implications for the global strategy on diet. *Bulletin of the World Health Organization* 2005;83(2):100-8.
- (16) Ball K, Crawford D, Mishra G. Socio-economic inequalities in women's fruit and vegetable intakes: a multilevel study of individual, social and environmental mediators. *Public health nutrition* 2006;9(05):623-30.
- (17) Brownell KD, Frieden TR. Ounces of prevention: the public policy case for taxes on sugared beverages. *New England Journal of Medicine* 2009;360(18):1805-8.
- (18) Niebylski ML, Redburn KA, Duhaney T, Campbell NR. Healthy food subsidies and unhealthy food taxation: A systematic review of the evidence. *Nutrition* 2015;31(6):787-95.
- (19) Smed S, Jensen JD, Denver S. Differentiated food taxes as a tool in health and nutrition policy. 2005.
- (20) Hulshof KF, Brussaard JH, Kruizinga AG, Telman J, Lowik MR. Socio-economic status, dietary intake and 10 y trends: the Dutch National Food Consumption Survey. *Eur J Clin Nutr* 2003 Jan;57(1):128-37.